

老慢支、哮喘、肺气肿、慢阻肺、间质性肺炎、肺心病寻根之旅——

清明前后气温不稳 易造成慢阻肺高发

健康大讲堂

主办单位：全国抗
组织纤维化河南工作站

调查显示：全国有近一成人患有不同程度的肺部疾病。慢性肺病已经成为继肿瘤、心脑血管疾病之后的第三大致死疾病，严重危害公众的健康和生命。发病率、致死致死率如此之高的慢性肺病为何总是在威胁着近1亿百姓的生命安全呢？为此，笔者特别采访了河南抗纤维化研究中心临床专家巫主任。

各种老肺病 本是同根生

巫主任说，现在呼吸系疾病如此高发主要与大气污染、细菌病毒感染、吸烟、职业性吸入粉尘等有关。在我国至少有2000万以上哮喘患者，但只有不足5%的哮喘患者接受过规范化的治疗。长期反复发作和感染会并发慢性支气管炎、肺气肿、支气管扩张、间质性肺炎和肺心病。我们国家有近5000万慢阻肺患者，每年有120多万人死于慢阻肺。

而这些慢性肺病之所以久治不愈、反复发作，就是因为肺部组织发生了纤维化病理改变。老慢支、哮喘发生纤维化的部位主要在支

气管。支气管壁发生纤维化以后变厚、变硬，管腔狭窄阻塞，造成通气障碍；肺气肿主要是由于肺泡发生纤维化，导致肺泡壁变硬、变脆，弹性下降，气体残留在肺泡内不易呼出，严重时造成多个肺泡破裂融合形成肺大泡；慢阻肺兼而有之，支气管和肺泡均发生纤维化，导致通气功能和气体交换功能(弥散功能)均下降。

以上是各种慢性肺病病理学改变的基础即纤维化，在临床症状上主要为咳嗽、咳痰、气促、气短、憋喘等呼吸困难症状。巫主任强调，如果肺纤维化长期不能得到有效控制和逆转，将进一步累及心脏，发生肺心病时说明肺纤维化已经相当严重，最终病人往往因呼吸衰竭或心力衰竭而死亡。因此，无论患者还是医生，都应该把治疗肺部疾病的注意力放在控制和逆转纤维化病变上。

抗纤维化是老肺病康复唯一出路

巫主任指出，与5年前相比，患者及其家属对纤维化疾病已经有了长远的认识，胡卓伟教

授带领的抗纤维化团队在教育公众认识纤维化方面作出了极大的贡献，也得益于临床检测水平不断地提高。但遗憾的是，由于临床上缺乏有效的治疗药物，主要采用激素、抗生素等抗炎、止咳、平喘等针对症状的治疗方法来治疗慢性肺病，导致这些病人的生活质量低下，生命得不到保障。

巫主任介绍说，全国抗组织纤维化工作站成立5年来，跟踪上万名慢性肺病患者治疗，发现80%以上慢性肺病患者一个疗程内症状得以缓解；两个疗程以上纤维组织开始降解、吸收，纤维化面积减少；严重肺纤维化患者在1年半到2年时间内也实现了纤维化的部分逆转，甚至完全逆转。

亚飞 张玉韩

全国抗组织纤维化河南工作站免费专家
热线：郑州 0371-68205611 68205511
洛阳 0379-61517829
南阳 0377-66778883

樱川纳豆精华素

告别高血压 高血脂 心脑血管疾病

血栓的出现，会阻碍血液正常流动甚至堵塞血管，诱发心肌梗塞、心绞痛、脑梗塞、脑出血等疾病，危及生命。

纳豆号称“溶栓之王”，具有强效溶解血栓的作用。“樱川纳豆精华素”利用世界尖端的“真空冷冻干燥萃取设备”和日本独特“纳豆酵母培养技术”将纳豆中的功效分子和细胞生物活性完整地保留下来，先给心脑血管补氧，消除胸痛胸闷、心悸气短、头晕头疼、手脚麻木等不适症状；再清血，清除动脉粥样硬化斑块，恢复动脉弹性，保证血管疏通，血流通畅，抑制血液垃圾和血液毒素的重新合成，保证心脑血管血氧，激活处于休克和假死的心脑细胞，让心肌梗塞和偏瘫患者重新站起来！

