

日前,记者从河南省健康帮扶工程组委会获悉,该帮扶工程组委会3月份启动“河南省健康帮扶工程”以来,受到社会各界一致好评。据组委会负责人表示,帮扶工程启动以来已为近千名贫困女性提供了帮扶援助。近日常检查确诊为卵巢囊肿并符合援助条件的贫困女大学生,已于昨日接受导航微创电极治疗卵巢囊肿手术。该女大学生只是帮扶援助的一例,接下来组委会还将继续根据患者情况给予相应的援助,同时还将对部分患者实行手术限价帮扶。

董亚飞 章韦



微创手术祛除卵巢囊肿

——20岁贫困大学生喜获救治

少女免费普查 查出卵巢囊肿

昨日,记者在河南省健康帮扶工程唯一指定医院河南省军区医院微创妇科中心见到已实施导航微创电极手术后的女孩丽萍(化名),她来自南阳市唐河县农村,就读于郑州某大学,兄妹四人,三人正在上大学,一人正在上高中。

半个月前,丽萍因“下腹痛”去了郑州一家医院检查,检查单上四个大字“卵巢囊肿”让丽萍一下头晕目眩。家境贫寒的她连吃饭都成问题,哪来的钱支付高额的医疗费用,她不想再给并不富裕的家庭增加负担,她不想给日渐苍老的父母增添添愁容,可是阵发性的右下腹痛,让她没办法上课,看着痛苦的丽萍,好心的室友打电话告诉了丽萍的家长,随后丽萍的母亲赶到了郑州,无奈的母亲坐在女儿身边似乎更加

的无助。

“丽萍”,循着叫声望去,室友拿着份报纸朝母女这边走来。“‘河南省健康帮扶工程’可以到军区医院进行免费妇科检查,并且还针对贫困户实施手术费部分或者全额帮扶”,看到报纸上的这则消息,她们似乎看到了希望,丽萍跟母亲一起去电话亭拨打了热线电话0371-63816281申请了帮扶援助的名额。

昨日上午丽萍到了帮扶工程指定医院河南省军区医院微创妇科中心,该中心妇科专家为其进行了免费、优惠的多项妇科检查,检查后在详细了解她的病情和家庭情况后,该院妇科中心杨主任随即联系了河南省健康帮扶工程组委会:“免费手术名额已经满了,但是该患者确实贫困,请组委会给予帮扶援助,医院将全力配

合。”组委会随即对丽萍的情况进行了调查,根据目前免费手术名额已满和该学生家庭着有困难的情况,为其手术费减免40%,无助的母女听到这样的好消息相拥着哭了……

接受帮扶救助 心里备感温暖

丽萍的母亲随后对记者诉说,她住在南阳唐河县农村,今年48岁,没有一技之长,没有固定经济收入来源,丈夫又是一个残疾人,没有劳动能力,四个孩子三个孩子在上大学,有一个儿子现在还在读高中,全家靠6亩地维持生活,几个孩子的学费全部是从亲戚朋友那借来的。

“这次真的要感谢河南省健康帮扶工程组委会和河南省军区医院微创妇科中心为我女儿提供的援助。如果不是河南省健康帮扶工程组

委会提供帮扶援助,真不知道手术的这一大笔钱要到哪里去找,从入院到出院这里的医生和护士给了我女儿无微不至的关心,非常感谢组委会和医院为我女儿解除了疾病的痛苦,我会永远记住他们的好!”丽萍的母亲说着说着眼泪顺着脸颊流下……

使用先进技术 摘除卵巢囊肿

记者针对丽萍的病情采访了河南省健康帮扶工程唯一指定医院河南省军区医院微创妇科中心副主任医师方主任,方主任说,丽萍的卵巢囊肿有102×60mm大。该院微创妇科中心专家在对丽萍病情进行认真研究后,考虑到患者较年轻,决定为她进行导航微创电极治疗卵巢囊肿。

昨日10:30,一场导航微创电极治疗卵巢囊肿的手术在军区医院微创中心悄然进行,11:00结束,手术非常成功。

据了解,卵巢囊肿是指卵巢出现含液性的肿块,卵巢囊肿是卵巢肿瘤的一种,可能是良性,也可能是恶性,常出现的体征有腹内肿块,如无并发症或恶变,其最大特点为活动性,女子往往能自盆腔推移至腹腔。肿块一般无触痛,但如有并发症或恶变,则不仅肿块本身有压痛,甚至出现腹膜刺激症状。还有的明显体征是腹水。腹水存在常为恶性肿瘤的特征,但良性囊肿如卵巢纤维瘤及乳头状囊腺瘤亦可产生腹水。

专家提醒

女性应注重体检

据悉,自河南省健康帮扶工程启动以来,已为近万名女性进行了免费普查,普查结果五成妇女患有不同程度的妇科方面的疾病,子宫肌瘤患者286人,四成妇女5年来未做过妇科相关检查。

河南省健康帮扶工程组委会提醒广大女性,每年应该进行一到两次的妇科体检,通过体检筛查可以早发现、早诊断、早治疗,这样不但能取得较好的治疗效果,还可以减轻医疗负担。

血铅超标 危害孩子

关键词——铅

铅在人体内没有任何生理功能,人体中理想的血铅水平应为零。然而,由于环境中铅的普遍存在,绝大多数个体中或多或少存在一定量的铅,铅在体内含量超过一定水平就会对健康产生危害。

