

职场

励志 美商独资公司睿智无限中国区首席代表突然离职,主管销售的副总拉走一批团队和客户另起门户,剧变中远在国外的总经理束手无策,市场总监夏青青临危受命,挑起公司发展重任,公司危机变成夏青青的个人机遇。职场中的人都会遇到各种选择,从一家公司跳槽到另一家公司,从一段情感“跳槽”到另一段情感。如何选择?选择的标准是什么?是诱惑还是疑惑?夏青青的故事,或许可以给她比她更年轻的人一些借鉴。

郑磊约大家去工体附近的酒吧喝酒聊天

郑磊这几天也很高兴,因为终于有理由可以约夏青青一起出去了。每次与夏青青见面,郑磊都有新发现。他越来越觉得夏青青好看,眉眼鼻子脸型嘴唇,都越看越顺溜。夏青青之前似乎受过什么伤害,戒备心很强,好像一头随时都会受惊吓逃跑的小鹿。而他喜欢有内容的女人,夏青青这样的防备,愈发激起他探究的好奇心。郑磊也说不清楚自己现在是什么感觉,恋爱吗?好像不太可能,他已经10多年没有爱上过什么人。他觉得自己可能是好奇,也可能是喜欢知难而上,或者,就是想换换口味调剂一下。只是他没有也不愿意花费那么多精力来分析自己,郑磊的人生哲学就是,“高兴就好”。

夏青青发现自己最近很难一个人在家,特别是晚上。最近她觉得晚上的时间变得无比漫长。为了忍住不去想张博文的电话,她把手机藏起来,放到自己看不见的地方,然后强迫自己裹着毛毯蜷缩在沙发里,看无聊的电视剧,可是看着看着,就变成盯住墙上的时钟胡思乱想。忘不掉那些事,每一刻钟都过得疼痛异常,于是决定,这段时间尽量不要一个人在家待着。她害怕一个人面对时钟的滴答滴答,然后一个人同心中的魔打。Allen和郑磊最近频繁约她出去,跟他们吃了几次饭,夏青青开始觉得愉快起来。

郑磊是个非常幽默的男人,他话不太多,可是出口就能把人逗乐。而Allen则是个话多而密的人,他喜欢对见到的任何事情发表意见,又常常用错成语,每次都让郑磊抓到把柄嘲笑一番。Allen从不生气,你越是跟他开玩笑他越是享受,这让夏青青觉得很有趣。Allen喜欢辣妹,如果一起去泡吧,他看到辣妹就目不转睛口水直流。可是他在美国常用的那招泡妞手段在中国却行不通,夏青青和郑磊好几次看到他端着酒杯自信满满地走过去跟人家搭讪,然后碰了一鼻子灰好没面子地回来。郑磊见状,对Allen谆谆教导,连损带挖苦传授经验互相切磋,然后揶揄着Allen屡战屡败屡战屡战,有时候甚至还安排夏青青当个幌子什么的,让夏青青也乐不可支。

在北京,Allen是寂寞的,郑磊是寂寞的,夏青青也是寂寞的。三个寂寞的人凑在一起,就变成了好朋友,没有上下级,没有客户关系,彼此也都觉得轻松愉快。这样的时间过得很快,和他们在一起的时候,夏青青是快乐的,起码能够常常哈哈大笑,而不是纠结地等待他的短信。然后回到家里,夏青青也总能够睡得很安稳,好像已经好多天没有睡得这么好了。

这一天,郑磊约了他们去工体附近的酒吧“苏西黄”。这天郑磊早早到了门口。他老远看到夏青青和Allen一起走来,夏青青穿着一件藏蓝色大衣,束着的腰肢看起来很细。12月的天气很冷,所以她围着一条黑白格子围巾,整个脸都躲在围巾里,只露出一双眼睛滴溜溜转。而Allen就像是另一个世界来的人,羽绒服、帽子、围巾、手套,全副武装,看起来像爱斯基摩人。郑磊笑了,拉了夏青青说:“青青咱们俩上去吧,让这个爱斯基摩人回南极去。”

