

健康大讲堂

主办单位:全国抗组织纤维化科普河南工作站

肺纤维化不除 难免呼吸衰竭

# 抗击肺部纤维化 才可拯救“蜂窝肺”

间质性肺病发病隐匿。一般来讲,确诊患上间质性肺炎时已到病程中晚期。特别在季节变换时,常因感冒而加重,逐渐出现刺激性咳嗽、下肢浮肿等,严重损伤身体。

关键词——间质性肺病

间质性肺病通俗讲就是肺泡及相邻支撑结构病变,累及支气管,引起支气管炎发生。干咳、气喘,胸部憋闷,直到咯血的程度,也能见到咳痰现象,这是间质性肺疾病的典型症状。

有关专家提醒,间质性肺病长期得不到有效治疗,不仅咳嗽持续加重,肺上也会因反复的炎症损伤,疤痕累累。这时的X线胸片呈磨玻璃样阴影,严重的则出现形似蜂窝样阴影,被称为“蜂窝肺”,肺部变硬没弹性,引起肺组织全面坏死,使患者逐步走向“呼吸衰竭”,终日靠呼吸机生存。

间质性肺病的致命悲剧因肺纤维化而起

正常情况下,通过肺间质中毛细血管的氧气与二氧化碳交换是顺畅的,但如果肺间质受到炎症、病毒、细菌的侵袭,需进行反复的抗炎治疗,当炎症得到缓解时,纤维化也就因此而生。随着年龄的增长,机体抵抗力和抗病毒侵袭能力日渐衰退,人体器官也随之逐渐丧失功能,这时因疾病引起的纤维化病变,会对身体造成重大伤害,且久治不愈,反反复复。而纤维化就像疤痕一样,受伤越多,疤痕也就越多,当纤维化侵占整个肺部,氧气进不来,二氧化碳出不去,最后因呼吸衰竭而死亡。

抗炎、止咳、平喘,让肺纤维化持续恶化

据专家介绍,长期以来,临床上一直缺乏有效的治疗药物。大多数主要靠激素、抗生素和

免疫抑制剂来治疗,着重于止咳、平喘、消炎,强迫气管收缩强行缓解症状,虽然起效快,却不能从根本上解决通气排痰、疏通气管等关键问题。另外,通过多年临床观察发现,长期使用激素、抗生素人群的肺纤维化发展得更快,使肺部结构持续改变,丧失功能,并逐步发展成不治之症。

抗纤维化可阻止肺部持续恶化,恢复正常功能

“间质性肺病如果早期被发现或得到诊断,在合理有效的治疗后,不但可减轻症状,阻止或减慢肺纤维化形成,缓解控制病情发展,甚至可以被治愈。”著名医学博士胡卓伟教授经历10年的潜心研究发现,提高人体DC细胞因子的活性,将有效提高人体免疫力,阻止纤维化进程;将冬虫夏草、黄芪、人参等名贵中草药萃取后配制成的一种纯天然生物制剂可明显提高DC细胞因子的活性,抑

制纤维化组织发展,提高机体抗纤维化能力。针对间质性肺病人群,抗纤维化方法可以显著提高免疫力,抑制纤维化病变的不断发展,并逐步实现肺组织功能的恢复、提高,使拯救“蜂窝肺”成为一种可实现的愿望。 晚报记者 董亚飞 张玉韩

温馨提示 老肺病新康复方法

凡是久治不愈、病症反复发作的慢性肺病人群,可直接拨打热线,有资深抗纤维化专家免费为您详细解答慢性肺病疑难,提供一对一的康复方案。前20名电话咨询者,可免费获得抗纤维化科普宣传资料。

全国抗组织纤维化科普工作站:

郑州 68205511 68205611

洛阳 61517829 南阳 66778883

## “中华女性素质教育”活动由伊美国际美颜美体养生会所主办 中国女性素质培训第一人张乐华将莅临省会给广大女性讲“真经” 优雅与自信伴随女人一生的美丽



优雅想必是女人一生所追求的,但是如何才能让自己做到真正的优雅呢?优雅的气质可以短时间培训出来吗?……这一系列的答案将在本周日(4月11日)省人民大会堂举行的“中华女性素质教育”大型培训活动获得。

