

三月三拜轩辕

庚寅年黄帝故里拜祖大典

穿汉服 学礼仪 玩投壶

文博广场刮起汉服风

【纸上公拜】

沧浪之水清兮，可以濯吾缨；沧浪之水浊兮，可以濯吾足。轩辕始祖圣兮，可以佑吾家，轩辕始祖明兮，可以佑吾途。

——吴限涛

一拜始祖黄帝：祝愿祖国繁荣昌盛；再拜始祖黄帝：祝愿祖国和平统一；三拜始祖黄帝：祝愿祖国国泰民安。

——李莹

祝祖国繁荣昌盛；愿人民富足安康；祈家庭万事如意。

——任周锋

祝福祖国，我们掬一捧黄色的浪花倾听历史的涛声；祝福祖国，我们轻托长城上的青砖感知散尽的烽烟；祝福祖国，我们在东方神来的满眼喜色中踏上征程。

——靳小刚

不要问我们来自何方，我们共同的祖先叫做炎黄；不要问我们走向何方，黄帝故里是我们永远的家乡！中华根基，民族圣地，黄帝故里！这里凝结着中华的根、民族的魂，永远藏在我们内心最深处！

——李一凡

晚报邀您同拜祖

Part1 纸上公祭

在报纸上拜谒黄帝，报名时留下您的拜祖祝福和感想。

Part2 百家姓拜轩辕

邀请100名百家姓读者代表亲赴新郑拜祖，报名者需要讲述自己姓氏的根源、故事（有族谱者优先）。

Part3 三月三生日齐拜祖

邀请农历三月三出生的市民代表一起到黄帝故里拜祖。报名时请留下姓名、联系方式和身份证号码。

活动参与方式：拨打拜祖热线 67659999，或发邮件至 297236318@qq.com。

晚报记者 李丽君 左赞

市民互动

昨日上午，尽管春寒料峭，作为拜祖活动的一个序曲，由晚报与汉文化爱好者一起举办的“穿汉服、学礼仪、玩投壶”活动，在农业路文博广场举行，吸引了众多市民的参与。



老人穿上汉服后向大家示范汉朝礼仪

□ 晚报记者 李丽君 左赞 实习生 卢瑜 刘李/文 晚报记者 周甬/图

你知道传统汉服是什么样的吗

“中国各民族都有自己的服装，你知道汉族的传统服装是什么样的吗？”一位网名叫“乞墨”的“汉友”首先向大家。这个问题可难住了不少参加活动的市民。

随后，网友“暗香如故”身着乳白色漂亮的汉服，向大家详细介绍了汉服的历史渊源。汉服，又称汉装、华服，主要特点是交领、右衽、束腰，用绳带系结，也兼用带钩等，给人

以洒脱飘逸的印象，体现了娴雅超脱、泰然自若的特点。

“乞墨”让记者穿上了一件汉服，“你穿的这叫‘直裾’，是古代男子穿的，衣服腰部以下都是直筒下来的。”

在人们争相试穿汉服的过程中，“汉友”还向市民讲解了一些古代的礼仪知识。一些市民现学现用，把古代礼仪做得有模有样。“中国不愧是礼仪之邦，今天真是开了眼界，

学到不少东西。”中学生小李说。

老婆婆穿汉服唱戏曲

“老美了，老美了，你看我都年轻了十几岁了。”70岁的王大娘穿上一件深黄色的汉服后，立马拉着摄影记者给她照相，还不断变换Pose，每个造型都要照上七八张，仍意犹未尽。

她告诉记者，从晚报得知这个活动后，她一大早就坐公交车过来了，结果还坐过了两站，索性就步行到了文博广场。第一次穿上汉服，王大娘乐呵呵地迈起了“方步”，唱起了小曲，面对镜头一会儿一个“万福礼”，一会儿一个“齐额礼”，“刚才那个小伙子说我穿的像红楼梦里的刘姥姥。”王大娘说完高兴得哈哈大笑起来。

市民建议穿着汉服去拜祖

“三月三拜祖大典快到了，你们应该去那里，穿着汉服参加拜祖，让更多的人了解汉的知识。”在文博广场晨练的王先生向活动组织者“乞墨”建议。“乞墨”表示，这次活动只是宣传汉服文化，希望在拜祖大典时，能组织更多的市民穿着汉服去参加。

很多市民穿上汉服后都舍不得脱下，一个劲儿地直问这衣服卖不卖，多少钱？据了解，现在河南省内还没有销售汉服的实体店，市民要想拥有一套汉服，可以在网上购买。

拜祖直通车

□ 晚报记者 裴蕾 实习生 柴琳琳

本报讯 在即将举行的庚寅年黄帝故里

10辆奥迪A6L 成为拜祖大典礼宾用车

拜祖大典中，接送贵宾的将是啥车型？作为市场化运作的举措之一，昨日上午，黄帝故里拜祖大典组委会举行了交车仪式，奥迪A6L荣幸地成为本次盛会唯一指定贵宾用车。河

南豫海汽车将提供10辆2009款新奥迪A6L用于本次大会贵宾接待和会务用车。据悉，这也是一汽大众奥迪连续第二次为河南地区的这一盛事提供用车。

今日关注

我国推出新一代外用、长效降压药

■ 我市成为首批推广城市 广大高血压患者将受益

国家食品药品监督管理局日前批准了新一代长效、外用降压药乐行控释降压贴（可乐定控释贴，国药准字H11022508），并已经纳入《国家基本用药目录》，开始全国普及推广。中国高血压联盟主席刘力生教授指出，高血压在世界上仍无法治愈，患者需要终身服药。其对健康的危害主要有两点：第一血压控制不稳引发心脑血管意外，第二常年吃药物副作用对身体产生伤害。

