

# 妇科微创技术 毫米间的人性化艺术



女性用她们柔弱纤细的肉体孕育了一代代的新生命，而因此带来的各种病痛也是数不胜数，尤其是某些传统手术所带来的流产之痛，更会给女性带来终身难忘的痛苦记忆。

而近年来微创技术在妇科治疗领域的推广及开始运用，则给广大女性患者带来了福音。“21世纪将是微创技术的世纪，同时也为外科手术发展指明了方向，如今，微创技术的运用使许多无法或难以手术治疗的疾病获得了治疗的机会，开创了妇科治疗领域的新天地。”郑州现代妇科医院专家如是说。

晚报记者 董丽敏

## 微创技术是一门人性化艺术

微创腹腔镜专家组说，子宫肌瘤、卵巢囊肿、子宫内膜异位症等这些发病率很高的妇科疾病在传统上都需要在腹部切开较大的创口才能进行治疗，而手术后恢复至少要住院一周以上。

“而利用以毫米计量的妇科微创技术，医生就可以通过现代光纤技术的导引，传输到屏幕直接观察到患者体内病变状况或者实施手术。微创技术在妇科的应用给妇科治疗带来便捷和安全，大多数妇科疾病都可实施微创手术及微创治疗。”专家说，如子宫肌瘤、卵巢囊肿、子宫内膜异位症、输卵管再通、子宫切除、粘连松解等，这些手术都只需要在腹部开1~2个3毫米的小孔即可完成手术，创伤小、不影响腹部美容，恢复快，术后只要留院观察24~48小时，术后几乎看不到疤痕，因此成为很多妇女治妇科疾病更好的选择。

“还有我们医院目前使用的德国STORZ微创腹腔镜技术，是目前最先进的微创技术，必须具有软、硬件合格资质的医院方可引入该类技术实施该类手术。”专家介绍，同时，这项技术要

求施术医师必须经过正规的腹腔镜手术培训，经过理论学习、模拟箱操作、监督施术三个严格的环节才能成为合格的腹腔镜手术施术者。

从厘米到毫米之间的变化，减少的是女性的痛苦，增加的是手术的安全性和人性化的关怀。因此可以说，微创技术不仅是一门技术，更是一门关爱女性的人性化艺术。

## 微创在治疗妇科疾病方面的优势

### A.微创治疗宫外孕——保护再孕能力

专家告诉我们，传统的治疗宫外孕手术的方法，必须切除一侧的输卵管，这样就会使女性再次受孕的机会大大降低。而微创妇科技术通过在腹腔镜下对输卵管药物注射，或者进行输卵管妊娠病灶清除术，不但可以保留输卵管，还能利用3毫米的微小创伤，解决以前需要10~20厘米的手术切口才能解决的问题，对保留女性再次生育的能力以及减少创伤有很好的效果。

### B.微创治疗输卵管堵塞——成功率直线上升

“过去治疗输卵管梗阻多用宫腔内抗菌素保留灌注、中药或西药灌肠、口服消炎药等治疗，但效果甚微。进行传统输卵管通液术时，通液管只插入宫腔，液体被注入宫腔后再进入输卵管，使输卵管腔内获得的压力有限。”因此，专家说，传统输卵管通液术主要是一种检查，检查输卵管是否通畅，治疗意义不大，只有输卵管阻塞程度很轻时才能被疏通。

而目前，宫腔镜引导下的COOK导丝通液技术既能诊断又能治疗，可以有效地解决这一问题。免除了多次宫腔灌注之苦。

### C.微创治疗卵巢囊肿——不降低卵巢排卵功能

传统卵巢囊肿治疗必须开刀甚至切除卵巢，而微创技术中卵巢囊肿多采用电极刀治疗。经过计算机工作站处理过的数据形成直观的影像信号，精确定位，吸出囊内积液。

“这样就可以保留卵巢的内分泌功能，不影响排卵。”这是微创在治疗女性疾病方面的又一突破。

### D.微创治疗意外妊娠——不侵犯“产权”

目前，微创技术在人工终止妊娠中运用最多的是可视无痛人流。可视无痛人流是在腹腔镜直视准确定位监视下进行，施术准确，对子宫内膜损伤小，有效避免手术损伤、吸宫不全、漏吸等并发症的发生，术后恢复快，特别适用于子宫畸形合并妊娠、子宫肌瘤合并妊娠、宫外孕、子宫壁薄或厚薄不均、子宫位置高度倾屈给手术带来困难者以及有子宫手术疤痕的病患等高危手术。

“由于使用了无痛技术，病人在睡梦中轻松完成手术，数分钟内手术完成，病人恢复意识，无任何痛苦。”专家说，“这是最值得一提的微创技术在人工终止妊娠中的应用。”

