

4月15日,上海世博会的安保措施再次升级,世博园外500米范围内被划成管控区,车辆必须办理通行证才能进入,江西、浙江、江苏、安徽、河南等省份的“环沪护城河行动”也正式启动,我省的濮阳、周口、开封、商丘、信阳等五地市设立了安全检查站,对上海方向的危险品、重点车辆和重点人员进行24小时不间断检查,一直到今年的11月15日。从河南去上海办事、游世博、如何经济、快速、安全地到达,经过我们多方了解和调查,给大家提供些建议。晚报特派记者 张新彬 张锡磊/文 贾俊生/图

### 安保再次升级,世博园500米内属于管控区

# 从河南到世博园,咋走最省心?

记者多方了解各种交通路线,希望大家少走点弯路



非持证车辆禁止  
驶入世博管控区

管控区已实行  
证件通行管理



要带好身份证

坐汽车

#### 最好办理进沪通行证

从15日开始,进入上海的车辆开始实行车辆通行证管理,一直到11月15日,在此期间,持有《进沪车辆通行证》的机动车辆可从专用车道快速验证后入市。驾驶员应将通行证粘贴于申领车辆前挡风玻璃右下角位置,不得以任何方式转让或伪造、变造、倒卖通行证。申领到通行证的车子,不能借给他人去上海。

从河南自驾车到上海,有连霍转京沪、洛阳到南京、西安到南京等几条高速路可以走,如果到上海境内,不愿意开车进入市区,也可以换乘。为方便上海市外自驾车游客换乘公共交通,世博会交通协调保障组在进入上海市境高速公路出口处,规划设置了上海国际赛车场、虹桥枢纽、松江新城谷阳北路、松江公交保养场和松江大学城等五个世博换乘停车场和相关交通引导标志,提供共计10000个停车位。

从河南到上海的车辆可以考虑把车辆停放在虹桥枢纽换乘停车场和上海国际赛车场。

#### 虹桥、浦东机场均有公交

如果坐飞机从郑州去上海,也很方便,无论是虹桥机场还是浦东机场都有公交直达,在世博会召开前,上海的2号线和10号线也正式开通,坐地铁到世博园也很方便。

浦东机场设置的世博15路,可直达世博园区浦东白莲泾出入口;也可乘坐轨道交通2号线或磁悬浮线至龙阳路站换乘轨道交通7号线到达世博园区浦东高科西路、上南路、长清北路、后滩等四个出入口。

虹桥机场1号航站楼开设的世博19路,可直达世博园区浦西鲁班路出入口。2号航站楼开设的世博4路,可直达世博园区浦东上南路出入口;也可通过轨道交通2号线至静安寺站,换乘轨道交通7号线直达世博园区浦东高科西路、上南路、长清北路、后滩等四个出入口;或至中山公园站,换乘轨道交通4号线直达世博园区浦西鲁班路和西藏南路等两个出入口。



#### 多条地铁直达世博园

从河南到郑州的火车多停靠在上海火车站,在上海火车站南广场设置世博31路,可直达世博园区浦西半淞园路出入口;北广场设置世博1路,可直达世博园区浦东上南路出入口。如乘坐轨道交通,4号线可直达园区但绕

行时间较长;轨道交通1号线换乘轨道交通8号线到达园区虽距离较短,但是高峰时段可能较为拥挤;在轨道交通8号线较为拥挤的时候,建议游客还可以通过轨道交通1号线至常熟路站换乘轨道交通7号线到达园区。

如果你是坐长途汽车去上海,那就一定要带好身份证,在去上海的路上会有一些卡点,车上的乘客要下车接受检查,并要出示身份证进行核查。为了快速通过安检,建议您最好把身份证放在身上口袋里,不要放在包里或皮夹里,万一检查时找不到,会延长检查时间。

