

职场励志

美商独资公司睿智无限中国区首席代表突然离职,主管销售的副总拉走一批团队和客户另起门户,剧变中远在国外的总经理束手无策,市场总监夏青青临危受命,挑起公司发展重任,公司危机变成夏青青的个人机遇。职场中的人都会遇到各种选择,从一家公司跳槽到另一家公司,从一段情感“跳槽”到另一段情感。如何选择?选择的标准是什么?是诱惑还是疑惑?夏青青的故事,或许可以给她更年轻的人一些借鉴。

夏青青醉得一塌糊涂

“你这是怎么了?刚才不还好好的吗?这干吗哭啊?”郑磊越说,夏青青的眼泪就越止不住。她好像已经丧失了全身的力气,坐在那里一动不动,任两汪泪水一个劲儿地翻滚。郑磊更是慌了,“我这辈子最见不得女人哭,我求求你了行吗?说句话到底怎么啦?”郑磊一着急,手脚也僵硬起来,一不小心就把桌上的酒瓶碰到地上去了,哗啦啦响声一片,周围的人听到动静,也都望了过来,泪流满面的夏青青就这样突然暴露在众人面前。



张博文也扭头看过来,一下子就看到了呆若木鸡的夏青青,也愣住了。四目相望,夏青青百感交集。夏青青曾经对这个场景设想过无数遍,却始终没想到会是今天这个样子。当下,夏青青觉得十分懊恼,后悔今天来这里,让他看到自己这样无法控制的样子。

郑磊顺着夏青青的眼光看过去,看到了一个白面眼镜男搂着个姑娘,那男人正向这边张望,一看那眼神,他就已经猜个八九不离十。这男人,一看就不是什么好东西!他心想。回过头来,郑磊稳了稳身体,看着夏青青狂擦眼泪猛喝酒的样子,很是心疼,可又不好说什么。他叹了口气,搂住夏青青的肩膀。夏青青肩膀很是单薄,在郑磊宽大的手掌里不停地颤抖,郑磊轻轻拍了两下,都不敢用力,生怕一用力就把它给捏碎了。

忽然夏青青的手机震动起来,打开一看,居然是张博文发过来的短信。“不要相信你看到的,不是真的。我只要你。”夏青青只觉得一阵头晕。握着手机,她看见张博文正望向自己,而手中仍然搂着那个女孩的腰。女孩子浑然不觉,仍然一脸幸福的样子。夏青青几乎要背过气去,然而她什么也做不出来,只是把手机扣在了桌上,然后死咬着牙坐着,脸色铁青,一边恨自己懦弱,一边却又抖得更加厉害。于是又倒了一大杯酒灌进嘴里。

郑磊把夏青青神色的转变都看在眼里。他拿过夏青青的手机看了一眼,脸就沉了下去,二话没说,转头就把它泡进了酒杯。还没等夏青青反应过来,郑磊就说,“回头再给你买一个。走,咱们换个地方喝酒。”然后不等夏青青说话,拉了她头也不回地就往外走。

夏青青醉了。她已经走不成路,只能靠在郑磊肩膀上。在这个北京黎明的寒冷街头,郑磊和夏青青紧紧拥抱着。郑磊不知道站了多久,只觉得怀里这个女人在瑟瑟发抖,然后不断地挤向自己,似乎要从自己身上获取温暖。而他所能做的,只有抱紧,再抱紧。

第二天的清晨,夏青青忽然从睡梦中惊醒。睁开眼,才觉得头疼欲裂,浑身好像是被拆开来又重新组合在一起,每一个零件都隐隐作痛。她想抬胳膊揉揉眼睛,可是抬不起来。想翻个身,可是身体沉重得像浸了水的沙袋,根本提不起来。挣扎了一下,夏青青还是放弃了,原样躺着,忽然她惊恐地发现原来不是躺在自己家里。这是一个陌生的房间,房间里稍有些零乱,单人沙发上乱堆着男式的衣服。天啊,这是哪里?夏青青忽然回过神来,这下慌了,连忙坐起身,甩甩头揉揉眼睛,再努力地看一遍,这的确不是自己的家。天!夏青青第一反应就是慌忙检查了一下自己,还好,还算衣着整齐,纽扣皮带也都扣得好好的,自己的大衣被工工整整地搭在了小沙发上,难道是自己脱下来的?这里是哪儿呢?自己怎么睡在这里了呢?夏青青咬了咬嘴唇,试着回想昨天发生的事,想来想去,就只想到看到张博文那一段,后来隐约好像是自己跟郑磊换了一个地方继续喝酒,可是,再接下来呢?夏青青脑子里一片空白,仿佛得了失忆症一样,其他的事情都想不起来。莫非?她心里一阵紧张,不顾浑身疼痛,连滚带爬地跳下床。

08

生财之道

老康无权无势又年轻,坠入人生谷底,绝地反击,三年成为百万富翁。他做的事,都没有难度;他遇到的机会,是我们天天都碰到的机会;他靠最平庸的方式,经过3年坚持,最终成为百万富翁。老康成功的奇特之处,在于他做的事没有任何奇特之处!从老康身上,你将学会那些白手起家的百万富翁都有的“特异功能”:从日常生活中认出遍地发财机会。一旦你拥有这种“特异功能”,发财好比例行公事!

