

每年一次体检 做个健康女人

数据调查 已婚女性妇科疾病患病率不低于70%，而体检率仅占10%

世界卫生组织的调查显示，我国约41%的育龄女性，患有不同程度的妇科炎症，而已婚女性发病率更高达70%。

去年，河南省军区医院曾经面向河南女性做过一次调查，结果显示，参与调查的女性85%以上都表示曾遭遇过妇科疾病的困扰，95%以上的女性认为妇科疾病对个人的生活和工作产生了一定程度的影响，但能坚持定期体检的人不足10%。

现代女性，既想在事业上取得成功，还要承担照顾家庭

的重担，她们必须承受得更多，这也是她们无暇顾及自身健康的原因之一。而压力过大、睡眠不好、生活没规律，都容易导致内分泌紊乱，使得她们成为乳腺疾病和妇科疾病的高发人群；忽视体检，则阻碍了疾病的早期发现和治疗，无疑埋下了一颗健康定时炸弹。

然而，没有健康，何来幸福？对于每一个成年女性来说，定期的妇科检查必不可少，这是提前发现突病的最佳手段。

专家支招 每年至少一次妇科检查，提倡个性化体检

这是个追求个性的时代。生活中，我们要求自己与众不同，在体检的时候也一样：每个人的体质和生活方式是有差异的，体检项目自然也不能完全一样。“我们现在是提倡做个性化体检的。”有几十年妇科诊疗经验的河南省军区医院的妇科主任杨主任说，“我自己是‘行家’，体检的时候可以告诉医生我想做什么项目。普通市民读者对体检了解很少，也不是不能做个性化体检，你可以告诉医生最

近半年或几个月自己有没有不舒服、工作性质、劳累程度等个人情况，由医生量身打造。”

当然，所谓的个性化体检，也不是说你想查什么就能查什么。比如，30岁以上的女性，有乳腺的家族疾病史，就可以在基础体检的项目上增加乳腺的检查；比如上次体检时发现哪些异常，今年可以针对这些异常的部分增加一些检查内容，等等，这就是有针对性、个性化的选择。

体检解读 妇科常规检查早知道

妇科常规检查包括对外阴、阴道、宫颈以及子宫的大小、形态、位置以及输卵管、卵巢的检查。

白带常规检查：包括霉菌、滴虫、阴道清洁度及细菌性阴道病检查。

妇科腹部B超检查：新技术，主要用于子宫内疾病、宫颈疾病、子宫肌瘤、卵巢肿瘤的确诊以及怀孕早期胚胎发育情况的检查。

数码电子阴道镜检查：用于宫颈病变的诊断，针对宫颈早期癌变有重要价值。应用于妇女宫颈、阴道及外阴疾病的普查和诊断，无任何创伤及副作用，可将病灶图像放大30倍。

宫颈刮片检查：宫颈刮片是目前广泛筛查子宫颈癌最简便有效的诊断方法。TCT是较宫颈刮片防癌普查更精确的方法。

乳腺检查：主要用于检查乳腺疾病。乳腺疾病是女性

最常见的疾病之一，其发病率正逐年升高。

妇科专家建议，在检查当日应穿着便于检查的衣服；检查时间应避开经期，且最好选择月经结束到排卵日之前的这段时间接受检查。

检查前24小时内不能洗阴道内部，因为这样会把不正常分泌物和一些可能透过切片检验到的潜在癌细胞洗掉，影响医生正确诊断。

检查的前一天晚上不要同房，因为男方的精液和安全套上的杀精剂都可能出现在第二天的化验样本中，干扰医生的判断力。

检查的前一天不要使用任何阴道药物，任何治疗阴道感染的药剂，或者润滑剂等都会影响化验样本，覆盖异常细胞，影响检查结果。



背景资料

去年，卫生部、全国妇联就女性两癌筛查印发了《<农村妇女“两癌”检查项目管理方案>的通知》。

《2010年全国妇联工作要点》再次提出“要以推进”两癌“检查试点为重点推动解决女性儿童生存发展中的突出问题。”

河南省女性两癌筛查专项帮扶工程 暨“首届宫颈疾病筛查健康月”正式启动

活动时间：2010年4月8日～2010年4月28日

● 主办单位：河南省妇联《妇女生活》杂志社 ● 协办单位：郑州晚报 大河网 ● 唯一承办单位：河南省军区医院

您知道人一生中最重要的的是什么？金钱、地位？不，人生中最重要的是健康！如果没有健康，一切无从谈起，女性是半边天，承担着人类生育、哺育、教育等重大责任，老人、丈夫、孩子的健康都需要女人以健康的体魄和科学的健康观去维系，女性的健康关系到整个家庭的幸福！因而女性的健康尤为重要。

关注今年“两会”关于“民生”的话题，最大限度地保障广大女性健康，响应两癌筛查工程，加大社会各界对女性健康的关注力度，及早发现危害女性健康的常见疾病——宫颈癌、乳腺癌和生殖道感染这些目前最影响女性健康的疾病，河南省妇联《妇女生活》杂志社、郑州晚报、大河网，携手河南省军区医院微创妇科中心成立河南省女性健康帮扶工程组委会，启动两癌筛查专项帮扶工程，并在河南省军区医院成立“郑州市宫颈疾病普查诊治基地”，为河南省女性两癌筛查提供专项资金援助，实施真正意义上的健康普查。

如今，各级部门和医院已做好充分准备，女性朋友们，如果您近三年内没有做过宫颈癌、乳腺癌的筛查，千万不要错过这次机会，请到河南省军区医院微创妇科中心接受检查。

活动详情：

■ 免费项目：

专家挂号费、妇科内诊、妇科腹部B超、白带常规、早早孕检测、红外线乳腺诊断检查

■ 筛查项目援助

宫颈刮片细胞学检查 援助50%
数码电子阴道镜检查 援助50%

■ 妇科微创手术援助

超导消融刀治疗子宫肌瘤 手术费现金援助600元
导航微电极治疗卵巢囊肿 手术费现金援助500元
超导消融刀治疗功血 手术费现金援助300元
海极刀治疗宫颈疾病 手术费现金援助200元
双腔减压可视无痛人流 手术费296元全免

咨询电话：0371—63816281 81671400 网络预约：<http://www.sjqfk.com> 在线QQ：365566395

● 医院地址：郑州市金水路与经七路交叉口河南省军区医院四楼微创妇科中心。

● 乘车路线：市内乘6、86、906、21、32、603路到新通桥下车向东300米或乘258、205路公交车至经七路金水路口即到。