

职场励志

美商独资公司睿智无限中国区首席代表突然离职,主管销售的副总拉走一批团队和客户另起门户,剧变中远在国外的总经理束手无策,市场总监夏青青临危受命,挑起公司发展重任,公司危机变成夏青青的个人机遇。职场中的人都会遇到各种选择,从一家公司跳槽到另一家公司,从一段情感“跳槽”到另一段情感。如何选择?选择的标准是什么?是诱惑还是疑惑?夏青青的故事,或许可以给她比她更年轻的人一些借鉴。

郑磊决心要把夏青青追到手

打开房门,房间里静悄悄的。看上去,这是个三室两厅的大套房,整个房子都是灰白色调。房子里还算整洁,只是没有看到人。夏青青走到玄关,看到自己的鞋子整齐地放在门口。旁边还有几双男鞋,很大的尺码,自己没见过,但可以肯定的是,这一定是个男人的家!天啊,我到底做了什么?夏青青头更疼了,慌忙找自己的东西,恨不得立即从这里消失。忽然,一间房门开了,郑磊从里面走了出来。

“哟,你醒啦?难受吧?”郑磊穿着家居服,好像刚睡醒的样子。“啊?你?我,我……”夏青青愣在了那里,说话都结巴起来。“我怎么会在这里?”“昨天你喝多了,我本来想送你回家可你根本不肯走,非要跟我回来。我也怕你一个人出事儿,就把你给带回来了。”“完全想不起来。我怎么一点记忆都没有了啊?”“嘿,感情昨天你吐我一身一地,我给你洗脸什么的你都忘啦?”“我吐你身上啊?真对不起。可是,真的都想不起来。”“嘿,想不起来就算啦。”郑磊心里有点失望。“你这是去哪儿啊?你最好先喝点水吃点东西,昨天你吐了好多,等会儿我送你回家。”郑磊说。

等夏青青洗漱好出来,郑磊已经煮好了咖啡,面包也烤好了,还有两个煎蛋,放在白色的餐桌上,看起来十分温馨诱人。郑磊看着夏青青刚刚梳洗过的干净的脸,细嫩,明亮,眉眼分明。他脑子里闪过一幅画面,清晨绿色叶子上微微颤抖的露珠,嗯,就是这种感觉。郑磊想,应该每天对着这样的脸,才不会觉得厌烦。

夏青青喝了一口咖啡,忽然间好像想起什么,左思右想了一番,终于吞吞吐吐地问郑磊,“唉,有件事,我想问问你啊?”郑磊有些纳闷儿,“什么事,说吧。”

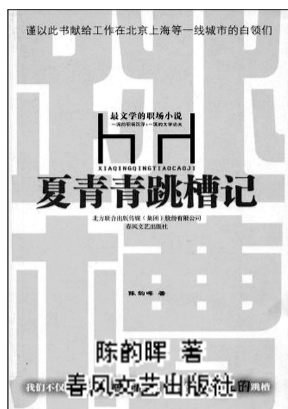
“那个,就是,我就是想问你,因为我都不记得了。”夏青青支支吾吾扭捏了半天也没说出什么来。“你就说吧,什么事?”“我们,昨天,没怎么样吧?”“什么是怎么样?”郑磊猜到了她担心的是什么,却故意逗她。“就是,唉,我们没发生关系吧?”夏青青说出口了又有点恼羞成怒,心里说这个人真讨厌,非得让我说明白吗?是真的傻还是假的傻!郑磊心想,原来这姑娘真的什么都忘了。

郑磊看着夏青青脸色的变化,觉得特有意思特好玩。那感觉就像一只猫逗着手里的小老鼠,一切尽在把握。夏青青越是着急,郑磊越是不说话,假装低头认真喝咖啡。看着郑磊的反应,夏青青以为他是心里有话不好意思说,于是更加慌张了。本来她还以为自己衣服好好的应该没事,可郑磊不回答,难道,难道他们昨天真的?夏青青脸突然涨红起来,都不敢再想下去了。

就在夏青青六神无主不知道说什么好的时候,郑磊抬起了头,一连懊悔的样子,“我真他妈后悔,早知道你什么都不记得,昨天晚上发生点儿就好了!”听郑磊这么说,夏青青才如释重负地笑了,伸手朝郑磊胸口捶了一拳。郑磊也笑了,“真的真的!我肠子都悔青了。”看他的样子,夏青青相信他说的是实话。

