

动之入微 走进济华见真功

在郑州有这样一家医院，针对骨科疾病的治疗他们追求“能简单、不复杂；能保守，不微创；能微创，不开刀”的治疗理念，针对骨科疾病的康复，他们引进目前德国国际先进的康复诊疗模式，针对服务他们又提出了“3H”人性化服务模式，郑州济华骨科医院开创了骨科医疗服务新天地！



刘建民
主任医师

郑州济华骨科医院院长
首席专家、学科带头人
曾任：
中国中医骨伤学会骨伤专业委员会常委
河南省医学会创伤专业委员会副主任委员
郑州市医学会中西医结合骨伤专业委员会主任
中华医学会河南分会骨科分会委员
中国中西医结合学会骨伤专业委员会外固定学组理事
河南省骨与关节研究会副会长
郑州市骨科医院院长

手术入微

——权威微创骨科专家团队铸就无可比拟的技术优势

说起微创骨科，济华骨科医院院长刘建民告诉笔者，骨科微创手术技术是传统骨科手术的发展，是采用小切口，完成常规大切口手术，并取得相同的或更良好的手术疗效。具体讲微创手术的优点是：手术切口小，对手术部位正常组织损伤少，手术瘢痕小，恢复快，疗效显著。目前郑州济华骨科医院开展的微创手术有以下几种：

1、关节镜微创手术：

骨科手术中最早应用的微创手术，通过3个小于1cm的切口，应用于先进手术器械，完成关节内手术，主要用于膝关节半月板交叉韧带损伤、关节内游离体、关节滑膜病变等手术。应用关节镜完成关节内骨折手术，能够取得更优的效果。目前关节镜手术已推广应用于肩、肘、腕和髌、踝等关节疾病的手术治疗。

2、椎间盘微创手术：

在C型臂X光机的监控下，不切口，将射频导管置入椎间盘内，经射频热凝将椎间盘凝缩，解除突出椎间盘对神经的压迫、刺激，解除腰腿疼等症状。手术无切口，操作简单，治疗效果可靠，术后功能恢复快，是治疗腰椎间盘突出首选方法之一。

3、骨折微创手术：

在C型臂X光机的监控下，将骨折复位，采用小切口或不切口，将固定骨折的髓内钉、钢板或钢钉置入骨折部位固定骨折。由于不切开复位骨折，不破坏骨折局部的血液供应，所以骨折愈合更可靠，时间更短。

4、微创关节置换术：

利用微型切口来进行人工关节置换，在5—8cm切口内进行人工关节置换术，由于手术方法与格式完全不同，较传统式12—25cm的切口更为精巧，患者体外仅见一道6公分左右的伤痕，其中却包涵了一连串避开组织破坏、保留肌腱、关节韧带、关节包裹等技巧，以及精确安装关节假体等众多高深学问，可以让关节部位避免不必要的手术侵害，尽可能保留关节各种功能结构，使患者以最短时间得到康复。关节置换的病人在手术后6小时即可站立，并可以不用拐杖、助行器进行步行，同时可以进行蹲、侧卧等传统手术禁忌的动作。由于手术切口小，术后疼痛轻、出血少，关节功能恢复好，特别有利于高龄患者康复。



“能简单、不复杂；能保守，不微创；能微创，不开刀”，这不仅仅是一句口号，济华人用行动践行诺言，用心做最专业的微创骨科医院。济华“微创骨科”为多年来陷入手术“恐惧症”的骨病患者开辟了一个诊疗新天地。



康复入微

——先进康复理念贯穿治疗全程 全面提升患者生活品质

在骨科领域中有这样一句话：三分治疗，七分康复。济华康复医学中心设有现代运动康复治疗、物理因子康复治疗、传统康复治疗三大康复治疗精髓，拥有目前中原最全面、最系统的国际化康复治疗，根据患者的不同要求，全方位满足其康复需求。并将运动医学与康复治疗完美结合，可对骨伤、骨病、各种痛症和急慢性病进行全面的康复治疗。

Centaur(三维腰背肌肉平衡系统)

Centaur采用的是一种新型无脊椎运动的站立倾斜等长运动，靠人体的重力和倾斜实现360度的空间旋转。在严密的计算机程序下，可以安全、均衡的强化不经常运动的脊柱深部肌肉。对因深部肌肉力量弱引起的脊柱侧弯；行动困难的老年患者；术后脊柱肌力需要强化的患者；治疗后复发机会较多的患者；慢性复发型腰痛致日常生活困难的患者；腰部疼痛和机能低下的运动员效果异常明显。

Gyrotonic(脊柱柔韧运动系统)

Gyrotonic系统集舞蹈、体操、游泳、瑜伽运动原理为一体，使各主要肌肉综合协调运动的新的运动系统。对特发性脊柱侧弯症患者；强直性脊柱炎患者；肌力和柔韧性不足的患者；受伤后需要恢复运动的患者、普通人、青少年、学生；由于过重的工作和学习压力引起的问题，如身体僵直；不均衡的肌肉及脊柱异常的学生和职场人员；

