



最新命题 成长感悟

欢迎投稿!

本版电子邮箱:

zzwbcy@126.com

# 春天的故事

在我的心里春天像出生的婴儿,娇小可爱;春天像一个魔术师,它变来了飞翔的小鸟,给天空当做礼物;春天又像一幅画,它收集大自然的色彩,让花儿在画中争芳斗艳。在我心里,春风是如此的美丽,如此的美好。也是那一次经历,让我才感悟到了春天真正的意义。

那一次,我像往常一样放学之后坐公交车回家。上车后,我看见车上幸好还有一个座位,在我要去坐时,汽车又突然刹车,之后,一个老奶奶很费力而又艰难地上了车,她像许多老人一样看起来很慈祥。

这时我心想:我好不容易才找到了座位……我到底……算了。《爱无所终》的作者羽毛说得好:“爱无所终——一个一个小小的善念,如同风中的蒲公英种子,你不知道它会落在哪里,生长开花,再度飞扬,入地生根……那白茫茫一片爱的飞絮,跨过沟壑,穿越沧海,不觉中竟温柔了整个。”我还是让给老人坐吧!

最后老人非常感谢我,从这件事中也使我感悟道:有时候那只是你一点点微薄的力量,但是却可以给美丽的春天增添一丝美好!我想像这样的事情也一定正在发生着……

郑州市二七区齐礼阎小学六(2)班 陈毓龙 辅导教师:王云萍



# 那是为我敞开的门

我一共有两个家,其中之一却有所不同,那里有我最好的伙伴。在那里也许只有快乐,我每天都要回这个“家”看看,而我的朋友也是随时随地为我敞开着大门。我的“家”在哪里呢?很简单,一个字——书!

高尔基说:“书是人类进步的阶梯。”书就如一只小船,载着我在海洋中遨游;书就好像一棵旺盛的大树,让我在树下乘凉;书就好像上等的药品,而我就是在痛苦呻吟中的病人。我需要书,它是永恒的精神支柱,我似乎一刻也离不开它。小时候,妈妈带我来到了这个世界——书,那是一个丰富多彩、充满拼音的世界。在书里,我发现一个又一个的秘密:恐龙是怎样灭绝的,猿人是人类的祖先,远古居民是怎样取火的……原来世界竟如此奇妙!秀才不出门,便知天下事,书又犹如我脚下的珠穆朗玛峰,放眼望去,我看见北极熊正在那里笨拙地找鱼吃,一群人正在那里搭建一座世上独一无二的雪峰塔……

渐渐地,我又起脚步入了文学的殿堂,书变得深奥了。我常常听小伙伴们讲他们自己的故事,他们好像是一群演讲家,讲得绘声绘色,让我仿佛身临其境:当白雪公主识破了恶人的诡计之后,我终于松了一口气;当睡美人获得重生之后,我高兴地叫好;当福尔摩斯巧妙地破了一个又一个离奇案件时,我心中的石头终于落了下来。

我的“家”真好!它可以开拓我们的视野,可以净化我们的心灵,我对世界万物的着眼点开始发生变化;我学会了用心去体会人生的真正含义,并积极快乐地去对待生活;我也学会了怎样去欣赏美并创造美;学会了因读书而变得成熟,变得有思想、有抱负。假如一个人不爱读书,那他就像是一个囚徒,把自己永远囚禁在无知的牢笼里,对世界的精彩毫无所知。

尽管初中生活很紧张,但是我仍然每天都要回“家”看看。只要有它陪伴,我就会感到无穷的快乐,以后的我还会继续在读书的道路上不断地寻找这种快乐!

我看见了为我敞开的门,朋友我来了……

郑州外国语学校八(6)班 赵雅菁

# 教室里的“成语长城”

今天,上第一节作文课时,老师先给我们看了一张图片,然后笑眯眯地问我们:“这是什么?”我们异口同声地说:“是万里长城!”“对了!那我们今天就要在教室里建造长城!”

“什么?在教室里建长城?没有石料,怎么建呢?老师的葫芦里卖的是什么药啊!”我的脑海里一下子冒出了好多问号。“今天我们要用成语来建造长城,所以今天建造的是‘成语长城’!”老师的一句话把我所有的疑惑都解开了。

老师先讲了游戏规则,然后开始倒计时。突然,老师停了下来,“怎么回事,难道是老师的游戏规则没说完?”我在心里暗暗地想。“我现在来采访一下同学们此时的心情。”老师一边拿着“麦克风”,一边大声地说:“这位同学,你现在的心情是什么?”“很紧张,万一没词儿了怎么办?”“这位同学,你呢?”“非常非常激动!”“好,现在开始正式倒计时!”

一听到开始,第一个人立即站了起来,干脆利索地说:“五颜六色。”第二个人也不甘示弱,洪亮地说道:“五彩缤纷。”我害怕极了,怀里抱着一只小兔子,心一直怦怦跳个不停,不停地默念“花红柳绿”这个词,生怕被别人说过。终于轮到我了,我大声地说:“花红柳绿。”

说完后我长长地松了一口气,怦怦直跳的心也渐渐平静了下来。轮到最后一个人了,只见他慢吞吞地站了起来,半天才像挤牙膏似的挤出一个词:“五颜六色。”我一下子发现他说重复了,老师和同学们也发现了,于是他被“请”上了讲台。我见状更害怕了,心想:“会不会下一个人就是我呀?”还好,几轮后,三分之二的同学都被“请”上了讲台,但我,还在剩下的三分之一之中,我特别开心!

开始自我介绍了,被“请”上讲台的同学们个个都有些不好意思。我想:“如果我是其中的一个,我一定不会害羞的,我一定会大胆地把自己介绍给大家的!”

