

挑战大连，建业要先挑战自己

体能下降 大将受伤

体能严重透支

3月31日晚上结束了同水原三星队的亚冠比赛之后，建业队员们并没有休息多长时间，在第二天一大早就从首尔直飞大连，开始投入到中超的备战当中。之所以把行程搞得这么紧张，目的就在于能够早到大连，以便于队员更好地恢复体能。

从3月23日开始，建业队往返奔波数千公里，连续征战，这让队员们的体能消耗非常严重，尤其是3场比赛中都有两场都是同水原三星队的对抗，比赛强度大大高于国内联赛。上一场比赛结束后，唐尧东就直言：“中韩之间的差距首先是体能，到了70分钟之后，我们的体能就远不如对方了。”

虽然对体能问题早有准备，3月31日的比赛唐尧东也有意识地采取了轮换制，让之前没有首发过的王寿挺和姚冰出场，肖智和张璐替补上场，但主力队员的累计出场时间也都超过两个整场，陆峰、赵鹏和宋泰林这三个核心人物更是打满了所有的比赛，可谓是疲惫不堪。

提前抵达大连，球队却面临着没有训练场地的尴尬。前天下午，球队几经周折才联系到了大连大学的场地，但这却是一块人工草坪，场地很硬，队员根本不敢发力。为了不再出现伤病，只得草草收场。昨天下午，教练组干脆把队员们带到了海边，进行恢复性训练。“因为连着打比赛，训练受到影响倒不是最关键的问题，现在重要的是调整身体状态，尽快从疲劳中恢复过来。”一位队内人士表示。

加夫兰西奇驰援

连续的征战也让建业队受到了伤病的严重困扰。外援内托到了韩国之后，便出现了严重腹泻的症状，但是这个“铁汉”还是咬牙坚持上场。不过，他在同水原三星队的比赛中又

结束了韩国的亚冠之旅，建业队随即就要转战中超。明天下午两点半，他们将在大连挑战大连实德，这是建业队在11天内的第四场比赛。连续的征战，不仅严重消耗着队员的体能，而且也带来了不少伤病。虽然曾经的“八冠王”大连实德已经“今非昔比”，但建业队首先要做的是挑战自己。

晚报首席记者 郭韬略/文 晚报记者 白韬/图



减员困难，减员团结一致

拉伤了大腿，在打到78分钟的时候，唐尧东不得不将其换下，而另一名外援宋泰林也在比赛中扭伤了脚踝。到昨天为止，两人都还没有随队正常训练，明天能否上场，还是个巨大的问号。

为了保证兵源充足，留守国内的加夫兰西奇、党钊、杨世麟和顾操4名队员周四已经从郑州飞赴大连和全队会合，目前在大连的建业队员已经多达24名。加夫兰西奇在同重庆力帆的中超首轮比赛中的表现已经得到了普遍认

可，这个时候的加夫基称是建业的“及时雨”，而且除了中后卫之外，他还能胜任后腰位置，足以弥补宋泰林受伤的损失。

真正尴尬的仍是前锋线，连续四场比赛，阿玛多得到了足够多的出场时间，但其表现也受到越来越多的质疑，而肖智的状态则越来越好，用他取代阿玛多的呼声也越来越高。可是内托现在受腿伤困扰，难以出场，在大连的24名队员中也总共只有3名前锋，明天唐尧东恐怕还不得不用阿玛多这块“鸡肋”。

对手今不如昔

如果说疲于奔命的征战中建业队还有点儿幸运的话，那便是打完水原三星队之后面对的对手是大连实德。首先，大连是中超城市中距离首尔最近的，这已经在最大程度上减少了建业的旅途之苦。此外，现在的大连实德已非当年那个威风八面的“八冠王”，实力有所下降。

今年大连实德依然延续着往年那种大肆甩卖球员的做派，国脚赵旭日 and 极具潜质的新秀李凯被卖到了陕西浐灞，却没有引进一名内援，在外援方面也没有太大的动作，实力已经落到了中超中游水平。不过这支有着丰厚底蕴的老牌劲旅依然不能小视，上一轮他们客场作战还逼平了有“中国皇马”之称的陕西浐灞。而建业队以往客场征战大连的成绩也并不理想，只是2008年凭借奥比补时阶段的进球逼平了对手，其余比赛全部落败。面对正处于困境中的河南建业，他们自然要“趁火打劫”。

对于这场比赛，建业教练组强调的仍是作风：“越是困难的时候越是要经受住考验，我们队靠的就是顽强的作风和团结一致的精神，这时候更需要把这方面的长处发挥出来。”

