

上接 C03 版

幸福密码

本报记者 苏瑜

幸福是退而求其次时的感恩

男, 40岁, 事业单位工作人员

我觉得幸福就是退而求其次时的感恩。当你在厨房里用大菜刀咔嚓咔嚓切白菜的时候, 相比于我只能用水果刀是一种幸福, 可我觉得有水果刀用就很幸福; 当你用筷子呼哧呼哧吃面条的时候, 相比于我只能笨拙地用刀叉是一种幸福, 可我觉得用刀叉比直接用手抓要幸福; 生活中有很多微小的幸福, 可惜我们都不曾感觉, 因为我们缺乏一颗感恩的心。

我今天的幸福就是, 中午在单位给同事做了白菜炖鸡肉, 还放了鲜红的柿子和西红柿搭配颜色, 当时我就想, 如果有酱油和花椒也是一种幸福啊! 大家还是都夸赞说好吃。我当然觉得很幸福。尽管只放了盐。

一家人团聚就是幸福

女, 32岁, 英语讲师

我, 一个32岁未婚的单身非贵族。曾经怀揣着梦想漂泊在外, 一晃十几年过去了, 从上学到工作, 远离家人, 独自奋斗, 可是, 经历了一场变故, 一切又回到了原点。如今, 终于可以暂时停下来歇歇, 让自己好好地沉淀, 也梳理一下这些年在外漂泊, 风雨中凌乱的思绪和生活。

一直以来, 都在不停地往前跑, 甚至变成一种惯性, 看着美丽的风景像风一样从身边掠过, 也无法停下脚步。当自己突然停下来, 脑子变得一片茫然, 不知道曾经都做了些什么, 现在正在做什么以及将来要做什么。一度迷失在未知的焦虑和不安中, 无法平静。只是心渐渐地平静了下来, 也开始一点一点地完成一些小小的事情, 达成小小的目标, 也在处理这些事情中获得一点点小小的满足。曾经远大的理想和抱负, 如今暂时无法再想了, 也不愿再想了, 开始有点享受这种平静的生活状态。每天都能看到妈妈, 吃到妈妈做得好吃的, 也能在每天饭后陪妈妈下会儿棋, 竟然在每天琐碎细小的事情中, 体会到了久违的幸福。

记得很小的时候, 爸爸妈妈牵着我的手, 带我去一起公园, 觉得很幸福; 爸爸妈妈带我去散

步, 觉得很幸福; 爸爸妈妈带我去看灯盏, 我骑在爸爸的肩膀上, 觉得很幸福; 妈妈给我做好吃的, 觉得很幸福; 爸爸带我做模型, 觉得很幸福。直到有一天, 我长大了, 看到听到了父母的争吵, 从此, 不再感到幸福, 因为我记得他们不幸福。也许正因为这样, 才要努力离开家, 想要寻找真正的幸福。我想每个人都会因为这样那样的原因去寻找自己生命中缺少的东西, 让自己幸福。但是, 每个人对幸福的定义都不同, 对幸福的感受自然也不同。但是究其原因, 我想应该都是来源于各自不同的家庭, 每个人在不同的家庭背景下, 所感受到的幸福和缺失的东西不一样, 而这些才是决定之后每个家庭走出来的孩子寻找幸福的模式。

其实, 我们要的很多, 家人的关心、社会的认可、朋友的忠诚、事业的成功、生活的富足等等。长大之后, 我们不再那么单纯, 应该说不再那么单一了, 要求多了, 欲望多了, 所以总是不满足, 总是不平衡, 总是感到不幸福。当我们还是孩子时, 我们用自己的视角看待大人的世界, 无法理解也无法原谅他们的所为; 当我们长

大后, 我们用自己惯有的思维看待这个世界, 无法平衡, 无法释怀。有太多的因素阻碍我们体会幸福。直到发现真相的那天: 重病的父亲, 在病床上用微弱的声音呼唤母亲的名字; 母亲握着父亲的手说: “你是我的精神支柱, 没有你, 我怎么办?” 那一刻, 我终于释怀了, 但是也后悔了, 我一直没有看懂父母的爱情, 一直误会他们不幸福, 其实他们始终在用自己的方式创造着并诠释着幸福。他们用自己的努力打造了爱的小窝, 用耐心和爱心培养了一个健康的女儿, 用热情和专业赢得了同事和领导的认可, 用一片孝心送走了哺育自己的双亲。他们每一步都走得平凡而实在, 而我却在自以为是的误会中, 追寻着不切实际的所谓幸福。

如今对我来说, 能一家人聚在一起开开心心地吃顿饭就是最大的幸福! 人们总是在在缺失的遗憾后, 才会回归本原。我想是该找个合适的人好好过日子了, 创造属于自己的平凡而扎实的幸福。生活是走出来的, “飘着”和“跳着”的最后还是要脚踏实地的。希望身边的朋友都能够用心体会幸福, 珍惜手中拥有的, 那你拥有的幸福会更多。

幸福需要经营

男, 43岁, 婚庆司仪

幸福应该是瞬间的感觉: 初恋的心动、眼神的渴望、生理的双方满足, 抚摸胎儿的跳动, 看着自己的孩子啼哭, 带父母做他们喜欢的事, 等等。

我觉得自己现在也挺幸福的。有自己喜欢的职业, 有一批共同前行的朋友, 能得到新人的认同, 在给新人做婚礼的过程中自己又从他们身上感悟很多爱, 感恩, 顺便指导自己走路。

不久前见了一对新人, 感觉他们就挺幸福的。两人分别在郑州、泰安两地, 相识于北京, 相恋6年, 新娘到外地几个地方工作, 新郎都尾随, 直到新娘肯回郑州。新娘来郑后潜伏在新郎父亲的公司两年, 最终有情人终成眷属。