郑州市巨人学校:李稀琰 辅导教师:王彦

# 我的最爱

我爱书,我爱看书,虽然书可以让我增长知识,但是也常常因为看书入迷惹出了许多麻烦。

书可以给予我许多知识。高尔基曾经说过:“读一本好书就是和许多高尚的人谈话。”有一次,我被一只蚊子给吸了血,可那“吸血鬼”拍了几下翅膀,就“归西”了。我的心里像堵了块石头一样,迫不及待地翻开了《百科全书》,终于,我解开了这个谜团。《少儿百科全书》可以让我擦去身边的问号;《探索发现》告诉了我许多未解之谜;《发现号》告诉我文明古国千古文明的博大精深……书,的确是一座充满知识的殿堂。

记得以前还发生过一件趣事。那天中午,我正捧着《少儿百科全书》看得津津有味,可在厨房忙得不可开交的妈妈说:“儿子啊,没有味精了,你去帮我买一包吧!”我说:“好!”于是,我来到了小卖部说:“阿姨,给我一条围巾。”我拿走了围巾,回家后,我将它交给了妈妈,妈妈哭笑不得,说:“我让你买味精,你却买围巾。”呵呵!我多么沉迷书啊!

郑州市管城回族区张华楼小学四年级 郎雅丽 辅导教师:洪胜乾



## 健康资讯

### “膝关节病”

#### 康复自如如有奇药

膝关节骨质增生、滑膜炎、半月板损伤,患者常感到上下楼疼痛,久坐起立困难,晨起关节僵硬不灵活,关节积水变形走不动路,因按摩理疗针灸、贴敷保健止痛膏只能缓解,口服药物很难到达病变部位,导致患者久治不愈,甚至残疾。

全鸡追风活血膏是国药准字治疗性药品而非保健品,经多家权威医院临床验证,治疗膝关节骨质增生、滑膜炎、半月板损伤等效果神奇。急症患者当天见效,一周左右症状减轻,3-4疗程康复,本品对颈、腰椎病效果亦佳。

专家提示:治病切勿使用速效激素保健品,用国药疗效确切,安全放心,

一疗程 21 天需 12 盒,

康复专线:0371-66626090

地址:大学路郑大一附院门诊对面茂源堂大药房 送货邮寄

### 无痛治痔疮仅需 200 元

仁济医院采用多项微创、可视、无痛等技术,专业治疗肛肠疾病,主治内痔、外痔、混合痔、肛瘘、肛周脓肿等肛肠疾病。省市医保。66397179

### 38 元治好乳腺病

测绘医院神奇的反向刮乳术,治疗乳腺病,轻轻刮几次,疼痛消失了,肿块不见了,真中! 刮乳热线:0371-67950192

### 老中医专治帕金森

我院采用纯中药系列方剂,专治帕金森引起的头、手、足颤抖、肌肉强直、走路无力、拖步、小碎步、说话吐字不清及脑出血后遗症,后期病人生活无法自理的帕金森患者,疗效确切。

电话:0371-66367859

### 灰指甲,寻找三种人

- 一、指甲变成白色、或发黄、变灰者;
- 二、指甲增厚,边缘不齐,有白色粉末者;
- 三、指甲发空,一侧或全部者。

以上三种人,3月31—4月4日到郑州健甲堂者,可体验“二元钱试除灰指甲”活动。

全国连锁——健甲堂,采用清、透、净三步疗法,并全程跟踪护理服务,一个月可长出新甲。

地址:1、中原路京广路口向西 200 米路北 2、东明路纬二路西南角(认准健甲堂)

### 3分钟治痔疮

仁济医院采用多项微创、可视、无痛等技术,一次性祛除痔疮,主治内痔、外痔、混合痔、肛瘘、肛周脓肿等肛肠疾病。活动期间,治疗外痔仅需 300 元,省市医保。

电话:0371-66397179

### 糖尿病药不贵真管用

中医治病的最大益处在于标本兼治,在于让患者彻底康复,不反弹。老中医坐诊,采用纯中药专治糖尿病及并发症,疗效确切,深受糖尿病患者青睐。一般患者一个疗程 30 天时间,只花 100 多元就能让您体验到实实在在的明显效果。(免费测血糖)电话:0371-66636651

### 鼻炎 咽炎

治各种鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、鼻甲肥大、过敏性鼻炎、咽炎、扁桃体炎。采用纯中药制剂病灶根部用药,一针见效,三针治好,不手术,无痛苦,愈后不复发。不愈退款。13674905461

### 咳喘首免治本

广安医院采用新技术穴疗加药物三联疗法,治疗气管炎、哮喘、支扩、肺气肿、肺心病、首次治疗免费,1次见效,三个疗程康复,不易复发。大学南路航院南 300 米。0371-66087697

### 专治鼻咽炎

特点 无痛苦无破坏性,无副作用病灶处用药,快速治疗,提高免疫力

主治过敏性鼻炎、肥厚性萎缩性鼻炎、鼻窦炎、咽喉炎,声带小结息肉,打呼噜,头晕头痛耳鸣耳聩 研究院 2 楼 省市医保

电话:66561533

### 糖尿病药价低真中

我院采用纯中药专治糖尿病及并发症,疗效确切,不管您以前用西药治疗或者用胰岛素治疗,病情多么严重,在这里一疗程只花 100 多元钱就能让您体验到明显效果,免费测血糖。

电话:0371-65291191

### 阳痿早泄克星

阳痿早泄是性激素内分泌和性神经机能低下紊乱所致。河南省中医离退休专家门诊部针灸科绝招治本,十天内从根本上治好久治不愈之阳痿早泄顽症,华夏一绝。可边交费边治疗边体验疗效,也可签协议不愈双倍退款。

13623826182

火车站乘 603 在城东路东里路站下车即到