



## 都市新主妇：事业生活两不误

### 一见钟情爱上高尔夫

2010年4月8日，风景秀丽的雁鸣湖风景区。Coco和河南女子高尔夫球队的队友身穿色彩鲜艳的新队服出现在圣·安德鲁斯高尔夫俱乐部。有说有笑的她们看起来与以往来练球时没有什么不同。待踏上球车，内心澎湃的激情不经意间从她们充满朝气的脸庞洋溢开来——她们即将和来自世界各地的高球爱好者一起参加“圣·安德鲁斯杯”高尔夫业余精英赛。

虽然只是业余爱好，虽然创办之初只有十余名队员，但作为河南省首支女子高尔夫球队，从球队筹备起，她们便坚持要走正规化路线。

“我们有自己的章程，设计了队标，还有统一的队服。每周四是我们的固定练球日，平常可根据时间自由练习。从去年8月份成立到现在，除了一位移民、一位生孩子，还没有人离队。队长现在已有5个月身孕，但还是和我们一起活动，这也说明了高尔夫这项运动的优势。我们希望能通过努力让更多的女人喜欢高尔夫运动，规划健康的生活方式。”Coco介绍说，高尔夫这项风靡世界的运动，最早起源于苏格兰海边牧羊人的游戏，这项源自平民的运动在15世纪逐渐转变成一项贵族运动。新中国第一批高尔夫球队

在上世纪80年代中期开业，历经20多年，现在国内运营的球场已超过400家，高尔夫爱好者已超过200万。

“相对来说，女子打高尔夫的还比较少。高尔夫是一项老少皆宜的运动，我个人觉得它尤其适合女性。”Coco说，从小她就是个不喜欢运动的人，知道运动有益健康，曾尝试过跑步、游泳来锻炼，但这些运动项目强度有些大，一段时间后就气喘吁吁的，因为容易累，所以都不能很好的坚持，最终只有作罢。于是相当长一段时间里，走路就是她唯一的运动。

“一年前，第一次被朋友带去玩高尔夫，我惊喜地发现，高尔夫是一种低强度的有氧运动，非常适合不喜欢剧烈运动的女性。”Coco说，虽然强度不大，但是因为要在偌大的球场里来回走，所以起到了和散步同样的效果，再加上间断地击球，活动了全身。

“刚开始也经常有动作不规范、打不到球的尴尬，但我这个人对自己想做的事非常较真，我鼓足了劲待在练习场练，晚上练到12点还舍不得离开，回到房间才发现浑身上下被蚊子叮了

港产贺岁片《师奶唔易做》是一部描写师奶(广东话中即家庭主妇，是英文的音译)生活的影片，四个蓬头垢面的家庭主妇为摆脱旧日形象，不顾丈夫反对，加入肚皮舞热潮，展开了一场师奶革命……虽是笑料十足的喜剧片，却充满了人情味，更是对现代主妇群体大变革的充分肯定。

其实，在我们身边，时尚新潮，既照顾家庭又会享受生活的现代主妇已经越来越多了，其中还不乏独立自主、事业小成的精英女性。

事业、家庭、生活，一个都不能少。席琳珂(英文名Coco)就是这样一位“三栖”型都市新主妇。经营服装生意和一家酒庄的Coco是一个五岁孩子的母亲，去年与好友一起组建了河南省首支女子高尔夫球队，希望借此在主妇中倡导健康品位的都市新生活。

晚报记者 苏瑜



好多疙瘩。”

喜欢加上勤奋，Coco的球技提高很快，半年后的一次小比赛，她竟然拿了个季军，令众人惊叹不已。

提起这段经历，Coco有些不好意思地说：“那次是发挥得好，其实我的球技很不稳定，一般都要在一到两年才会稳定下来吧。我们球队有几个玩了三四年的，打得很不错。”

Coco说，这次比赛尽管高手如云，球队的一名队员还是拿了女子冠军，她有幸到苏格兰圣·安德鲁斯球场进行高球文化交流。

“除了高尔夫，我们在一起还有很多话题，比如孩子，比如工作，比如流行风尚，我们经常搞一些聚会，有了这样一个平台，大家除了平常相互支持帮助之外，在日常的交流沟通过程中，也能进行资讯的有效传递，甚至发现意外的商机。”

### 结婚生子做事业都需要冲动

在这个流行晚婚的年代，Coco却一反常态，23岁便结了婚，25岁便有了孩子。

“人生很多大事都是需要冲动才开始的。现在想来，这真是明智的选择。那时候事业刚刚起步，也谈不上举重若轻，因为年轻，身体恢复得也很好，生完孩子接着奋斗，什么也不耽误。随着自己慢慢地成熟，事业也逐渐稳定，身旁有个一米来高的儿子叫你妈妈，这是件多么幸福的事情啊。”一谈起儿子，Coco连语气也变得慈爱起来。

采访前一天，是周六，她专门抽出一天时间陪孩子，游泳、看电影、吃饭。

“每一个母亲都想尽量多地陪伴孩子，我也希望这样。但我想，作为父母，更应该身体力行地给孩子展示一种价值观。我不知道这是不是儿子比其他同龄孩子更懂事的原因。他不但不会缠我黏我，还会鼓励我。有时候他会主动催促我，你不是有事吗？赶快去忙吧。”正说着，电话响了，从Coco变得缓慢的语速和温柔稚嫩的音质中，可以判断，一定是孩子打来的。

