

换种方式 亲子沟通更舒畅

两位家长畅谈与孩子的沟通心得



关键词
沟通

作为家长都明白与孩子沟通的重要性,但沟通的内容却离不开学习、名次、名校等,反反复复、唠唠叨叨,在沟通方式上也只是传统的说教式,这让很多孩子接受不了,甚至反感,以至于有了孩子们的口头禅“代沟”。那么作为家长,到底应该如何与孩子沟通,在沟通的时候有什么方法和技巧?以下是两位家长的心得,希望他们的建议能对迷茫中的家长有所帮助。

晚报记者 吴幸歌



换一种方式与孩子沟通

家长:黄女士

职务:办公室人员

女儿:14岁 初二 现就读于郑州外国语学校
女儿活泼又漂亮,很招人喜欢,因此,早恋成了我和她爸爸最担心的问题,特别是进入初中后,看她每天短信不断,我们更是担心。有时我们问她谁的短信,她说同学问作业的,我们也不

好意思多说什么,一是我们没有孩子早恋的证据,二是怕问多了孩子烦,感觉我们不信任她,而且专家也说过弱化一件事情最好的方式就是尽量不要去提他。

一次打扫卫生无意见发现了她小时候用过的小黑板,于是我就把这个小黑板挂到了女儿的书桌前。刚开始,我们有意无意地给女儿留一些关心她的话,如:学习不要太累,妈妈爱你等,女儿也很积极地给予回应,慢慢地我又把对她的担心作了提醒,没想到女儿第二天一大早就做了回应,并主动在饭桌上和我们做了沟通,希望我们不要担心,她明白现在最重要的任务是学习,这让我和她爸爸备感意外和欣慰。

如今,除了日常的正常沟通外,对于一些我们不方便直说或有可能伤到孩子自尊的话,我们都会通过小黑板和女儿沟通,而女儿也很乐于这种沟通方式,每次看到后都会很积极地用语言和行动消除我们对她的担心,有时候还会借此来表达一些对我们的爱,我们全家都很享受这种沟通方式。

蹲下身来和孩子交流

家长:张先生

职务:警察

儿子:16岁 高一 现就读于巩义二中

我是一名警察,说话、做事雷厉风行,和儿子沟通起来也是如此。我总觉得他还小,给他讲太多意义不大,只要他按照我和他妈妈的要求做,听话,就一定会有一个好的将来,所以,我们之间的沟通基本上就是,我说,他按我的要求去做。儿子常说,我像他的领导,而不是爸爸。可进入初中后,慢慢地我发现一向听话的儿子变了,先是拒绝去上我给他选报的英语班,然后又打乱我给他制订的周末学习计划,这一系列的举动让我突然意识到孩子大了,已经不再是从前我们眼中那个什么也不懂的小孩子了。

在老师的建议下,我和他妈妈试着蹲下身来和孩子沟通,在和儿子进行深入的沟通后,我们发现孩子远比我们想象的要成熟得多。他对自己的学习有自己的安排,对将来也有自己的打算,只是作为家长,我们一味地要求孩子按照自己设定的路子走,而忽视了孩子内心真正的想法。

如今,在儿子的事情上,特别是在需要做一些决定之前,我都会主动和他沟通,提前倾听他的想法。我们之间现在更像朋友,当他取得成绩时,我会给予鼓励,当他困惑时,我伸出双手;当他得意时,我们送出箴言:不要自满,再接再厉。家长朋友们不妨试试。

专家提醒:

良好的沟通是创建和谐家庭关系的第一步,因此,作为家长一定要十分重视和孩子的沟通。在与孩子的沟通时,不应拘泥于说教,可鼓励孩子从身边事说起,特别应鼓励孩子多谈谈学校、班级、朋友之间的事情,这既有利于父母掌握孩子在学校的状况,也有利于父母真正地了解孩子。沟通内容可以是多方面的,不要总是围着学习、名次、名校等,让孩子产生反感。此外,家长还要特别注意沟通方式,很多父母和孩子沟通时往往站在一个很高的角度,这样会使孩子有一种压迫感和不安全感,孩子本能地会关闭自己的心门,以至于孩子不愿意向父母吐露心事,感觉父母对自己不理解。

作为家长,我们不仅要能与孩子一起去享受他们的成功,更应当与他们一起去面对挫折和失败。只要我们主动用心去与自己的孩子沟通,相信一定会有互动的亲子关系。只要我们耐心地、平等地、真诚地与他们交流,他们会接纳我们的。让我们共同创造一个良好的沟通环境,让他们健康地、活泼地、幸福地成长。

金杰高考教育中心教育专家 朱金杰

成长

小升初模考+名校选拔推荐

4月3日、4日举办第一次名校限额选拔推荐暨第七场小升初模考训练

名校选拔,限额推荐

4月3日、4日,4月10日、11日,联大九校区将分别举办第一次、第二次小升初名校选拔考试,择优限额推荐,少量考位,机不可失,务必电话预订。



小升初模考现场

临阵磨枪,免费模考

同时,通过联大缜密设计的系列小升初模拟考试,检测应试能力,检验心理准备,提高考试技巧,磨炼情感意志,增强心理承受力,引领我们走进最佳考试状态,您会发现,您的孩子每次模考都有新收获。4月3日、4日联大九校区将联合举办第七次免费小升初模考训练,电话预订考位。

