

“4050”，腰椎频频“出轨”为哪般？

分析

据统计资料表明：我国腰椎间盘突出症的发病率高达15.2%，即全国约有2亿腰椎间盘突出患者。我国有60%~80%的成年人均有不同程度、不同原因的腰痛，这其中20%左右被诊断为腰椎间盘突出症。



功能退化+活动增加腰突“元凶”

4050人群是社会的主力军，家中的顶梁柱，像史女士、李经理和腾先生一样，都是上有老下有小，他们是家庭经济的支柱，一旦生病，即造成家庭“瘫痪”的困境，是什么原因导致他们腰椎“出轨”呢？

郑州济华骨科医院院长刘建民说，引起这一病症的原因有很多：比如在脊柱退行性病变（随着年龄的增长而引起）的基础上，由于外伤引起的急性发病，像史女士就属于这种情况；在日常生活和工作当中，不正确的姿势及不良生活习惯的长期累积作用下也可以引起发病，像李师傅和腾先生的“腰突”则和工作性

质有直接关系。

刘院长介绍，腰椎间盘突出发病率以第4、5腰椎间，第5腰椎和第1骶椎之间为最高，占整个腰椎间盘突出病症的90%。因为该部位承担了人体的大部分重量，而且腰部的大多数活动都是由该部位的关节来执行的。发病率最高的年龄阶段则是35—50岁，对于这一人群而言，脊柱髓核中的水分和弹性在逐渐减少，而身体的运动量反而是增加的，尤其是经常久坐的办公室白领、机关干部、设计师、软件工程师、司机、从事重体力的建筑工人、搬运工；此外家庭中有过腰椎间盘突出症的人，发病率比家庭

中没有该病的人发病率高几倍。

刘院长说，腰椎间盘突出最常见的症状是腰痛，但是最典型的症状是下肢放射痛。疼痛在休息时会得到缓解，运动时则加重。根据被压迫的神经节段的不同，引起下肢放射痛的部位也有所不同，常见的有大腿、小腿和脚的放射痛，有时可伴有腰痛。发病初期可以没有明显症状，不会影响工作和生活，但由于这一病症会导致肌力下降，所以患者会感觉到左右两侧的膝关节、踝关节、脚趾关节的活动力量有所不同。严重时会出现跛行。

"4050"的苦恼生活

史女士，个体服装业主，今年41岁，自从04年广州进货不小心扭伤腰部后就经常被经常性的腰部扭伤所困扰，今年4月份无明显诱因下出现左臀部疼痛感，10月份出现左侧臀部及左脚踝外侧疼痛，左膝盖外侧至小腿外侧麻木，左脚背及大脚趾麻木，变换体位或行走半小时后以上症状均加重，牵引治疗后效果不佳，影响到工作，随后在家，做过一段时间的牵引治疗和推拿按摩，但是没有效果。

滕先生，软件工程师，今年40岁，因为工作性质，经常一坐就是10多个小时，平时稍微有些小毛病也不会太在意，但他怎么也没想到两年前出现的腰痛到今年元月份竟然发展成了腰椎间盘突出，病情似乎是一夜间加重了，两侧臀部、左侧大腿和小腿都出现了放射性麻木症状，走路的时候原本有力的左腿也使不上力了，以前行走如风，现在是行走不便，走路竟然需要拐杖才可以，这样巨大的落差让滕先生难以接受。

李师傅，司机，今年48岁，拥有幸福的家庭，但他却一直一直被腰椎疾病困扰。从97年被诊断出腰椎间盘突出开始，12年的时间里腰痛时好时坏，严重的时候疼到不能下床，腰部胀痛，两侧臀部酸胀，右大腿外侧胀痛、麻木，渐渐的两脚背也开始麻木，每次发作都需要花整整一年时间通过针灸、按摩等治疗慢慢缓解，如此反复发作了三四次后，李先生很苦恼。

治疗 射频靶点消融术，让您直起“腰杆子”

在济华，对于颈腰椎间盘突出患者，济华骨科医院追求“能简单、不复杂；能保守、不微创；能微创、不开刀”的治疗理念。目前济华引进国际先进的“射频靶点消融术”，不开刀、无痛苦，安全性高的绿色微创治疗法，高效治疗腰椎间盘突出症。“射频靶点消融术”是21世纪脊柱外科最大的奇迹，在脊柱微创

治疗史上具有划时代的意义。

刘院长介绍，射频靶点消融术拥有四大功效：

- 一、精确定位安全性高。治疗过程是在C型臂引导下精确定位，在数字减影下进行时时检测，直接作用在病变的髓核上，数据精确到1mm以下，全程操作可视，不会伤及周围正常的组织器官，射频温控，确保了治疗前后的安全，不感染，不存在热损伤。
- 二、超微创，无痛苦。穿刺针仅有0.7毫米，不用开刀，无出血，整个治疗不到30分钟，术后不会造成脊柱稳定性下降，危险

小，恢复快。

三、见效迅速，疗效高。射频所独具的神经系统能测到治疗范围1cm内的神经；独有的阻抗显示功能，能分辨出髓核纤维环、钙化点、骨质和血管。能准确计算出要去除的体积，不伤及任何正常组织，精确热凝突出物，快速缓解疼痛症状。

四、绿色疗法，年龄适应范围广。整个治疗不用麻药、镇痛药、抗生素、激素，对人体无任何副作用，使治疗更绿色化、更人性化。对高龄患者安全。

自测

测一测，你有腰椎间盘突出吗？

- 1、在急性扭伤后，是否跛行。如走路时一手扶腰或患侧，下肢怕负重，而呈一跳一跳的步态，或是喜欢身体前倾，而臀部凸向一侧的姿态。
- 2、轻轻咳嗽一声或数声，腰疼是否加重。
- 3、仰卧位休息后，疼痛仍不能缓解；可尝试在左侧卧位、弯腰屈髋、屈膝时疼痛症状能否缓解。

