

88块“开心农场”邀您玩真的

网上偷菜不过瘾,城市白领开始热衷在阳台、楼顶、郊区种菜,并自称“归农一族”。昨日,为了迎合当前的“归农”热潮,南郊侯寨村在凤湖水岸旁边模仿网络,开辟出一片现实版的“开心农场”,正式接纳市民认养。

晚报记者 辛晓青/文 马健/图

郊区种

农民不想种,让给城里人

一块地平整后分成5垄菜畦,用低矮整齐的篱笆围起来,一块一块的田地远远看起来真像开心网里的开心农场,不过,这个农场可是有人看护不能随意偷窃的私人领地。昨日,在侯寨乡侯寨村,一期占地17.6亩的“开心农场”经过精心包装,正式开始接受市民认养。

据侯寨村党支部书记郭元魁介绍,由于侯寨紧邻市区,村里很多年轻人虽然有地,却都是撒了种子靠天收,平时都在市区打工,“我们受到开心农场启发才想出了这个主意,其实算下来这样出租给城里人土地的收益更高些”。该村将农民手里的地以集体的名义租回来,整体平整之后分割,以二分地为一单元,一期开发了17.6亩,总共分成88个单元。预计总共开发200多亩。

一年800元,全家来种菜

据郭元魁介绍,凡有当“地主”意愿的市民,每年只需交纳800元费用,就可以认养一单元土地,在这二分地上是种菜、种粮还是种花都随意,可以自己种植管理,也可以托管给开心农场的管理人员。农场管理员日常可以帮所有的“地主”看管和浇水,具体的打理则需要与管理员协商。

农场位置:距离市区仅5公里,距离乡政府500米,乘坐317、560路公交车直接到达,而且紧邻凤湖(尖岗水库),地势平坦。劳作累了,可以去湖边钓鱼看风景,旁边就是烤鱼沟,还可品尝农家



饭。周末的时候,一家人来到这里,给自己的地拔拔草、浇浇水、捉捉虫,过个快乐的田园生活吧。

阳台种

大花盆里种韭菜,太有成就感了

“网上偷菜越来越觉得没意思,后来受论坛上一些人的启发,干脆在自家阳台种上了菜。”市民胡女士很得意于自己的新“菜农”生活。她最开始是用一个大花盆种起了韭菜,“好种,割了再长,再割,非常有成就感”。后来她干脆又去找了几个大的泡沫箱子,在阳台摆了一排,认真研究起了种菜。“在阳台上种菜之后,我每天早上起来浇水、施肥,中午掐点成果,做一盘菜,有时候产出多了给同事带点,真是开心极了。”

记者在网上看到,不少阳台菜园论坛热闹得很,大家在网上交流当季种植什么,怎么施肥、掐尖,还搞了种植比赛,有的白领将办公室

里的花盆也种上了菜。

楼顶种

3岁的女儿种菜后,爱吃菜了

不少顶楼复式房子的大露台,也成了市民享受种植乐趣的好场所。市民何先生就在楼顶开辟出了很大面积的菜园,他不仅做了完全不会渗漏的花池,还从农科院买了专业的种苗,自己弄了农用膜育苗,俨然一个专业菜农。

马先生沿着自家露台的边沿砌出一块菜地,冬天的时候埋大葱,春天就开始种菜,“中午去拔一把蒜苗,炒个蒜苗鸡蛋,感觉特别香,这才是真正的无公害呢”。同时,马先生感觉自己种菜还有一个好处,那就是3岁的女儿爱上吃菜了,“让她参与播种、浇水,特别兴奋,开始只是参与,后来就完全自己操作。再吃菜的时候特自豪,说这是我种的。”



▲瞧,我认养的小菜园。
◀现实版开心农场看上去很别致。

阳台上种菜有讲究

阳台承重 据结构工程人员介绍,一般阳台每平方米承重不能超过250公斤,也就是说,土层厚度不能超过12.5厘米。而一般的花盆高度差不多15厘米,在阳台上摆一层花盆就已经达到阳台的核载上限了。

品种选择 适合阳台种的菜应该是节省空间、生长快的蔬菜,比如油菜、小白菜。初学者可以种点葱、韭菜等,技术含量低点,但容易积累成就感。苦瓜也可以,本身有股特殊味道,不招虫,也好养。

种苗购买 淘宝网等都有大量的卖家销售种子,同时市民可以去位于长江路的农科院购买种子或者菜苗;农业路与经八路口附近也有专门的种子店销售种子。

关爱邻居 在自己享受种植乐趣的同时不要影响到邻居,某些肥料气味较难闻,因此在种菜前应积极与邻居沟通。有的人把种植用的器具放在阳台护栏上,浇水时要当心流到楼下。

补充谷丙甘氨酸 神奇治好前列腺

尿频、尿急、尿痛、尿等待、尿滴沥、尿不净、尿分叉、夜尿多……吃粒“谷丙甘”氨酸竟然全好了!不打针、不导尿,不用手术挨刀子,只要补充氨基酸,就能彻底治好前列腺。

太爽了:当天尿得畅快有力

谈个生意喝口茶,1小时跑六、七趟厕所,跑厕所又尿不出来,干着急,憋得难受。服了美国诺里莎,当天开了3小时会竟然

一点不尿急,散会后上厕所一下解了半分钟,顺畅、舒服;不到二个月,尿尿既漂亮又顺畅,多年的前列腺炎彻底治好了。

不急了:三天排尿次数减少

一听见流水声,就想尿,慢两步都不行,夜尿还多,一晚上起夜7、8次。老婆给买了诺里莎,服了3天起夜少了,从7、8次变成2、3次。1个月,白天尿急能憋得住,晚上不再起夜了,医