到达上海后,上海各长途汽车站也都有公交车或地铁到达世博园区。上海长途客运总站设在上海火车站北广场设置世博专线1路,如使用轨道交通,建议游客乘坐轨道交通4号线直达或乘坐轨道交通1号线换乘轨道交通8号线、7号线到达园区。上海长途客运南站南广场设置世博2路,北广场设置世博3路,如使用轨道交通,建议游客乘坐轨道交通1号线换乘轨道交通4号线到达园区。白莲泾客运站游客可步行直达园区。

## 治了发、发了治,皮肤顽癣不消停,喷鲜清—— 皮肤顽癣不再牛



鲜清在河南各大药店畅销了6年

皮肤病发了治,治了发,“牛”的很,闹的皮肤病患者不消停。有一款基因除癣的药水,在我省上市的6年里,已成功康复了100多万各类顽固的皮炎、湿疹、手足癣、老顽癣等皮肤病患者。

#### 最牛牛皮癣被降服

(郑州出租车司机老高)听说鲜清专克各类顽癣,并且效果特别牛的事儿后。荆州的老高不服地说:“我得银屑病都多年,从脖子到脚全是银色鳞屑,是个十足的老牛皮。连大医院都治不好,鲜清能管用吗?”老高打电话给鲜清专家热线(0371-65752115)要求试用鲜清。因为老高的病情时间比较

长、面积比较大,专家建议老高先坚持使用4瓶。“当天全身喷上(鲜清),马上都不痒了,早上起床鳞屑也明显减少。4盒没用完,身上的硬痂就掉的差不多了。”当四瓶用完,老高兴奋的打电话给鲜清专家说:“这基因药水比我这老牛皮牛!哈哈”。再巩固两瓶后,老高身上的硬痂就完全掉没了,以前身上的老皮死皮都换了新皮!

#### 老爸的头癣再没复发 反复几十年,早该换鲜清

李章昭(48岁,关虎屯小区)以前老爸的头癣非常严重,头皮大块大块的掉,长了一片白点,头皮痒得发麻。治了几十年没治好,老是反复发作,五年前开始用鲜清,一次性就治好了,到现在没有发作,非常管用!

感受第一喷:感觉清凉的喷液直往皮肤里钻,立刻就不痒了。  
3-6天:皮屑脱落,红斑范围明显缩小、消失,丘疹也逐渐没有了。  
10-15天:重症顽固皮癣患者全部皮屑脱落,开始长出新鲜肤质;大部分的体、手、足癣已完全治好,根本看不出从前得过皮癣。  
20-30天:受损的皮肤免疫基因得到修复,并恢复皮肤自我免疫屏障,使多年的顽固皮癣患者完全解放,再也不用遮遮掩掩!

效果不好不花钱  
买3盒20ML送1盒10ML  
买1盒120ML送1盒10ML



信心大承诺:请患者先局部试用10毫升试用装,3日内对效果不满意,可将其它完好包装,凭购物小票,到购买药店享受无条件退款。

全效解决:银屑病、湿疹、皮炎、手足癣、头癣、股癣、灰指甲等  
康复热线:0371-65752115

●为什么动一动,就跟上了几层楼一样,气喘不停?  
●为什么你总是干咳,却咳不出痰来,整夜整夜睡不着?  
●为什么你的胸一挺一挺的,像拉风箱一样?

#### 藏方秘制【活肺素】专治老咳嗽

年年治,年年犯?咳嗽病反复发作的根源是什么呢?

古老而神秘的藏医学给出了答案。藏族医学名典《四部医典》认为:咳嗽病反复发作的根源是肺粘栓。肺粘栓严重的影响肺泡的弹性,降低了肺部的携氧和置换氧气的功能。衰弱的肺功能无法满足人体的需求,就会激发剧烈咳嗽、喘症状。

【活肺素】所有药物成分都来自海拔3500米到6800米的藏区雪域高原,生长在此区域的植物携氧和置换氧(光合作用)的能力是平原植物的9-12倍。所以【活肺素】能够分解肺粘栓;能够增强肺部的携氧能力,止咳平喘;迅速修复肺泡、支气管、纤毛、恢复肺部功能。