这一天的早上,郑磊在心里作了一个决定,他决心要把夏青青追到手。看着夏青青沉静乖巧的样子,郑磊有一种很强烈却有些说不出的感觉,他很想夏青青能够真的住到他的家里来。每天晚上在他怀里睡去,火热缠绵,然后早晨可以这样坐在他对面,穿着舒适的睡衣安安静静陪他吃早餐。对于探究夏青青内心深处秘密,郑磊充满了好奇。他想知道所有关于她的一切,她的过去,她的情感,她的欲望,还有她的理想。了解她,然后想办法拥有她。

09



生财之道

老康无权无势又年轻,坠入人生谷底,绝地反击,三年成为百万富翁。他做的事,都没有难度;他遇到的机会,是我们天天都碰到的机会;他靠最平庸的方式,经过3年坚持,最终成为百万富翁。老康成功的奇特之处,在于他做的事没有任何奇特之处!从老康身上,你将学会那些白手起家的百万富翁都有的“特异功能”:从日常生活中认出遍地发财机会。一旦你拥有这种“特异功能”,发财好比例行公事!

我开始考虑我和周媛的关系

2005年12月1日 星期四 阴

姜姓女人又来找我借过一次钱,我以不凑巧没带钱在身上为借口继续拖延下去。但我不能老是找各种借口拖延。好几次,我都准备让周媛找她母亲帮忙,但最终没有说出口。我觉得我已经能够拖累周媛一家了,虽然我从来没找周媛父母借过钱,但有段时间都没给他们交生活费了,他们也从来没吱过声。所以,如果他们不主动提出来帮我,我不好意思向他们提出需要帮助。

不知是不是我的心理作用,自从我欠了姜姓女人的保费后,在接下来和周媛一家人的相处过程中,我们之间的交流更少了,空气中弥漫着一些尴尬的气息。有一次,儿子问我:“爸爸,你是不是很穷?”我心里一阵酸楚,一个父亲面对儿子这样的问题,除了酸楚还有疼痛。我感到我正在失去一些什么,至少,正在失去周媛一家对我的耐心。

两天后,我在公交车上接到岳母的电话,她说姜姓女人又拿保费来了。我觉得实在不能再拖欠下去了,便试探着问岳母能否先帮我垫付一下,等我有钱了回头再给她。电话断线。我怔了半晌。

我开始考虑我和周媛的关系。结婚五年了,这五年来,我没带给周媛任何希望。头两年也还罢了,特别是近三年来,

日子过得一天不如一天。周媛和她的父母口里没说过什么,但是心里的失望已经表露无遗。事实上,他们已经在透露他们的态度了。

我已经被边缘化了,虽然我从来都没核过心。我会被放弃吗?不知道,主动权不在我。像我这样连自己都养不活的人,还能掌握婚姻的主动权?只是儿子让我揪心。我不希望儿子在一个单亲家庭中长大,不管他是跟我还是跟周媛,都会在他幼小的心里留下创伤。

我想到弟弟那里住一段时间,一是可以暂时回避无钱缴纳保费的尴尬;另外,我想留出这么一段空白的日子,来看看我和周媛未来的走向。我给周媛发了一条短信,告诉她我经济状况很不好,暂时无法支付保费,我将有一段时间不能回家,在我回家时我会把儿子的保费带回去。周媛没有回短信。

2006年1月20日 星期五 雷雨

我终于病倒了。贫病交加,自古如是。医生说因劳累伤肝,命令我住院治疗。住进医院的当晚,我被下了病危通知书。

住院的钱是我弟弟四处找人借的。他给人修电脑时,结交了一些朋友,在我最危急的时刻,他的那些朋友伸出了援手。除了弟弟,我已经找不到人帮我了。

我躺在医院的病床上,看着药水一滴一滴流进体内,心里竟然无比轻松。

健康养生

一个“在实验室里研究做饭”的食品工程博士,以融科学入生活的态度,运用科研结论和权威机构的报告,对食品的营养、功效、安全等诸多问题作出解答,对有问题的食品和企业毫不留情穷追猛打,对广泛流传的错误观念、饮食偏见以及别有用心者的虚假宣传进行纠正。作者告诉大众怎样在了解食品的益害之处和未知风险的基础上理性比较和选择,怎样分辨假象与真相,怎样破除自己的偏见和误解。