铅超标的主要危害

“铅是已知毒性最大、累积性极强的重金属之一,长期蓄积于人体,严重危害神经、造血系统及消化系统,对婴儿的智力和身体发育影响尤其严重。”郑州市儿童医院儿保科专家说,儿童血铅水平在100微克/升以下时不影响身体健康;血铅水平在100微克/升~199微克/升之间时,表明已经患有高铅血症;血铅水平等于或高于200微克/升时,表明已经铅中毒。同时,专家还说,对于儿童,只要血铅水平超过或等于100微克/升,不管有没有临床症状、体征,都可以确诊为儿童铅中毒。

郑州市中医院儿科专家王晓燕认为,对正在发育中的儿童来说,铅中毒会引起贫血,影响生长发育,损害神经系统,影响认知功能,进而降低幼儿智商,且这种影响难以逆转,必须高度重视。

1.神经系统:易激惹、多动、注意力短暂、攻击性行为、反应迟钝、嗜睡、运动失调。严重者有狂躁、谵妄(神志错乱、迷惑、语无伦次、不安宁、激动等特征并时常带有妄想或幻觉的暂时性神经失常)、视觉障碍、颅神经瘫痪等。

2.消化系统:腹痛、便秘、腹泻、恶心、呕吐等。

3.血液系统:小细胞低色素性贫血等。

4.心血管系统:高血压和心律失常。

5.泌尿系统:早期氨基酸尿、糖尿、高磷尿。

如何让孩子远离铅

空气中铅污染最多来自汽车尾气和燃煤。因此,专家建议家长要注意,孩子在上下学

新闻背景……

近日,媒体接连有铅污染案件报道:湖南郴州市嘉禾县、桂阳县及四川隆昌县,均发现大量血铅含量超标儿童。这些案件引起了社会各界广泛关注。而众多事故背后,血铅已然成为儿童健康一大杀手。

的路上要尽量躲避容易接触汽车尾气的地方,遇到风大的天气最好戴上口罩。

□刚刚装修过的新房或刚油漆过家具的房间,一定要开窗通风并空出一个月左右,等含有铅等有害物质的气体散尽之后,方可入住。

□据统计,儿童体内的铅有80%~90%是从消化道摄入。所以,专家提醒家长注意督促孩子,一定要勤洗手。还要注意不要让孩子边翻书边进食,不吮指,不啃铅笔头。

□少吃或不吃高铅饮食。比如松花蛋、爆米花和劣质的罐头食品尽量少吃。不饮用隔夜第一段自来水,清晨先打开自来水放1~5分钟,因这段水含铅量较高。

□多吃含钙、铁、锌食物。豆制品、肉类、蛋类和动物肝脏中含钙、铁、锌丰富。

药物排铅不可盲目

专家认为,不要盲目使用药物排铅,如果滥用药物或保健品有害无益。这是因为大多数排铅保健品在促进铅排出的同时,也促进消化道内的铅吸收。对于一些没有经过严格检测和



相关试验的各种驱铅药物或保健品,一定不要滥用。

“当儿童铅水平在200μg/L以下时,只要找到造成血铅水平升高的原因,切断铅污染途径,就会防止铅进入儿童体内。”专家还说,儿童自身具有一定排铅能力,血铅水平会随时间逐步降低,恢复正常。

据了解,目前,食疗排铅是比较理想的方法之一,父母可有意让孩子多吃以下食物:

含丰富维生素C的食物。维生素C与铅结合生成难溶于水的物质,从而随粪便排出体外。因此,每天可至少摄入150毫克维生素C。维生素C广泛存在于水果、蔬菜及一些植物的

叶子中,带酸味的水果如橘子、柠檬、石榴、山楂,尤其是酸枣中的含量最丰富,苹果、草莓、鲜辣椒、卷心菜、蒜苗、雪里红、西红柿、菜花等也含有维生素C。

含丰富蛋白质和铁的食物。蛋白质和铁可取代铅与组织中的有机物结合,加速铅代谢。含优质蛋白质的食物有鸡蛋、牛奶和瘦肉等,含铁丰富的绿叶菜和水果则有菠菜、芹菜、油菜、萝卜、苋菜、芥菜、番茄、柑橘、桃、李、杏、菠萝和红枣等。

晚报记者 董亚飞 通讯员 刘妍 王红专

相关链接

解读血铅测定化验单

反映儿童1~3个月内铅接触的最佳指标是全血铅含量,简称血铅。血铅测定能较好地反映儿童体内铅负荷状况。在检测血铅含量的方法中,用抽静脉血来检查血铅浓度最为准确。目前,全球公认的儿童铅中毒诊断和分级主要依照血铅水平为指标,共分为5级——

Ⅰ级:血铅小于99微克(0.099毫克)/升,相对安全;

Ⅱ级:血铅100~199微克/升,血红素代谢受影响,神经传导速度下降;

Ⅲ级:血铅200~499微克/升,铁锌钙代谢受影响,出现缺钙、缺锌、血红蛋白合成障碍,可有免疫力低下、学习困难、注意力不集中、智商水平下降或体格生长迟缓等症状;

Ⅳ级:血铅500~699微克/升,可出现性格多变、易激惹、多动症、攻击性行为、运动失调、视力和听力下降、不明原因腹痛、贫血和心律失常等中毒症状;

Ⅴ级:血铅≥700微克/升,可导致肾功能损害、铅性脑病,甚至死亡。