

这个版面,您是主角

身边发生的逸闻趣事烦恼悲伤,想找人说说,我们倾听。
拍的照片、画的漫画、写的博客,尽管发来。



请拨本报热线 67659999

请加上本报 QQ407659842 群号 7738277、87496334

稿件、图片请投入本报邮箱: cjj@zzwb.sina.net



周周有出行

本周“周周有出行”双箭齐发

新密神仙洞探幽 信阳黑龙潭采茶

□晚报首席记者 徐富盈

“借问酒家何处有,牧童遥指杏花村”,清明节前后是去山中赏杏花最好的时节。本周六,本报“周周有出行——跟我走吧”,将去新密尖山乡神仙洞景区。应读者要求,本周“跟我走吧”同时还开辟另一条线路——去信阳采茶。两条线路,任您选择。

周周有出行之一:

新密神仙洞,洞奇谷深,杏花满山

新密神仙洞与巩义雪花洞一山之隔,都是嵩山余脉中的喀斯特地形,神仙洞森林公园位于新密市西北部,距郑州市区仅45公里。景区有神仙洞、纵横谷、杏花村、红石林等景区,森林覆盖率达92%。神仙洞溶洞长达5000米,是我国北方地区规模最大的溶洞之一。想入洞的游客,不要忘记自备电灯,以探看洞内的地下河。

景区有两个峡谷,分别是纵横谷和斗龙沟。“纵横谷”是传说中鬼谷子修炼之地。

该景区最大的特点,就是这里有10万余株野生杏花林,分布密集,与山北的环翠峪景区的野生杏花连接起来,规模之大国内少见,已成为郑州摄影家协会会员们拍摄杏花风情的采风基地。现在正值杏花盛开时节。2009年该景区通过了国家AAA级景区验收,正在举办全国首届神仙洞杏花节摄影大赛(3月21日~4月10日),前去这里的游客,不要忘带相机,说不定还能中3000元奖金呢。

周周有出行之二:

去信阳采清明茶

信阳黑龙潭,距信阳市24公里,沿信应公路可达,景区上下全长6公里,由上、中、下三个瀑布组成。黑龙潭瀑布地处两山夹峙之中,流水下泻形成三潭,明代大文学家何景明观潭后

赞曰:“川流一曲抱,峭壁万年开;白石传杯坐,青天送月来;蛟龙亦自舞,鸥鹭当相猜;谁识仙潭上,天公此钓台。”喜欢新茶的游客,可在黑龙潭茶场采鲜茶。本线路为期3天。

本次“周周有出行”,由昆仑户外会所和省摄影家协会会员组织,地质专家参与,乘坐大巴,路费AA制,景区门票免费。如果您想参与这次活动,请及时报名。联系地址:农业路文博广场东侧昆仑会所 领队电话:13213007807 63317827

本报“周周有出行”,倡导低碳理念,是专为热爱户外活动的读者打造的一个同乐平台。如果您觉得哪个地方好玩,也可拨打本报热线电话67659999推荐。

“周周有出行——跟我走吧”网上论坛:
<http://www.lhxl80.cn/bbs/index.php> (郑州晚报论坛“陇海西路80号”)



郑州手机报

全球视野 郑州情怀

今日辩题:南京孙中山铜像回迁 工程造价1950万

【新闻扫描】孙中山铜像要重回南京新街口了,工程造价1950万。2001年,当时因为地铁一号线建设,孙中山铜像从新街口广场迁移到了别处。

【你来两旬】短信评论发到10658300607参与讨论(免收信息费),优秀评论次日公布,有礼品相送。

昨日辩题:垃圾清运工拾到近3万钱财 女儿病危仍交给失主

【评论1】拾金不昧的好人,也希望大家关注清运工的困难,让好人有好报。(150****6158)

【评论2】“君子爱财,取之有道”乃我中华之传统美德,在困难重重的家境下能有此举动,我为你鼓掌!(135****0385)