#### 十多年的老咳嗽终于好了

得了十多年的哮喘,吃了十多年的药,家里桌子上的药有几十种,有看报纸买的;有看电视买的;还有听广播从北京邮寄来的。一点退休金全花在这上面了,还是效果不明显,年年治,年年犯,每年都要到医院住几次院。自从吃了【活肺素】这个药,效果还真不一样,情况一天比一天好了,刚吃完一个疗程(五盒),腿有劲了,呼吸也顺畅了,现在上下楼梯没问题了,还能到菜市场买个菜,后来又服用了两个疗程,这十多年的老咳嗽终于给治好了。

藏医宣文2008第05号

原价:69元/盒 活动价:59元/盒  
买10送3 活动时间:4月16日-22日  
康复热线:0371-65750158  
活动结束后立即恢复原价

指定专销:郑州:紫荆山百货大楼二楼医药部/泰康大药房(群艺宫东)/亚细亚负一楼/金博大负一楼/郑州百货大楼/商业大厦C区/建设路大商二楼/怀仁堂(黄河路服装市场旁)同德堂(五院对面)/商城路易初莲花二楼/丹尼斯(汽车北站店/大学路店/丰产路店)/世纪联华(东风路店/经三路店/长江路店)/华润万家(嵩山路店/帝湖店)/中原商贸城一楼/茂源堂(河医附院对面)/仝禧堂大药房(文化路与国基路交叉口/瑞康大药房(市骨科医院东)/)弘义:星月广场负一楼/金博药店(新兴路金好来大卖场)/上街:绿岛时尚(豫西角店)/新宜康药店(铝城公园北门)/荥阳:绿岛时尚(万山路司法局楼下)/河内路建业大厦/新郑:绿岛时尚(华清园对面)/新建大药房(北关汽车站对面)/新密:香港大厦医药部/上海商城医药部/中牟:绿岛时尚(新湖影院西)/君达德药店(官渡购物中心对面)/登封:新特药(中岳大街218号)、美真宜超市一楼保健柜(少林寺东桥头)



冷不得、动不得、睡不得、气不顺、痰咳不出——  
哮喘、支气管炎  
春季治疗是关键



眩晕倒地时有发生

天旋地转、恶心呕吐、心脑血管缺血、脑梗塞、中风偏瘫!

## 眩晕、心脑血管缺血 当心意外

眩晕是目眩和头晕的总称,眩晕除了发作期旋转、呕吐,患者难忍的痛苦以外,更是多种重大疾病的前兆!据临床统计:大多数的眩晕患者在1-5年内将发生脑溢血、心肌梗死、中风、猝死等心脑血管病。

#### 精气血不足是眩晕的根源

精气血是生命的根源。俗话说“人过四十,精气血过半”,中老年人精气血亏虚,导致血液细胞活力不足,运行速度变慢,血管中的垃圾无法及时排出,而形成淤堵,从而导致心脑血管缺血、而导

致眩晕。眩晕也通常是多种心脑血管疾病的前期症状,多次发作将影响脑血管调节机能及大脑微循环,从而加重脑供血不足,诱发脑梗塞、脑溢血、冠心病、心颤等意外,稍不注意极易猝死。

#### 睡前淡盐水送服【康寿丸】

#### 补精气血,治眩晕,防猝死

临床统计,70%以上的猝死发生在凌晨,也称睡死。这是因为人处于睡眠状态的时候,血液流动最缓慢,血氧浓度降低。尤其是凌晨4点左右,人的生命活动处于最低点。而中老年人起床过急容易头晕

目眩,也是血、氧不足的表现。中老年人精气血亏虚严重,尤其是心脑血管疾病、高血压等患者,极易猝死。每天睡前服用【康寿丸】,保障人体精气血旺盛,提高心脑血管供血,从根本上消除眩晕,预防猝死。

敬修堂 专治眩晕 心脑血管缺血  
【康寿丸】热线:0371-65758087  
买4送1