

“倒春寒”引发过敏性鼻炎 白领成了“鼻涕族”

河南公安医院专家发布治疗鼻炎健康指南



一到春天就开始打喷嚏、流鼻涕。24岁的余小姐在几年前就被确诊为过敏性鼻炎，喷了药剂、也服用过许多药，在同鼻炎的斗争中，她屡败屡战。今年乍暖乍寒的气候，鼻炎症状来得更加猛烈，余小姐听说河南公安医院孟广梅主任治疗这个病，可以说是手到擒来，为此，她来到医院找到了孟广梅主任，就自己的病情请孟大夫做诊治。

孟广梅主任经过详细而又认真的检查后，告诉余小姐说，药物治疗可以缓解暂时的鼻塞，但不能彻底根治，而且长久用药可能会导致药物性鼻炎等疾病的发生；激光、射频治疗则可能损伤鼻黏膜，对鼻子正常功能有较大的影响。要想根治过敏性鼻炎，还需找到导致鼻子过敏的源头。

阻断过敏神经是治疗关键

经过检查，孟大夫决定亲自为余小姐进行低温等离子筛前神经阻断术。余小姐怀着忐忑的心情走进了手术室。没想到，10分钟后，治疗就结束了，整个治疗过程余小姐几乎感觉不到疼痛。

为余小姐治疗后的第三天，她早早来到医院进行复查，经过简单处置，“你现在可以擤鼻子了。”余小姐惊喜地说，“鼻子通畅，好多年没

这么舒服了！”

为何有的人皮肤容易对花粉、尘埃过敏，但鼻子却什么事也没有；而有的人一碰到花粉，病情就特别严重？这与过敏神经的分布有很大的关系。过敏性鼻炎患者的鼻子之所以容易过敏，主要原因在于鼻黏膜组织的翼管神经，控制了鼻黏膜腺体细胞增生，若副交感神经过于兴奋，对外界刺激的反应就会很强烈，容易导致鼻子过敏。所以只要阻断过敏神经，就是治

疗过敏性鼻炎的关键。而孟大夫采用的就是目前国际上治疗过敏性鼻炎较为先进的手段，这样不仅从治疗效果还是安全性方面，都有着其独特的优势，既快又好，可以快速地解决病情，达到早日康复的目的。

丰富经验保证完美疗效

据悉，每年进入4月，将迎来过敏性鼻炎的高峰期。许多患者认为价格越贵越好，或是最新研制出的治疗方式更好。但耳鼻喉专家孟广梅指出，技术及设备等治疗方式选择虽然重要，而治疗医生的技术、经验则更重要。

据孟广梅主任介绍，美国杰西低温等离子很好地结合了内窥镜加微创的优势，极大地提高了治疗的安全性和有效性，并缩短了治疗时间。由于人体鼻腔内的腔隙很狭窄，而且很多鼻部的病变都隐藏较深，内窥镜的运用，能有效地增大手术的视野。同时，美国杰西低温等离子可以选择性地阻断筛前神经及翼管神经，不

仅大大降低鼻副交感神经的兴奋性，还能最大限度地避免对组织黏膜的损伤。

“虽说现在省内多家医院都引进了等离子治疗系统，但医生的经验与技术是治疗效果好坏的关键，特别是这种精细化的微创手术。就如同开车一样，一辆好车，技术好的人才能淋漓尽致地发挥它的功能。”孟广梅说，美国杰西低温等离子最为关键的一环在于对筛前神经和翼管神经选择性阻断。这些都需要医生根据病人的鼻腔环境以及病情来进行判断，并制订一对一的治疗方案，只有经验十分丰富的医生才能做到精准。而对仪器的熟练操作也是非常重要的，只有做到操作与治疗的完美结合，才能达到最佳的治疗效果。

