

4月12日，万名环卫工人健康普查活动在河南曙光医院盛情启动。截至目前，已经有100名环卫工人接受了血常规、心电图、耳鼻喉内窥镜检查、肛肠镜检查等十余项检查，两名肛肠患者接受了手术治疗。

# 万名环卫工人健康普查活动盛情开启

## □ 环卫工人健康状况堪忧

自活动启动以来，100名来自金水区和二七区的环卫工人先后走进河南曙光医院，免费接受了B超、血常规、尿常规、心电图、耳鼻喉内窥镜检查、肛肠镜检查等全身体检。他们也成为“万名环卫工人健康普查活动”的首批受益者。但是，体检的结果却不容乐观，耳鼻喉疾病、妇科疾病、肛肠疾病高发，有些环卫工人甚至一人患有多种疾病。

据统计，在接受检查的环卫工人中，46%患有鼻炎、咽炎、鼻息肉等耳鼻喉疾病，31%患有痔疮、便秘

等肛肠疾病，女性中26%患有子宫肌瘤、阴道炎等妇科疾病。

河南曙光医院院长王瑞华分析，环卫工人作为城市美容师，劳动强度大，工作时间长，工作条件苦，天天与各种粉尘打交道，更容易受到耳鼻喉疾病、妇科疾病、肛肠疾病的侵害。另外，多数环卫工家庭经济不富裕，经常小病扛、大病拖，“看病难”的问题在他们身上表现的尤为突出。自身保健意识不足、防病治病意识缺乏以及没有能力接受正规治疗，是造成病情恶化的主要原因。

据悉，“万名环卫工人健康普查”是郑州市环境卫生处和河南曙光医院共同承办的大型公益活动，旨在让环卫工人了解自身的身体状况，使隐藏在他们体内的各种疾病能够被早发现早治疗，使他们能够健康、快乐地生活与工作。

活动期间，环卫工人除可免费享受价值365元的全身健康体检外，医院还将为他们建立个人健康档案，为其身体保健和疾病防治提供长期、系统、可靠的依据。患有肛肠病、耳鼻喉疾病、妇科疾病、男科疾病的环卫

工人，在河南曙光医院接受手术治疗可获赠价值500元的手术代金券。

此外，对于家庭特别贫困的环卫工人，医院还开通了绿色诊疗通道，患者可申请免费手术。针对患有疑难疾病的环卫工人，医院还将采取专家会诊、跟踪治疗和定期复查的方式，持续关注他们的康复情况。

郑州市环境卫生处主任王立洲表示，河南曙光医院为一线的环卫工人免费体检，既可进一步调动环卫工人的积极性，也能使他们安心在一线作业，为郑州的整洁美丽贡献力量。

## □ 身患肛肠病接受爱心治疗

“几十年了，从来没有做过体检。没想到，这次医院不但治好了我的病，还减免了那么多手术费用。”谈起此次健康普查活动时，胡建军（化名）如此说，感激之情无以言表。

据了解，年过六旬的胡建军来自信阳，现在是郑州市金水区的一名环卫工人。每天的工作虽然辛苦劳累，但看着自己清扫过的干净路面，胡建军心中的自豪感便油然而生，生活也简单而快乐。

六年前，身体一直硬朗的胡建军突然出现了便血、肛门疼痛等症状，肛门部位还经常感觉潮湿、瘙痒，严重影响了他的日常工作和生

活。但是，由于收入微薄，他一直没有到医院就诊。春节之后，他的病情再次加重，便血量越来越大，肛门疼痛也更加剧烈，让他坐卧不安。

“长期的疾病让我非常痛苦，可是一直没有条件接受治疗，只能忍着。如果不是这次健康普查活动，我的病还不知道要拖到什么时候。”最近，得知“万名环卫工人健康普查活动”启动，胡建军第一个报了名。肛肠科冉纪萍主任利用韩国电子肛肠镜为他进行了仔细检查，发现他患有严重的混合痔和肛窦炎，而且由于拖延过久，周围组织已经出现了溃烂。

“痔疮久拖不治，不仅会引发肛瘘、肛门湿疹、慢性结肠炎等疾病，

便血和便秘恶性循环还会造成人体脾胃功能失常以及整个机体失去平衡，从而导致肝肾疾病、肛管直肠恶性肿瘤的发生。”冉主任介绍，痔疮长期发作会严重危害身体健康，一旦出现肛门疼痛、便血等症状，应及时接受正规治疗。

随后，冉主任为胡建军制定了合适的诊疗方案，并及时运用微创技术为其清除病灶组织。术后两个小时，胡建军没有任何不适，自行坐车回家。离开医院的时候，冉主任耐心的提醒他术后的相关注意事项，并叮嘱他按时换药。胡建军带着笑容与医生告别。如今胡建军恢复良好，肛门疼痛、便血等症状完全消失。



图为：环卫工人胡建军向冉纪萍主任询问病情

### ▲ 健康小贴士：

## 专家为环卫工人日常保健支招

由于环卫工人长期在户外工作，呼吸着污浊气体和粉尘，特别容易患上耳鼻喉疾病、妇科疾病、肛肠疾病等。对此，河南曙光中西医结合医院专家提醒环卫工人日常生活中应养成良好的生活习惯，预防疾病的发生。

“环卫工人工作时经常长时间保持一种姿势，有可能引发痔疮等肛肠疾病，而工作强度高、饮食不规律则会引发胃病。”肛肠科冉主任提醒环卫工人，生活起居要尽量规律，不吃不洁食物，少吃生冷、辛辣刺激性食物，养成良好的生活习惯。持续工作一段时间后要变换姿势，活动活动筋骨，避免久坐久站。

环卫工人经常在尘土飞扬的环境下作业，天天跟垃圾打交道，容易感染呼吸系统疾病，因此耳鼻喉科邢忠杰主任建议大家平时要加强锻炼，增强自身免疫力，预防感冒，多喝水，工作时应该戴口罩，多用清水清洗鼻腔，预防耳鼻喉疾病的发生。感觉身体不适，要及时就医，防止病情恶化。

环卫女工年龄大多在40—50岁之间，这个年龄段正是子宫肌瘤、宫颈癌等妇科疾病的高发期。曙光医院妇科张彩霞主任称，环卫工日常生活中应注意个人卫生，保持愉悦心情，同时定期接受妇科检查。如果出现白带异常、腹部疼痛、月经不调等症状，应及时到正规医院就诊。

◎省、市医保、新农合医疗保险定点医院

# 关注绿城环卫健康，曙光在行动 万名环卫工人健康普查活动

主办单位：郑州市环境卫生处、北京东大医院管理公司、河南曙光医院

### 活动内容：

(1) 每位环卫工人均可享受免费体检，体检项目包括B超、妇科检查、耳鼻喉ENT检查、阴道镜检查、肛肠镜检查等。

(2) 患有肛肠病、耳鼻喉疾病、妇科疾病、

男科疾病的环卫工人，在河南曙光医院接受手术治疗可获赠一张价值500元的手术代金券。

(3) 家庭特别贫困的环卫工人，凭有效证件，经院方审核可申请免费手术。

(注：环卫工人在郑州市环境卫生处领导的组织下集体体检)

