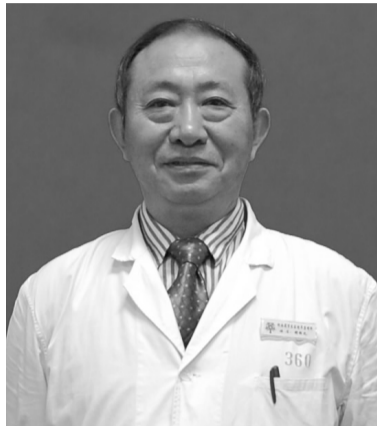


春季说说鼻子那点事系列 5 鼻炎鼻窦炎微创治疗技术

——访省军区医院耳鼻喉中心主任胡团元



又到气候多变的春季，鼻炎鼻窦炎成为临床常见病和多发病，如何更好的医治？如何能够不再复发，如何减轻治疗痛苦？…此类问题最为患者所关注，为读者支招，本期，将从耳鼻喉微创技术与传统疗法着手，为此笔者专访河南省军区医院耳鼻喉中心主任胡团元。

据了解，省军区医院耳鼻喉中心微创技术已完全取代传统手术的习惯做法，该中心在我省较早将微创技术应用到临床，经过几年的临床应用，已发展为成熟的常规鼻腔鼻窦手术治疗方法，可开展40多项耳鼻喉微创技术，得到病人的广泛赞誉。

笔者：鼻炎、鼻窦炎为什么难根治？

胡团元：鼻炎、鼻窦炎常反复发作，不易彻底治愈。对慢性鼻窦炎，治疗就更加困难，黏膜肥厚、变性、息肉增生、纤维化或纤维束性变以及因此造成的通气引流障碍，往往不是药物能够治疗的，需要借助手术方法。鼻腔及鼻窦由于解剖位置隐蔽，组织间的沟、隙曲折，常规检查法对鼻腔的观察范围是有限的，对于光线及视线无法达到的部位则形成盲区，无法窥查清楚局部的情况包括病人对病情拖延或治疗时断时续等原因，都是导致复发率高的原因。

笔者：鼻内窥镜手术有哪些优点？

胡团元：鼻内窥镜手术又称功能性内窥镜鼻窦手术。它通过借助内窥镜的良好照明和配套的手术器械，可以使手术变得更加精细。将传统的根治性或全部刮除鼻窦内黏膜的破坏性手术，转变为在彻底清除病变的基础上，尽可能保留鼻腔及鼻窦的正常黏膜和结构，形成良好的通气和引流，促使鼻腔、鼻窦黏膜的形态和生理功能恢复的功能性手术。

内窥镜导光性强、多角度、视野大，可直接窥视到鼻腔内的许多重要部位（如各个鼻窦开口，各个沟、鼻窦内部的隐蔽狭窄处）及鼻咽部的细微病变。除了手术治疗，还可同时进行摄像，保存资料，以供会诊、教学观摩及科研总结。该方法具有创伤小、术中及术后痛苦小、手术彻底、操作精细等优点。鼻内窥镜手术不但可将鼻炎、鼻窦炎和鼻息肉彻底清除，还可同时矫正鼻中隔偏曲，从而降低术后复发率。

胡团元简介：耳鼻喉科主任医师，河南

省军区医院耳鼻喉中心主任，兼济南军区耳鼻喉学组副组长、济南军区耳鼻喉头颈外科专业委员会副主委。

从事耳鼻喉科临床及研究工作近40年，有着较丰富的临床经验和解决耳鼻喉科复杂改组病例和问题的能力，擅长于鼻部、咽喉、声带疾病的诊断及治疗，特别是在鼻内窥镜下的鼻、鼻窦手术方面技术精湛，如鼻内窥镜下鼻息肉摘除术、鼻窦根治术、鼻中隔矫正、鼻中隔穿孔修补术、鼻腔鼻窦肿瘤切除术等，开展的阻塞性睡眠呼吸暂停综合征(OSAS)的射频消融技术处于国内领先地位；使用鼻内窥镜下筛前神经切断术，对难治型过敏性鼻炎的治疗，取得显著疗效。曾在国家和省级杂志发表专业论文50余篇，先后获军队科技进步奖及医疗成果奖8项。

亚飞 章韦
省军区医院耳鼻喉中心健康咨询电话
0371—69368777，专业网址：www.jqebh.com



健康好滋味 生活新体会



我国传统的饮食结构为“五谷为养、五果为助、五畜为益、五菜为充”。然而，随着经济的发展，快餐文化迅速流行中，传统的谷物食物摄入量在减少，蔬菜水果量偏低，高蛋白高脂肪的食物大增，由此所带来的变化是罹患各种慢性疾病的风险几率持续攀升。

