

# 一树繁花春似海 累累大爱寄深情

记郑州市商都女子医院院长赵杰

**记者印象:**初见赵杰,惊讶于她身上流露出的睿智与坚强,柔弱而不失刚强,睿智而不失宽广,这样的一个女人,集独立与柔美于一身,让人在不经意间对她产生了好奇,这究竟是怎样一个女人,经过了怎样的人生轨迹?

## 老吾老以及人之老

“老吾老以及人之老,幼吾幼以及人之幼。故人不独亲其亲,不独子其子,使老有所终,壮有所用,幼有所长,矜寡孤独废疾者皆有所养。”这是孟子在描述他所理想的社会时所说的话,这些话,却无意中成为赵杰当年选择从医,并且多年来坚持信奉的一句话。

“从小我就习惯了照顾母亲、照顾家人,这已经成为我生命中必不可少的组成部分。”谈起赵杰幼时的经历,不可谓不艰辛。母亲患有冠心病,父亲又常年在外工作,所以,年仅12岁的赵杰就义无反顾地承担起了家庭的重担。除了日常的家务之外,柴米油盐也是这个年仅12岁的小女孩操心的事儿,但更让她牵肠挂肚的是母亲的病情,作为女儿,这其中付出的艰辛,相信也只有赵杰自己才会明了。

也许正因为为母亲看病的经历对幼小的赵杰来说太难了,才让赵杰把选择从医作为自己的首要目标。命运对赵杰是公正的,从黑龙江中医学院毕业后,赵杰又师从中医大家王维昌先生5年有余,并且在一家闻名全国的三甲医院工作。可以说,此时的赵杰在中医界应该是即将成为一颗闪闪发光的新星了,如果一切按部就班地发展下去,她的前途和名字将与名医联系在一起。可是,命运又一次地给她出了难题。

母亲病情恶化。让工作不久的赵杰空有满腹才华,面对经济的拮据却一筹莫展。作为家中的长女,她早已习惯了把家庭的重担扛在肩

头。怎么办呢?是夜,她失眠了。想来想去,她作出了一个决定:辞职。这不要说是在1995年,即便在今天,也不可谓不大胆。从三甲公立医院出来后的赵杰,直接去了一家民营医院,她就职的理由非常简单:因为工资高,有钱为母亲看病。

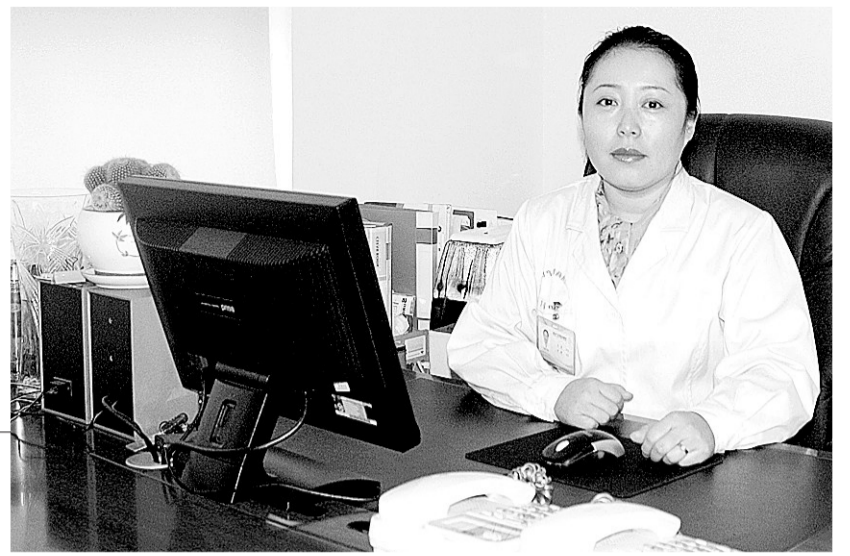
## 苦难才是最好的老师

就这样,一路走来,一路风雨,其间,经历的坎坷挫折,经历的人生变迁,就更是一言难尽。但在赵杰看来,这不仅不是苦难,而是人生宝贵的财富。“正是有了这些年的挫折,才有了今天的我。伴随着苦难成长起来的自己,在苦难的磨砺下,才有机会成为梦想成为的那个人。所以,我首先要感谢的是生活。”