A.H.T.脊椎矫正术：

融合中西各国多种脊椎矫正相关科学的技术所创，排除各个盲点，功能互补、对人体脊骨、肌肉、神经引发的循环失序、酸麻疼痛能够达到精确诊断、快速矫治、立即见效的全方位、安全、有效、成熟的技术，可以达到微妙的境界，被称为“无血的手术”。



四维导航正脊系统

中原引进的第一台四维导航正脊系统，可以瞬间完成横面、纵面、旋转、平摆四维立体功能，解除对神经根的压迫，对治疗腰椎间盘突出效果良好。

CDY超声叠加音频治疗仪

集正弦、脉冲超声波和正弦音频电流于一体，镇痛消炎，活血化淤，疏通经络，对腰部疼痛、椎间盘突出、肩周炎、颈椎病效果显著。

日本神经肌电促通治疗(TENS)

来自日本的疼痛治疗利器，促使血液循环、刺激神经，快速止痛，对改善肢体、麻木疼痛有很好的疗效。

此外，康复医学中心还拥有体外冲击波骨病消融系统、中药熏蒸治疗仪、全自动智能颈椎牵引、红外偏振光治疗仪、电磁骨伤治疗仪、空气压力波治疗仪、微波治疗仪、骨质疏松治疗仪、立体干扰电治疗仪、超声波治疗仪等国内外尖端设备。传统康复治疗中心的中医推拿、中医针灸、中药拔罐、经络刮痧、小针刀疗法、手法整脊等则可以让患者充分感受到祖国传统医学精髓的博大精深。

不仅仪器设备先进，济华康复医学中心还采用多种方法联合治疗的方式，融合传统治疗方法和现代治疗方法的优缺点，取长补短，通过专业康复小组的评估，共同制定个性化康复计划，保持康复计划整体化和连贯性，这意味着专业康复小组在患者的康复过程中沟通越多，OT师、PT师越能了解最新的病情；同时，在护理过程中也融入了康复的治疗内容。这样，使得患者的日常生活活动能力训练效果越好。济华康复医学中心希望带给患者的不仅是身体上的，更是心灵上的全新康复体验。

服务入微

——家的温馨自在 3H服务的周到细致

济华骨科医院建立了一套与国际水平接轨的现代化医疗服务模式。实现电子显示屏就医指南，全程导医服务，全院网络化管理。秉承“3H”管理服务理念：治疗人性化(hospital)、服务家庭化(home)、舒适宾馆化(hotel)三种管理与一体，将“医院的关怀，家的温馨，酒店的舒适”三者完美融合，促进患者生理、心理的双重康复。提供VIP尊贵专属服务，专业及经验丰富的诊疗专家，温馨典雅舒适的诊疗环境，液晶电视、宽带上网、康复专用床、冰箱、空调、微波炉、整体浴室，让您在接受科学化的治疗的同时感受家的味道。在增值服务项目上，增加了专职护士服务、医疗旅游服务、市内专车接送服务、外国/外地患者酒店预订服务等，成为处处体现星级水准的现代化医院。



太极拳讲求动之入微，以微入道，进而求取太极真功。作为中原首家骨专科医院—济华骨科医院利用自身管理体制灵活，服务理念先进的优势，凸显专科实力，入细入微，以微求精，以专求强。

据统计表明：我国腰椎间盘突出症的发病率高达 15.2%，全国约有2亿腰椎间盘突出患者。股骨头坏死患者多达700万左右，每年新发病人数在20万左右。且发病率有逐年上升趋势。中国儿童发展中心统计：我国儿童脊柱侧弯症的发病率高达20%。GRUB全球骨病康复联盟倡议：全球颈椎病患者多达5.2亿、且越来越年轻化，颈椎病防治工作刻不容缓，必须从速从快！

“关注骨病患者，关爱百姓健康”，济华骨科在行动……

新农合院内直补 济华真情回馈

自4月8日起，凡新农合参保者均可享受手术费30%，化验费20%，治疗费20%，检查费20%，床位费20%的院内直补，活动咨询：1.拨打活动专线0371—96995；2.登陆网址：www.zjhkg.com；3.郑州济华骨科医院现场咨询（地址：郑州市红专路与经一路交叉口）



●办院理念：医者仁爱 济世中华
●责任使命：打造微创骨科典范 传承中医骨科精髓
●治疗原则：“能简单、不复杂；能保守，不微创；能微创，不开刀”
●永恒追求：用心做最好的专业微创骨科医院



股骨头坏死、腰椎间盘突出、颈椎病、强直性脊柱炎、骨质疏松、骨质增生、肩周炎、关节疾病、骨折骨伤、关节镜手术、人工关节置换、运动医学与康复治疗

0371 96995
健康专线

乘车路线 市内：乘209路、257路、65路车，经一路红专路站下车 火车站：乘2路、K2路、21路、98路车，经三路红专路站下车 BRT：乘B15路、B18路，经三路红专路站下车