>>>相关动态

央视禁中超将成过去时 有望从第三轮开始转播

本报讯 随着足球管理中心主任韦迪与央视有关领导的接触，中央电视台方面基本松动了中超联赛的“禁播”。据知情人士透露，经各方协调，第三轮中超时央视将有望转播。

实际上，央视封杀中国足球并非本意，而是来自广电总局的相关文件，主要原因在于中国足球队在短期内负面新闻太多，恐造成不良社会影响。春节期间，中国国家队在东亚四强赛上战胜韩国队曾引起一阵舆论呼吁。即便如此，央视也没有转播东亚四强赛决赛。 张磊

鼻炎不重视 小鼻涕流出大问题

终日的打喷嚏、流鼻涕、鼻子发痒、长时间鼻塞、呼吸困难……随着春季到来，气温忽冷忽热，加上空气中飘散着大量灰尘和花粉，极易诱发过敏性鼻炎，让人苦不堪言。

我省耳鼻喉科专家王主任介绍说：很多病人和家属总是以为过敏性鼻炎不过是打喷嚏、流鼻涕，甚至会误以为是“感冒”，仅服用简单的感冒药或喷些激素，进行治疗，结果失去最佳治疗时机，这极可能造成一系列隐患。

专家通过临床研究发现，过敏性鼻炎和哮喘密切相关，过敏性鼻炎如长期得不到治疗，约40%的人会发展成哮喘；同时，过敏性鼻炎还会引发鼻窦炎、咽炎、扁桃体肥大、腺样体肥大、睡眠呼吸暂停综合征，严重时还会导致记忆力减退，引起智力发育障碍。同时，由于人体头部五官相通，鼻子又是通往肺部的重要呼吸道，所以鼻炎会蔓延到其他部位，引发脑、眼、耳、喉、肺部等病变，出现多种并发症。

成功应用鼻敏肽 轻松治好老鼻炎

内服，修黏膜 外用，杀病菌 内外结合，治好鼻炎不复发

鼻敏肽，是2009年国家最新治疗过敏性鼻炎的专利新品，（专利号：200820005153.5）。它是采用英国尖端生物技术，对我国祖传中药配方进行提纯，萃取的药物精华“免疫肽”，可以强效增强机体T型细胞的免疫力，并快速抑制过敏介质的活跃度，从而在短时间内消除过敏症状，进而达到抑制过敏源的目的；配合外用产品，内外结合，只需三步，就能够针对过敏性鼻炎性病因解决根本，治一个好一个。

一、直接清除鼻腔内的过敏源和病菌，迅速消除鼻塞、流涕、打喷嚏等症状。
二、快速修复受损鼻黏膜，使鼻黏膜对过



敏源产生抵抗力，彻底治疗鼻炎！

三、全面提升鼻腔免疫力，净化鼻腔环境，使鼻炎失去生存基础，专门解决发作难题。

使用当天：通气，缓解鼻塞，鼻腔不痒，鼻子清爽舒适，一通一整天，呼吸爽。

使用一周：喷嚏、鼻涕减少，鼻子通畅、精神饱满，头痛、头昏减轻，心情舒畅。

使用一月：炎症消解，症状消除；鼻腔受损黏膜得到恢复，鼻炎基本治好。

使用二月：鼻腔免疫力得到重新恢复，症状彻底消失，过敏性鼻炎从此不再复发。

厂家直销：亚细亚北门负一楼医药部1区

买3赠1 1盒无效，全额退款 市内免费送货上门
订购热线 0371-66227600

（销售地址）
郑州：亚细亚北门医药部1区、丹尼斯医药部（大学路店/人民路店）、世纪联华（经三路店/长江路店）、易初莲花（商城路店/农业路店）、大上海2楼宝之林、怀仁堂、泰隆大药房、茂源堂、华润万家、千禧堂大药房、商业大厦A区1楼；新密：香港大厦1楼医药柜；巩义：金博药店；新郑：新建大药房；上街：宏丽超市保健柜；荥阳：宏丽来生活广场保健柜；中牟：君达德大药房；登封：美真宜超市一楼医疗保健柜

河南梅苑航空服务有限公司
HENAN MEIYUAN AVIATION

轻松订票 轻松享受

96677

24小时订票热线 省内直拨/市话收费

400-65-96677

国内直拨/市话收费

郑州—上海280元起	郑州—宁波320元起
郑州—广州410元起	郑州—深圳420元起
郑州—兰州300元起	郑州—银川280元起
郑州—香港950元起	郑州—台北550元起
郑州—首尔800元起	郑州—东京2000元起

以上价格需提前2-15天预订，不含机场建设费及燃油附加等税费

<http://www.65622222.com>