

“4050”，腰椎频频“出轨”为哪般？

据统计资料表明：我国腰椎间盘突出症的发病率高达15.2%，即全国约有2亿腰椎间盘突出患者。我国有60%~80%的成年人均有不同程度、不同原因的腰腿痛，这其中20%左右被诊断为腰椎间盘突出症。

"4050"的苦恼生活

史女士，个体服装业主，今年41岁，自从04年广州进货不小心扭伤腰部后就开始被经常性的腰部扭伤所困扰，今年4月份无明显诱因下出现左臀部压痛感，10月份出现左侧臀部及左脚踝外侧疼痛，左膝盖外侧至小腿外侧麻木，左脚背及大脚趾麻木，变换体位或行走半小时以上症状均加重，牵引治疗后效果不佳，影响到工作，随后在家，做过一段时间的牵引治疗和推拿按摩，但是没有效果。

滕先生，软件工程师，今年40岁，因为工作性质，经常一坐就是10多个小时，平时稍微有些小毛病也不会太在意，但他怎么也没想到两年前出现的腰痛到今年元月份竟然发展成了腰椎间盘突出，病情似乎是一夜间加重了，两侧臀部、左侧大腿和小腿都出现了放射性麻木症状，走路的时候原本有力的左腿也使不上力了，前行行走如风，现在是行走不便，走路竟然需要拐杖才可以，这样巨大的落差让滕先生难以接受。

李师傅，司机，今年48岁，拥有幸福的家庭，但他却一直被腰椎疾病困扰。从97年被诊断出腰椎间盘突出开始，12年时间里腰腿痛时好时坏，严重的时候疼到不能下床，腰部胀痛，两侧臀部酸胀，右大腿外侧胀痛、麻木，渐渐的两侧脚背也开始麻木，每次发作都需要花整整一年时间通过针灸、按摩等治疗慢慢缓解，如此反复发作了三四次后，李先生很苦恼。



分析

功能退化+活动增加腰突“元凶”

4050人群是社会的主力军，家中的顶梁柱，像史女士、李师傅和滕先生一样，都是上有老下有小，他们是家庭经济的支柱，一旦生病，即造成家庭“瘫痪”的困境，是什么原因导致他们腰椎“出轨”呢？

郑州济华骨科医院脊柱外科赵东方主任介绍，引起这一病症的原因有很多：比如在脊柱退行性病变（随着年龄的增长而引起）的基础上，由于外伤引起的急性发病，像史女士就属于这种情况；在日常生活和工作当中，不正确的姿势及不良生活习惯的长期累积作用下也可以引起发病，像李师傅和滕先生的“腰突”则和工作性质有直接关系。

治疗

射频靶点消融术，让您直起“腰杆子”

在济华，对于颈腰椎间盘突出患者，济华骨科医院追求“能简单、不复杂；能保守，不微创；能微创，不开刀”的治疗理念。目前济华引进国际先进的“射频靶点消融术”，不开刀、无痛苦，安全性高的绿色微创疗法，高效治疗腰椎间盘突出症。“射频靶点消融术”是21世纪脊柱外科最大的奇迹，在脊柱微创治疗史上具有划时代的意义。

赵主任介绍，射频靶点消融术拥有四大功效：

一、精确定位安全性高。治疗过程是在C型臂引导下精确定位，在数字减影

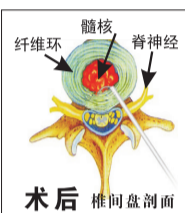
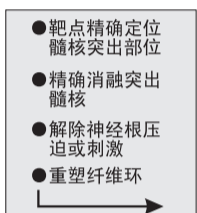
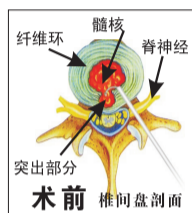
下进行实时检测，直接作用在病变的髓核上，数据精确到1mm以下，全程操作可视，不会伤及周围正常的组织器官，射频可控，确保了治疗前后的安全，不感染，不存在热损伤。

