4月14日

青海青年志愿者服务网站 上发布了一条信息:

4月15日 -

青海官方网站上又发布了 ·条信息:

关于紧急招募医疗卫生抗震救灾青年志愿 者的通知

根据抗震救灾需要,现向全省范围内紧急 注册招募医疗卫生专业青年志愿者,组建青年

青海抗震指挥部呼吁志愿者暂时勿集中前

目前,救援力量和物资正相继赶到,各项抢 险救灾工作正在紧张有序进行, 鉴于玉树州地 医疗卫生志愿者抗震救灾服务队,赴玉树藏族自 治州玉树县灾区开展抗震救灾工作。本次招募 对象主要以医疗卫生专业的志愿者为主,男女 不限,年龄为18周岁以上45周岁以下,

处高海拔地区,高寒缺氧,加之灾区地势狭窄, 为保证抗震救灾工作顺利进行,我们呼吁广大 志愿者暂时不要集中来灾区抢险救灾,如果需要 广大志愿者的支持帮助,我们将专门发出邀请。

示您.

网上

这俩消息说明:无数志

网友发布志愿者召集令,呼吁理性救灾"不添乱" 本报提醒:如果一定要去参加救援,请记住先保护好自己

青海省玉树藏族自治州玉树县7.1级地震牵动着全国人民的心。自14日清晨灾情传出起,许多热门论坛上便不断涌 现热心网友的"召集令"。在天涯论坛上,网友陆安桐发起"玉树大地震,网友志愿救援队伍召集中"的召集令,并透露某前 任助理版主已经组织了部分志愿者前往玉树灾区。

然而,青海省的官方网站上在14、15两日分别发布了两条意思截然相反的、关于志愿者前往震区参加救援行动的信 到底什么意思? 志愿者以个人身份到底该不该前往震区? 如果去的话,该作好什么准备? 全军高原病专家、西藏军 区总医院院长李素芝15日对预防和应对高原反应及高原病提出建议。

提示您:想当志愿者一定要做好准备

理性救灾"不添乱",先不要急着去灾区

记者发现,许多网友在热血亢奋的同时,也 比以往更多了几分理智,各类召集令无不透着 "不给灾区添乱"的精神。

在跟帖中,网友"知道什么叫爱"提醒道: 我们要有爱心,也要有理智,付出行动时还 是要多想想怎样才能给你所帮助的人带来最 大的收益。仔细听从当地救灾指挥部门的建 议,给予正确的帮助才是最好的方式",并提 出"在高海拔地区,平原去的人无法适应。若

不是在那里待过一段时间的人,很可能救人 不成反而会变成救援工作的负担"

4月15日,已经抵达震中的格桑花西部助 学计划志愿者"上岛"(网名),已经待在震中十 几个小时,目前正在和后方联系打通物资的运 输渠道。

上岛说:"目前震区很缺帐篷,现在我们的 志愿服务大本营还没有建立起来,我们已经和 州教育局协商好,在物资到达后进行物资发放

和学生的安抚工作。"她还说现在灾区的水已经 遭到污染,食物和水缺乏,希望支援的食品最好 是方便面、饼干,"因为它们不易腐烂"。她说: "这次玉树地震和去年的汶川地震不太一样,由 于这里的房子很多都是泥土房,缺乏经验的志 愿者也不一定能帮上忙,前方救援的部队已能 胜任救援工作了。大家还是在后方多多募捐,现在很缺食物。"她还说,现在需要的是有经验 的医疗。

出发前应作哪些准备? 救援人员在出发前要做 -次身体检查

高原反应,是指未适应高原环境的人迅速 进入3000米以上高原地区,由于大气中氧分降 低,机体对低氧环境耐受性降低、难以适应而造 成缺氧,并由此引发的一系列高原不适应症。

李素芝提醒说,救援人员在出发前要做一 次身体检查,在确定心肺等主要脏器健康的前 提下才能起程。心、肺、脑、肝、肾有明显病变以 及有严重贫血或高血压的病人,切勿盲目进入 高原,以免病情进一步加重。

寒冷和呼吸道感染都有可能引发急性高原 病,救援人员应准备足够的御寒衣物,以防受凉 感冒。

救援人员应尽量携带些防治急性高原病、 感冒的药品以及维生素类药物。实践证明,在 进入高海拔地区前2天,持续服用"高原康"胶 囊等抗高原反应的药,可在一定程度上抑制高 原反应的发生;在进入高原的途中,应继续服用 抗高原反应的药品。

