

相信孩子 给他自由成长空间

家长干涉过多,不利于孩子健康成长

关键词 自由

小梅(化名)是郑州市某中学初二年级的一名学生,因父母对其学习要求过于严厉,什么事都喜欢插手,最终导致小梅离家出走。

现实生活中,像小梅父母这样因过于限制孩子的自由,最终导致孩子反感、反抗,并引发悲剧后案例比比皆是。那么作为家长应该如何处理有关孩子自由的问题?如何给孩子一个健康、自由的发展空间?专家提醒家长:干涉过多,不利于孩子健康成长,对待孩子的事情,家长要做到,该管的管,不该管的不要管。

晚报记者 吴幸歌



孩子需要更多的自由空间

一谈起自由,特别是给孩子自由,很多家长不免觉得委屈,“我怎么不给孩子自由了,难道我没有让他外出,没有给他时间玩,没有给他时间看电视……”甚至有家长惊叫,“我这么做不都是为他好么!”其实孩子需要的自由远不止这些,而家长的这种好也不是孩子真正所需要的。

据郑州启乐园的孙老师介绍,自由是一个很宽泛的概念,不仅包括身体的自由,还包括思想、行动上的自由等,对孩子来说,更包括自由地安排时间、自由地选择食物、自由地表达自己的想法、决定是否上辅导班等。然而,现实中,由于父母对自由的理解不同,再加上父母对孩子能力的的不信任,一味地用自己的想法来包办孩子的学习和生活,帮孩子检查作业、替孩子收拾书包,安排孩子学习的时间,最终导致孩子向家长大声“讨要”自由。

2009年,某媒体曾针对该省三所学校的近300名小学至初中的学生做了一组调查,其中75.6%的

学生希望得到自由,一名初二的学生在调查问卷中向父母这样写道:“不要逼我做我不愿做的事,给我多一点自由的空间。”更有一名初一的学生给父母留言:“希望父母该管的管,不该管的别管。”

干涉过多不利于孩子成长

据孙老师介绍,父母长期对孩子干涉过多,不仅会妨碍孩子自我的发展和精神的独立,还容易让孩子产生依赖和逆反。

对一些小一点的孩子来说,父母对孩子的生活起居照顾过多,会让孩子生活不能自理。总担心孩子营养不够,会导致厌食和不知饥饱;总担心孩子感冒,为孩子准备合适的衣服,会使孩子缺乏“根据天气选择衣物”的意识;每天早上催促孩子起床,会使孩子缺乏时间概念和对自己的责任心;父母自认为什么重要就让孩子学什么,不关心孩子自己的兴趣,会导致孩子不知道自己的兴趣是什么,或者认为自己的兴趣不重要。

而对大一些的孩子来说,如果父母过于干涉

他的学习和生活,限制他的自由,除了过于依赖父母,丧失自学能力外,还容易使孩子对父母的一些行为产生反感、反抗,继而引发一系列的悲剧。

“去年12月,25岁的大学生晓琳,因不愿接受父母安排去当公务员,屡遭父母拒绝后,纵身从25楼跳下的悲剧,就是一个很好的证明。”孙老师提醒道。

该管的管,不该管的别管

不给孩子自由,对孩子成长不利,容易引起孩子的反感和反抗,给孩子自由又担心孩子处理不好自己的事情,那么,作为家长如何才能给孩子一个健康、自由的发展空间呢。飞扬心理咨询中心的专家刘林提醒家长要学会:该管的管,不该管的别管。

刘林介绍,父母管孩子是子女健康成长所必需的,但管也应适度。父母没必要刻意设计孩子的每一步,应顺其自然,为孩子提供宽松的家庭环境,鼓励孩子自己摸索和创造。同时在教育子女的过程中,要放弃过去命令式的口吻,改为询问式,帮助孩子管好自己。

对于孩子有可能处理不好的事情,父母可耐心倾听孩子的想法和意见,如果孩子不能处理或不知道如何办,父母可根据自己的经验为其提出建议,帮助孩子共同解决,切忌不要盲目帮孩子作决定。

对于孩子完全有能力处理的事情,家长尽可大胆放手,让孩子自己来处理。比如对于时间安排,如果总是你去催促孩子几点看电视、吃饭、做作业、练钢琴、睡觉等,那么孩子永远不会自律。只有你把安排这些事情的自由全交给孩子,让孩子自己做主、自己负责,才能产生真正的自律。

“父母之所以不肯放手,是因为他们不相信孩子能管好自己。父母只有说服自己放开并能够忍受孩子最初的失败,才有机会看到一个全新的独立而自律的孩子。”刘林认为。

成长

英国百年品牌 语言培训权威
不花一分钱
到灵格风陪孩子学英语
郑州灵格风英语4月1日首推家庭活动课堂

家长陪读 孩子成绩提高快

一个身为老师的家长曾在一篇文章中写下这样一段话:

女儿上初一了,上周回家就一直说,他们班这个同学也补课,那个也补课。其实,我是不忍心增加她的负担。周末,我带女儿到一个教英语的同学那里,他教英语很有经验,自己编教程,能在7个句子中包含所有的48个音标。课堂上,他教学生大声读,“重复原则,一定要重复到100遍,直至脱口而出。”这节课我像一个小学生一样与女儿一块读英语。想不到,女儿学英语的热情空前高涨,吃过晚饭,

