

## 从许昌到富士康打工的马向前走了,深圳警方最终不予立案 鉴定结果说是高坠死亡,曾服用治疗精神分裂的药物

来自河南许昌的富士康员工马向前高坠死亡事件又有新进展。4月1日下午,深圳宝安公安分局专门派出技术专家、刑侦部门领导、法制人员在松元派出所,将司法部上海司法鉴定中心出具的鉴定意见书向马向前家属予以正式告知。宝安警方称,综合全面的调查、勘查及检验鉴定等情况,目前未发现马向前高坠死亡与他人有关的证据,所以马向前死亡不符合刑事案件的立案条件,决定不予立案。

据了解,3月31日,宝安公安分局收到司法部上海司法鉴定中心出具的鉴定意见书,鉴定结论为:马向前系高坠致创伤性休克死亡。相关化验结果显示,在马向前尸体的血液、尿液和胃内容物中均检出利培酮成分,血液中的利培酮质量浓度为0.18ng/mL(利培酮是一种临床上用于治疗急、慢性精神分裂症的药物)。  
据《深圳商报》

## 从2007年到现在,富士康已发生过6起自杀事件 网调显示近半网友感觉职场压力几近极限 “我们不是杜拉拉,明天就辞职”

继1月23日马向前坠亡后,3月29日,富士康又有员工坠楼,这是3个月来该公司出现的第三起员工死亡事件。种种迹象表明,他们生前都承受着巨大的工作压力。从2007年到现在,富士康已发生过6起自杀事件。

4月中旬,电影《杜拉拉升职记》就要上映。近日,记者在调查中发现,很多职场人士并不像杜拉拉那么游刃有余,“实在忍受不了了”、“不想干了”、“明天就辞职”……已成为他们的口头禅。央视的一份问卷调查显示,有4.4%的人在半年时间内曾经有过寻死的念头,有0.7%的人曾经尝试过自杀,而职业倦怠或极端心理有一个共同的原因:压力过大。现代社会人们究竟该如何面对职场压力?如果说我们的目标无法实现,由此产生的焦虑或是浮躁情绪到底该如何化解?人生的价值观该怎样修正?面对挫折,如何从失衡重归平衡?记者试图从一个鲜活例子的中找到答案……



小崔 幼教老师  
危机类型:工作压力与收入不成正比

### “教师涨工资,却没我的份”

“我不活了!我不是杜拉拉,明天就辞职。”小崔睡前又放狠话。“哦,睡吧!”老公以为常地回了她一句,便翻身睡去。小崔是幼儿园教师,由于工作压力大,几乎每天晚上都要发一番牢骚。老公多次开导她,却不见收效,反使小崔的抱怨情绪越发高涨。“实在忍受不了了”、“我明天就辞职”已经成了她的口头禅。小崔从事幼教工作已有8年了,她从

一名普通老师升为幼教组长。不过,她对这份工作却越来越没激情。她抱怨:“压力太大了!小孩的安全是头等大事,我每天上班都心弦紧绷。就算没出什么大事,一些调皮的孩子还是会惹出事端,接下来我就要面对家长和领导的责难。”而且,每当看到义务教育老师的工资上涨时,她就受不了自己不足2000元的月薪。“同样是教师,人家涨工资,却没我的份。”



张鹏 销售经理  
危机类型:身体严重亚健康

### 34岁的他已经“退休”了

张鹏是一家公司的销售经理,年薪40万左右。但最近他却在圈子里失踪了!理由很简单:“太累了,想休息一下。”张鹏在全国各地跑业务,经常是一天只睡4小时。去年国庆节,他陪客户喝酒时突感天旋地转。经检查,34岁的他患有高血压、脂肪肝,甚至还有脑梗阻,不小心

摔一跤就可能半身不遂。在医院“检修”自己时,他发现年轻人很多都是亚健康,有个小伙子长期不点吃饭得了胃癌。张鹏感慨万千,钱是挣不完的,但身体垮了一切都完了。如今,张鹏除了戒烟、戒酒,还加强锻炼,并主动要求“退休”。



小宋 公务员  
危机类型:工作枯燥重复,缺乏动力

### 天天“打杂”,越混越没激情

最近有调查显示,在中国公务员幸福感最高。但英语专业8级的小宋却说:“如果我说当公务员不好,估计会活活被口水淹死。其实也不是不好不幸福,而是那种枯燥和重复很容易令人产生厌倦心态。”本来他以为自己的条件不错,应该有发挥的机会。哪知他所在的部门压根就

