

职场励志

美商独资公司睿智无限中国区首席代表突然离职,主管销售的副总拉走一批团队和客户另起门户,剧变中远在国外的总经理束手无策,市场总监夏青青临危受命,挑起公司发展重任,公司危机变成夏青青的个人机遇。职场中的人都会遇到各种选择,从一家公司跳槽到另一家公司,从一段情感“跳槽”到另一段情感。如何选择?选择的标准是什么?是诱惑还是疑惑?夏青青的故事,或许可以给她更年轻的人一些借鉴。

两人忽然间有点情绪低落

上了MSN,夏青青看到李雯留的一条离线信息:“晚上有空一起吃饭不?”她这才想起来,已经快两个星期没跟多年的闺蜜见面了。这么多年来,李雯可以说是夏青青最好的朋友。今天李雯约吃饭,也正合了夏青青的意。她本来就想要把公司里的事情跟李雯说一说,听听她的意见。于是,夏青青连忙给李雯打了个电话,李雯那头却把电话给掐断了,估计是正在开会,就回了个短信给她:“晚上7点,吃浅草啊?”李雯那边很快也回复了。“OK”。想到晚上两个人可以好好喝点清酒,好好说说话,夏青青不由得心情好起来。

在一家名叫浅草的日本餐厅,坐在对面的李雯今天似乎有点沉默。她今天穿了一件胸前镂空蕾丝的黑色紧身针织衫,大概是因为胸口开得低,就在里面穿了件黑色裹胸。可是那裹胸并不是很紧,一天活动下来,裹胸有些下滑,一片雪白皮肤就在黑色蕾丝下若隐若现。柔顺的棕红色的长发垂下来,围绕在她脸颊两旁,加上灯光和酒的映衬,显得面若桃花。

“你就穿这么暴露去上班?”夏青青刚往嘴里塞了一片生鱼片,被芥末辣到了,一边擦鼻涕一边问。“就你少见多怪。哪里暴露啦?我穿着裹胸呢。”李雯一边说着,一边低头看了看自己的胸口。“呀,怎么都滑下去了?”她连忙使劲把裹胸往上提了提,动作很夸张,脸已经红了。

看到李雯这尴尬的神情,夏青青乐了。“晚了晚了,该走光的今天都已经走完了。估计今天不少人回家睡不着了。”“那就不关我的事了。谁让某些人心术不正呢?不该看的地方乱看。那些老家伙们,吃个饭,眼神都往我领口里钻,真是恶心得死了。要我说他们这么老不自重,回头心肌梗塞犯了也是活该。”“那你就不要理他们了!”李雯有点愁眉苦脸:“唉,可是也没办法啊!得求着他们办事。所以只要不太过分也就只能忍着了。”“你们做律师的也要求人吗?”“当然!”李雯白了夏青青一眼,似乎对于夏青青到现在才明白这个问题十分不满。“律师也要接案子,也要生存的啊。中国那么多律师,真愿意花钱请律师的也就那么几家企业,在家里等的话,有可能什么活儿都接不到。说实话,我们跟你们差不多,只不过你们卖产品,我们卖自己。”“那倒也是。那你就想开一点,反正哪儿都有色狼,你就算走在大街上,也还是会有人看你,只要你自己小心一点,保护好你自己就成了。”

这个话题很无奈,让两人忽然间有点情绪低落,于是氛围一下子沉默了。“你最近怎么样?慢慢有过来看你吗?他博士该毕业了吧?”夏青青问李雯。“没有。他说最近在准备论文,忙,没时间过来。”说到这里,李雯叹了口气,“真不知道这样的日子什么时候是个头啊。”

女人就是这样,抱怨的匣子一打开,就定不下来。“这几年他根本没收入,我还要贴补他。你知道的,咱们多苦啊?好不容易现在好了一点了,他却要留校,一点不肯为我作牺牲。留校的话一个月几千块,我年纪不小了,也想以后结了婚要了孩子,就不用这么拼命了。可是到时候怎么生活呢?一点信心都没有。”李雯说着,眼圈又红了。

“你慢慢聊过没?”“聊啦,昨天电话里还吵架。他就是一本书一杯白开水一袋方便面就可以生活的人。可我想要住大房子买好车买名牌衣服,我们不偷不抢不骗不卖身,靠自己努力其实是完全可以实现的。我都努力这么多年了,为什么我要放弃呢?”李雯越说越委屈,不知不觉眼泪就爬满了脸,顺着脸颊滴答滴答落下来。

夏青青无语,和李雯一起伤感起来。当事业和爱情有冲突的时候,为什么牺牲的一定都是女人呢?女人不牺牲,幸福就不会来吗?