院一检查,增生的腺体回缩了。

全好了:一月不痛不痒不湿

会阴部潮湿,小腹疼痛,腰也酸困,最重命的就是尿不出来,非蹲着才行。这且不说,还影响到了夫妻生活!服用诺里莎一个月,排尿顺畅,干干爽爽,没有白色分泌物。渐渐地,不痒痒,小腹也不疼。二个月下来,就再也不用蹲着小便了,不仅前列腺好了,生活质量也提高了。

太意外:二个月完全改变了

在妻子面前力不从心,干着急,没办法!战友介绍了美国诺里莎,服用后,排尿很有力,有种蠢蠢欲动的感觉。两天后,夫妻生活就能想到做到;二个月下来,发现自己变了,时间延长了,勃起有力了,尺寸改变了,既红润,又粗大,整个人也有精神了。我再也不是缩头乌龟了!

详情咨询: 0371-60386909



真神! 前列腺好了 男性功能提高了

为什么我们都用“诺里莎”?

更安全 诺里莎,主要成分就是谷丙甘氨酸,纯生物制剂,没有任何毒副作用,没有禁服人群,非常安全,非激素、非手术,是真正的绿色疗法。

更权威 诺里莎,是美国博士诺里·基莎的最新科研成果,获得美国FDA、欧洲CUSA认证,更获得中国药品监督管理局批准,为国药准字产品。

更科学 诺里莎,针对病因,专治前列腺炎、前列腺增生、肥大;而且,谷丙甘氨酸含量越高,勃起越快、越坚挺,性爱时间也会延长,不阳痿早泄。

更有效 当天尿频减轻,尿路通畅,湿热、肿胀减轻,精力旺盛,当晚有激情;当月尿频、尿急、尿分叉、尿等待消失,生理活动不受限。

更彻底 一般的前列腺炎,1-2个疗程就能治好,严重的前列腺增生、肥大,经过4个疗程,腺体仍能回缩,排尿正常,达到完全康复,永不复发。

更放心 再好的药,也不是100%有效,服用诺里莎如3天没效请您退药,如有效请坚持用,4个疗程保证好,万一没有好免费提供诺里莎直到康复。

更可靠 诺里莎,经过国内外多家医院临床实验,全球热销五年,质量可靠,疗效有保证,是前列腺临床一线用药,更是全球健康万里行特供药物。

更全面 诺里莎不仅是前列腺的特效药,更是提高夫妻生活的最佳选择。在“三清动力”的配合下,完全满足了男人的快速、持久、强悍、粗大需要。

更便宜 诺里莎,引进技术、进口原料,实现国内生产,在国家医疗政策支持下,实行半价推广,一个疗程只需三百多,加上买赠优惠,治病更省钱。

氨基酸缺乏,前“腺”就告急

美国著名性学博士诺里·基莎研究发现:人体每天需补充大量蛋白质来保持泌尿和生殖器官正常运转,而蛋白质主要成分就是氨基酸!由于环境污染、人体机能衰退,造成体内谷丙甘氨酸缺乏,无法合成器官所需的蛋白质,最终导致细菌侵袭前列腺,引发尿频、尿急、尿痛、夜尿多、排尿困难。

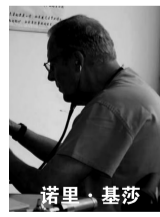
同时,前列腺病变,导致男性器官根部长期充血、水肿,引起兴奋神经受损,使男性性欲低下或过早失去性生活,勃起无力或举而来迟,过早射精,甚至早泄、阳痿,直接影响生活。

治好前列腺,就能提高性能力

准:治好前列腺! 诺里莎中的谷丙甘氨酸,采用高科技浓缩之后,是普通氨基酸的100倍,直入腺体,杀菌能力更是青霉素的17倍,可快速杀灭腺毒,补充营养,修复病变。当天,尿频、尿急就能明显缓解,两至三天,你会立刻体验到久违的痛快、畅爽,尿液清澈、透亮、骚臭消失,尿得充盈,疼痛感消失。

快:提高性能力! 诺里莎主要成分就是谷丙甘氨酸,通过外源性补充,生殖系统谷丙甘氨酸充沛,勃起有力,时间延长,还会二次发育,当天就能见到效果,马上感觉神清气爽。

0371-60386909 特别提醒: 电话订购有惊喜 市内免费送货, 市外免费邮寄



诺里·基莎

美国诺里莎

服用三天 无效退款

原价:39.6元/盒 仅限3天

现价 **19.8** 元/盒

买3送2 四个疗程治不好免费治疗

指定经销:中原商厦1楼医药部

中原商厦(嵩山路与建设路交叉口碧沙岗公园西门对面)、商城路易初莲花2楼药品柜、东风路世纪华联华药柜、西郊群艺宫泰隆大药房、经三路世纪联华1楼医药部、亚细亚医药部3区、商业大厦、黄河路服装市场怀仁堂、河医茂源堂、丰产路经五路丹尼斯、帝湖华润万家2楼养生堂、文化路国基路立交向南50米仟禧堂、新密银基商厦1楼医药部(原香港大厦)、上街长途汽车站对面宏利来、紫荆701路口宏利来; 中牟官渡购物中心对面君达康; 巩义新兴路金好来金博药店; 新郑北关汽车站对面新建大药房; 登封少林路东桥头真真超市一楼保健巨