【评论3】不为他人金钱所动心的人,即便贫穷也是最高尚的人!(150****9768)

手机迎春 订报有礼

凡订阅《郑州手机报》的用户,均可参加手机报组织的每日抽奖活动。今日获奖名单:151****3357,136****2610,135****9310,138****1631,159****0336,138****6281,137****9161,135****9506,138****0689,150****6179。请以上读者带本人手机到郑州日报社二楼《郑州手机报》处领奖,咨询电话:18838039123。

发送短信 zzsjb 到 10658300 即可订阅郑州手机报,每月费用3元,无其他收费。

转让承包小型快捷酒店
电话: 15937140008

网友在阳台上种菜,收成还不错

专家:若在楼顶种菜或绿化,要符合施工规范

QQ主题聊



本周群主 詹莉莉

你的小区有“菜地”吗?你如何看待小区内种菜?昨日“种菜”这事儿在晚报一刊登,晚报QQ群里顿时“开锅”,“阳台种菜、屋顶种菜、小区空地种菜……”就种菜方式及现象,网友们各抒己见。

晚报记者 詹莉莉

网友细数都市种菜方式

点点:我们小区都种上果树了,绿化带几乎被几个老头老太太承包了,种的品种有黄瓜、丝瓜、葱等。

雷★中※燕:我们这儿有在房顶种的,种的黄瓜、丝瓜最多,简直是个空中花园。我感觉不好,在楼顶,一下雨冲得到处是土。

美丽一生:我在一楼住,夏天时在自家小院里面种了丝瓜、韭菜等。因为有不少居民认

为侵犯了公共绿地,物业派人拆除了小区里的菜园。

蔷薇花:我妈妈就在自己家的小院里种菜,郑州天明路上就有几家住户种菜。

蜗牛:以前去朋友家玩,他们小区一楼的朋友,都在后花园种菠菜,还有西红柿,感觉挺不错的,还可以供人们欣赏。

犁落北都:如今很多人尝试在自家阳台上种菜,我有个同事还以“都市农夫”自居。

网友:我在阳台上种菜

莫斯科煤贵:在公共绿地及小区绿化带种菜不允许,但在自家阳台或者屋顶种菜应该没什么,只要不影响到邻居的生活就行,如果某些肥料气味难闻,可以在施肥之前与邻居沟通。

花香飘满园:小区种菜并非绝对不行,前提是一定要管理好,不能因为自己的爱好影响到邻居。比如在露台浇水的时候要小心,不要流到楼下。如果是在顶楼,最好做好防漏措施,如果房屋设计中屋顶荷载有限的话,则最好选用无土栽培,在泡沫盒子里蓄几厘米深的有机水

就可以了。否则种植覆土作物会影响房屋安全。这样既绿化了环境,又保护了楼层少受风雨侵袭,何乐而不为呢?

吉祥如意:去年我在阳台上开出一块“自留地”,先找来两只废弃的泡沫盒子,然后填入几十斤泥土,又买了些肥料和种子,就开始种菜了,开始虽然出师不利,但经过我的努力学习,后来种植的辣椒、韭菜等收成还不错。

专家:楼顶种菜不等于屋顶绿化

“很多居民认为屋顶种菜就是屋顶绿化,其实完全是两码事儿。”昨日,郑州市园林局的专家接受记者采访时说,由于屋顶绿化涉及楼顶承重、防水等问题,有严格的技术规范要求;另外,屋顶绿化还存在产权问题,楼顶空间若归全体业主所有,必须经过大多数业主同意,才能种植花草,否则就侵犯了他人的权益。但如果楼顶是由业主购买或开发单位配送,业主想进行绿化当然可以,但同样要符合专业的施工规范才行。“因此政府更鼓励小区管理处或专业机构从事这一项目,不太提倡个别居民这样做。”