郑磊这几天有点烦躁。自上次去了睿智公司以后,夏青青根本没主动跟他联系过。让唐小健给张卫鉴打了个电话询问情况,也没问出什么来。

郑磊其实并不担心合同的事。他心底里,不要说客户,这个公司他也没太当回事。他从来都不缺钱。广告公司靠着朋友们的支持,状况已经十分稳定。祖爷爷那辈给他们留下来的后海附近的两栋四合院,被他租给了老外,每个月租金近10万。父母在北京也有好几处房产,现在都归他来打理。加上自己从前收藏的一些古玩和艺术品,当时纯粹为了好玩,如今也值了几套大房子的价钱。所以,即使没有这个小广告公司,郑磊的日子其实也十分好过。不过郑磊从不跟别人提起那些资产,在他心里,觉得当个小广告公司的小老板,跟一群哥们儿混日子,结交一些三教九流,这样的生活倒比从前浮在云端的日子让他更踏实。



生财之道

老康无权无势又年轻,坠入人生谷底,绝地反击,三年成为百万富翁。他做的事,都没有难度;他遇到的机会,是我们天天都碰到的机会;他靠最平庸的方式,经过3年坚持,最终成为百万富翁。老康成功的奇特之处,在于他做的事没有任何奇特之处!从老康身上,你将学会那些白手起家的百万富翁都有的“特异功能”:从日常生活中认出遍地发财机会。一旦你拥有这种“特异功能”,发财好比例行公事!

不行动,就会永远穷

2005年8月30日 星期二 多云

这个月,正是超女最火爆的日子。这段时间我的生活很有规律,每天上午吃过早饭,我就会来到网吧,关注超女的进程。而晚上,我会守在电视机前看关于超女的花边新闻。

我虽然潦倒,但自认为还是个理性的人,超女与我半毛钱的关系也没有,因为无聊,我才凑这个热闹。

很多事情的参与其实都与无聊有关,当你忙的时候,你会关心别人的事情?

我无聊,故我参与。

一个大爷们儿,整天无所事事,追着看超女,说出来是会让人笑话的,但我高尚不起来,我只是想打发时间。

就像一个无所事事的人在街上闲逛,看见有人吵架,便站在边上看热闹,间或劝一下架,评论一下谁是谁非,表现表现自己。

我看超女就是这样的心态。渐渐地,我居然迷上了这个选秀活动。这比看一个电视连续剧有意思,电视剧的结局是固定的,但这个节目的结局是可以改变的。只要你发短信,就有可能改变比赛结果,虽然明知是圈钱的。

这段时间,我一直在贴吧读帖顶帖,并大方地为其中一个选手贡献了15条短信。15条短信就是15块钱啊!这是我一个星期的烟钱,但我一点儿也不觉得可惜,因为我用这15块钱表达了我的想法。

表达会有一种快感,每个人都希望别人来听听自己的意见,体现一下自己的存在价值,但我已找不到一个倾诉对象了。像我这样无所事事的

小人物,猪嫌狗不爱,谁有闲心来听你絮絮叨叨?

所以,我只有花钱说话,这叫穷开心。超女比赛结束了,但我没有从超女的热潮中走出来。每天,我仍然在网上闲逛,间或到贴吧看看超女的新闻。我心里很羡慕她们。如果那些超女原来都是山鸡的话,短短几个月时间,她们都变成了金凤凰。这也引发了我的一些思考,一个人离成功其实并不太远,也许只需要几个月时间。

我行吗?应该说,一个人思想的转变往往源于一次也许很小的事件的触动。超女就带给了我这样的触动,这也是我看超女唯一的收获。我决定重新振作起来,规划一条适合自己的出路。

其实,我从来都没停止过对未来的考虑,但是,我想得多,做得少。我缺乏行动力。这一次,我决定行动起来。

2005年9月6日 星期二 多云转阴 我决定去找个工作,哪怕差一点儿的也行,先练练手。

到人才市场去了几次,我才发现自己真的已经落伍了。首先,我没有专业技术;其次,我没有过硬的文凭。我想去找个要求相对低一点儿的,比如业务员之类的工作,但大多招聘业务员的单位都要求年龄在30岁以下。对于一个求职的人来说,30岁,假如你又没有什么专长,就真的已经是老人了。

2005年9月6日 星期二 多云转阴

今天,我看见一家单位招聘销售人员,招聘启事上写着“特殊情况年龄可适当放宽”的字样,便去填了一张表。招聘人员端详了我好一阵儿,拿着我填的表左看右看,最终觉得我面老,把表还给了我。

健康养生

一个“在实验室里研究做饭”的食品工程博士,以融科学入生活的态度,运用科研结论和权威机构的报告,对食品的营养、功效、安全等诸多问题作出解答,对有问题食品和企业毫不留情穷追猛打,对广泛流传的错误观念、饮食偏见以及别有用心者的虚假宣传进行纠正。作者告诉大众怎样在了解食品的损害之处和未知风险的基础上理性比较和选择,怎样分辨假象与真相,怎样破除自己的偏见和误解。