Allen刚开始还没反应过来,后来才知道郑磊笑他穿太多了。于是他把羽绒服的链子拉开,露出里面的衣服说,“我里面穿得少啊。待会儿进去脱掉露出我健美的身材,估计姑娘们都要东迷西倒朝三暮四了。”夏青青笑得要晕倒。酒吧里已经很多人。Allen没坐多久就去了吧台,跟一个看似性感的女孩搭讪,郑磊陪着夏青青坐着,喝酒聊天。忽然,夏青青看到一个熟悉的影子,霎时间她呼吸都要凝住了。就在不远的地方,张博文正拥着一个女孩子在怀里。那女孩子很是陶醉地把脸埋在他脖子下面,他则一边跟女孩低声细语,一边时不时轻吻女孩的长发。此刻,夏青青只觉得心脏区域忽然抽缩起来,仿佛瞬间结冰,从头到脚都不能动了。她僵硬在那里,眼泪却不争气地涌进眼眶。于是她急忙低下了头,假装拿面纸擦脸,但是一低下头,眼泪就落了下来,滴答滴答地落在她腿上,怎么擦都擦不干净。她只能拿起酒杯一饮而尽,然后用酒杯来遮住脸,遮着眼睛的景象。

灯光昏暗,郑磊刚开始并没有发现夏青青的变化,只觉得她今天很生猛,上来就拼命喝酒。于是拿了她的酒杯,一边给她倒酒一边说:“姑娘悠着点儿,今天酒管够没人跟你抢,慢慢喝啊。”正说着,却发现夏青青一脸的泪水,无助地睁着大眼睛,在灯光下万分楚楚可怜。郑磊心下一慌,连忙手忙脚乱地拿纸巾,给夏青青擦也不是,不擦也不是。

07



生财之道

我遭遇了传说中的资源优势

2005年11月20日 星期日 阴
除了挖掘机的声音,工地其实比较安静,他们三个人在屋里的谈话被我在外面偷听了个大概,越听我心里越不是滋味。

从他们谈话的内容得知,那陈队长就是分管这个片区的城建执法队的队长;而那四个兜,是陈队长的朋友。熟悉渣土运输业务的人应该知道,城建执法队对一个工地来说意味着什么。如果工地不和这类人搞好关系,出去一辆车罚你一辆车——渣车能有不掉渣的?而这个姓陈的,就是专门干罚款这勾当的。

在我以前跑工地的时候,就听说很多城建的人私自联系渣土运输,今天我终于见到活生生的实例了。

再听下去已经没有任何意义了,只要价格不过分,这笔业务我是没法拿下来了。

原来我还想和他们斗一斗,没想到还没交手,我就败下阵来。我遭遇了传说中的资源优势。我突然想起了前几天在另一个工地,我和土石方老板已经就价格达成了共识,但隔天他却以高于我的价格包给了另外一个人。看来,这种手中握有资源优势的人在每一个工地或多或少地存在。

我沿着简易公路往回走,心里突然憋得慌,身上虚汗直冒。难道我的渣土运输业务就到此为止了?我原以为自己找到了一条不错的致富之路,但刚上路,就看见了前方的死胡同。我感到了对未来的极度恐慌。

看了看时间,已经下午四点了,今天就只能这样了。我索性在路边找了块石头,坐下来休息。我的脑子处于一种无

意识的混沌状态,除了一些焦躁外,说不出在想什么。手机突然响了,我看了看号码,是母亲打来的,我立即挂断,再回拨过去。

母亲问我在做啥子,我想了想,说刚和客户谈完事情,没事。母亲在电话里有些支吾,我听出意思来了,她有些缺钱。我说:“你缺钱我给你,明天先给你汇1000块回去。”母亲高兴地说:“哪用这么多,500块就够了。这是以前买肥料时找邻居借的钱,原来讲定卖了肥猪还给人家,但他家有急用,只好来找你们了。”母亲在电话里解释着,语气有些不好意思。挂了母亲的电话,我赶紧给弟弟打电话,让他给母亲汇1000块钱回去。弟弟说他那里总共只有三百多块钱了,这个月维修生意不好,连带我给他的1500块钱都亏进去了。

