

反腐纪实

东州市黑恶势力泛滥猖獗,欺行霸市,无恶不作。身心受到极度摧残的冷艳秋终于得到三和公司女老板洪芳的赏识,而准备在商界大展拳脚时,以皮天磊和张朋为首的黑恶势力却以暴力打压等手段排挤、迫害竞争者……势力孤的冷艳秋将如何面对身不由己、凶险莫测的人生?

关燕玲在发了两牌后扣牌认输

大家坐好了位子,不大工夫,罗旺和老鬼抱来了现金兑换的筹码,每个人都是一百万,因为红磨坊的规矩是底金一万,封顶一百万。底金是一个基础,封顶是怕有人输红了眼,拿身上的部件或家里的财产乱作筹码,赌场中赌手赌脚赌命的事经常发生,人输急了也就什么也不顾了,封顶意在制止这种不文明的事发生,当然另一个理由也是老板不想惹事。按老鬼的说法,红磨坊是一个文明的地方,只供大家娱乐,赌钱就是赌钱,输光了你可以走人,乱起杠的事他们不喜欢。

郑建英嫌底金大小,说至少两万。关燕玲倒是无所谓,她到这里来,本来就是输钱的,输得快离开得快,她才没兴致熬在这里。蔡姐一听这话,来气了:“两万不解闷,三万好啦。”富太子更是无所谓,他气定神闲,像是胸有成竹。

“我说两万就两万,不玩走人!”郑建英不想被人驳面子,说起了冲话,蔡姐修养倒是不错,一看郑建英较劲,笑盈盈地道:“两万就两万啦,和气生财,和气生财。”

前几把是郑建英赢,她连着拿了几副好牌,没有人叫跟,郑建英喜上眉梢。罗旺一看他的主子手气好,绷着的脸也松开了,他站在郑建英身后,不时地给郑建英捏捏肩松松胳膊什么的,后来关燕玲才知道,郑建英的赌技都是罗旺教的,只要她上场,就不容许罗旺也上,罗旺只能马仔一样立她身后,给她按摩或放哨。偶尔,她也会问罗旺,这把牌怎么跟。

新的一把开始,关燕玲在发了两牌后扣牌认输,方艳倒是跟得紧,看来她拿了好牌。富太子看来这次牌不好,也认了输,他掏出一根雪茄,点了抽。包房里立刻弥漫起一股雪茄的香味,目光忽而在关燕玲身上瞅瞅,忽而又落到郑建英脸上,像是他的乐趣不在玩牌,而在欣赏女人。后来方艳也不跟了,退出。这一把最终是蔡姐赢了,郑建英前面的筹码少了不少。

新的一局开始,郑建英脸上的气色明显比刚才坏了不少,关燕玲发现,郑建英玩牌很狠的,拿东州话说,够雄起的。关燕玲暗暗发出了笑,这种性格,十有八九在赌桌上是赢不了钱的。

连着发了两张牌,不知是关燕玲不想赢还是手气太臭,两张牌小得她都不好意思扣牌,但还是扣了,扔了四万筹码,开始观战。

蔡姐的底牌是一张红桃K,牌面上面同样是一张K,一对K的牌就算是相当大了,那些什么四条、葫芦、同花顺的牌面,基本上只有电影和小说当中才能出现,而现实当中要是出现,这个人肯定是撞了大大的运气了。

让蔡姐没有想到的是,富太子和郑建英竟然也都跟了。富太子的牌面是一张小小的方块2,这种牌面竟然跟牌,如果底牌不是2,那么就是这个富太子根本就看不起这么小的赌注。而郑建英的牌面是一张黑桃Q,底牌估计很有可能同样是一张Q。

第三张牌面发了下来,郑建英是一张Q,蔡姐竟然拿到了第三张K,富太子则是一张方块4。

当然是Q对说话,郑建英看了一眼关燕玲,关燕玲知道她需要筹码了,招了下手,让老鬼给郑建英又拿来二百万的筹码,顺手将一张卡丢给了老鬼。老鬼暧昧地冲关燕玲笑了笑,他喜欢关燕玲这种角色,自己输还要帮别人买筹码。郑建英兴奋的抛出了一百万的筹码。然后挑眉地看着蔡姐。这一次蔡姐有些犹豫了,按照牌面上来说,对方一对Q已经很大了,自己三张K虽然大,但是对方的底牌也非常有可能是一张Q,要不然刚才不会丢筹码丢得那么爽快,连一点犹豫的感觉都没有。

26



军歌嘹亮

有一条路叫做滇缅公路,从云南昆明到缅甸仰光港,连通印度洋。六十多年前,日寇入侵缅甸南部,准备截断这条国际救援物资入华的最后通道,完成对中国外国的全面封锁。维系四万万中国人存亡的生命线危在旦夕,一支远征军在这样的情况下踏出国门。他们当中有曾经的土匪,有未竟学业的学生,有饭馆老板、神棍和屠户。就是这么一群或朴实或怯弱或蛮横或油滑的男人,在那个年代的那片土地上,以生命点燃了铁与火的不屈之光……