她大声把那7个句子读够100遍。她学了几年的英语,从来没有见她学得这么认真、着迷。我很纳闷,“看妈妈跟老师那么认真学习,我一定要比妈妈更用功!”懂事的女儿说出的话让我想了很久。

不久,孩子不仅英语,其他科目的成绩也提高了不少。这以后,如果有时间,我就陪孩子一块学习。孩子要的是做父母的这种榜样或姿态。想不到,这样的一件小事,为孩子打开了一扇神奇的窗户。有了家长陪读,孩子的成绩真的提高很快。

走进课堂 让爱陪伴孩子进步

每位父母都希望孩子早日成才,但孩子教育的成功与否,关键在方法。在孩子的成长过程中,父母永远是孩子的第一榜样,父母的言行举止在孩子幼小的心灵会烙下永不磨灭的印记。

时下,无论孩子是否喜欢,越来越多的家长每周都把孩子送到培训机构上课,但许多的孩子成绩却提高不快或根本不愿学。试想,如果

大人不愿意做的事别人强迫你做,结果会怎样?

据郑州灵格风相关人员介绍,他们即将推出的让家长陪孩子走进课堂活动,就是想推广一种教育理念:许多孩子的英语不好,家长如果能抽出时间,跟孩子一块走进课堂,用自己的行动为孩子树立好学的榜样,用自己的行动体现对孩子的爱,还怕孩子不愿学?

走进灵格风 家长陪读不花钱

自4月1日起,灵格风将在本市首推百年灵格风·家庭活动课堂,凡4岁到12岁的孩子报名,家长都可以随班一起体验学习英语的乐趣。

“灵格风英语创造全新的教育模式,为的是展示灵格风百年教育的真谛,为的是回馈每一个信赖灵格风的家庭,让每一个来到灵格风的孩子真正提高学习兴趣,掌握纯正的英语。”该校负责人表示。

据了解,灵格风1901年创办于英国伦敦。

100多年来,一直致力于语言培训事业,共研发了涵盖30余种语言的100多种教材,行销全球60多个国家和地区,并在世界21个国家设立了70多家培训中心。全球有700多万人通过灵格风学习语言。

有这么好的机构为你的孩子着想,有这么好的机会送给你,还犹豫什么?赶快报名吧。

唐善普

咨询热线:0371-88883636

才艺大PK 等你来报名 “迎六一少儿才艺大赛” 即将开始

报名电话:67655022

少儿才艺大赛启幕

六一儿童节马上就要到了。小朋友,你怎样过好自己的节日呢?告诉你一个好消息,由郑州日报、郑州晚报主办的“迎六一少儿才艺大赛”活动马上就要开始啦。比赛活动将分三个项目举行,即外语大赛、书画大赛、综合才艺大赛,看看有没有你拿手的项目啊?

大赛现在征集报名。如果你有很拿手的节目,就赶快来报名参加吧!即日起,只要拨打郑州晚报报名热线67655022就可以参加“迎六一少儿才艺大赛”活动。

精彩项目量身定做

据了解,此次比赛项目有三大项,比赛内容多样化,可让参赛选手充分展示自己的水平。

外语大赛主要通过即兴演讲、听力测试、原版电影配音、情景剧表演、现场辩论、知识问答等多角度的考查,最后决出胜负。书画大赛采取开放的比赛形式,给参赛选手充分的自主能力,考查选手绘画功底及想象力和创新能力。综合才艺比赛范围广泛,形式自由,让参赛选手充分展示自己的综合才华。

另外,为公平起见,本次大赛对少儿的年龄也进行了细致的分组:幼儿组、少儿组。

赛前英语免费培训

考虑到很多家长在担心孩子的英语实力

报名电话:67655022

报名须知:1.报名时提交同底版2寸登记照2张,身份证或户口簿正本的2张复印件。

2.填写登记表1份。

报名方式:1.通过郑州日报、郑州晚报中小學生记者团召集报名参赛。

2.直接拨打热线67655022报名

不够,怕比赛中不能取得好的成绩,这一点我们都给你想到了:灵格风少儿英语中心将免费提供英语赛前培训。

如果想让孩子在英语上有更大的自我突破,请别错过这个很好的机会。培训时间:4月4日、4月11日、4月18日、4月25日。上午9:30-10:30。培训对象:6-15岁参赛选手。内容包括测试环节:根据孩子的实际英语水平有针对性地安排培训内容。特长培养:帮助孩子选择适合自己的参赛项目。分组集训:帮助孩子准备参赛节目。活动课程:发掘孩子潜能,锻炼赛场应变能力。

展示自我机会难得

本届大赛外语、绘画、综合才艺各设冠军一名,亚军和季军若干名。另外,还设有最具潜力奖、最佳表演奖、优秀鼓励奖若干名。获奖选手的奖品也颇为丰厚。与此同时,邀请阵容强大的权威专家、资深老师等为小选手们做一一点评,帮助孩子提高自己的知识水平及才艺。

“六一”儿童节,孩子们需要享受节日的空间,“六一”儿童节,孩子们需要有尽情展示的舞台,“六一”儿童节,孩子们需要展示自我的机会。现在,我们为你准备好了,万事俱备,只差你啦,机会难得,快快拨打报名电话吧。

晚报记者 唐善普