

- ◆得了颈椎病、腰椎间盘突出该怎么办？是采用手术治疗还是保守方法治疗？是做微创手术还是做传统的开刀手术呢？
- ◆腰椎间盘突出患者日常生活中如何自我保护，应该注意些什么？
- ◆根据您的病情，最有效的治疗方法是采用哪一种呢？

4月7日——29日第四届脊椎疾病治疗技术全国专家交流大会在郑州举办

腰椎间盘突出 颈椎病 专家大会诊

交流主题之一：腰椎间盘突出、颈椎病如何自我康复训练 交流主题之二：智能腰椎突出非手术复位技术3万例总结 微创手术适应症的选择与术后康复方案

主办单位：中国名家协会 承办单位：河南省公安医院 媒体关注：郑州晚报 大河报 东方今报 河南商报 Baidu Google

由中国名家协会主办的第四届脊椎疾病治疗技术全国专家经验交流会于4月7日在河南省公安医院盛大开幕，来自北京、上海等全国各地十多家医院的十多位骨科知名专家参会。主要就颈、腰椎间盘突出疾病的治疗技术和适应症选择、防止复发等进行深入研究及经验交流。

此次，为期16天的全国专家技术交流会(专家会诊活动)在我省公安医院举办，给广大颈椎病、腰椎间盘突出患者带来一次难得的机会，活动期间：每天可预约50名患者，由专家亲自诊疗，就诊者需提前电话预约，电话0371——66387799

关于疾病

腰椎间盘突出、颈椎病是现代人的常见病，主要是因为由于人体退行性病变、骨质增生或长期不正确坐姿或在劳动、体育活动中腰部遭受扭闪和撞击，抬重物时用力过大、过劳，日常生活中的不同程度的外伤或多次反复的不明显损伤和腰椎负过重等，造成纤维环破裂，髓核组织从破裂之处突出，导致相邻的组织，如脊神经根、脊髓等遭受刺激或压迫，从而产生腰部疼痛、一侧下肢或双下肢麻木、疼痛等一系列临床症状，来自北京军区医院的王志辉教授说，此病患者若能做到早期正确自我保护得当，可防止病情发展或逐渐自行康复。

关于治疗

来自北京海军总医院巫发祥教授说，选择一种对症、适合的治疗方法至关重要，根据病情程度不同治疗方法也是完全不同的，治疗颈椎、腰椎间盘突出疾病首先应选择以保守治疗为主，能保守治疗好的，千万别轻易手术，对超过保守治疗程度的病人，也尽量采取微创手术，降低风险，避免后遗症。

此次全国专家诊疗经验交流大会，针对颈、腰椎疾病的预防和治疗技术进行经验交流和学术研讨，会诊期间，专家将为患者亲自诊断，亲自治疗，指导日常生活中注意事项和自我保护、自我康复方案，望广大患者莫失良机。

河南省公安医院脊椎病诊疗中心

河南省公安医院是一所省级综合医院，在致力于保障公安、消防部队官兵的健康医疗的同时，医院发挥自身优势，面对社会各界患者服务，被定为省医疗保险、新农合医疗定点单位，治疗骨病腰腿疼痛一直是公安医院的强项，“不断提高诊疗技术，把治疗的痛苦和风险降到最低”是河南省公安医院骨科的发展硬标准，几年来，医院不惜巨资引进多项尖端的诊疗技术，开展多项微创手术，德国C臂X光机，开展PLDD微创技术、穿刺三氧消融术等微创技术和各项保守治疗技术，主要治疗腰椎间盘和颈椎疾病，尤其是我院率先引进国际先进技术——智能腰椎三维复位治疗系统，以不手术，不住院，轻松治好而著称，已为省内外万余例腰椎间盘突出和颈椎病患者治疗康复。

此次全国专家技术交流会将在河南省公安医院举行，给我省广大疑难病患者带来一次难得的会诊机会，不出远门，名医亲诊。

预约电话：0371——66387799

河南省公安医院地址：郑州市顺河路7号(顺河路与城东路交叉处向东50米)

专家技术交流盛会，全国名医莅临省公安医院与您面对面 治好腰椎间盘突出的难得机会 参加会诊的专家简介：



北京军区总医院——
王志辉教授

教授、主任医师，智能无创椎间盘突出复位技术科研临床专家，擅长治疗腰椎间盘突出症、颈椎病。在骨科脊柱疾病临床诊治方面具有丰富的临床经验。



上海骨伤科医院——
陈金荣主任

上海骨伤骨病专业委员会副主任委员，《中华骨科杂志》编委，近几年来开展智能腰椎无创复位治疗万余例患者，积累了丰富的临床经验。



北京海军总医院——
巫发祥教授：

北京海军总医院的著名专家，中国海军骨科专业组主任委员，有着丰富的临床诊疗经验。尤其擅长颈、腰椎间盘突出症及股骨头坏死的诊治，获军队多项医疗成果奖项。



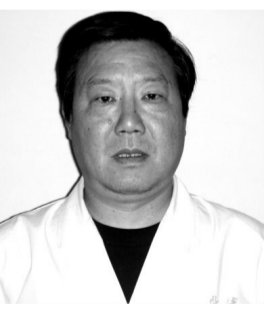
山东省人民医院——
楚雪莲教授

教授、主任医师，对多种脊柱外科疑难疾病的诊断和治疗有丰富的经验。擅长于采用微创及镜下手术治疗颈椎病，腰椎间盘突出症、椎管狭窄症、韧带骨化症等骨科疾病。



北京大学第二医院——
张吉良教授

北京大学副教授，副主任医师。中国残联康复协会脊髓损伤委员会委员，从事骨科临床工作30多年，擅长颈椎病的治疗与患者自我康复方案，曾发表论文多篇并获奖。



河南省公安医院——
冀中勇主任

原北京301医院骨科专家，现任河南省公安医院骨科主任，对脊椎疾病及股骨头坏死、椎间盘突出等，临床经验丰富，发表相关论文多篇。



河南省公安医院——
曹伟主任

毕业于河南医科大学，曾在河南洛阳正骨医院临床进修三年，北京积水潭医院研修一年，回省公安医院工作已有七年，临床经验丰富，擅长应用微创技术和各种保守疗法，治疗颈、腰椎间盘突出症、椎管狭窄等。



海南省人民医院——
李东阳主任

主任医师，从事骨科专业临床多年，擅长于腰椎间盘突出、颈椎病、腰腿疼痛的多种特色保守治疗方法，小针刀、液体刀等，应用智能腰椎三维治疗床复位疗法亲自治疗一万多例患者，积累了丰富的诊疗经验。