稀里糊涂就欠了三千多元的账

2005年11月22日 星期二 阴有小雨
很多个深夜,在周媛和儿子酣睡的时候,我还在客厅抽烟,一明一灭的烟头诉说着我的无眠。我在想我的未来,我确信我的未来不是梦,但它的的确确是一团理不清的乱麻。

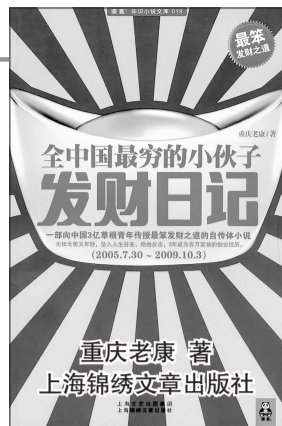
我也想我和周媛的婚姻,尽管我混得差,周媛也并没有嫌弃我的意思,但是,我觉得我没有获得她足够的理解。比如,有时候我需要一点儿安慰,让我感觉到并不孤单,还有人和我站在一起,但她没有这么做。她做不来这些。她最擅长的,是使城里女人的小性子,动不动就和你赌气。你别指望她走进你的内心,体察你的难处。所以,在这个家中,我没有体会到团队的感觉,所有的一切,都是我独自扛着。我很孤独。

姓姜的女人是岳母以前的一个朋友,现在是一个保险公司的业务员。我对推销保险的确没什么好感。这些推销员给人的感觉就像受过传销训练,把保险的好处吹得天花乱坠。我认为凡是靠吹牛皮拉业务的,都不大靠谱。所以我只在礼节性地打了个招呼,就准备往里屋走。但姜姓女人把我叫住了,她告诉我,周媛和岳母做主,在前两天给我儿子买了两份什么教育保险,一份一千八百多元,两份就是三千多元,年年都得交,今天是送发票来的。我很吃惊,本能

地回应道:“已经买了?”原来姜姓女人前不久和周媛她们谈妥后,已经将保费垫付给了保险公司,今晚是过来找我收钱的。

给儿子买保险不和我商量,收钱为什么就直接找上了我?我有些恼怒,但当着姜姓女人的面,我不好说什么,只是说我今天没带钱,改天再给她。姜姓女人走后,我把周媛叫到卧室,问她给儿子买保险为什么不和我商量。周媛说:“保险公司的说了,这当是给儿子存钱,又不会亏的。”我说:“你猪脑子啊,别人怎么说你就怎么相信?”周媛说:“卖保险的这人是儿子外婆的朋友,又不是外人,有什么不能相信的?”周媛这话把我噎住了。我总不能诋毁岳母的朋友吧?我说:“那你的钱准备得怎样了?”周媛说:“我还指望你拿钱呢,我没这么多钱。”我说:“我现在哪有钱啊?要不把保险退了,咱暂时不买,等条件稍微好点再说。”周媛说:“这样恐怕不好,那人是我妈的朋友,怕她会面子上不好看。”我无言以对。

稀里糊涂就欠了三千多元的账,我心里很是郁闷。但欠了债总是要还的,我开始为这三千多元的保费发愁。我和周媛肯定是拿不出这么多钱的,唯一的办法是向别人借。说实话,虽然我混得不咋的,但从来没有向别人借钱的习惯,这是我最后的一点自尊。我穷,你可以



瞧不起我;你富有,但我向你借钱了吗?没有,所以我们是平等的。

事实上我也没地方借钱了,以前一帮清谈的朋友,已经好长时间没有来往,总不能找上门去借钱吧。如果这样的话,别人会怎么看?几个至亲呢?我摇摇头。三个姐姐都在农村,日子过得紧巴巴的。再说了,在她们眼里,我应该算有钱人,断没有找她们借钱的道理。即便借,也不会只借3000块钱,在农村人的眼里,3000块钱已经不是个大数目了,难道我连这3000块钱都差?