伊美六店并举 绽放优雅之美

据悉,“中华女性素质教育”大型培训活动将由郑州伊美SPA国际美颜美体养生会所主办。日前,记者就此事采访了郑州伊美SPA国际美颜美体养生会所负责人,并对该会所进行了一番了解。

据主办此次活动的郑州伊美SPA国际美颜美体养生会所负责人介绍,此次活动旨在让郑州女性更多、更好、更全面地了解发达国家女性发展状况,以及如何更快与世界魅力接轨,以此将女性素质教育走向大众化、社会化、系统化,推动社会文明的进程。

因此,此次活动将邀请中国女性素质培训第一人、著名国际女性素质培训研究专家、北京幽兰女社创办人兼社长张乐华博士就女性关注的问题给予讲解。届时,还将在现场穿插国际模特走秀等一系列文艺活动。

同时,记者了解到伊美SPA国际美颜美体养生会所是郑州大型美容美体行业连锁企业。据该会所负责人说,伊美美颜美体成立于2006年,至今已发展了6家形象店。这些形象店覆盖省会的多个商圈,该会所代理了香港修身堂、贵州瑶浴、泰国圣荷丰胸多个项目,为女性提供美容、养生、形象、礼仪修养等。会所始终坚持为客户提供良好形体的同时,将提高女性素质

幽兰女社社长张乐华博士:国际素质形象培养研究机构专家,北京幽兰女社、雅竹男社社长兼课堂设置质量督导张乐华成为品牌中国(女性)高峰论坛的倡议人。

作为追求的最终目标。“我们需要追寻的是女性外在和内在的双重提升,力求在文化上、学识上让女性达到升华。”也正因为此,该会所与中华女性素质教育基金会达成首度合作,推出完全公益性的“中华女性素质教育”大型培训活动。

做个完美女人 需具备三要素

随后,记者电话采访了以培养、提升女性整体素质为事业的“中华女性素质教育”大型培训活动的主讲人张乐华博士。

她说,做女人是一门很深的学问。一言以蔽之,美是有级别的。首先,美必须优雅,然后深刻,最后高尚,级别就是以素质作为依托的。

“女性一生的成长是追求美丽的过程。”张乐华说,“女性的成长过程可以分为女孩、女人、女神三个级别。成功女性的一生会经历着从美丽的女孩变成优雅高贵的女人,再从女人变成高能量的女神的心路历程,也就是视觉美、行为美、思想境界美的过程。”视觉美是3秒钟的视觉冲击力,行为美则是体现在拥有良好的修养、优雅的谈吐、高尚的人品和善良的内心。思想境界美的女性则能够对社会有贡献,推动社会发展,甚至改变历史。

“而现在女性有两大误区:一是缺乏自我认识,一味自我感觉良好;还有就是想完美却不知道差距与改变的方法。”张乐华博士认为,学习即打造,学习美丽不可能速成,但有规律可循。这规律就是:渐进、积累,尊重教育。美丽端凝的仪态、温婉优雅的风度、知性达观的情怀是完美女人的三要素,也是每个女人挥之不去的梦想。 晚报记者 董亚飞 章韦

### 医药超市

#### 心脏病人的特效药平价上市

据悉,2008年10月,内蒙古惠丰药业有限公司,以“活心、治心、药效提高17倍,告别心梗”的神奇疗效,荣获爱丁堡医学大奖。汪教授认为,冠心病七味胶囊主要是解决了心脏病人的三怕。

近日【冠心病七味胶囊】举办的“公益救助19.8元康复心脏病”活动异常火爆,每个药店都挤满了人,有的在为父母排队购买,有的在为老伴购买,还有父母为儿女买的。患者的热情抢购是主办方始料未及的,致使原本7天的大型公益救助活动差点因为前两天的断货而终止,活动又延长10天。据悉,内蒙古惠丰药业有限公司明确表示,此次救助活动在结束前一定尽力保证好省城郑州的产品供应,让每一个需要救助的心脏病患者得到真正的实惠。