每一次婚礼都是美好的、幸福的, 可婚后的生活却很难培育, 每个人都会遇到猜疑、反感、烦心, 结婚后就是一个解决问题的过程, 这是婚姻幸福的前提。10多年前我背台词时就会说: 夫妻间要信任、理解、宽容、默契、不打架、不吵架……但真是在自己身上时, 很难做到。一个家庭, 上有老、下有小, 中间是老婆、朋友, 可以说解决好这些不比主席论十大关系简单。边走边学, 生活中我们都是学生。

河南烧伤哪里去? 郑大一附院
 郑州大学第一附属医院 烧伤与修复重建外科
 专治烧伤、疮疡、瘢痕、美容、耳、鼻、乳房再造
 免费接诊大面积深度烧伤病人
 电话: 0371-66913216 13937197452 网址: cuizhengjun.haodf.com

粉刺·青春痘
 粉刺、青春痘、暗疮、脓疱、毛孔粗大、重度痤疮
 祛痘 见效快、无激素、绝不复发
 郑重承诺: 签定包治协议 治不好双倍退款 网址: www.pinkin518.com

春季面部排毒正当时
 28天, 皮肤变得水、嫩、弹、滑! 拥有婴儿般的肌肤不是梦!
 花园店: 花园路与丰产路交汇处新领地4号楼3单元1505室 TEL: 87093013 13939077457

本栏目信息免费在通通有网站 www.totoyou.net.cn 上同步发布 最大规格可刊登: 5.5x12cm 多刊多优惠 广告刊登热线: 63399000 67655128

紫欣非手术专业祛眼袋

20分钟一次轻松祛眼袋, 袋走无痕, 安全、可靠、不反弹、专利技术

经典项目:
 面部提升 外眼角提升
 面部除皱 皮下速接双眼皮

祛眼袋前 祛眼袋后

咨询热线: 87095537 87095637 专家热线: 15036078703
 地址: 花园路与丰产路交叉口郑州国贸中心A座2509室

花嫁盛典 情感婚纱摄影 辉煌店庆4周年

商业部 河南婚庆行业“诚信经营”示范单位 [164041000000001] www.12312.gov.cn

十全十美换购会 十本旧书 一片爱心

为公益事业献爱心! 多得韩式十全十美版画十幅 1999元

活动日期: 4月16日 - 4月18日

郑州市文化路110号 喜事热线: 63826389 63610168 免费热线: 400-6696-116

金美秀专业减肥国际连锁机构

打破以往按疗程收费的旧观念 更合理的收费方式, 减出更好的效果

六大优势: 不打针 不吃药 不腹泻、不运动 不节食 不反弹

凭此照办理减肥卡 **免费减3斤** 5斤-200元 10斤-300元 20斤-500元

合理的收费方式 安全的减肥方法

点穴减肥 按斤收费

总店: 城东路与城北路交叉口向北100米路东 瘦身热线: 15978435366 农业路与花园路交叉口向东200米路北 瘦身热线: 15838185139
 花园路汽车北站黄家庵南向北50米路东 瘦身热线: 15036004088 东三街与红专路交叉口向南100米路西 瘦身热线: 15237129369
 大学路与陇海路向东200米路南(京广客运站对面) 瘦身热线: 13014634568 工人路与伊河路交叉口向南200米路东 瘦身热线: 15515593566

GREE 格力 好空调·格力造

G10 变频引擎 完美变频·就是格力

风采减肥抗衰老机构

懒人减肥一疗程减16-50斤

2010年引进新技术 少一斤退200元

99.2%以上的肥胖者都是酸性体质, 把酸性体质调整为碱性体质, 怎么吃都不胖, “每天必须吃三餐, 不允许吃两餐, 餐餐十分饱, 每天吃三两肉, 半斤鱼, 米面随意吃, 否则不签订反弹合同”从体质上杜绝反弹的可能。(非手术瘦脸颊, 胳膊, 肚子, 大腿小腿, 一次只需三分钟, 哪儿胖减哪儿), 签约不反弹, 让你在量血压中减肥, 在睡眠中减脂肪! **吃饭减肥5折, 做一周送一周期。**

懒人减肥第一人 国家级裁判长 刘蕴女士

“面雕” 方型脸改瓜子脸 祛除各种皱纹 祛除面部各种凹坑, 年轻手部 提升收紧整体面部确保年轻5-10岁 由韩国回来专家操作

特价项目:
 ●大S美白针: 原价5980元 现价2980元
 ●非手术祛眼袋: 祛黑眼圈/祛眼袋纹
 ●E光永久脱毛五折, 冰点永久脱毛6.5折

●3分钟瘦脸不磨骨只需580元; 兰州衡力一百1280元
 ●大S黑脸娃娃(专业祛黑头收细毛孔, 当场见效) 体验价98元
 ●3分钟祛皱一部位只需680元; 韩国自体生长原素—永久祛皱 伊维兰祛皱5600元

QQ: 1115860357 网址: www.lanrenjianfei.cn

地址: 城东路与城北路交叉口向东100米 电话: 0371-66360096

郑州晚报 专栏广告 天天看到 价格便宜 效果显著

晚报房产、汽车、金融、教育、招聘、家电、家装建材、影楼珠宝、时尚消费、美食休闲、美容健康、招商引资、拍卖公告、物流搬家、征婚交友、二手房等各行业栏目、题花、中缝、分类广告, 每天发布20大类、10000多条资讯, 看什么有什么。 **一个电话上门服务**

房产 汽车 金融 教育 美食休闲 美容健康

郑州通通有广告有限公司独家代理

广告热线 63399000 67655128