我想了想,对弟弟说:“那就先打300块钱吧。”这是多年以来,母亲第一次找我借钱。以前,我和母亲通电话时,都会问她是否缺钱花,母亲总是说不缺。问得多了,便知道母亲不会找我们要钱,她希望我们把钱留在手里干事业。所以有时候即使身上没钱,我也会大方地假意要给母亲寄钱,反正知道她会拒绝的。如果不是遇到难处,母亲绝不会主动找我借钱。

但作为儿子,在母亲需要帮助的时候我却无能为力,这份内疚,让人难安。我们兄妹共五人,三个姐姐已经出嫁,弟弟还没成家。按农村的观点,嫁出门的女儿,泼出去的水,三个姐姐都是“外人”。弟弟比我小四岁,又没读啥书,无形中,我就成了母亲心目中的顶梁柱。

但她不知道我这个顶梁柱是如此的潦倒,就连答应孝顺给她的钱都凑不齐。

健康养生

一个“在实验室里研究做饭”的食品工程博士,以融科学入生活的态度,运用科研结论和权威机构的报告,对食品的营养、功效、安全等诸多问题作出解答,对有问题食品和企业毫不留情穷追猛打,对广泛流传的错误观念、饮食偏见以及别有用心者的虚假宣传进行纠正。作者告诉大众怎样在了解食品的益害之处和未知风险的基础上理性比较和选择,怎样分辨假象与真相,怎样破除自己的偏见和误解。

比苏丹红更影响健康的食品添加剂

而让人们产生恐慌的红心鸭蛋和染色辣椒粉,其中的苏丹红含量不到有害剂量的万分之一。

而另一种全世界合法使用的添加剂,大量进入人体会导致高血压。按照目前科学研究的结果,成年人每天的摄入量应该在6克以下。但是,绝大多数人的使用量都超过了这个量。换句话说,它比苏丹红更影响人们的健康。但是,全世界对于它的使用都没有任何法律上的限制。

它是什么呢?——我们每天离不开的盐!

苏丹红潜在的危害虽然是致癌,但是那个危害发生的可能性实在太小了。而高血压,却实实在在困扰着许多人。更重要的是,这个每天6克的食用量,已经大大大于多数人每天正常饮食的摄入量。也就是说,每个人都能承受着食盐对健康的危害。现在所提倡或者开发的“健康食品”,就有一类是“低盐饮食”。FDA对于这样的食品宣称有助健康完全认可。如果产品确实低盐,厂家就可以宣传“低盐饮食可以降低高血压发生的风险,该病与多种因素有关”和“富含钾而且低钠的饮食可

以降低高血压和中风的风险”。与此相对应的是,对于鱼油减轻冠心病发生的风险,FDA要求厂家的宣传必须注明“有科学证据支持但是不够充分”。而对于另一个著名的说法——绿茶抗癌,FDA则要求厂家在宣传有一定的研究证据支持的基础上,必须说明“FDA认为绿茶不大可能有这样的作用”。

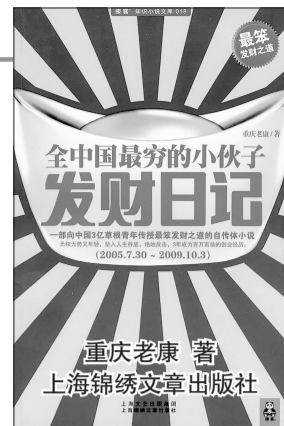
现代科学认为盐对健康的危害是如此明显,以至于美国有一个机构致力于推动把盐从GRAS(前面的文章中曾提到过,意为“一般认为安全”)的名单中去除,而且要求在食品,尤其是含盐较多的食品上标明“食盐会增加高血压的风险”之类的警告。

为什么不到有害剂量万分之一的苏丹红会被禁用,而影响多数人健康的盐却通行无忌?是因为高血压的危害不如癌症大吗?不是!