4、俯卧位，自行或旁人用手轻轻触后腰部、腰椎正中及两侧，检查是否有明显的压痛。

5、仰卧位，然后做起，观察患者下肢是否因疼痛而使膝关节屈曲。

6、仰卧位，患侧膝关节伸直，并将患肢抬高，观察是否因疼痛而使其高度受到限制。

以上几种自我检查方法，一般如有二项以上符合都应视为患腰椎间盘突出症的可能。

专家名片



刘建民，主任医师，郑州济华骨科医院院长、首席专家、学科带头人。

毕业于湖南医学院医疗系（现中南大学湘雅医学院），从事骨科临床工作30余年，掌握多项国内外的医学新技术动态，在国家级医学刊物发表论文二十余篇。完成省市科研项目十余项，其中《膨胀式椎弓根螺钉的生物力学实验研究》获科研成果二等奖，《骨科床端多功能牵引架研制与临床应用研究》获科技成果二等奖，近年来专注骨科微创技术的临床应用和研究，擅长采用微创技术治疗骨折和髋、膝关节等骨科疾病，在创伤显微骨科、矫形骨科、人工关节置换术等医疗方面有很高造诣。

曾任：

- 中国中医骨伤专业委员会常委
- 河南省医学会创伤专业委员会副主任委员
- 郑州市医学会中西医结合骨伤专业委员会主任
- 中华医学会河南分会骨科学会委员
- 中国中西医结合学会骨伤专业委员会外固学组理事
- 河南省脊髓损伤研究会副会长
- 郑州市骨科医院院长

康复热线：0371-96995

地址：郑州市红专路与经一路交叉口

据统计显示：我国腰椎病患者已突破2亿，其中腰椎间盘突出症患者占总人口的15.2%。济华骨科提醒您：如有以下症状，1、腰痛伴有一侧或两侧下肢无力，麻木或疼痛；2、突发或反复发作的剧烈腰痛，不敢活动或活动后加重；3、腰痛并伴有腰部畸形(后凸或侧弯)；4、腰部疼痛伴有大小便障碍；5、捶击局部，疼痛加剧或伴有向下肢的放射痛；6、无明显疼痛，但不能直腰或不能长距离步行，必须下蹲休息后方可继续行走等。请及时到正规医院检查。

射频靶点消融术 治腰椎间盘突出 济华骨科见真功

◎0.7毫米针孔解除疼痛，安全性高、无痛苦的绿色微创疗法

“射频靶点消融术”被誉为21世纪脊柱外科医学科技的重大奇迹，改变了治疗腰椎间盘突出的历史，高效治疗腰椎间盘突出，在脊柱微创治疗史上具有划时代的意义。

射频靶点消融术的四大功效

1 精确定位，安全性高

治疗过程是在C型臂引导下精确定位，在数字减影下进行时时检测，直接作用在病变的髓核上，数据精确到1mm以下，角度误差小于1度，全程操作可视，不会伤及周围正常的组织器官，射频温度可控，确保了治疗前后的安全，不感染，不存在热损伤。

2 微创，无痛苦

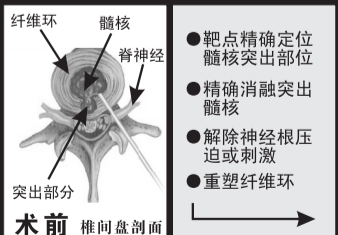
穿刺针仅有0.7毫米，不用开刀，无出血，整个治疗不到30分钟，术后不会造成脊柱稳定性下降，危险小，恢复快。

3 见效迅速，疗效高

射频所独具的神经系统能测到治疗范围1cm内的神经；独有的阻抗显示功能，能分辨出髓核纤维环、钙化点、骨质和血管。能准确计算出要去除的体积，不伤及正常组织，靶点直接定位突出部位，精确消融突出物，解除神经根压迫或刺激，快速缓解疼痛症状，重塑纤维环，一步到位治疗腰椎间盘突出。

4 绿色疗法，年龄适应范围广

整个治疗不用麻药、镇痛药、抗生素、激素，对人体无任何副作用，使治疗更绿色化、更人性化。对高龄患者安全。



- 靶点精确定位髓核突出部位
- 精确消融突出髓核
- 解除神经根压迫或刺激
- 重塑纤维环



郑州济华骨科医院
ZHENGZHOU JI HUA ORTHOPAEDIC HOSPITAL
微创骨科专家

- ◎办院理念：医者仁爱 济世中华
- ◎责任使命：打造微创骨科典范 传承中医骨科精髓
- ◎治疗原则：能简单、不复杂；能保守、不微创；能微创，不开刀
- ◎永恒追求：用心做最好的专业微创骨科医院

特色诊疗

股骨头坏死、腰椎间盘突出、颈椎病、强直性脊柱炎、骨质疏松、骨质增生、肩周炎、关节疾病、骨折骨伤、关节镜手术、人工关节置换、运动医学与康复理疗

0371 96995
健康专线

院址：中国·郑州市红专路106号（红专路与经一路交叉口西50米路北）

网址：www.zzhgk.com

网络实名：郑州济华骨科医院

医生：100896995

◎全年无假日医院 ◎乘车路线 市内：乘209路、257路、65路车，经一路红专路站下车 火车站：乘2路、K2路、21路、98路车，经三路红专路站下车 BRT：乘B15路、B18路，经三路红专路站下车