咨询热线:0371-66629839

#### 走毯运动踩出“百岁奇迹”

一踩一踏,脚底开始冒火,特舒服,一股接一股热量游走双腿贯通全身,气血顺畅,浑身轻松,真的感觉到它的能量,就像做了一遍全身按摩。

踩上一周,肚子开始串气,大小便变得浑浊,你会惊喜地发现,胸不闷、心不慌,胃不疼、排便畅快,尿频尿急的毛病全没了,就连血脂也降了,一觉睡到大天亮。

走毯运动,百病不生,踩上一个月,足底咋踩都不疼,脚下死穴已踩成活穴,全身的经络都畅通了,越踩越上瘾。

研究证实:中医讲通则不痛,痛则不通,康祝梅花桩能量走毯,打通脚底经络痛点,让脚下每个穴位都运动起来,一踩循环节,二踩调脏腑,三踩通经络,每天15分钟,踩走158种疾病,健康又长寿,多活20年。 咨询电话:0371-66671723

#### 参鹿扶正胶囊帮助男人恢复“能力”

参鹿扶正胶囊采用天然名贵药材精制而成,不加任何西药、激素等违禁成分,是经国家药监局审核批准的国家级准字号药品Z20025119全国独家。经过青海省中医药研究所8年长毒、急毒研究,没有任何毒副作用,安全可靠。

7天奇妙变化

第1天:血液循环加快,对刺激有强烈欲望。

第3天:阳痿、早泄现象改善明显。

第7天:精力充足、体力充沛,前列腺炎症状消失。

临床证明:服用参鹿扶正胶囊两个疗程,阳痿、早泄、前列腺炎等可治愈达到满意效果。

咨询热线:0371-55517707 免费送货或邮寄

经销地址:怀仁堂大药房(黄河路服装市场东侧)

## 饮食调理 应对咳嗽



春季是呼吸道疾病的高发季节,因此,不少人出现咳嗽。相关专家提醒大家,咳嗽是多种疾病的症状表现,根据中医辨证的理论和食物对应的方法,采取食疗能起到良好的治疗作用。

据了解,因病因不同,临床上主要分为风寒咳嗽、风热咳嗽、气虚咳嗽、痰湿咳嗽四种情况,因此,饮食上要根据每一种情况区别对待,合理调节。

“风寒咳嗽多因受寒而诱发,当人体不适应冷不定的气候时最容易发生。初期伴有鼻涕清涕、喷嚏连连、咽喉发痒,此时可以食用杏苏糕。”专家说,具体做法是,取面粉适量,经过发酵,揉制成3-5团。将杏仁15克,剥去皮碾成粉,加适量红糖拌匀,撒在糕面上。再将新鲜苏叶3-5片洗净,覆于糕面上,置锅上蒸,熟后取食。杏仁苦温止咳,苏叶辛温气香,发散风寒。每日1-2次服用。

而风热咳嗽多是因春季气温逐渐增高引起的。“这段时期发生上呼吸道感染机会增多,咳嗽大多表现为风热型咳嗽,痰黄或少痰、咽喉红肿、口干舌黄,有的患者还伴有低热。”专家说,初病时可选用以下食疗方:金银花鸡蛋汤,鲜蛋1个,打入碗内备用。金银花15克,加水200毫升,煮沸5分钟,打入鸡蛋煮沸即可,趁热1次服完。金银花甘寒,能清热解毒,可消炎清火治疗咽痛。该方简便易服,每天早晨服1次。

气虚咳嗽则多为慢性咳嗽,俗话说“青草发”,表现为咳嗽、呼吸困难、动则气短、说话无力等肺呼吸功能受损征象。专家说,这个病在发病时可服用核桃仁参汤。具体配方如下,取核桃肉(不去皮)20克,人参6克(或党参20克),生姜3片,加水适量同煎,取汁200毫升,加冰糖少许,每日1次,睡前温服。核桃甘温补肾定喘,人参大补元气,对虚寒咳嗽有良好的效果。如果痰多或痰中带血时勿服。

痰湿咳嗽也多为慢性咳嗽,常有气促痰多



色白质稀,且大便稀薄、胃纳不佳,甚则浮肿。苏子茯苓薏米粥可减少多痰的困扰,改善症状,使病情缓解。“老年人患有慢性支气管炎时,多有这种症状。本方最适于老年人冬春季咳嗽、慢性支气管炎痰多者服用。”专家说。具体方法,取苏子15克,薏米60克,茯苓粉15克,煮粥服食。苏子用洁净纱布包入,食时弃之,每晚服。苏子可降气化痰,薏米利水消肿,同时还有补肺健脾的作用。 董丽敏 整理