一种外加成分能否在食品中使用,并不仅仅取决于它的安全风险,还取决于它带来的好处是否不可替代。像苏丹红这样的成分,并不能实质性地提高食品的价值。所以哪怕是一点点的风险,也不被人们所接受。而盐,除了要靠它来实现体内电解质平衡,更重要的是——没有了它,吃什么都不香了。所以,人们只能“忍受”它的危害。

一只小鸡几个翅膀

如果拿这个题目去问小朋友,估计他们都能不假思索地给出正确答案。如果问的是“见多识广”的大人,可能就复杂了,大概有不少人会给出洋快餐那个“著名”的说法:一只鸡有六个翅膀四条腿,不吃饲料,只注射药物。网上盛传这是某个身份高贵的人士在美国某个“秘



在她的记忆中,我从那家上市公司出来后就和弟弟合伙开起了公司。她认为开公司的人就是有钱人,所以她常跟我在老家的那些乡邻说:“我两个儿子都在开公司!”自豪之情溢于言表。

我想对母亲说我混得很差,但我真的开不了口。

母亲六十多岁了,我不想让她再操心。

在简易公路边的石头上,我静静地坐到了天黑。

如果我混得好,家就不是现在这样

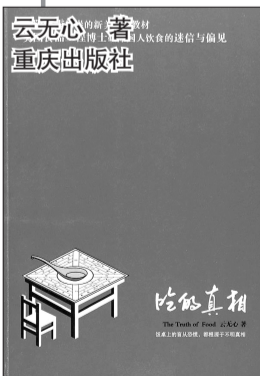
2005年11月22日 星期二 阴有小雨

今天晚上,我拖着疲惫的身子回到“家”,一个姓姜的女人坐在客厅的沙发上同岳母闲谈。之所以把“家”打上引号,是因为我从来都没办法融入这个家庭。周媛一家都是城市人,我是地道的农村人,生活习惯、价值观念,都有差异。

这些尚可以磨合,但是因为我没房,不得不借住在岳父母家,我成了事实上的上门女婿。如果我混得好,我可以和岳父一家人谈笑风生,心理优势会起作用。但我混得不好。周媛嫁给我的时候,我除了没房,其他尚可,岳父一家人并不嫌弃我。

现在我混得不好了,他们会嫌弃我吗?我总觉得我正被轻视。我们之间没有交流,回来,出去,空气般进出。他们从不过问我的事情。不问,或许就是一种态度。

05



密基地”里“亲眼”看到的。

这个说法就像许多小学生写的科幻作文一样纯属虚构,只是因为满足了许多人的某种预设立场,所以流传很广,相信的人也不少。很多人会说:人家都说了是在“秘密基地”里生产的,你凭什么叫断定是谣言呢?在这里,我们不妨较较真,来看看它为什么是谣言。

人类养殖出来供己食用的禽畜,对于人类而言实质上是一个个的加工厂:把人类不吃的植物原料,比如粗粮、秸秆、草料、油料残渣等转化成人类想吃的东西,比如肉、蛋、奶等。所有养殖业的技术,无论是育种、基因改造,还是饲料添加剂,都只是提高转化率,而不能让动物凭空生长。如果有人真的“只喝水都长胖”的话,一定是全世界生物学家追逐的目标。再变态的生物技术,再高明的“生长激素”,都必须提供碳水化合物、蛋白质、脂肪以及各种微量元素才能长出肉来。如果真有只输液就能长出翅膀和腿的鸡,那么输的液体里面必然含有所有的营养成分。而且,这些营养成分必须非常纯净,不用消化就能直接吸收。想想不能进食的病人,输的液体是多少钱一瓶,就知道即便是有靠输液就能长出来的鸡翅和鸡腿,那也比普通的鸡翅、鸡腿贵上不知多少倍。

在养殖业里,人们采用各种手段,都是希望动物长出更多值钱的部分。比如说瘦肉比肥肉贵,所以人们会培育瘦肉型的猪;而牛奶中的某些蛋白比较值钱,人们也可能希望奶牛分泌得更多些。对于鸡来说,至少在美国,鸡翅、鸡腿并不是鸡身上最值钱的部位。

10