赵杰更看重的是在挫折和苦难面前,自己取得的成就:这些年,她不仅自修了西医的本科课程,还通过了多家高级医疗行业的高端培训,建立了河南首家专业产科医院。她不管生活如何艰辛都把父母带在身边,20年来,她侍奉老人左右,作为子女,其孝,其诚,足以感动天地。

“多年来陪伴父母就医的经历,让我产生了一定要办一家最好的专科医院的想法,一定要在方方面面给患者最大的实惠,帮助患者解决实实在在的问题。”赵杰坚定地说道。

正是她的真、善、美,加上她的才华和性格,不仅成就了赵杰,更成就了她的医院,让商都,在中原大地独具特色,像一个爱心天使,把她的善良和关爱传向四方。也正因为她“老吾老以及



人之老,幼吾幼以及人之幼”的宽广气魄,也更使得商都在专科医院方面独树一帜,博得了公众的一致好评和信赖。

## 梦想一步步变成现实

“医疗行业是一个很专业的提倡人性化服务的行业,尽我们所能,给患者最大的实惠和利益,尊重她们,爱护她们,给她们最贴心的服务,是作为专业医院应该做的,但最重要的还应该实实在在地为患者解决难题。注重服务,讲究疗效始终是我们倡导的主导方向。”说起诊治过的疑难杂症,赵杰给记者讲起了不久前为患者进行过的一个手术。

这个患者是无阴道、无子宫的病况,用民间的说法,就是“石女”。患者在来商都之前,曾辗转于国内多家大型医院,但很多医院都拒绝接诊,作为患者和家属,承受的心理和经济的双重压力之大,是可想而知的。

赵杰得知这种情况后,一方面立即联系患者住院诊治,减免相应的医疗费用,另一方面,马上组织起专家团队,为其会诊。因为商都妇产院所依托的专家团队是河南省医师学会,并且是省内诊治疑难杂症的指定单位,所以来为这名患者会诊的都是省内顶尖级的妇科专家。

通过会诊,专家们为这名患者进行了“回肠

带阴道”的手术,通过患者自己的腹腔,为其制作了一个阴道。目前,患者恢复状况一切良好,并且下一步,医院就是否接着为其做子宫移植手术,在和患者做进一步的协商,如果继续手术的话,患者就可以结婚生子,圆一个做妈妈的梦想。

这一刻,简直是石破天惊!这在以前连想都不敢想的事情,在今天,在商都,这一切梦想都变成了现实。商都女子医院,作为一家专业产科医院,成就了多少女人做妈妈的梦想,又给多少家庭送走了忧伤,带来了希望!

“把商都做成最好的产科医院。”这不仅是赵杰嘴上的一句话,更是她心中的一个梦,而她是把梦想一步步变成现实。看着她坚定的目光,我们不由地在心中为她,为她的梦,为河南的更多患者,默默祝福……

晚报记者 董丽敏 汤如音

**专家简介:**赵杰,毕业于黑龙江省中医学院,师从中医妇科方面的名老专家王维昌。1996年从三甲医院跳出后,曾先后服务于多家国内知名医疗投资集团,了解了国外先进的管理与经营理念。参加北京大学组织的“现代医院院长EMBA班”,系统学习了现代医院管理的课程,并将之应用到实际的医院管理建设中。

# 郑州公安医院 脊椎疾病大会诊 外地患者纷至沓来

4月13日,第四届脊椎疾病治疗技术全国专家交流大会将在郑州公安医院举行。上周五,提前到来的外地专家已经开始投入了紧张的会诊当中,下午4点半,记者看到虽然医院下班时间临近,但还是不断有病人前来问诊,走廊里排满了等待就医的病人。据前来参加本次交流会的北京军区总医院王志安教授透露,仅8日一天医院就接了近200个咨询电话,前来就诊的病人也有很多是从外地赶来的。据悉,这次专家会诊将持续到29日,但医院相关负责人表示,如果病人有需要,会诊时间还会适当延长。