四个人在暴雨中蹒跚着开始前进 遭突袭的是1连游动哨,开枪示警的也是他们。

狂风暴雨让日军突击队的行动如若幽灵,两名游动哨根本没来得及作出反应,就被从后方伸来的匕首割断了喉管。第三名哨兵却是在鬼子猝不及防的情况下,突然从林子里转出接火的枪一响,其他几个点的游动哨立即鸣枪回应,纷纷向着这个方向扑来。虽然这批哨兵总数不多,但四面八方同时有枪声震起,声势却极为惊人。

日军这边一下子蒙了,不知该战该退。中野太郎万万没有料到,老猫排出的游动哨位有别于他所知的任何一种,真正做到了明岗暗哨环环相扣,当下咬牙下令向宿营地发动全面攻击。

100式冲锋枪爆豆般吐出火蛇的同时,老猫早已冲出了窝棚,脸色铁青地像是被人迎面掴了一巴掌。他没想到日本人会来得如此迅猛并带着不加掩饰的针对性,单从武器装备上来看,这就已经不是大队鬼子的架势。用清一色连发武器来武装一支队伍的,老猫还真没见过,日本就那么屁大点的地方,一年能炼多少铁出来?又能造多少条好枪?真要那么财大气粗,仗恐怕早就打完了。

毫无疑问,如今的113团残部就是一块被打死的肥肉。这支鬼子队伍虽然谈不上什么规模,但发动突袭的时机选

得恰到好处,一旦暴露又毫不迟疑地全线压上,战术配合老辣默契,透出要一口吞下己方的狠劲,自然不是误打误撞才捡到了便宜。

老猫并不情愿地认识到自己过于低估了日本人,低估了整个事态。

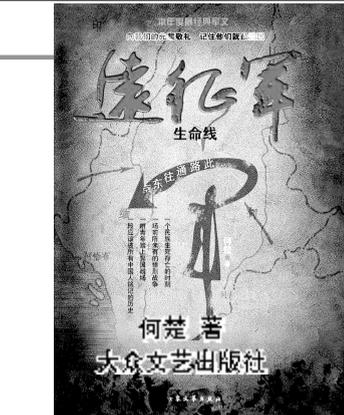
唯一翻盘的契机是个小到不能再小的细节,老猫和司马洛带领弟兄们,挥舞着从鬼子尸体上摸来的100式冲锋枪,冲向了日军阵线中端。鬼子们从枪声上再也无法分辨敌我,终于被突破封锁。中国士兵背起伤员,医护队的军医护士也纷纷拿起武器,自愿断后的机枪手用火压制敌人,嘶吼着不让唯一的生路对战友关上大门……

赵平原回到营地的时候,日军突击队已经退走了,113团留下的只有满地的尸体满地的血泊,像是深山里最狰狞的猛兽刚来这片营地大快朵颐。

“我们该怎么办?”乔小颖在身后问,从岩洞那边回来的一路上,她都表现得异常沉默。倒是那个胖姑娘一直喋喋不休,说赵平原偷看女人洗澡本来就能够醒醒的了,难为他还看得如此堂而皇之大鸣大放,被抓到后连一句抱歉的话也不说,倒是看这么几眼给了多大面子似的。

赵平原一时也回答不出怎么办,但片刻之后,泥泞中抬起的那只手,代他给出了再简单不过的答案——活下去。

倒在一堆死人中间的高大壮占了断



腿的便宜,没一把补刀的军刺插在他身上,除了旧伤以外竟连根毛也没掉。见到来人居然是赵平原,他显得有点不自然,但还是很快点了点头,说是如果想法,就得尽快追上被打散的主力。另一方面,日本人也同样在紧追大队不放,让他们吐出咬到嘴里的肉是不可能的,只能尽量躲着点走。

“希望还来得及。”四个人在暴雨中蹒跚着开始前进时,胖姑娘用力擤了把清水鼻涕,喃喃说。

这一路与其说是在走,还不如算作在爬,胖姑娘已经不止一次地滑倒在泥泞里,乔小颖也不止一次地帮她抬起担架把手,对生的渴望和对死的恐惧压榨出了人体最后一点潜力,在这样的时刻,她们实在是不怎么像个女人。

夜色将至时,赵平原发现了一个山洞,里面相当空旷,足够四个人挤在一起避雨的了。看着去找食物的赵平原消失在茫茫雨幕中,乔小颖目光闪动,忽然说了句:“他也不一定是故意偷看我们洗澡。”“啊?哪个他?”小莫也不知是出于什么心态,把“啊”字拖得老长。

