

这个版面,您是主角

身边发生的逸闻趣事烦恼悲伤,想找人说说,我们倾听。拍的照片、画的漫画、写的博客,尽管发来。



请拨本报热线 67659999

请加上本报 QQ407659842 群号 7738277、87496334

稿件、图片请投入本报邮箱: cjj@zzwb.sina.net

去过嵩山,可曾去过中灵山

本周六寻访传说女娲炼石补天之地,门票免费



□晚报首席记者 徐富盈 晚报记者 袁建龙

本周六,本报“周周有出行——跟我走吧”,将带您一起去寻访嵩山神秘的中灵山千古传奇和故事,体验中灵山“神仙超市”别样的民俗。

女娲炼石补天、抔土造人之地

中灵山,是登封中岳嵩山向西南绵延的诸山峰中的一个山峰,位于登封颍阳镇北6公里,海拔1280多米,与伊川、偃师、汝州交界。因在西灵山、东灵山、北灵山、南灵山之中央而得名。中灵山人杰地灵,源远流长。相传女娲就是在这里炼石补天、抔土造人的。

中灵山人杰地灵,壁立万仞,奇峰幽谷,千味药草,茂林百卉,流泉龙潭旖旎秀美,自然景观令人陶醉,自古就是旅游胜地。

老君殿、观音殿、玉皇殿、盘古殿、五凤楼、七十二老母殿、三山坡、大雄宝殿、三清殿、雷音寺、皇极宫……一路走来,各路“神仙”让人看得眼花缭乱,难怪当地人称之为“神仙超市”。



中灵山风光 网友太空图

如今观光不再难

立足中灵山深厚的历史文化和秀丽的自然风光,当地的颍阳镇已经开始开发保护中灵山的旅游公路,由大叶女贞、百日红等景观树木簇拥,彻底改变了外地游客中灵山观光难的情况。同时吸引了国内外的一些投资开发公司频频来中灵山考察洽谈,其中有一家郑州的公司已经和当地签订合作意向,准备将中灵山打造成登封五大景区之一。

本次“周周有出行”,由昆仑户外会所和省

摄影家协会会员组织,地质专家参与,乘坐大巴,路费AA制,景区门票免费。如果您想参与这次活动,请及时报名。联系地址:农业路文博广场东侧昆仑会所。领队电话:13213007807、63317827。

本报“周周有出行”,倡导低碳理念,是专为热爱户外活动的读者打造的一个同乐平台。如果您觉得哪个地方好玩,也可拨打本报热线电话67659999推荐。

“周周有出行——跟我走吧”网上论坛: <http://www.lhx180.cn/bbs/index.php> (郑州晚报论坛“陇海西路80号”)

开车走自己的路 让骑车的无路可走?

道路单行,齐头并进的车辆挤得骑车人难行

QQ主题聊

本周群主 李丽君



目前,郑州大街小巷有多条道路实行了单向行驶,不少人戏称郑州进入了“单行时代”。昨日,网友们对单行道发表了自己的感受,呼吁司机朋友给逆向行驶的骑车人留点空间。

郑州晚报:道路实行单行是为了缓解交通拥堵,实行也有一段时间了,大家感觉如何?

犁落北都:实行单行我觉得挺美的,最起码那么窄的路不用乱挤了,大家都是一个方向跑,不用担心对面会有车过来,还可以跟着前面的车跑,呵呵。

世:自从单行后,骑自行车的人就麻烦了。郑州晚报:怎么讲?

世:整条单行道跑的都是一个方向的汽车,没有单独的自行车道,逆向的骑车者就没有路走了。单行只是说汽车,自行车没有单行啊。大大:我也经常遇到这种情况,更令人生

气的是,有的车还是齐头并进,根本不管对面来的骑车者。

网络游侠:是啊,单行是说的汽车,而不是自行车、电动车。

世:对啊,单行都是针对机动车辆,自行车、电动车属非机动车辆。所以他们依然是双向行驶,这样就造成了逆向行驶的骑车人在车流里逆行穿梭非常危险。

世:希望开车走单行道的市民,能给逆向的骑车人留点空间。 晚报记者 李丽君

孩子近视能治了

中国中医科学院再立功勋

2009年7月14日《新华社》、2009年7月14日《科技日报》、2009年7月13日《中国中医药报》等国内八大媒体,相继介绍了在北京国际会议中心召开的青少年近视国际高层研讨会。会上,中国中医科学院治疗近视新技术——中研鹰视疗法,获得参会的来自解放军301医院、北京中医药大学等专家一致好评。

中国中医科学院学术咨询委员会主任博世恒教授、全国近视眼防治专家、北京同仁医院眼科专家郑远远教授做了权威发言。肯定了“鹰视疗法”是目前国内外最有效的近视治疗方法。它标志着我国在18周岁以下人群的近视康复领域已经站在世界最前端。