挂完电话，Coco说，孩子想她的时候，会打电话给她，聊上几句之后，孩子会乖乖地主动挂电话。

“有很多女人在面对结不结婚、要不要孩子的问题时，总是犹豫不决，前怕狼后怕虎，其实，早有早的好，晚有晚的好，关键在于你怎么去调整心态，心态决定了它们是幸福还是负担。”

事业也同样如此。谁都想拥有舒适品位的生活，但很少有人能跨越积累与奋斗的那一段，一个人在积累期，你的心态将决定你未来的发展。Coco刚毕业时曾经到一个小公司打工，独立自主的女老板影响了她的价值观。当她随后进入一家大型百货公司财务部工作后，不满20岁的她便敏锐地开始了自己的人生布局 and 规划。她让妹妹跟着一个老板学零售、学营销，自己则利用工作不断观察学习企业管理。当她在的百货公司准备在洛阳开设分店时，她果断地代理了一家服装品牌，开始挖掘自己人生中的第一桶金。

Coco最多的时候拥有七家服装店(专柜)，注册过自己的服装品牌，这期间，因为年轻气盛，也有过一些较大的决策上的失误，但她始终以“学习”的心态继续下一段征程。

有人说，如果把财富平均分配给每一个人，那么，毫无疑问的，若干年后，有的人会富有，有的人会贫穷。因为每个人的生活观念与行为习惯不同。

Coco庆幸自己能提前进入一种相对理想的生活状态。虽然物质基础能让人更好地享受生活，但并不是最重要的，最重要的是一个人是否拥有这样的情怀。比如葡萄酒，对于不懂的人来说，即便是几万元一瓶的酒，喝了也是浪费。而对于某些人，也许只是几十元一瓶的酒，也能美妙无比。

在世界知名的葡萄酒中，玛歌堡的酒以香气芬芳复杂，层次丰富和不断变幻而尤为迷人，早已沉醉的Coco，希望有更多的女性，像玛歌堡酒一样独特：优雅迷人、浓郁醇厚、细腻柔美与劲道结合。

### 事业家庭生活一个都不能少

初春的郑州，还有些寒意，东风渠边却不乏踏青觅春的人们的踪影。东风路附近改造一新的东风渠早已成为郑州北区一道亮丽的风景线，十里银河湾餐饮休闲滨水带项目也已初具规模。在这条“郑州秦淮河”精品化餐饮休闲带的对岸，东风路与花园路交叉口的一隅，一座新增的欧式建筑把东风渠的河畔点缀得风情无比。

走进这座古典精致的建筑，一股香气弥漫开来。你会怀疑自己是不是身在异地，比如法国。这里就是Coco用梦想打造的一座庄园。

多年来，经营服装生意的Coco，每当繁忙疲惫的时候，就会想，什么时候自己这个越转越快的陀螺能停下来享受一下生活呢？

就40岁吧！Coco告诉自己，等自己40岁的时候，一定要换一种生活方式，比如在公园旁边开一个小酒吧，安逸地泡在店里，休闲会友，享受生活。

如果说年轻的女人是一块璞玉，可爱、纯

洁，有待岁月的雕琢，那40岁的女人就是一块最完美、最精致的润玉，晶莹剔透、圆润光滑，散发着迷人的光彩。女人到了40岁，是到了人生的另一个高峰。走过相濡以沫的岁月，婚姻变得更加牢固；多年的艰苦创业，事业上终于小有建树；望子成龙地盼了十几年，孩子也不再是个小累赘了；告别了“春闺少妇”的脆弱和天真，40岁的女人最具有成熟的美。Coco憧憬着自己不惑之年的新生活，工作更有干劲了。

没想到一次闲聊，她的梦想被提前十年实现了。得知Coco非常喜欢葡萄酒，有两位朋友提出不如三人一起投资开一座葡萄酒酒庄。

酒庄的筹备整整用了近两年时间，这个过程是Coco把梦想不断完善和细化的过程。这个酒庄与其说是一个经营场所，倒不如说是Coco的一个心灵港湾。

优雅的女人，绅士的男人，高脚杯，晚礼服……相信这是许多年轻人喜欢的生活方

式。一直有人说，郑州是个不需要晚礼服的城市，因为郑州的Party太少了，而Coco不信这个邪，开业第一天，她就搞了一个相当地道的Party。

2月份的天气，郑州还冷得异常，因为邀约正规，来宾全部着晚礼服出场。礼花在天空绽放的时候，站在二楼白马厅的Coco流下了幸福的泪水。

“白马堡是法国八大名庄之一。白马堡最大的优点是年轻与年长期都很迷人。年轻时会有一股甜甜的吸引人接受的韵味，酒力很弱。但经过十年后，白马堡又可以散发出很强、多层次、既柔又密的个性。1947年份的白马堡曾获得波尔多地区‘本世纪最完美作品’的赞誉。”

我想也许这就是Coco最喜欢待在白马厅的原因吧。十年之后的她，又会是何等的迷人呢？