23

健康养生

一个“在实验室里研究做饭”的食品工程博士,以融科学入生活的态度,运用科研结论和权威机构的报告,对食品的营养、功效、安全等诸多问题作出解答,对有问题食品和企业毫不留情穷追猛打,对广泛流传的错误观念、饮食偏见以及别有用心者的虚假宣传进行纠正。作者告诉大众怎样在了解食品的益害之处和未知风险的基础上理性比较和选择,怎样分辨假象与真相,怎样破除自己的偏见和误解。

像赶时髦一样追逐大豆蛋白

遗憾的是,当同样的实验在健康人身上进行的时候,胆固醇的降低并不明显。20世纪70年代末至80年代初,有科学家对高胆固醇的病人进行实验,用大豆蛋白几乎取代了食物中的所有动物蛋白,结果发现病人血液中的低密度脂蛋白胆固醇的浓度下降了20%~30%。同时,他们还发现,纯度高的蛋白粉比纯度的蛋白粉更加有效。这一结果产生了一个新的问题:是不是产生作用的并非蛋白质本身,而是伴随的其他成分?这一疑问引发了对大豆中的其他成分的研究。对于人们来说,其中的哪个成分起作用并不重要,重要的是豆制品对于降低胆固醇是否有效。关于大豆蛋白对于降低胆固醇的

作用,有许多研究机构发表了各自的结果。可喜的是,有显著性差异的那些实验,结果都是胆固醇下降。1995年发表的一份综述总结了二十九项类似的研究,把所有的数据汇总在一起分析,发现对于体内胆固醇含量高的人,大豆蛋白能显著降低低密度脂蛋白胆固醇;对于体内胆固醇含量中度的人,也有一些作用;而对于体内胆固醇含量本来就低的人,则没有什么作用。这一结论成了FDA在1999年批准大豆蛋白营养标示的基础,“每日食用25克大豆蛋白,并配以低胆固醇、低饱和脂肪的食谱,可以降低心脏病疾病发生的风险”。这是迄今为止食品监管机构对于大豆蛋白的保健作用唯一的认证。

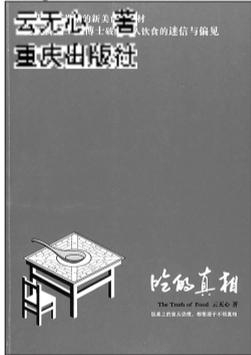
2006年,美国心脏联合会进一步审查了二十二项公开报道的研究后认为,与动物蛋白相比,大豆蛋白只能降低3%左右的低密度脂蛋白胆固醇,所以他们认为FDA认证的上述作用非常微弱。不过,联合会也指出:由于豆制品中含有大量的不饱和脂肪酸、纤维、维生素、矿物质,以及只含有低浓度的饱和脂

肪酸,豆制品对于心血管以及人的整体健康是有利的。

总的来说,科学家们对大豆蛋白的保健功能进行了很多研究,除了上面提到的对于心脏病的一点好处之外,没有证实有市场宣传鼓吹的其他作用。至于有的宣传提到的改善睡眠、提高免疫力,甚至连正式的研究都没有见到。当然,不排除某些厂家在其中加入某些药物成分来获得某些功能,但那与大豆蛋白已经没有关系了。

大豆蛋白产业在近年来取得了很大的发展,全球销售额大约有几十亿美元。大豆蛋白也是一种优质的蛋白,能够有效地满足人体对于蛋白质的需求。但是,它毕竟只是一种食品原料,不是神奇的保健品。世界上最大的几个大豆蛋白生产商,没有一个把大豆蛋白当做保健品来开发销售,而主要将它作为原料开发配方食品和饮料。目前大豆蛋白最大的市场就是加到饮料和肉中取代一部分动物蛋白,比如火腿肠、饮料、汉堡等。这些产品的卖点,关键在于降低了成品的价格,另一方面才是对于健康的好处。

02



Advertisement for Zhengzhou Sunlight Men's Hospital (郑州阳光男科医院). Features a doctor and text: '看男科' (Men's Clinic), '专业诊疗: 男性功能障碍、前列腺疾病、生殖整形、泌尿生殖感染、男性不育等'.

Advertisement for Zhengzhou Modern Gynecology Hospital (郑州现代妇科医院). Features a surgical scene and text: '微创手术专家医院' (Minimally Invasive Surgery Expert Hospital), '健康热线: 0371-6095 5555'.

Advertisement for Zhengzhou University Urology Hospital (郑州大学泌尿外科医院). Features a medical diagram and text: '2010男性泌尿生殖系统疾病规范诊疗新标准' (2010 New Standard for Normative Diagnosis and Treatment of Male Urinary and Reproductive System Diseases), '健康热线: 0371-653 99999'.

Advertisement for Eastern Women's Hospital (东方女子医院). Features a woman and text: '43年妇科诊疗经验 女性就医首选' (43 Years of Gynecological Treatment Experience, First Choice for Women's Medical Care), '健康热线: 0371-65831995'.