领先世界30年

1987年,中国中医科学院正式成立“全国近视治疗攻关领导小组,从下属的13个研究所、6所医院抽调最精干的科研人员进行攻关,于

2009年3月22日通过验收。经该院所属6家医院及南京铁道医院、南京军区机关医院、长春鸿城医院等南北16家医院长达5年的临床数据表明:它对假性近视的康复率是95%即使是对近视的禁区——真性近视的康复也达到了不可思议的80%,中国中医科学院专家评价说:该技术在治疗近视方面至少领先世界30年。

近视不因为疲劳

真性近视无法扭转,是权威机构和人们过去的绝对认知。但中国中医科学院的专家通过20年研究发现,眼疲劳只是造成近视的外因,感光细胞的缺失——视锥细胞受损才是导致青少年近视的内因。“中研鹰视疗法”就是直接补充视锥细胞,使视网膜恢复清晰成像功能。

戴眼镜的苦恼!

近视给无数孩子与家长带来太多生活烦恼!眼睛变形影响外貌不说了。可怕的是,每学

期孩子眼睛度数都会以75-150度的速度递增。等发展到重度近视,就是影响升学、就业一辈子的事了!

三个月摘掉近视镜

据悉,经全国已启动的推广的31个城市数万名近视人群验证:只要是18岁以下,当场治疗5-7分钟就让孩子视力提升2-3行,1-2周就让近视降低100度,假性近视和300度以内轻度真性近视,经2-3个月治疗基本上可摘掉近视镜,即使是600度,也一般只要6个月。

签约治近视确保不反弹

经检查和试治,凡符合治疗条件者,可签订治疗合同承诺:对治疗效果不满意可全额退款,确保摘掉近视镜不再反弹。

郑州中研爱眼康复中心地址:郑州陇海东路251号(长途汽车客运站西200米路南)

爱眼咨询热线:0371-60937639

新闻追踪

水管爆裂10多天无人管 二七区市政局:派人去抢修了

□晚报记者 董占卿 实习生 文静

本报讯 昨日,本报报道了长江路与大学路交叉口绿化带内“水管爆裂水流10多天无人管”后,立刻引起了二七区市政局立刻办的关注。当日下午,二七区市政局立刻办的工作人员彭女士回复说,看到晚报报道后,立刻通知了市政维修管理部门施工队进行整修。希望市民如果碰到类似问题,及时拨打68850110市政立刻办24小时值班热线电话反映,以便对一些相关的市政建设中出现的问题及时解决。



郑州手机报 全球视野 郑州情怀

今日辩题:河北办梨花节选拔160名女教师担任礼仪小姐

[新闻扫描]“真长见识了,女教师做礼仪小姐的场景确实闻所未闻!”日前,网上出现一篇热帖,称河北魏县为举办该县第十届梨花节,从全县教育战线选拔160名年轻教师作为礼仪小姐、导游。

昨日辩题:网帖曝湖南耒阳城管执法车违章508次未受罚

[评论1] 有法不依,违法不究,势必会影响形象!(136****0702)

[评论2] 先正自己,再正别人。(139****2646)

[评论3] 己不正何以正人?(135****0358)

[评论4] 牛人牛车牛单位,违章再多又咋的——“俺工作性质特殊,违章乃工作需要!”(138****4855)

[你说两句] 短信评论发到10658300607参与讨论(免收信息费),优秀评论次日公布。

您中奖了吗?

凡订阅《郑州手机报》的用户,均可参加每日抽奖。昨日获奖名单:152****7543、136****6331、135****8060、152****5816、139****3836、187****5837、138****3765、137****8907、135****0092、138****4180。请以上读者带本人手机到郑州日报社二楼《郑州手机报》领奖,咨询电话:18838039123。

相关链接:

目前,市场上出现了各种各样治疗近视的产品和方法,但是,家长们举棋不定,不知道到底选择什么方式,近日,“中研鹰视疗法”登录绿城郑州,“中研鹰视疗法”真能治疗近视?真有这样神奇疗效吗?带着这些疑问,笔者上周六、周日走访了郑州鹰视疗法推广中心,周六上午9点至12点,周日下午4点至7点,通过对16位的治疗来店复查者采访,才得知该中心周六周日超员延时接待的缘由。

之一:王铭艺 9岁 小学三年级

住址:郑州市沟赵办事处张王砦

此前用过按摩、仪器等10多种疗法均无明显疗效。2月26日初诊检查:右眼度数450度,左眼度数450度,且有高度散光和中度弱视,经五周鹰视疗法治疗,现右眼为325度,左眼为325度。家长王连勋说:“我们起初期望是把孩子眼睛度数控制不再增高。这个结果是我们没有想到的,我来这里治疗前曾向多家医院咨询过,说近视是世界难题,根本无法治疗,现在我才确信,鹰视疗法真的能治疗近视。”(下期续)

张玉韩/文