专业师资督战

联大小升初中学部教学与研究中心核心集结2010年小升初最新考试体系,自2005年小升初全能培训中心暨倒计时加油站成立以来,结合六年来小升初测试体系,教研组全方位分析命题方向,系统综合知识构成,并全面把握卷面题型,打造了专业、权威、全真模考试卷;及时有效地评卷,根据学生卷面分数排名,使学生准确定位自身所处阶层,明确努力方向,缩小差距;每次模考后并由资深小升初

备考专家详细点评试卷,为学生答疑解惑,争取学生在每次的考试和点评中有所进步和提升分数。

选择联大,“初”战告捷

迎战“小高考”,选择联大,“初”战告捷!加入到联大小升初全能培训中心暨倒计时加油站即可在联大各校区免费办理一张会员卡,即可体验联大小升初各项活动,立即帮你实现梦想!详情登录 www.ununedu.com 查阅模考信息。

小升初《新概念》英语基础拓展及全能提高、小升初专项突破集训营、小升初培优英语能力综合、2010年小升初衔接应试备考系列(语数英名师集训班、重点班、尖子班、VIP一对一)选拔招募中……

九大校区联动

联大市总工会旗舰教育广场(建设路与文化宫路市总工会东四楼)

测试专线:0371-67962001

河医校区:66658911

测院校区:67503777

农大校区:63555663

轻大校区:63965899

省科技馆校区:65751686

省电视台校区:65758998

郑东新区中央花园VIP校区:88882696

联大VIP学习中心:65717788



近日,美途国际文化学校创办人、加拿大华人张效东先生率中国台湾教育界人士一行六人来到美途国际文化学校实验总校,并对艺术生集训营进行了视察。张先生在与学校老师的座谈中再次强调了学校的办学宗旨,即“教学质量第一、学校信誉第一、社会效益第一”,对学校现阶段整体工作表示了高度的认可。张先生表示,在新的一年里,他们将加大对家乡教育事业的投入,将美途国际文化学校打造成为河南省教育界一个更大的国际化品牌。

美途教育 专业专注孩子成长

爱心办教育 责任挂心间

美途国际文化学校作为第一个河南籍华侨在家乡创办的专业学校,涵盖了文化课辅导、艺术专业培训、英语培训及素质训练等多个学科,一直秉承着“一切为了孩子,为了孩子的一切”的信念,在河南这块热土上默默地耕耘着。学校以“专家治校、名师执教”的办学模式,在遵循学生成长规律的基础上,不但围绕新课标,高效提高孩子学习成绩,而且十分关注学生的学习态度、学习方法、综合素质等方面。

美途关注的不仅是分数,使学生综合素质、学习观念以及学习能力等都得到提升,把学生培养成更全面的人才,爱和责任是美途国际文化学校对学生和社会的承诺。

短期孩子成长 美途专业护航

孩子成长是有规律的,学习也是有方法的。孩子作为一个学习的个体,具有共性,但也有特质。绝大部分孩子学习都是在老师的传统授课模式中汲取文化知识以及素质提升,但“吃大锅饭”的传统教育模式的弊端也越来越成为现在教育的诟病,“吃不饱”和“消化不了”,严重影响了孩子的学习效果和成长速度。

面对这样的困惑,美途国际文化学校进行专业的研究,通过多年的总结和完美,目前已

经形成了美途国际文化学校科学的特色教学体制,学校专业的专业测评体系、教学效果评估机制、心理辅导、潜能开发以及定制化服务,为越来越多的孩子的学习和成长找到了出路和方法,选择美途,也就是为孩子选择了一条最佳的成长道路。

选择美途特色教育 冲刺名校有保障

为了给更多的孩子考试和升学提供更有有效的帮助,美途国际文化学校设置了不同的班型,满足不同学生的需求,文化课一对一、一对二、一对六精品小班,中高考冲刺班、艺术专业基础班、强化班,高考全能班。一年一度的中高考马上就要开始,家长和孩子又被挤上了独木桥,怎样才能保障学生在最后的关头把成绩提高上去?怎么样使孩子考试时能发挥好?怎么样才能考上目标学校?怎么样能使孩子更有前途?

美途国际文化学校专家团队利用自身多年在教学及教学管理一线的工作经验,通过对各科学习成绩、学习能力、接受能力、心理及提升空间的测评,可为学生找到最佳的学习方法,制定学习策略,为孩子的学习和成长保驾护航。美途国际文化学校随时欢迎广大家长和同学到校参观,美途专家团队可为孩子免费咨询和测评!

闫明

咨询热线:68226988 63288578

地址:郑州市文化路与农业路交叉口东南角十六楼