晚报记者 万佳 张玉韩/文  
赵楠/图



▲专家在给患者做检查

▲王志安等专家在会诊

## 微创治疗安全系数高 老年人一样适用

在接受记者采访时,王志安教授说,前来就诊的病人中有很多老年人,上午有一位91岁高龄的范大爷,在家人陪同下专门从驻马店赶来。王志安表示,像范大爷这样年龄大的老年人治疗腰椎间盘突出恢复起来会比较慢,但是如果采用微创方式进行治疗,相对传统治疗安全系数更高,再加上中药调理及按摩恢复,治愈的可能性还是很大的。目前范大爷已经过检查,并在医生的建议下预约治疗了。

一位不愿透露姓名的患者表示,这几年光是治病就已经花了上万元,但是效果却不明显,每次治疗之后会有一点好转,但是过不了多久又开始复发,他这次来也是抱着试试看的态度,不过他表示,听了专家对微创治疗腰椎间盘突出的介绍后,对这种新的治疗方法抱有很大希望。

## 传统治疗弊病多 微创治疗半小时搞定

来自上海长征医院的冯海波主任认为,目前治疗腰椎病、颈椎病只是采用牵引治疗,手术治疗和口服消炎止痛的西药,而这些治疗对腰椎病、颈椎病只能解决一时的痛苦,治标不治本。经医学界长期临床试验证明,牵引治疗对于多数病人来说只能做到缓解疼痛;而手术治疗由于对适应症要求非常严格,临床上适合做手术的人不足百分之五,加上费用高,创伤大,恢复期长,易复发等特点,所以根本无法进行推广;另外止痛药的缺点更是不言而喻,只能止痛不能治痛,长期服用容易产生依赖性和毒副作用,不但无益而且还会刺激肠道损伤肝肾。

据悉,目前用微创手术治疗腰椎病、颈椎病的方法已经在海外普及,并已被确认是免开刀治疗颈、腰椎间盘突出症的最有效手段之一。冯主任介绍,微创利用臭氧穿刺的方法具有极强的氧化能力及髓核消融作用,只用一根小小

的针,穿刺直达突出的髓核,注射少量臭氧气体,使髓核组织脱水萎缩,不损伤髓核周围组织及神经,达到使椎间盘减压的目的。这种手术不需要开刀,没有伤口,手术半个小时即可完成,三到七天就能恢复。专家提醒患者,对于患有严重心脏病及肾病的患者不易用这种方法。

## 腰椎颈椎痛无需忌口 做好防治是关键

现场专家解释,腰椎间盘突出、颈椎病是现代人的常见病,产生的主要原因是由于人体内的肾骨酶流失过多导致椎间盘组织退变,弹性降低,而产生的人体退行性病变,骨质增生或长期不正确坐姿,或在劳动、体育活动时腰部遭受扭闪和撞击,抬重物时用力过大等,日常生活中不同程度的外伤或多次反复的不明显损伤和腰椎负重过重等,造成纤维环破裂或破裂,髓核组织从破裂之处突出,导致相邻的组织,如脊神经根、脊髓等遭受刺激或压迫,从而产生腰部疼痛、一侧下肢或双下肢麻木、疼痛等一系列临床症状。此外,再治疗和防治过程中,与饮食没有关系。

王志安教授表示,腰椎颈椎病已经开始年轻化,目前接受的最小的患者仅有15岁,还在上高中。现在人们的生活节奏不断加快,缺乏锻炼,很多人为适应工作需要,不得不长时间的保持坐姿不变及不正确的坐姿持续过久,使得保护腰椎的腰肌及韧带长时间得不到舒筋,从而导致许多工作人员、司机、学生和某些岗位的操作人员患上了慢性腰肌劳损疾病,导致腰椎间盘突出症,所以,为防患于未然,做好防治才是关键。王志安教授现场教授记者一个简单的“米”字操,可以防治颈椎病,双手抱膝,闭上双眼,保持肩膀不动,用头部在空中划一个“米”字,动作幅度不能太小,一天做10个。此外,建议长期需要久坐的人一定要注意多运动,防止腰间盘突出。

