一踩通便秘，二踩降血压，三踩睡眠好，四踩健康来！

走毯运动 踩出“百岁奇迹”

怪 疼的要命，还喊过瘾 奇 越疼越治病，越踩越长寿

提醒：中老年人
脚底离地越远离病越近

脚和人体息息相关，人体一共有12条重经，其中有6条都是和脚有关，这些穴位不需要大家去记，一只脚上就有33个穴位，有60多个反射区，代表着人体的各个部位。这里有先天的肾经，后天的脾经、胃经，所为足对人体是息息相关的。

足被称为第二心脏，我们都知道心脏是泵把血打出来到全身，人体才有正常的生理活动，心脏打血打得最远的地方就是足，所以一般血到足的流行是最慢的，如果足底被厚厚的鞋底包裹，无法得到有效的按摩刺激，久而久之足底就失去活力，回心也就越来越差，影响整个的循环。

每天按足底
踩出百岁不稀奇

香港百步康科技集团联合中日韩三国科学家对本国长寿老人的生活习性调查发现：经常赤脚走山路的老人，由于足底受到有效按压，平均寿命普遍高于普通老人，慢性疾病减少87%，一生几乎无病，在贵州长寿乡超过90岁的老人有178位，百岁老人就有46位，这些老人把长寿无疾病的秘诀归功于崎岖的石子路。

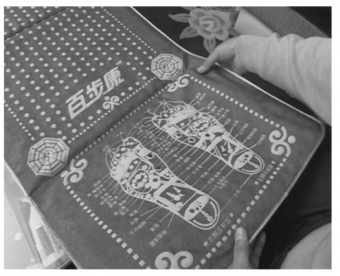
每天刺激足底穴位15分钟，就能使身体每个器官得到锻炼，心脏回血正常。

按足加上能量场
人人都能“百步康”

结合韩国的能量石养生、日本的永磁红外线养生两大理论开发的“百步康”走毯，具有多达648个能量凸点，具有疏通血脉、提升气血、调节脏腑的功能。

城市里人造鹅卵石路受到中老年人的欢迎

百岁老人随处可见，精神烁烁，身体健康仍可以劳作。



“百步康”适应人群

1、中老年人常见病如：高血压、低血压、心律不齐、心血管病、心脏病、动脉硬化、糖尿病、脑梗塞、哮喘、肺气肿、尿频尿急、前列腺病、便秘、颈椎病、肠胃病等人群。

2、长期坐着工作的人：工人、司机及学生等，改善疲乏健忘、神经衰弱、精神不振、腰膝酸软、抵抗力下降等。

今日关注

我国推出新一代外用、长效降压药

■ 我市成为首批推广城市 百万高血压患者将受益

国家食品药品监督管理局日前批准了新一代长效、外用降压药可乐定控释贴（国药准字H11022508），并纳入《国家基本用药目录》，开始全国普及。

常规降压药多数早晨服用，2个小时血药浓度达到峰值，4个小时左右血药浓度开始下降，血压也会随着升高，凌晨达到峰值，这是心脑血管病多在凌晨突发的原因，如何长效控压也一直是医学研究的方向。口服降压药要经过肝肾代谢，造成损伤。

乐行降压贴是将特效降压药可乐定利用TTS技术，通过皮肤直接作用到中枢神经系统，调节血压，是继口服、注射外第三代药物剂型，不需口服只需贴在耳后或皮肤较薄处，就能使药物成分在7天的时间里均匀释放，让血液中药物浓度总是维持在一个固定的水平上，是高血压最理想的药物剂型。

乐行控释降压贴有三大优点：

1. 安全，不用吃药。2. 方便，轻轻一贴无需每天服药。3. 长效，一贴顶7天。据悉，我国高血压联盟开通推广专线，咨询：

400-733-0506

特别提醒：手机,小灵通,固话均可市话拨打！

紫荆山百货楼医药部、郑州百货楼医药部、建设路大商(大商新玛特宝芝堂)、商业大厦(1楼A区医药部)、千禧堂大药房(文化路国基路口南50米路东)、东风路世纪联华(西门医药部)、亚细亚医药部(负2楼)、长江路世纪联华(1楼保和林)、经三路世纪联华(1楼保和林)、怀仁堂大药房(黄河路服装市场东)、华润万家2楼保健柜(航海路帝湖花园店)、丰产路丹尼斯医药部(丰产路经五路2楼)

