

“闪孕”只为生个虎宝宝

专家提醒:突击怀孕易带来健康隐患

“赶紧怀孕吧,要不就赶不上生虎宝宝了。”28岁的安然(化名)在虎年来临之际就笃定地放弃了以往的避孕手段,安心做起了要做准妈妈的打算。

据了解,为了生个虎宝宝,不少小夫妻在毫无准备的情况下积极“造人”。因此,“闪孕”更成为热点。而妇产科专家指出,抢生“虎宝宝”对孕妇和宝宝的健康恐有不利影响。商都妇产医院院长赵杰建议:“闪孕”妈妈还是要提前半年做好系统的孕前咨询和保健检查。

武警河南总队医院妇产科主任柳书勤指出,目前该院门诊中也有两成左右的孕妇是为生个虎宝宝。还有不少女性前来咨询尽快怀上宝宝的办法。“突击怀孕还有一大风险就是,由于仓促怀孕对身体状况不了解,怀孕之后才发现有不利孩子生长的疾病,如严重宫糜和子宫肌瘤易致妊娠早期流产、晚期早产,特别是若盆腔炎导致的宫外孕,将要面对身心双重打击。此外,扎堆出生的婴儿,未来在上学、就业时,不可避免地会遇到更大的竞争压力。因此,建议年轻父母最好还是以顺其自然的态度对待生育。

同时,专家特别强调,要生一个健康的宝宝,至少在孕前6个月做好孕前检查和心理上的充分准备。如用避孕药或避孕环的女性,需要停药、取环观察半年后才宜怀孕,否则对胎儿有不良影响;一些患有慢性疾病的女性就需要换一些对胎儿和孕妇安全的药物。为生一个健康的宝宝,最好做个孕前检查。 亚飞



维护人民健康权益
创建和谐平安医院
读者互动平台

就医维权热线:67655039 67655015

在线交流QQ:1376863600

读者来信反馈:郑州市陇海西路80号郑州晚报健康部

本报将在第一时间通过每周一《第一健康》专刊为读者反馈的相关问题作出圆满答复,敬请留意。

郑州晚报 健康部

2010
让心跟爱
一起走

河南省首届大型心血管病 民生爱心救助活动

全省募集30名特困患者,免手术费。

所有参加活动的患者免挂号费、免专家诊察费、免常规检查费。

王平凡、刘怀霖等省内著名权威专家倾情救助。

活动唯一指定救助单位:



河南弘大心血管病医院



民生频道 小莉帮忙

弘大医院 爱心奉献



求助热线:(0371)

9618999

地址:郑州市桐柏南路120号(长江路与西环路交汇处)

网址:www.hnhddy.com