一般说来，成年人每日的食谱类别及适宜摄入量如下：

奶类：如牛奶、奶酪，含有丰富的钙质、蛋白质，可以强健骨骼和牙齿。牛奶的每日推荐摄入量为250-500毫升。

肉类：包括各种肉类、家禽、水产类及蛋、豆腐、豆，含有优质的蛋白质。每日约4-6两为宜。

蔬菜、水果类：含有种类繁多的维生素、矿物质和纤维素，可增强人体抵抗力，疏通肠胃。每日最少要吃1斤新鲜蔬菜及水果。

五谷类：如米、面，含有淀粉物质，主要供应人体的能量，满足日常活动所需，每日约5-8两为宜。

让近视不再成为高招体检的拦路虎

——郑州市中小学近视防治中心新记

阅读提示：我国是近视眼的高发地区，青少年近视眼的患病率逐年升高，并有向低龄化、高度数发展的趋势。而且，升学压力、与生活现代化相关的环境因素如电脑普及等，还将对近视眼患病率产生持续影响。中小学生学习视力下降是当前影响青少年健康的一个重要问题，关系到整个民族健康素质的提高。近视眼不仅仅是医学问题，而且已成为广大群众所共同关心的社会问题。如何切实有效地防治近视、保护青少年视力，是当前急需解决的大事，也是需要人人皆知、人人参与的大事。但目前还有不少人对近视眼的防治知识了解较少，以至于在预防上重视不够、在治疗上方法不当，促使了近视的发生与发展。

董亚飞 张玉韩/文



一年一度的高招体检即将开始，记者从郑州市教育局了解到，往年由于视力不良而在报考专业中受到限制的考生占到体检人数的81.34%。近视已经成为考生高招体检的拦路虎。学生着急，家长担心，近视已经严重影响考生的前途。

笔者随机访问了几位高考考生，都比较担心由于视力不过关而影响报考自己喜欢的专业。几位考生表示，军事院校、医学临床、艺体类等许多热门专业对视力要求比较高，甚至要求双眼都要达到国际标准1.0以上。如今高招体检在即，家长们为此忧心忡忡。

笔者从郑州市教育局了解到，由郑州市中小学卫生保健站组织成立的郑州市中小学近视防治中心，着力于河南省中小学近视防控事业，并与国内知名近视矫治企业——科视（中国）连锁机构合作，推广国际上最为先进的非手术近视矫治技术。此项技术杰出代表——美国科视角膜塑形镜，夜晚睡眠时配戴，早晨起床取下来，就能使600度内近视患者3-7天恢复国际标准1.0以上的裸眼视力，800度内近视患者视力可达0.8，让青少年近视患者彻底摘掉近视镜，有效控制近视散光度数永不加深。根据笔者调查，如今河南省已经有近20万近视患者通过配戴美国科视角膜塑形镜成功摘掉

了近视镜。

郑州市中小学近视防治中心常务主任裴兰表示，中心将携手科视（中国）连锁机构，让近视不再成为高招体检的拦路虎，让高考考生顺利通过高招体检关，报考理想专业。裴兰女士还特别提醒考生：高招体检临近，因角膜塑形镜须在境外量眼定制，中间需要较长的时间，所以还是要提早打算为好。

相关链接：郑州市中小学近视防治中心是由郑州市中小学卫生保健站组织成立的一个独立的非营利性服务机构，河南省科视视觉技术有限公司负责提供办公场地和各种眼部检查仪器、选配教授等技术人员。

郑州市中小学近视防治中心主要任务：1.义务为中小学生和家长们进行近视防治科普知识教育，讲解近视眼发病原因及用眼卫生知识；对市场所有的近视防治技术、方法进行分析解惑，介绍科学、先进的近视眼防治技术，让中小学生和家长们进一步了解市场上的各种防治技术和方法，以便



做出正确的选择。2.义务为中小学生作以下各种眼科检测，其中主要包括电脑验光、镜片验光、角膜地形图、眼底、眼压、裂隙灯等检查。

郑州市中小学近视防治中心
防近热线：63851058

知识普及：

所谓角膜塑形术就是为近视眼配戴比角膜（黑眼球）略小的硬质隐形眼镜，镜片的内表面形态根据配戴眼的角膜弯度和近视程度进行特殊设计，镜片材料具有很好的透氧性能，通过镜片对角膜（黑眼球）的持续性按摩，起到重新塑造角膜形态的作用，从而降低近视程度，最终使外界光线射入眼球之后聚焦于眼底，获得清晰的视力。