

先锋图库

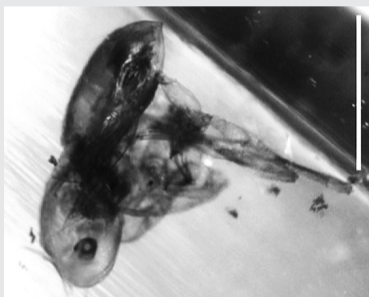
四川惊现“东方雪人” 神秘动物将接受DNA测试



近日,四川省的猎人们在当地原始森林中捕获到一只奇怪的动物,当时他们还以为这是一头熊。

猎户称:“它看起来有点儿像熊,但是浑身上下没有一丝毛发,而且还长着一条类似于袋鼠的长尾巴。而且它的叫声也不像熊,倒更像是猫。”一些人认为,这头被捕获的动物就是那个传说中人变成的熊。

非洲琥珀化石内发现 9500万年前昆虫



最近在非洲发现的几块琥珀化石内惊现9500万年前的昆虫和植物。这一发现,使科学家们有机会一窥当时非洲的风貌,那时开花植物在地球各地繁茂生长,而动物世界也正在努力适应改变的环境。

科技新知

体内二氧化碳浓度过高可引起濒死体验

据国外媒体报道,一些昏迷甚至心跳暂停的患者表示,他们看到自己的生活就像放电影一样从他们眼前飞过;其他一些人则说有种灵魂出窍的漂浮感或很强的平静感。这就是所谓的濒死体验。现在科学家认为,他们已经能够解释众多患者为何会在手术台上产生濒死体验了。

一项针对心脏病发作受害者的研究发现,这些体验与血液中二氧化碳的含量过高有关。在心脏停搏过程中,有1/5心脏停止跳动的人称,他们产生了一种与众不同的体

验。其中包括感觉很平静、沿着隧道奔向光明和遇到死去的人等。据研究人员说,之所以会产生这种感觉,可能是由于体内过高的二氧化碳改变了大脑的化学平衡,“诱使”它产生幻觉。

英国南安普敦大学专家萨姆·帕尼亚博士表示,二氧化碳浓度很高可能意味着患者苏醒的机会很大,医生应该确保流向患者大脑的血流畅通。如果一名患者拥有很好的苏醒条件,那么他记住灵魂出窍体验的可能性更大。

秋凌

健康提示

初春喝排骨汤可滋阴润燥

初春,气候干燥,此时不仅人体皮肤干燥缺水,还会使免疫力低下,容易出现感冒、过敏等症。食疗是不可或缺的一环,能由内而外滋养身体,专家推荐了以下三种食物:

解毒润燥:排骨汤。猪肉富含维生素A,具有滋阴润燥、丰肌泽肤的作用,适合干燥多风的天气食用。吃猪肉润燥的最佳烹调方式是熬排骨汤,加入可以解油除腻的萝卜或者海带,能减少胆固醇的摄入。

食谱推荐:海带排骨汤。做法:1.将海带蒸半小时,取出后再用清水浸泡4小时,切成方块;2.净锅内加入清水,放入排骨、葱段、姜片、黄酒,用中火焖烧约20分钟,放入海带,再用旺火烧沸10分钟调味即可。

美肤补水:胡萝卜。胡萝卜富含β胡萝卜素,它可以在小肠内转化成维生素A。维生素A对皮肤的表皮层有保护作用,能使人的皮肤柔润、光泽、有弹性,因此又被称为“美容维生素”。烹调胡萝卜有两点注意事项:1.切碎、煮熟,才能使胡萝卜中的营养素充分释放出来。2.β胡萝卜素属于脂溶性营养素,所以应该用油炒胡萝卜,或与其他含油脂类食物同食。

食谱推荐:胡萝卜南瓜粥。做法:1.糯米洗净浸泡2个小时。2.锅烧热水,倒入米,熬粥40分钟。3.放入去皮切块的南瓜和切碎的胡萝卜,熬煮30分钟至软烂即可。

李颖慧

生活新知

咖啡伴侣危害心血管 用炼乳代替更健康

很多人都爱喝咖啡,而喝的时候加上“咖啡伴侣”更是许多人的习惯。但专家提醒,其实用炼乳代替“咖啡伴侣”更健康。

专家认为,喝咖啡时要加糖,是为了冲淡苦味;加“咖啡伴侣”,是要让咖啡的口感更加细腻、顺滑,并增加香味。最传统的咖啡喝法是加牛奶,但由于牛奶不便携带,于是人们将植物油加工,制成固态的植脂末,既好包装又好保存,美其名曰“咖啡伴侣”。