常规降压药多数早晨服用，半个小时开始起效，2个小时血药浓度达到峰值，降压效果达到最佳，4个小时左右血药浓度开始逐渐下降，血压也会随着逐渐升高，凌晨时血压达到峰值，医学上称为“峰谷”现象。这也是心脑血管病大多在凌晨2点到6点之间突发的原因，如何长效控压也一直是医学研究的方向。另外口服降压药进入体内必须要经过肝肾代谢，会造成肝肾的损伤，出现浮肿、眩晕、口干、便秘、心悸、失眠等症状。

乐行降压贴是将特效降压药可乐定利用TTS技术，通过皮肤直接作用到中枢神

经系统，调节血压。TTS技术的中文直译名叫做透皮控释技术，国外也叫长效智能释放技术，是继口服、注射外第三代药物剂型，不需口服，只需将药物贴在耳后或皮肤较薄处，就能使药物有效成分在7天的时间里均匀释放，让血液中的药物浓度总是维持在一个固定的水平上，是高血压、糖尿病非常理想的药物剂型。在我国只有北京克莱斯瑞药业掌握此项技术，并获得了两项国家专利：专利号ZL93106830.4，ZL95102854.5。

乐行控释降压贴有三大优点：

1、安全。不用吃药安全无害。
2、方便。只需轻轻一贴，无需每天服药。
3、长效隐压。一贴顶7天，天天80/120，不再突发心脑血管意外。

据悉，我国高血压联盟在全国多个城市开通了推广专线，广大患者可以拨打咨询。河南的专家咨询热线是：

400-733-0506

特别提醒：手机、小灵通、固话均可市话拨打！

问道轩辕

闽南人本是“河洛郎”
闽南话至今保留着河洛古音

河南省社科院历史与考古研究所所长、河南省河洛文化研究中心执行主任张新斌说，西晋末年五胡乱华，中原八姓入闽，是中原人首次进入福建。而在唐初和唐末的五代十国，中原人又有两次大规模入闽，居于闽南一带，形成了闽南人这一支系族群。而中原汉人入闽，将河洛话带到了闽南，并逐渐形成了现在的闽南话，时至今日，它仍然保留着大量的古音，闽南人仍以“河洛郎”自称。

陈三郎的“自述”

唐高宗时泉潮“蛮獠”叛乱 我和3600精兵奉命平叛
战胜后朝廷设漳州建制 从此告别中原戍边繁衍

我姓陈，行三，父亲给我起名三郎。我生活在中国历史上最为显赫的唐代。那个时候，是高宗皇帝在统治着整个帝国。我的家在光州固始县，因为家里穷，父母养活不起3个男孩子。为了找条活路，我15岁那年，就跟着本家哥哥投奔了陈政将军。在他帐下听差，当一个传令兵。陈政将军也是我们固始人，对我非常照顾。

不打仗的时候，军营里的日子倒也惬意。直到高宗总章二年（公元669年）的一天，我听到了那个让所有人都吃惊的消息——在帝国的最南面，泉州、潮州之间，“蛮獠”聚啸作乱，杀人放火，无所不为，“蛮獠”首领还要自立为王，要求皇帝封赏。高宗皇帝大为震怒，封将军为岭南行军总管，要他带领3600名精锐府兵前往平叛。皇命难违，我们赶紧收拾行囊，踏上了南征之途。

在我们生活的时代，泉潮一带还是蛮荒

之地，日复一日的艰难跋涉，我们终于进入闽地，在柳营江畔安营扎寨。

平息这场战乱，我们用了整整9年时间。连陈将军也因操劳过度，病故于军中。随后，将军20岁的儿子陈元光擦干眼泪，披挂上阵，统领着我们，终于完成了平叛大业。皇帝在这里设置了漳州，年轻的元光将军，受封为漳州第一任刺史。那个时候，我已经26岁了。

人生的际遇真是难以预料，当我离开中原，从未想过我会在这里落地生根，并且，再也没有回去过，再也没有见到我的父母和亲人。但是，他们的血脉却通过我在这遥远的异乡延续。我们随着将军在这里驻扎下来，屯垦戍边。我娶了边地的女子为妻，养育了两个儿子，为了让他们记住祖根，我给他们起名陈固和陈始，反反复复地教导他们，虽然身在闽南，但他们永远是“河洛郎”。

晚报记者 邢进