面粉为什么这样白

在电影、电视和文学作品中,地主家的馒头都是又大又白,穷人家的都是又黑又硬。从消费者的需求来说,是希望面粉白的。不过,天然的面粉中含有一些类胡萝卜素,使得新磨出的面粉呈现一定的黄色。在保存过程中,这些色素被空气自然氧化,面粉就逐渐变白。用这样的方式来等面粉变白,在大规模生产中,有很大弊端,首先是耗时长,意味着成本的增加;其次,食品长时间保存总是面临着细菌生长的问题。在现代化生产中,人们加入氧化剂来人为地氧化这些色素,从而让面粉在短时间内变白。严格说来,这是一种“漂白”的过程。目前使用最广泛的过氧化苯甲酰,就是一种很强的氧化剂。每公斤面粉中加入几十毫克,就可以在两天内把面粉变白,同时它还能在一定程度上改善面粉的性能。过氧化苯甲酰氧化色素之后变成苯甲酸,苯甲酸本身是一种防腐剂,

能够防止面粉中细菌的生长。

面粉的颜色还与小麦的出粉率有关。小时候在农村,农民自己种小麦“打”面粉。家境比较好的人家一百斤小麦只出七十来斤面粉就很白,家境差一点的人家要出到八九十斤就比较黑了。更穷的人家把所有的小麦磨成粉,称为“连麸面”,很黑很粗糙,只能自己吃,就不好意思拿出来招待客人了。不过,“连麸面”含有现代人的饮食中所缺乏的纤维素,对于注重营养而不在乎口味的人来说,还是很有吸引力的——正式的名字是“全麦面粉”。

欧盟为什么要禁用BP

近些年的研究发现,较高浓度的BP有导致皮肤癌的风险。对于治疗粉刺痤疮之类皮肤病的BP产品来说,这种风险就不能忽略了。FDA在最近也把这类产品的安全等级由“无安全性问题”改成了“未知”。

当然,面粉处理中的BP浓度远远低于导致皮肤癌的程度。对它的安全性考虑来自于三个方面:第一,BP在面粉中转化而成的苯甲酸是一种防腐剂;第二,BP破坏了面粉中的叶酸等B族维生素;第三,BP可能氧化面粉中的其他成分,从而带来未知的风险。

为什么FDA和JECFA允许使用BP

对于BP,FDA和JECFA认为目前面粉加工中的使用量不存在安全性的问题。他们对于上面提到的三个安全性问

题是这样认为的:

苯甲酸在许多蔬菜水果中天然存在,本身也是一种合法的食品防腐剂。因为面粉中BP转化而来的苯甲酸含量大大低于食品中苯甲酸的允许使用量,所以并不会明显增加健康风险。

BP的确破坏了面粉中的B族维生素等营养成分。不仅BP,别的面粉漂白剂也会。一方面,这些营养成分并非面粉中独有,更多存在于一些绿叶蔬菜中;另一方面,美国市场上的面粉除了“漂白”,还会“加强营养”,就是把加工过程中损失的B族维生素以及铁补充进去,甚至还可以加进相当量的钙。

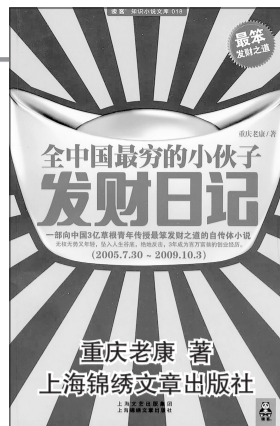
BP氧化别的食物成分会带来潜在风险。因为BP的强氧化性,这种“潜在”风险在理论上是存在的。但是,实际上没有人在BP处理的面粉中检测到这些有害物质的存在。

基于这些考虑,FDA和JECFA认为在正常使用下,BP漂白面粉并不会带来安全方面的问题。

有人会觉得,科学是如此的靠不住。同一个东西,不同的机构却作出“相反”的结论。食品的安全性评价,并非“安全”、“有害”这样黑白分明。离开了使用量来谈“安全”或是“有害”,并没有太大的意义。欧盟、FDA和JECFA,他们所依据的研究结果和科学事实是一样的,不同只在于对于风险的评估和接受程度的差异。

07

12



郑州新世纪女子医院 河南省意外怀孕公益援助唯一定点医院 0371-67353333 公益热线 网址:www.zzsxj.net 咨询:139501991

意外怀孕 轻松解除 选择好一点 担心少一点 德国微管保宫全程无痛技术提前10天终止早孕 安全:不影响女性生育能力 无痛:手术只需3分钟 轻松:随治随走不影响学习和工作