但近年研究表明,“咖啡伴侣”中的反式

脂肪酸对健康不利,特别是对心血管不好,使人患冠心病的危险比吃猪油、牛油等饱和脂肪还要大。所以,专家建议喝咖啡时用炼乳来替代“咖啡伴侣”。据介绍,炼乳就是浓缩的牛奶,经过加热、杀菌、浓缩等程序制成。炼乳比牛奶容易保存,又方便携带,并且由于加工处理的工序少,没有额外添加物,不含反式脂肪酸,更加健康,放入咖啡能让口感变得顺滑,常见的含糖炼乳还能省去放糖的麻烦,是咖啡的真正“伴侣”。

张彤

“多听老人言”有道理 研究发现长者更具智慧

常言道:“不听老人言,吃亏在眼前。”美国最新一项研究结果证明这句话确实有道理。无论是处理人际冲突还是接受生命之无常乃至当下变革,老年人确实更具智慧。

据报道,一个人的智慧不在于了解多少事实,而在于如何处理人际间的分歧,即社会智慧。研究负责人、美国密歇根大学文化和

认知项目负责人之一理查德·尼斯比特说,老年人也许不太了解如何使用电脑或电视遥控器,但“我们的结果确实显示,老人在分析社会问题方面有优势”。尼斯比特领导的研究人员发现,老年人比青年人或中年人更可能发现每个人不同的闪光点,更可能承认生命的无常,接受随时间变化的事物,承认他人观点。

新都

扑克麻将绝技

超级扑克变牌器:可将普通扑克(0.01秒)随意而变,洗牌时,潇洒自如。变牌后,不多不少无重牌,非常适合玩二张、三张、五张、牌九等玩法,不需练手法。

麻将绝技:无论新旧,机洗或手洗麻将,玩几圈可快速认牌,起手听牌,变点自摸,推饼,牌九绝技,来九点或一对认牌,变牌等。(仅供娱乐,严禁赌博)

电话:0371-61782150 13733870763 王老师 地址:郑州市西大街179号市三中对面

生活/商务资讯 郑州最大的实用资讯互动平台 找信息看晚报 刊广告登晚报 信息服务热线:63396000 24小时广告刊登热线:63399000 67655128

4月优惠活动 刊分类广告包半年且一次性付款的客户,免费赠送半年报卡壹张或酒水壹瓶。刊登分类信息免费在通通有网站 www.totouyou.net.cn 同步发布

Table with 2 columns: 广告营业部 (Advertisement Office) and 广告代办点 (Advertisement Service Points). Lists various locations and contact numbers for advertising services.

便民信息超市开业了 拨打热线 63396000 即可免费刊登. 便民信息超市是为方便市民工作生活而开设的信息交流平台...

家政服务 先峰高空清洗粉刷 63568968. 三和保洁、保姆、洗地毯 65925008. 诚接单位物业、保洁 18737119748.

万邦家政 68619801 保洁、保养、清洗. 阳光物业 66316181 机关单位商场学校物业保洁. 豫安公司 石材养护 翻新单位保洁外墙地毯清洗打蜡 68982251.

家电维修 诚信修收空调 1325336550. 50元专车修空调回收 63758085. 专修热水器微波炉 61576616.

咨询代理 专办公司解决税务难题 65656302. 工商年检、记账审计 13938559658. 快低工商增值税增资 66063193.

资质低快 65593711 10-100万 13693719897. 连锁策划专家 规划·设计·管理·运营 88881158. 更低更快 形象资金证明注册 60969315.

设计施工 专业做钢构阁楼夹层 13937191948. 专业家装完工结算 13140088555. 钢构幕墙设计施工 65327588.

使用本栏目信息请认真核实,由此产生的后果自负。河南明治律师事务所张洁 13007608804