抵达后应注意什么? 不同程度的气短、胸闷、呼吸困难等缺氧症状

李素芝说,由于玉树地区海拔高,空气稀 薄,寒冷干燥,刚到高原者都会出现不同程度的 气短、胸闷、呼吸困难等缺氧症状。如果高原反 应不很严重,建议最好不要吸氧,以更快适应高 原环境。身体健康者2至4天后,一般都可使上 述症状好转或消失。

另外,良好的心理素质是战胜高原反应的 灵丹妙药。大量实践证明,保持豁达乐观的情 绪,树立良好的自信心,能够减弱高原反应带来 的身体不适。反之,忧心忡忡、思虑过度则会加 大脑组织的耗氧量,从而使身体不适加剧,自愈 时间延长。

同时,进入高原后尽量多吃碳水化合物、蔬 菜等富含维生素的食物及易消化的食品;多喝 水,使体内保持充足的水分;最好不要饮酒和吸 烟;同时注意避免过度疲劳。此外,初到高原 的前几天,要避免受凉引起感冒,而感冒常常 是急性高原肺水肿的主要诱因。

磁铁预报地震? 不可行! 网上的土办法被专家否定

最近网上有此一说:把一块磁铁用绳 子挂在高处,下面正对地板砖或一个铁盆, 磁铁上粘一块大铁块。地震前地球磁场发 生剧烈变化,磁铁会失去磁性,铁块就会掉 下来,发出响声,作出预报。

对此,中山大学地球科学系教授张珂 指出,虽然地震前后局部地磁场会有变化, 但变化非常微小,需要灵敏度很高的仪器 才能观察得到。一块普通的磁铁,不可能 感知到如此轻微的地磁场变化。所以,上 述说法没有科学依据。

中国工程院院士: 世界地震预报能力都不过关

昨晚,抗震减灾专家、中国工程院院 士、广州大学工程抗震研究中心主任周福 霖接受专访时说,目前全世界地震预报的 能力都不过关,相关专家对地震的阶段性 预测是不准确的,"至少我不相信"!

记者:接连发生强震,为何没有预报? 就在前几天,还有专家说,中国大陆暂时不 会发生破坏性地震,话音还没落,青海玉树 地震就发生了!

周福霖:就全世界来说,目前地震预报 都没过关。所以专家们最好不要下肯定式 的结论,这样是不科学的。地面之下的情 况目前我们还不能够掌握,况且地震还和 宇宙其他星球运行有关,还没办法确切地 预报。引发地震的因素太复杂,现在还无 人达到准确预报的水平。 综合新华社电

桑州晚核中原葡萄酒市场 (有奖) 调查问卷

消费者喜爱的葡萄酒专卖店

姓名:

职业:

身份证号码:

电话:

候选名单:

(排名不分先后)

3. 河南省副食品有限公司国产•进口葡萄酒总汇 1. 万好事红酒行 2. 郑州洋酒行 4. 苏格兰酒行 5. 堡隆国际酒窖 9.波尔多酒行 10. 郎萨葡萄酒行 6. 兰泉红酒庄 7. 河南云飞酒业 8. 玛丽堡酒庄 11.法国•枫桐庄园

13. 澳洲波士顿红酒行 14. 建业至尊红酒会所 15. 圣艾米隆红酒庄 16. 名庄国际葡萄酒窖 12. 莱茵绿城葡萄酒行 22. 巴黎之花 23. 华法酒业 20. 海纳酒窖 21. 欧博酩庄 17. 君顶酒庄

18. 拉菲酒窖 19. 西诺酒庄

24. 酒时佳连锁酒屋 25. 和普商务公司 26. 北京德隆宝真酒业 28. 鹊尔斯酒窖…… 27. 百堡酒窖

评选规则:

- 、此活动为有奖调查,活动结束将抽取一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名及幸运奖10名, 奖品为波尔多酒行提供的价值1180元、780元、520元、360元进口红酒或酒具,投票截止日期为2010年4月28日24时。
- 二、报纸选票:可以在上述入围的酒庄中选取3家以上填写在表格内,也可在入围的酒庄外自行推荐。 选票邮寄或直接送达郑州市陇海西路80号郑州晚报西大厅消费部(信封上注明"红酒调查"字样)
- 三、手机选票:编辑酒庄名称发送至15981800095(每条短信0.1元).
- 四、网上选票: 登录河南酒网www.114jiu.com点击候选单位进行评选,选取三家以上为有效选票。

主办: 郑州晚报

协办:河南省糖酒行业协会 中国葡萄酒杂志 河南酒网 中原新闻网 咨询电话: 67655031 13598828585