孩子近视有救了

中国中医科学院再立功勋

张玉韩 / 文

2009年7月14日《新华社》、2009年7月14日《科技日报》、2009年7月13日《中国中医药报》等国内八大媒体,相继介绍了在北京国际会议中心召开的青少年近视国际高层研讨会会上。中国中医科学院治疗近视新技术——中研鹰视疗法,获得参会的来自解放军301医院、北京中医药大学等专家一致好评。

中国中医科学院学术咨询委员会主任博世恒教授、全国近视眼防治专家、北京同仁医院眼科专家郑远教教授做了权威发言。肯定了“鹰视疗法”是目前国内外最有效的近视治疗方法。它标志着我国在18周岁以下人群的近视康复领域已经站在世界最前端。

领先世界30年

1987年,中国中医科学院正式成立“全国近视治疗攻关领导小组,从下属的13个研究所、6所医院抽调最精干的科研人员进行攻关,于2009年3月22日通过验收。经该院所属6家医院及南京铁道医院、南京军区机关医院、长春鸿城医院等南北16家医院长达

5年的临床数据表明:它对假性近视的康复率是95%。即使是对近视的禁区——真性近视的康复也达到了不可思议的80%,中国中医科学院专家评价说:该技术在治疗近视方面至少领先世界30年。

近视不因为疲劳

真性近视无法扭转,是人们过去的绝对认识。但中国中医科学院的专家通过20年研究发现,眼疲劳只是造成近视的外因,感光细胞的缺失——即视锥细胞受损才是导致青少年近视的内因。“中研鹰视疗法”就是直接补充视锥细胞,使视网膜恢复清晰成像功能。

三个月摘掉近视镜

据悉,经全国已启动的推广的31个城市数万名近视人群验证:只要是18岁以下,当场治疗5-7分钟就让孩子视力提升2-3行,1-2周就让近视降低100度,假性近视和300度以内轻度真性近视,经2-3个月治疗基本上可摘掉近视镜,即使是600度,也一般只要6个月。

免费体验治疗

郑州作为全国第32个启动推广城市,国内知名眼科教授亲临坐诊。本周日前来郑州推广中心可享受:

- 一、5项价值195元国际标准视力免费检查;
- 二、300元国内知名眼科教授现场免费诊治一次;
- 三、价值385元的免费鹰视疗法三次;
- 四、接受治疗者可免费获赠296元中国中医科学院专业治疗近视的“中研功能镜”和“中研能量仪”各一套。

签约治近视确保不反弹

经检查和试治,凡符合治疗条件者,可签订治疗合同承诺:对治疗效果不满意可全额退款,确保摘掉近视镜不再反弹。

郑州中研爱眼康复中心地址:郑州陇海东路251号(长途汽车客运南站西200米路南)

爱眼咨询热线:0371-60937639

相关链接

人民日报人民网,2009年7月14日报道,神秘的治近视疗法,即源自中国中医科学院专家为“红墙”内近视孩子研制的“鹰视疗法”,在中国五大权威专家国家八大媒体的共同见证下,正式走出“红墙”,面向国内外大众推广。

2009年,为献礼国庆60周年,让更多的近视孩子受益,“中研鹰视疗法”,由中国中医科学院正式批准向全国推广,疗法已上市即以神奇的效果使数以万计的青少年摘掉近视镜。北京、上海、广州、沈阳、长春、石家庄等十几个城市率先启动,深受广大康复者及家长好评。

2007年9月,瑞士苏黎世召开的世界医学大会上,一篇《论鹰视疗法在治疗近视中的显著作用》的发布,引起全场专家的轰动与热议。该科研成果——鹰视疗法治近视获得了博览会金奖。美国著名眼科专家TOMAS博士撰文指出“鹰视疗法治近视的医学理念,为近视未来的防治提供了新的方向,是近视研究史上具有里程碑意义的大事。”

美国《The New York Times》:过去几十年,美国科技领先世界,这次神秘的东方古国中国给我们上了一课。有了鹰视疗法,使近视这个世界难题获得了历史性突破,它将给全世界的近视孩子带来曙光和希望!