二、超微创，无痛苦。穿刺针仅有0.7毫米，不用开刀，无出血，整个治疗不到30分钟，术后不会造成脊柱稳定性下降，危险小，恢复快。

三、见效迅速，疗效高。射频所独具的神经系统能测到治疗范围1cm内的神经；独具的阻抗显示功能，能分辨出髓核纤维环、钙化点、骨质和血管。能准确计算出要去掉的体

积，不伤及任何正常组织，精确热凝凝出物，快速缓解疼痛症状。

四、绿色疗法，年龄适应范围广。整个治疗不用麻药、镇痛药、抗生素、激素，对人体无任何副作用，使治疗更绿色化、更人性化。对高龄患者安全。



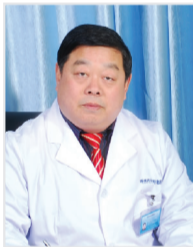
自测

测一测，你有腰椎间盘突出吗？

- 1、腰痛伴有一侧或两侧下肢无力，麻木或疼痛；
- 2、突发或反复发作的剧烈腰痛，不敢活动或活动后加重；
- 3、腰痛并伴有腰部畸形(后凸或侧弯)；
- 4、腰部疼痛伴有大小便障碍；
- 5、捶击局部，疼痛加剧或伴有向下肢的放

- 散痛；
 - 6、无明显疼痛，但不能直腰或不能长距离步行，必须下蹲休息后方可继续行走等。
- 以上症状，如有两项以上符合都应视为有患腰椎间盘突出的可能，应到医院做正规的检查治疗。

专家名片



赵东方，副主任医师，济华骨科医院专家组成员、中国管理科学院学术委员会特约研究员、中华医学会骨科分会委员。

毕业于河南省中医学院，从事骨科临床工作二十多年，省著名骨病专家，曾先后在北京中国中医研究院，上海仁济医院研习，撰写医学著作两部，荣获市级科技成果进步奖三项，在省级以上杂志发表学术论文十五篇。济华骨科医院颈腰椎疾病攻关科研组组长。

行医格言：博学严谨，精于求精，医之道也。



殷学顺，济华骨科医院专家组成员、颈腰椎疾病攻关科研组成员。

毕业于河南平乐正骨学院，深谙“平乐郭氏正骨”精髓，中西医结合，千锤百炼、手法娴熟，并积累了数十年微创脊柱外科临床工作经验。擅长无创或微创治疗各种颈腰椎疾病、颈肩腰腿疼。尤其是在微创手术治疗颈腰椎疾病方面，有独到见解，切口小，创伤小，治疗效果好，恢复快并发症少，深得患者好评。

行医格言：洋为中用，古为今用，专中医结合道路，为患者服务。

据统计显示：我国腰椎病患者已突破2亿，其中腰椎间盘突出症患者占总人口的15.2%。专家呼吁：颈腰椎病防治工作刻不容缓，必须从严从快！

射频靶点消融术 治腰椎间盘突出 济华骨科见真功

◎0.7毫米针孔解除疼痛，安全性高、无痛苦的绿色微创疗法

“射频靶点消融术”被誉为21世纪脊柱外科医学科技的重大奇迹，改变了治疗腰椎间盘突出的历史，高效治疗腰椎间盘突出，在脊柱微创治疗史上具有划时代的意义。

- ◎办院理念：医者仁爱 济世中华
- ◎责任使命：打造微创骨科典范 传承中医骨科精髓
- ◎治疗原则：能简单、不复杂；能保守，不微创；能微创，不开刀
- ◎永恒追求：用心做最好的专业微创骨科医院

特色诊疗 股骨头坏死、腰椎间盘突出、颈椎病、强直性脊柱炎、骨质疏松、骨质增生、肩周炎、关节疾病、骨折骨伤、关节镜手术、人工关节置换、运动医学与康复治疗



- 腰腿疼
- 肢体麻木
- 酸胀
- 僵硬，不能直腰
- 下肢发凉
- 肌肉萎缩
- 大小便失禁

射频靶点消融术临床治疗基地



椎间盘突出治疗高级专家特需诊疗医院