地址：医学院对面茂源堂大药房

咨询热线：0371-61855609

参鹿扶正胶囊

对症治疗“男”言之隐

参鹿扶正胶囊采用天然名贵药材精制而成，不加任何西药、激素等违禁成分，是经国家药监局审核批准的国家级准字药品Z20025119，全国独家。经过青海省中医药研究所8年研究，没有任何毒副作用，安全可靠。

服用第1天：血液循环加快。第3天：阳痿、早泄现象改善明显。第7天：精力充足，前列腺炎症消失。临床证明：服用参鹿扶正胶囊2个疗程，阳痿、早泄、前列腺炎可治愈，达到满意效果。

咨询热线：0371-55517707 免费送货或邮寄

经销地址：怀仁堂大药房(黄河路服装市场东侧)

乏力失眠 不可小视

现代社会中，人们的生活不规律，再加上工作压力大，缺乏运动，在体质上由盛转衰，难免会出现倦怠乏力、腰膝酸软、健忘失眠等不适症状。这是人体开始衰老的表现，只出现其中一种，可以通过加强锻炼来改善。但是，如果你发现自己同时出现多种症状就要警惕，这很可能是衰老在加速，其他一些并发症也可能进一步出现。中医认为衰老是虚证，仅凭一般养生和锻炼就不足以抵御，适当地药补可以防止衰老加速。

据专家介绍，参杞杜仲丸可全面调补五脏，温补肾虚，平衡阴阳，具有补肝肾、益气血、养心神、抗衰老的功效。服用一两个疗程可显著消除疲劳，振奋精神，改善健忘和失眠，对腰膝酸软、畏寒肢冷等有显著改善作用。

曹泰山

一句话健康

女性便秘跳跳绳——运动能很好地防治便秘。跳绳能刺激骨骼、肌肉，促进血液循环，此外还能加强淋巴系统的免疫功能，这对缓解便秘十分重要。

放显示器一定要低于头部——使用电脑时应尽量把屏幕置于略低于头部的位，这样就可以俯视屏幕，使得电脑操作者拥有更多活动颈部的姿势。

拔火罐别超过10分钟——由于每个人表皮结构、厚度不同，对负压的耐受力不同，一般拔火罐应控制在5~10分钟，最多10分钟。

每天最好漱口6次到8次——口腔专家建议：每天除早晚刷牙外，还应间隔2小时漱一次口，特别是吃饭前后一定要漱口，每天以6~8次为宜。

多喝决明子茶可延缓眼睛衰老——取中药决明子用微火炒至嫩黄，每日取10~15克，沸水冲泡代茶频饮，有清肝明目之功效。

亚飞 整理

武警河南总队医院“关爱女性健康活动”进入倒计时

专家建议 最好每年定期体检

据了解，武警河南总队医院在百年三八节前启动了“大型关爱女性健康活动”，至今活动持续了近一个月。截止到目前，已有6000多名女性在此次活动中受益。但据该院妇产科门诊体检和就诊数据来看，女性的健康状况不容乐观。80%的年轻女性患有不同程度的妇科疾病而自己却浑然不知。

相关链接

据悉，武警河南总队医院此次开展的“关爱女性健康活动”旨在减轻女性就医负担。凡到武警河南总队医院妇产科就诊者，均可得到以下健康援助项目。

免费项目

◎门诊挂号费；◎会诊费；◎妇科检查费；

◎早早孕检测费；◎白带常规检查费；◎超导可视无痛人流手术费；◎住院部床位费。

优惠项目

◎四维彩超赠送报告单照片2张、影像记录光盘1张；

◎妇科B超检查费优惠50%；

◎宫腔镜检查治疗费优惠20%；
◎数码凝固刀治疗子宫肌瘤手术费优惠20%；
◎数码Leep(利普)刀治疗宫颈糜烂手术费优惠20%；
◎功血消融术，手术费优惠20%。