晚报记者 董丽敏 张玉韩 链接

4月为了帮助过敏体质患者有效避免过敏性鼻炎的困扰，河南省公安医院举行春天呵护鼻咽爱心援助月，免费为患者做鼻咽常规检查，以及正确预防鼻炎的知识讲解，由耳鼻喉权威专家孟广梅主任亲自手术对症治疗。活动期间：鼻咽内窥镜检查只收费50元（原价150元）；治疗费可获得200元的手术直补金。

咨询电话：0371-66300808

自诊自医 差点酿成悲剧

“男性健康保障工程”开展半月来，发现“知识男”更易讳疾忌医



医生正在询问患者病情

据正在进行的“男性健康保障工程”统计数据显示：半个月来，参加男性专项检查的人数已达1100人，其中早泄患者占28%以上；40岁以上的男性，约55%的人出现不同程度的性功能障碍、ED，其中45%的为单纯的器质性病因，35%的为单纯的心理性病因，20%的为器质性和心理性病因同时存在。由于众所周知的原因，许多男性讳疾忌医，或自病自医，尤其是一部分男性认为自己“性功能减退”，不但不去医院检查，还自行诊断购买一些不法的壮阳药服用，导致情况更加恶化，而这些男性72%以上都是知识层面和收入比较高的男性。

“他们错误地认为男性疾病就是单纯的生理性疾病，无需专业医生指导，只需自行购买、服用所谓的‘壮阳药’就能解决问题。其实不然，滥用壮阳药危害更大。”郑州市泌尿男科病会诊中心、郑州华山医院泌尿外科叶文彬医师说。

晚报记者 董丽敏 张玉韩/文 赵楠/图

李先生是一位企业的高管，近来身体状况日益下降，他除了发现自己小便异常外，还经常觉得自己小腹部长时间莫名的酸胀，他自行服用了一个保健药品，没想到后来反而出现了更加严重的症状，于是

“发现自己身体异样，自行诊断滥用药物的男性在这次‘男性健康保障工程’中发现不少，这些男性和李先生都有一个共同特点，不到紧要关头绝不去医院。而且这部分人多是收入高、知识高。”郑州市泌尿男科病会诊中心、郑州华山医院泌尿外科叶文彬医师

截至昨日，由郑州市医学会、郑州市泌尿男科病会诊中心等单位联合举办的“男性健康保障工程”已经进行了12天，每天通过电话到现场进行报名申领基金卡的男性达百人。持“基金卡”体检和治疗的男性已经接近2000

盲目用药差点摧毁自身“幸福”

他不得不进行男性专项检查。没想到结果让他大吃一惊，保健品差点导致器质性功能障碍。

专家表示，像李先生这样错误地认为男性疾病就是单纯的生理性疾病、无专业

男人壮阳 要审“时”度“势”

说，医学是一门非常严谨的科学，没有经过系统的学习、临床实践以及检查化验报告是不能随便臆测疾病的。

专家还说，“性对每个人而言没有一个标准，但是对性的认识一定要正确、要健康。性，一则是生殖和繁衍后代的生理机

“男性健康保障工程”正在进行中

人次，主办方为每一位参加男性专项健康检查的男性承担了349元的体检费用，同时还为每位接受治疗或者手术的患者平均支付费用595.6元，最高支付比例达73.6%。

另据悉，剩余的“基金卡”已为数不多。为

医生指导，只需自行购买、服用所谓的“壮阳药”就能解决问题，而结果却是越来越糟。郑州市泌尿男科病会诊中心、郑州华山医院泌尿外科叶文彬医师提醒，滥用壮阳药危害大。

能；二是个人的一种生理享受。对于真正出现性功能减退和性功能障碍的男性，应当及时合理科学的治疗。”

据悉，目前在治疗性功能障碍方面，华山医院有很多种方法，但不管是何种治疗，都务必在医生的指导下进行。

了使剩余的“基金卡”能够顺利发放到报名男性手中，执行负责人安先生建议，需要参加专项检查或有治疗需求但还未报名的男性，最好直接到现场报名点报名申领“基金卡”，因“基金卡”数量紧张，超过三天后将不再补发。