心里有一点点小小的期待,期待着由岳母来帮我们支付这笔保费。毕竟,购买保险这件事情,岳母起了主导作用。如果她知道我的处境,而又力促购买保险的话,那么是不是意味着她要帮忙付钱?这是一种可耻的想法,但我不得不承认,我有这样的期待。

以前我没钱为儿子买奶粉的时候,不也是岳母帮忙出钱购买吗?所以我虽然为保费发愁,但也没有到日夜忧虑的地步。

06

健康养生

一个“在实验室里研究做饭”的食品工程博士,以融科学入生活的态度,运用科研结论和权威机构的报告,对食品的营养、功效、安全等诸多问题作出解答,对有问题食品和企业毫不留情穷追猛打,对广泛流传的错误观念、饮食偏见以及别有用心者的虚假宣传进行纠正。作者告诉大众怎样在了解食品的益害之处和未知风险的基础上理性比较和选择,怎样分辨假象与真相,怎样破除自己的偏见和误解。

鸡最值钱的其实是鸡胸肉

虽然说洋快餐经常以炸鸡翅、炸鸡腿闻名,但是切割之后的鸡最值钱的其实是鸡胸肉。洋快餐之所以炸鸡腿和鸡翅而不炸鸡胸,原因之一也是鸡翅、鸡腿更加便宜。换句话说,如果可以选择让鸡的哪部分长得更多的话,也应该是鸡胸而不是鸡腿或者鸡翅。

这个谣言还有一个关键之处是“秘密基地”在美国,而鸡腿、鸡翅生产出来是卖到中国等发展中国家的。鸡肉本来就是很廉价的肉,在美国市场上的价格比猪肉还低,比牛、羊肉就低得更多了。即便是真有这种“不可思议”的技术,也没有多大空间可降低生产成本。而动物制品的出口,必须经过冷藏运输,其成本会大大增加。即便在美国养鸡不要成本,运到中国之后也未必就比当地养出来的正常鸡便宜。

吃什么鸡肉

当生活水平提高了,人们就会想吃

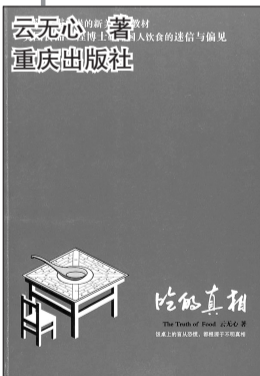
更多美味的食物,比如鸡肉。于是,如何生产更多的鸡肉就成了人类面临的巨大问题。对于养鸡来说,大规模集成化的养殖面临着防病的问题。想想一个养鸡场几百万只鸡互相传染会是怎样的景象?所以,使用抗生素就成了一种需要。养鸡行业里使用最广泛的饲料添加剂叫做洛克沙生,是一种有机砷化合物,同时具有抗生素和促进生长的作用。看到“砷”这个字,人们就会想起潘金莲毒死武大郎的砒霜。其实自然界中本来就存在着砷,我们周围的水、空气、土壤中都含有浓度不同的砷。一般而言,有机砷化合物毒性并不强。所以,FDA允许在鸡饲料中添加洛克沙生。多数的洛克沙生会原封不动地排出体外,少部分会在鸡体内被吸收。FDA允许鸡肉中含有0.5ppm的砷,而在鸡肝中则允许2ppm(说句题外话,肝是动物体内毒素富集的部分,我极其不理解许多人给婴幼儿喂鸡肝粉)。有机砷有可能转化成无机砷,毒性会增强,所以对于鸡肉中的砷一直存在着许多批评。更重要的是,排出鸡体外的洛克沙生会进入自然界,比如水源、土壤中,成为一种污染源。砷在人体内的富集会增加多种癌症的发生风险,但是多大浓度下会有真正的危险比较有争议,FDA认为鸡肉中含有0.5ppm的砷没有危险,不过,也有很多人批评这个标准太高。

看来现代化养殖的鸡,不用抗生素是很难了,行业发展的方向只能是寻找更好的抗生素而已。对于看到“激素”、“抗生素”字样就反感的人来说,只有不吃这些工业化养殖的鸡了。所谓的“走地鸡”是否就是答案了呢?工业化生产的鸡中含有砷,风险有多大是清楚的,或者说人们试图弄清楚,你可以选择。而所谓的“走地鸡”将无法严格控制,你不知道它们吃了什么,也不知道它们身上是否有病源。一只一只地检测是不可能的,人们只能用“不知道有没有就当做没有”的信念来“相信”这些动物的安全。

其实,鸡肉中的砷也没有那么可怕。在海产品中,砷的浓度远远大于鸡肉中允许的0.5ppm,但是因为海产品是“天然”的,也是以有机砷的形式存在,所以人们并不认为会给人体带来危害。有人做过检测,不同的海产品在不同的烹饪过程中,其所含的有机砷会不同程度地转换成了无机砷。换句话说,我们认为很安全的“天然产品”,可能还含有更多的有毒成分。

从某种意义上说,鸡饲料中使用添加剂也是一种无奈,为了满足更多人群能够支付鸡肉价格的无奈。绝对安全的食物是没有的,人类能做的,只能是不停地去发现各种可能的危害,然后作出目前所知危害可能性最小的选择。

11



郑州新世纪女子医院
河南省意外怀孕公益援助唯一定点医院
0371-67353333
公益热线
网址:www.zzsxj.net 咨询:139501991

意外怀孕 轻松解除 选择好一点 担心少一点
德国微管保宫全程无痛技术提前10天终止早孕
安全:不影响女性生育能力 无痛:手术只需3分钟 轻松:随治随走不影响学习和工作