活动时间：3月4日~3月31日

董亚飞

“2010男科诊疗专业化推广工程”全面启动

功能障碍精细化诊疗落户阳光男科医院

很多男性患者或许都曾有过这样的体会，生理功能出了问题，跑了多家医院，花了很多钱，病情却总是时好时坏。这种病真的很难治吗？还是另有原因？

据郑州阳光男科医院男科专家介绍，男性功能障碍病本身较为复杂，它牵涉到多个组织系统，分心理性的、器质性的，或者心理合并器质性的，其中器质性原因又分上百种。

“很多患者往往是心理合并多种器质性原因引起的，需要非常专业的检测仪器和检测手段才能准确查出病因，需要多种办法联合治疗才有效。”该院专家说，患者之所以在多家医

院治疗无效，是因为很多医院缺乏相关设备和技，无法做到全面、精准的检测，治疗方法也较为单一，使患者无法得到有效的治疗。而专业男科医院在男性功能疾病方面投入了大量的科研、设备和技术，拥有很多男科领域资深专家。

据悉，郑州阳光男科医院在性功能障碍的检测、药物、心理、物理、微创等治疗方面均成功克服了传统方法无法解决的诸多问题，成为河南首家成功实现了“性功能障碍精细化诊疗”的专业男科医院，并得到“2010‘男科诊疗专业化推广工程’”相关专家的一致好评，成为这一领域的领跑者。

据了解，郑州阳光男科医院依托其在男科领域的优势，联合中国五大权威机构及美国、德国、法国性学会的数百位权威男科专家，对男性功能障碍的复杂病因及有效治疗方法进行了大量的临床研究，并斥巨资引进了发达国家治疗性功能障碍最有效的检测手段、药物及治疗技术，将男性功能障碍的治愈率提升到了一个崭新的高度。该院在性功能障碍方面投入的先进检测设备多达数十种，可快速、精准地查出上百种导致男性功能障碍的复杂原因，从根本上保证了不漏诊、不误诊。

亚飞 世玉



天气转暖，又是享受户外活动的大好时节了。可是有的孩子在晴好的天气外出游玩时，不是流鼻涕、打喷嚏，就是流眼泪、浑身痒，这是怎么回事呢？

“这就是我们常说的‘花粉过敏症’。”有专家说，“花粉过敏”的表现主要有三。

谨防花粉过敏症

○一种表现在鼻子上，患者鼻子特别痒，突然间连续不断地打喷嚏，喷出大量鼻涕，鼻子堵塞。这是“花粉性鼻炎”。

○一种表现在喉咙里，患者没来由地阵发性咳嗽，呼吸困难，有白色泡沫样的黏痰，突然发作哮喘，越来越重，过一会儿好了，跟正常人完全一样。这是“花粉性哮喘”。

○还有一种表现在眼睛上，孩子眼睛发痒，眼睑肿起来，有水样或黏液脓性分泌物出现。这是“花粉性结膜炎”。

虽然在大自然当中有数不清的花草树木，

但是能引起特异体质过敏的花粉却只有很少的数目，以风媒花为主，而且这种病的发病率还与绿化程度有关。

再有，气候的变化对花粉的发病影响明显。春暖花开时节，气温高，空气干燥，风速大，花粉的扩散量就大。由此看来，花粉的传播程度跟温度、湿度和风速有很大关系，所以在春天花粉扩散高峰期，特别是在风天或天气晴好的日子，家长应尽量少带孩子外出，到公园等地避开花朵茂盛的景点，赏花、拍照应尽快并选择上风向。

妙茹