新密银基商贸城一楼，新郑新建大药房、绿岛时尚（文化路华清园对面）、上街绿岛时尚（雕像西北角）、宏丽来超市保健柜，中牟君达慷、绿岛时尚（官渡大街新潮影院）、巩义金博药店（金好来大卖场）、金益康保健柜、登封生源时尚广场（千慧超市保健柜），荥阳绿岛时尚（万山路司法局楼下）、宏丽来生活广场

郑重提醒广大顾客：不要购买象儿童玩具一样的走毯

把智能鹅卵石路带回家

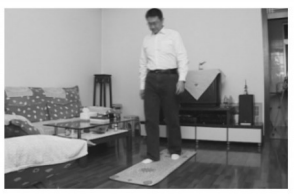
1 挑战 高血压 糖尿病

高血压、糠尿病
重点踩降压穴、公孙穴

高血压、糖尿病，长期微循环不畅，经络淤阻，常感到手脚冰凉、麻木、头眩晕，很容易诱发心脏病、肾病、足病、脑病等并发症。

专家指出：高血压、糖尿病患者，每天15分钟踩毯运动，对脚底降压穴、公孙穴进行锻炼，天天出一身透汗，打通死穴，疏通全身经络，微循环改善，气穴顺畅，浑身轻松，手脚热乎、头不晕、不痛，有效预防高血压、糠尿病，踩毯运动是改善微循环较快的运动方式。

2 挑战 心脏病 肾 虚



心脏病、肠胃病、肾虚
踩涌泉穴、然谷穴，丘虚穴

心脏病、便秘、肠胃病、肺病、肾前列腺病，长期运用药物治疗，可引起抗药性，如不采取有效手段，可导致疾病加剧甚至死亡。

专家指出：踩毯运动从脚底开始调理五脏六腑，患者重点踩涌泉穴、然谷穴，丘虚穴，踩上一段时间 胸不闷、心不慌，胃不疼、排便畅快，腰不酸肾不虚，就连血脂也降了，这说明踩毯运动调理足底脏腑反射区，死穴打通，让你五脏六腑气血充盈顺畅，心、肾、肺、肠、胃病一去不返。

3 挑战 失眠 脑梗

失眠、脑梗
重点踩失眠死穴

太白穴。失眠、脑梗是由于神经紊乱神经细胞坏死造成的，长期不愈，容易诱发高血压、偏瘫等疾病。

专家指出：在托玛琳、锗石所释放远红外线、负离子、磁疗等能量中进行踩运动，脚下648个按摩点全方位按摩，15分钟按摩900次左右，当脚底失眠穴、太白穴踩成活穴，打通全身经络，激活和调整神经细胞，重建神经细胞网络，促进失眠、脑梗自然恢复，增强抗病机能。

4 挑战 风湿 骨痛

风湿骨痛
重点踩大都穴、涌泉穴

风湿骨病、关节痛、变形，严重时容易诱发风湿性心脏病、心衰，卧床不起。

专家指出：踩毯运动能对何苦底穴位精确按摩，解除受堵经络，加快血液循环，拨出风湿病内邪，抵御风、寒、湿、热、痹侵入。建议有骨关节病的朋友尽量减少跑步、登山、扭秧歌，重点踩大都穴、刚踩上从脚底到腿一股股热流向上串，浑身舒服，一段时间后，关节酸痛麻木、发热减轻，风湿、颈腰椎病全面好转。