### E.微创治疗子宫肌瘤——避免盆腔粘连

专家介绍，传统治疗子宫肌瘤一般需要做开腹手术，损伤大，恢复时间长。与传统手术相比，腹腔镜微创治疗时，只需通过3毫米的皮肤切口，然后放入腹腔镜。手术不需开腹，创伤非常小，术中几乎不出血，病人恢复快，不易发生感染，也不会发生腹腔或盆腔粘连。

### F.微创治疗宫颈糜烂、妇科炎症——降低并发症不留疤痕

在宫颈糜烂的治疗上，微创技术无疑是目前最先进的治疗宫颈糜烂的方法。它利用高频电波产生的瞬间热效应完成宫颈糜烂处理。德国STS超微刀可以达到非常精细的手术效果，而且不会产生组织拉扯、碳化现象，对周围组织伤害小。

“对于各类妇科炎症的治疗，微创是个很好的选择：它对器官的损伤小，并发症低，恢复快，对生活工作影响小。”专家解释说。

## 热点问答

问：肥胖病人能实施腹腔镜手术治疗妇科疾病吗？

答：肥胖病人更适宜腹腔镜手术治疗。肥胖病人实行开腹手术，由于切口大而深，皮下脂肪易液化，故容易引起术后切口感染，切口疝等。另外，肥胖病人呼吸功能明显低于体重正常者，术后肺感染、肺不张等并发症也明显高于体重正常者。如果进行腹腔镜手术，肥胖病人和体重正常者在伤口大小、手术时间长短、对肌体损伤及术后并发症的发生率上两者无差别。腹腔镜手术切口感染、肺部感染等并发症的发生率低于开腹手术。因此，肥胖患者更适合行腹腔镜手术。

问：腹腔镜治疗宫外孕能否保留输卵管？

答：对于输卵管妊娠未破，妊娠块直径<3cm，要求保留生育功能，血HCG≤2000IU/L，肝肾功能无异常，无腹腔内出血，排除宫内妊娠者，可以保留输卵管，行腹腔镜下输卵管妊娠内局部药物注射，杀死胚胎，或者行输卵管妊娠腹腔镜清除术，将输卵管切开会，将胚胎清除，从而保留输卵管，保留生育功能。

问：腹腔镜能治疗盆腔炎和盆腔脓肿吗？

答：能。多数经开腹治疗盆腔炎的手术探查都认为炎性组织水肿，组织脆性增加，手术是容易撕裂，组织充血，毛细血管极易出血，止血不理想，因此，术中常需要输血。术后因存在感染扩散和切口感染等使抗生素的用量较大。而腹腔镜的微创损伤小，没有输血的必要，术后用药也减少，是一种损伤小、有诊断兼治疗作用的好方法，可以用于盆腔炎和盆腔包块的诊断和治疗。

问：微创手术可以同时治疗妇科疾病和胆囊结石吗？

答：如果患者有妇科疾病（如子宫肌瘤、卵巢囊肿、宫外孕等）同时患有胆囊结石胆囊炎，传统的手术是先住外科进行胆囊切除术，住院7~10天，后2~3个月再住妇科手术治疗，住院10~15天，两次住院，两次麻醉，两次手术，病人损伤大，痛苦大，住院时间长，费用高，家属需要耽误较长的时间往返照顾病人。如果实行腹腔镜微创妇科、外科联合手术治疗，只需住院一次，约3~5天，一次麻醉，可同时切除胆囊及妇科盆腔肿物，24小时即可下地活动，进食早，术后恢复快。

# 2010中原女性健康促进工程

## ——暨微创技术推广月——

■主办单位：国际妇女健康促进会 中华医学基金会 ■技术指导：北京大学医学部 ■承办单位：郑州现代妇科医院 ■媒体支持：郑州电视台、郑州晚报、河南商报、东方今报 ■网络支持：商都网、郑州导医网

真情一：名医“零”距离

真情二：微创手术费、治疗费 **减免30%** (每天仅限100名)

真情三：彩超检查费用特价政策 **18元**

### 微创手术项目

腹腔镜下宫外孕手术	腹腔镜下全子宫切除术
宫腔镜宫腔粘连分离术	美国COOK导丝输卵管复通术
腹腔镜下卵巢囊肿剔除术	宫颈LEEP刀手术
腹腔镜下子宫修补术	腹腔镜下息肉摘除术
腹腔镜下子宫肌瘤剔除术	微管可视无痛人流术

### 治疗项目

臭氧治疗	阴冷治疗仪
妇科微米光治疗	半导体激光
红光治疗	激光(电离)治疗
盆疗	阴道填塞
体外短波治疗(深部热疗)	阴道灌洗上药
阴道微波治疗	中药灌肠(含药)
	局部封闭

4月1日至4月30日