



周周有出行

顺着韩魏古长城 越过咸丰古炮台 到神仙洞一游

4月3日,本报“跟我走吧”游客团成员顺着韩魏古长城,越过清代咸丰时期的古炮台,穿过鬼谷子当年修行的纵横谷来到了神仙洞。坐落在小小山坳中的神仙洞景区,有道教、佛教、人文始祖伏羲等文化在此汇集,而在谷中的圣母洞顶还生长着一株国家一级保护树种——伏羲山特有树种栎树,虽在洞顶800年但依然枝繁叶茂。

晚报首席记者 徐富盈/文
晚报记者 张翼飞/图

山谷边,一座清代炮台诉说当年故事

从荣密公路向西,进入去新密神仙洞的必经山道,再行3公里到一山谷边,一座二层楼的石房立在谷口。石房四周墙壁上,镶着很多带着两个洞孔的石砖。墙的南侧墙体上镶着一个大条石,上写着“镇远 咸丰十年八月吉日”字样。

该楼的主人刘金岭介绍,这是一座清代建的镇远炮台,这个山谷在荥阳与新密的交界处,清兵驻守在这里。

炮台西侧,一个古长城一直延伸到神仙洞边,石碑上写着“魏长城遗址”。刘金岭说,这个长城是战国时期韩魏的分界线,每年都有很多考古专家到这里搭帐篷来研究。

山坳里,怒放的杏花陪伴着神仙洞

在带队的专家带领下,游客来到了神仙洞所在的山坳,满目是怒放的杏花。神仙洞内的钟乳虽处于初步形成阶段,但洞内已经形成大规模的钟乳及石笋石柱石幔等钟乳景观。洞内地下暗河的水一直是神



神仙洞内的钟乳景观吸引了游客

仙洞村民的饮用水源。

“我的祖辈十代都在这个洞口居住,一直喝的就是这洞的水。”该村77岁的赵老太太说着,拿着铁锹翻菜地的土准备种新菜。

“以前村民以为洞有500多米深,1987年郑大一名教授进入洞内,发现里面被泥土封着,建议村里开发它。”景区的李庚经理介绍,随后村民进洞清理泥土,发现这个洞有5000多米长,通向另一个谷口。

洞顶端,800年古栎树依然枝繁叶茂

在洞口西侧,有铜佛寺和九龙圣母祠以及人文始祖伏羲祠。在圣母洞顶,生长着一株800年古栎树,它是伏羲山特有的

树种。树顶挂着新密市人民政府2008年立的标牌,上写“800年古栎树”字样。树下一碑介绍,该树被称为“植物活化石”,现在仅存10余株。晋代陶渊明对此树专门有诗:丹木生何许,乃在密山阳,黄花复实实,食之寿命长。

李庚说,这棵树每年都结很多果实,枝繁叶茂。“这棵树刚好在圣母洞的洞口顶上,它的根部被3个洞几乎掏空,平时树根部也无法积存水,但即便是干旱,这棵树也一直青翠。”村民说,这棵树的根部应该有暗泉。

山谷向西南,就是著名的鬼谷子修炼的地方,名叫纵横谷。李庚介绍,鬼谷子这个纵横家,当年在附近留下很多传说,在新密史书中有很多记录。



巡防队员正在提醒行人绕行

泔水油洒了一路 摔伤30多人

□晚报首席记者 徐富盈/文
晚报记者 廖谦 实习生 张郁/图

本报讯 “有人拉了食用油洒了一路,有60多米长,已经摔伤30多人了。”昨日7时30分,市民王先生向本报来电。

10分钟后,记者赶到伊河路与前进路交叉口,路口向东约60米处的路面上有一条黑而光滑的油带,几名巡防队员正把报纸一张张地贴在油带上。另一位巡防队员徐庆生拿着一个写着“路面有油,注意安全”的纸板,提醒路人小心。正中间,有一摊血迹。

巡防队员王凤生介绍,6时30分许,他们接到市民举报称,伊河路上洒了很多食用油,已经伤了很多人了。他们赶到现场时,一名骑车的女子滑倒,门牙摔掉了一颗。到现在,已经摔伤了30多名路人。

特巡警二大队民警刘华峰与绿东村派出所民警孙康,一边提醒市民注意安全,一边与市政抢修部门联系。负责处理此事的中原区信息中心工作人员介绍,这事归办事处处理,但因为办事处要8时30分上班,只有等他们上班才能派相关人员来处理。

看着等候无望,民警与巡防队员一起拉来大沙,把油面铺上沙子。民警介绍,经过调查,洒下的应该是泔水油。“我们会通过路口监控录像查找当事人,给伤者一个说法。”

一次男性基础健康检查 小伙买鲜花向妻子道歉

“男性健康保障工程”数百男性享受健康检查实惠



由郑州市医学会、郑州市泌尿男性病会诊中心以及民生频道联合举办,郑州华山医院作为临床指定医院的“男性健康保障工程”到目前已经进行了5天。截至昨日,共计报名人数已经突破千人,报名后到现场领取“基金卡”已有800余人,参加体检和治疗的男性每天上百人。报名现场不乏群众对本次活动的赞扬之声。据了解,本次活动将一直持续到本月底,由于“基金卡”数量不多,目前剩余不足500张,因此还没有报名或者领卡的群众请拨打0371-67681730进行咨询。