我们郑重提醒：

1、您可以不买百步康，但希望您不要花钱买个“儿童玩具”！

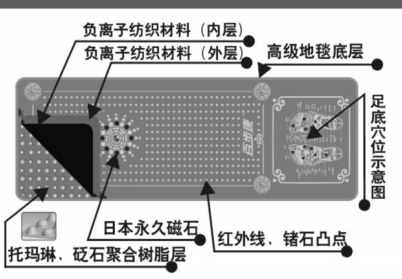
2、我们不打击任何一个同类产品，但我们提醒大家，你购买的商品是为了使用，不是为了搞个“玩具”耍，更不能耍出毛病！

3、我们的价格是比市场上的有些毯子贵一点，但是，如果你发现有比我们质量好的，你可以不买，我们坚信：质量好才是关键！

4、我们要讲的是：如果我们没有好的质量，你可以不购买，如果你要选择走毯，请选质量好的！

超能材料 世界首创

包含按摩、针灸、穴位三大理论
具有祛病、防病、养生三大功能



使用方法：一、每天漫步至少一次,每次15-30分钟左右为宜。

二、刚开始足底疼痛正常。可：1、时间短一些，可以3-5分钟，适应后逐步赠加时间。2、可先穿上棉补袜以减少疼痛，适应后再改穿薄袜子或赤脚行走。3、走毯上面加毛巾被等适应后再逐步恢复。

三、漫步的速度和步伐一般以自己平时习惯为好。

四、在室内漫步后喝一杯白开水排泄体内“垃圾”，治病防病。

五、漫步后出现双脚发热，尿液颜色加深或体温短时略有升高现象是锻炼后产生的良好效果。

花钱不多 健康很多

刚走完：感觉脚特别舒服，气血通畅，浑身都轻松。

踩上15天左右：睡觉踏实，浑身有劲，头晕、风湿疼痛减轻，排便畅通，耳聪目明、头脑清亮。

踩上一个月左右：一觉能睡到大天亮，浑身有劲，精神头十足，类似胸闷气短、四肢麻木、肾虚乏力、尿急尿频等改善。

每天坚持15分钟：不用打针，不用吃药，不用插电，节能，环保，方便，简单，睡眠好、精神足。快乐享受见看好生活！

活动内容 活动时间：4月12日--20日
（电话订购优惠200元,加200元再送一条）

抢购热线 400-633-0506
手机 固定电话 小灵通拨打400只收市话费

郑州老人宝建设路店（建设路与嵩山路交叉西北角），**郑州紫荆山**医药部、**亚细亚**医药部、**同禧堂**大药房、**怀仁堂**大药房、商城路**易初莲花**2楼医药部、建设路大商**宝芝堂**大药房、**融元广场**1楼医药部、**商业大厦**医药部A区、东风路**世纪联华**、群艺宫**泰隆**大药房、农业路**易初莲花**、帝湖**华润万家**、经三路世纪联华**保和林**大药房、**新密**银基商贸城一楼医药柜，**上街**宏丽来超市保健柜，**中牟**君达慷大药房，**巩义**金好来大卖场金博药店，**新郑**新建大药房，**登封**美真宜超市保健柜、**荥阳** 宏丽来生活广场保健柜

新乡金穗大道**安康**药房、劳动桥北**正泰**药房、老一中对面**爱森**药房、胜利街**医药大楼**、九州宾馆对面**石榴园**大药房、**胖东来**百货1楼医药超市、**胖东来**生活广场医药超市、**获嘉**景文百货保健品店、**平顶山 福祉**大药房（新华路南段明珠花园东门） **中心商**城一楼保健柜（南门口） **普生**15**分店**（矿工路与新华路交叉口向北100米路东） **叶县** 康春一店（老汽站南50米） **宝丰**春丰购物一楼东方人健康柜 **鲁山**：仟禧堂大药房（化肥厂斜对面） 郏县济民大药房（车站东50路南） **舞钢**湖滨药店 **汝州**购物中心一楼康美健康柜

洛阳中央百货5楼医药柜、**洛阳老人宝专卖**（唐宫路与金谷园路交叉口北100米）
开封老人宝专卖(包公湖南路开封府对岸)、**漯河老人宝专卖店**(滨河路公安街滨河佳苑下)