父母必读

专家为考生设计 一日最佳作息表

如今，离中招、高考的时间越来越接近，专家提醒考生及家长，从现在起，应调整饮食起居，尤其是“夜猫子”该调整生物钟了。

建议科学的每日作息时间安排可以是：

早上6点至8点：一日之计在于晨。对一般人来说，疲劳已经消除，头脑此时最清醒，体力也很充沛，是学习的黄金时段，可安排对功课的全面复习；

早上8点至9点：此时人的耐力处于最佳状态，正是接受各种“考验”的好时间，可安排难度大的攻坚内容；

上午9点至11点：这段时间短期记忆效果很好，对“抢记”和马上要考核的东西进行“突击”，可事半功倍；

13点至14点：饭后人容易疲劳，夏季尤其如此，休息调整一下，养精蓄锐，以利再战。最好的休息可以是听轻音乐，但午休切勿过长；

15点至16点：调整后精神又振，此时长期记忆效果非常好，可合理安排那些需要“永久记

忆”的东西；

17点至18点：这段时间是完成复杂计算和比较消耗脑力作业的好时间，适宜做复杂计算和费劲作业；

晚饭后：应根据个人情况妥善安排，可分两三段来学习，语、数、外等文科交叉安排，也可做难易交替安排。

（其间注意每学习45分钟至60分钟后，要休息10分钟；学习2小时左右，安排20分钟户外活动。）

煜奇

■脑疲劳自测法

下面是一个简单的测试方法，考生可通过此法掌握自己的身体状况：

- 1.早上起来就感到难受；
- 2.如果骑车上学，感到骑车没力气；
- 3.上楼容易绊倒；
- 4.不愿与老师或同学见面、交谈；
- 5.写作文不顺利；
- 6.说话声细，连不成句；
- 7.对别人的谈话不关心；
- 8.不知不觉喜欢用两手托着下巴靠在桌子上；
- 9.总想大量喝茶等提神的饮料；
- 10.不想吃油腻的东



- 西；
- 11.饭菜中非常喜欢加上香料调料；
- 12.总觉得手发僵；
- 13.眼睛总像睁不开似的；
- 14.哈欠打个不停；
- 15.连朋友的电话号码也说不出来；
- 16.想把脚搁在桌子上或椅子上歇歇；
- 17.体重不知不觉地降下来；
- 18.容易拉肚子或便秘；
- 19.难以入睡。

如果有1至2道题回答“是”，说明有极轻微的学习疲劳；如果有3至4道题回答“是”，说明有中等程度的学习疲劳；如果有5道以上的题回答“是”，说明有严重的学习疲劳，应引起考生注意。

樱川纳豆精华素

轻松告别高血压 高血脂 心脑血管疾病

高血压、高血脂、高血糖（糖尿病）统称为“三高症”，是造成动脉粥样硬化的“元凶”，是心脑血管病的“根源”，是形成血栓的基础。血栓的出现，会阻碍血液正常流动甚至堵塞血管，诱发心肌梗塞、心绞痛、脑梗塞、脑出血等疾病，危及生命。

纳豆号称“溶栓之王”，具有强效溶解血栓的作用。“樱川纳豆精华素”利用世界尖端的“真空冷冻干燥萃取设备”和日本独特“纳豆酵母培养技术”将纳豆中的功效分子和细胞生物活性完整地保留下来，先给心脏补足氧气，消除胸痛胸闷、心悸气短、头晕头疼、手脚麻木等不适症状；再清血，清除动脉粥样硬化斑块，恢复动脉弹性，保证血管疏通，血流通畅，抑制血液垃圾和血液毒素的重新合成，保证心脑血管氧量，激活处于休克和假死的心脑血管细胞，让心肌梗塞和偏瘫患者重新站起来！

迎五一，特大优惠：买5赠1，买10赠3!

地址：医学院对面茂源堂大药房

咨询热线：61855609