灵芝等“圣品”跟美容搭不上关系

灵芝、雪蛤之类的东西,因为其生长的环境很特殊,的确可能含有一些特别的物质。对于这些成分寻找,也确实有过许多研究。不过,目前找到的东西,还没有一种能够跟美容搭上关系。有人会说,这些神奇的东西,其中肯定有现代科学不知道的神奇成分,没准儿就有美容的效果。从逻辑上来说,确实是可能的。问题在于,这种莫须有的可能性并不比街头叫卖的“祖传秘方,包治百病”更大一些。

人体是一个复杂的整体,维持它的正常运转并不需要特别的“营养成分”。有一些营养成分对于改善人体机能、防止某些疾病的发生有一定的作用。不过,如何利用这些成分、如何实现这些作用,也并不是“吃下去就可以了”的事情。对于“美容圣品”,在现代食品科学的研究中几乎没有人在上面下过工夫。虽然这样的产品市场和利润都是不可估量的,但是成功希望接近于零的研究是没有人去投资的。

人们都说女人如花。要养好花,需要的是适当的水,以及适量的普通平常的肥料。指望用某些“神奇”的肥料养出娇艳的花朵,也是很现实的事情。同样,维持人体机能的良性运转,也并不需要什么“神奇”、“特别”的食物。成分均衡的普通饮食,就是最好的“圣品”。

所谓“竹盐减肥”

有朋友说现在“竹盐减肥”炒得很热,问我这个东西有多靠谱。其实,竹盐进入中国至少有十几年了,最初是在“高档牙膏”中出现的。大概是牙膏再高档也还是不如减肥产品有号召力,所以“排毒减肥”的竹盐产品又进入了人们的视野。

不过,竹盐其实不是新东西。在韩国,它大概可以算得上是“民族瑰宝”了。古时的僧侣把盐装在精心选择的竹筒中,用天然的黄土封上,再用特定的松枝烘烤,最后得到的固体粉末就是竹盐。这个过程往往要反复进行,“好”的竹盐会进行9次。古代韩国人用这样的竹盐来治疗多种疾病,据说有“奇效”。这样的炼制过程颇有中国道家炼丹的意味——精选的材料、长时间的炼制,所以在对竹盐的宣传中,经常宣称集中了“大自然的精华”和“几十种微量元素”,具有“抗氧化”、“清除自由基”、“消炎”、“杀菌”、“排毒”和“减肥”等功效。

至于有关竹盐的广告中宣称竹盐中的有机物进入人体后如何如何,则完全是臆想。竹盐的烘烤温度高达1000℃~1300℃,在此温度下有机物会被烧掉而只剩下无机物。也有广告宣称在此高温下,盐的分子结构发生了转化,生成了“高能量”的食物,具有“抗氧化”、“清除自由基”的功能。如果是真的,这大概是对经典化学理论的改写。韩国科学家的研究则比较“传统”,指出经过炼制的竹盐可能含有了一些其他的矿物质,而这些矿物质可能会导致一些特别的功效。他们测量了纯食盐、粗盐和竹

盐的成分,发现竹盐中锰、钙、锌、铁、硫等成分的含量比纯食盐或者粗盐中的要高。这也符合化学中的物质平衡——竹子和黄土中含有比较多的这些成分,经过烘烤最后进入了食盐中。换句话说,竹盐其实是另一种形式的“粗盐”。如果这些成分的差别是竹盐的所谓“神效”的原因,那么完全用不着那么费劲地去用竹子、黄土和松枝反复烘烤,人们可以很轻易地混合出任何需要的组成来。

宣传竹盐神效的广告喜欢说在高温下这些物质相互反应,生成了新的“神奇”的物质。按照化学理论,在烘烤这样的反应条件下,矿物质的种类不会发生变化。即使重新固化以后以不同的形式结合,在人体内也会重新离解成单个离子,跟未经高温烘烤的混合物没有差别。

所以,竹盐广告中所宣称的那些“竹盐减肥”的理论依据,既不符合现代科学的基本理论,也没有经过任何现代科学方法的验证。它的神奇,只能依靠对于“传统”和“经验”的信念来支持——也就是说,如果相信现代科学,那么它是靠不住的;如果相信存在着与现在科学不同的“科学体系”,那么它的任何结论我们都无法评价。

如果只是把竹盐外用的话,还不至于有什么危害——最多也就是花一些冤枉钱而已。但是,在许多“竹盐减肥”的“秘诀”里,是每天早上喝一杯“竹盐水”。而韩国科学家的论文告诉我们,竹盐的主要成分还是盐——现代科学公认摄入过多的盐会增加患高血压的风险。一般认为,人体每天的食盐摄入量不应该超过6克——在大多数人的正常饮食中,往往已经超过了这个量。而一杯“竹盐水”,又额外地增加了几克食盐。