女性组成“太太团”为老公领卡

4月2日,是本次活动现场领卡的第一天,笔者一大早就来到了活动临床指定医院,不想看到一群女性夹杂在男性的队伍中,笔者随即上前询问。“我们都是给老公来领卡的,我们家那口子死要面子,叫他做个检查就像要他的命一样。”以为大约35岁左右的女性告诉笔者“这不,他不愿意来,我们

几个女同事就相约一起来给自己老公领卡,让他们好好检查检查。”说罢,十几位女性笑成一团。随着在生活节奏加快、工作压力加大,男性在事业上感到压抑,在家庭上更是肩负重担。所幸,男性健康的话题被社会越来越关注,拥有个健康的体魄,是一个男人为了事业和家庭而奋斗的最坚强的后盾,为此,面对健康问题,男性不应该比女性要面子。

新婚小夫妻 一天检查化解矛盾

在郑州华山医院不孕不育专家诊疗室内,笔者看到一小伙子面红耳赤手拿检查单的呆站着。经了解得知,二人原来是两小口,小伙子姓陈,与妻子是大学同学,二人在大学三年级时确定了男女关系,毕业后二人步入了婚姻殿堂。

日前,小陈在妻子强烈要求下来做身体检查的。原来,小陈与妻子虽然才结婚一年,但大学时就开始同居生活,到目前为止也算是共同生活三年了。现在物价不断在上涨,父母催促二人早点要个孩子,为以后的生活减轻点负担。可是,三年中妻子没有怀孕过一次,没有结婚时,小陈二人常常暗自庆幸“安全期”真的很安全!但自从把孩子列入生活单子后,就没有在采取过任何避孕措施,但妻子的肚皮却一直没有动静,父母甚至小陈都开始怀疑妻子是不是出了什么问题?

甜蜜的小两口开始出现口角、争执,甚

至冷战,小陈都一直把责任推到妻子身上。妻子告诉笔者,她开始也怀疑是自己的问题,悄悄进行过检查,去过不少医院,众医生一致断言,她的身体很健康怀孕是没有问题的。这次看到《男性健康保障工程》活动的介绍,就电话进行了报名,在家缠了小陈一天,终于把小陈拉来了医院。通过各项机能检查,化验单上给出了答案,小陈的身体确实存在着一些问题,导致夫妻二人一直没有“好孕”。面红耳赤的小陈随后跑出医院买了一束鲜花,就在医院当着很多医护人员的面向妻子道歉,随后小两口拥抱着在一起,在场的医护人员无不为其的举动大加称赞。

郑州华山医院不孕不育科郑主任说,小陈由于搞的是IT专业,而且还喜欢打网游,经常是工作的时候坐一天,下班回家继续坐着打网游,而且还是不时和朋友一起去桑拿,导致睾丸局部的温度持续偏高,影响了男性睾丸分泌精子的质量。简单来说,男性只有睾丸正常运作,才有性特征,它才会分泌雄性激素,才会产生精子。而睾丸是最害怕高温的器官,所以经常的使睾丸在高温环境下会对精子活力以及数量产生不利影响,对女方能否成功怀孕起着重大影响。最后,郑主任告诉笔者“小陈只要配合医生的治疗,并且保持良好的生活习惯,这种情况是可以治愈的。”

孕育,男人肩负重大责任

在不育夫妇中,男方生育能力异常的约占50%,因此,必须摒弃只注重女方检查的做法,强调夫妇双方就诊,且男方可先做检查,因男方检查简单经济又无痛苦。

郑州华山医院不孕不育专家说,由于受传统封建观念及重男轻女思想的影响,很多对孕育知识了解不够的人都常把不能怀孕生育的责任全推到女性身上,让许多无辜女子受到不应有的歧视和偏见。但是,怀孕生子需要男人的精子和女人的卵子结合才能实现,二者缺一不可。针对不孕不育最好的解决方法就是夫妻要同诊同治,特别是男性,更要放下盲目的大男子主义,积极到正规医院检查,以便早日查明病因,也早日拥抱孕育希望。

对于不孕不育中的男性患者,应保持一颗“平常心”,不要“求子心切”,以免造成太大的心理压力,导致不孕的恶性循环。当确诊不孕不育的原因在男性身上,一定要到正规医院接受治疗,对症下药,才能彻底治愈不孕不育,捍卫自身健康与家庭幸福。

特别提示

由郑州市医学会、泌尿男性病会诊中心、河南电视台民生频道联合举办的“男性健康保障工程”正在进行中,需要体检或者就诊的男性可以拨打0371-67681730进行报名申领“男性健康保障基金卡”,或者直接到郑州华山医院进行现场报名并领卡。

张玉韩/文