没有涉及外语的工作。“每天到办公室就是等领导布置工作,一般都是写文件、打印之类的小事。”小宋对这样的生活很不满。另外,单位人际关系如雷区,一不小心就会得罪人。“整日提心吊胆谁受得了?”他的抵触情绪愈演愈烈,“反正是‘铁饭碗’,干脆熬年头吧。”

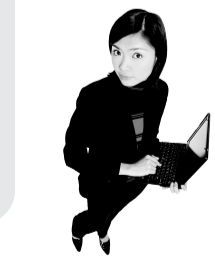


王疏东 外科医生  
危机类型:工作强度大,生怕惹纠纷

### 干这行就别想轻松过日子

“我干的是高薪工作,也是高风险工作。”王疏东说,“我自小就觉得医生很高尚,可以救死扶伤。正因为如此,自己的压力才特别大。再加上社会上各种舆论经常针对医生,所以我经常想扔掉手机

睡个好觉。每当电话一响,不是有人出事了需要手术,就是有手术出事了需要负责。”现在,王疏东一听到铃声就浑身发颤,“干这行就别想轻松过日子”。



张凡 外企主管  
危机类型:工作遭遇瓶颈,升职无望

### 熬夜看美剧就为了放松

27岁的张凡在一家外企从事行政工作,月收入5000元。但这份曾让她倍感自豪的工作,如今却越来越“不想干了”。经过3年时间,她从普通员工变成部门主管。可去年金融危机,让她继续高升的希望化为泡影。由于公司业务遭遇大

幅度下滑,大家人心惶惶。更要命的是,一向器重她的总经理也因此引咎辞职了。现在,小张面临着一个艰难抉择:继续留在公司,升职无望;跳槽吧,这几年的资历算是白混了。于是,她经常熬夜看美剧,就为了让自己暂时跳出烦恼。

#### 【专家解读】



#### 别小看了这种心理

相关调查显示,35.8%的职场人因职业倦怠选择转型。南京中医药大学心理学系教授杜文东告诉记者,现在人群中,职业倦怠多见于医生、教师、公务员等压力大的行业。有脑科医院专家称,他们专门做过医生的职业倦怠调查,有77%的医生存在不同程度的职业倦怠。

“千万不要小看了这种职业倦怠,这种心理上的疲劳有时会转化为生理上的疲劳,睡眠不好、胃口不佳,有的女性甚至还容易出现便秘。”不过,杜教授表示,职业倦怠并不是那么可怕。首先要考虑自己是否真的胜任这份工作,如果不是能力问题,那就需要看看是否是性格上的问题。“有的人能力很强,但就是和领导、同事搞不好关系,这样的话,跳槽是解决不了问题的。”杜教授强调,要学会适应,如果环境无法改变的话,那就改变自己。

#### 【专家推荐】

#### 解决压力的五种方式

中国心理学家协会理事长徐清照说,人们之所以会产生压力,是由于某些需要、欲求、愿望遇到障碍和干扰,从而引发心理和精神的不良反应。压力既有好的一面,也有坏的一面。适度的压力能激发人们的工作热情,如果能把压力变成生活、工作中的动力,这种压力是有益的;如果把压力憋在心里,不断折磨自己,那就是有害的。

如何缓解职场压力呢?徐清照认为,可以从以下几方面应对:第一,寻求外界支持,不要憋在心里,找领导、朋友和家人帮助。第二,暂时搁置,冷静处理,等有了充分的心理准备以后再面对。第三,增加沟通交流,他人的倾听和宽慰是排解压力的一种方式。第四,寻找自己的疏压方式,培养其他兴趣爱好转移注意力。第五,学会放弃,要正确评估自己的能力,必要时可以申请调岗或辞职。  
据《现代快报》

#### 职场压力主要来自哪里

工作太过繁重 人事关系复杂  
单位不近人情 岗位竞争激烈

一项网络调查显示,有47%的网友表示其承受的压力几近极限,有14%的网友表示面对压力不知道该怎么办,还有39%的网友表示面对压力通常会选择憋在心里。

那么人们感受的职场压力主要来自哪些方面?有36%的网友认为是“工作太过繁重”;各有21%的网友将压力归结于“单位不近人情,倍感压抑”和“人事关系复杂,为人处世太难”;还有16%的网友认为压力来自“岗位竞争太激烈”;还有6%的网友认为压力来自其他方面。



郑州新世纪女子医院

河南省意外怀孕公益援助唯一定点医院

0371-67353333  
公益热线

网址:www.zzsxj.net 咨询:139501991

意外怀孕 轻松解除 选择好一点 担心少一点

德国微管保宫全程无痛技术提前10天终止早孕

安全:不影响女性生育能力 无痛:手术只需3分钟 轻松:随治随走不影响学习和工作