

灯下漫笔

□任进书

在笑声中愉快生活

笑是人类因感到喜悦而开颜。《说文解字》讲笑字从竹从犬会意字，乃喜也，莫非当今许多养犬遛狗之人的津津乐道，就是笑的本意继承与演绎乎？

《论语》宪问篇中有“乐然后笑”之说，这是真正意义上的笑；《孟子·梁惠王上》有“五十步笑百步”之说，这是讥讽嘲笑的笑。所以，人世间处在不同年龄、不同性别、不同性格、不同职业的人，在各自不同的场合中，各有各的笑法。

最天真的笑，是幼儿的无邪一笑；最智慧的笑，为无言一笑；最幽默的笑，是含泪而笑；最激情的笑，为仰天大笑；最动人的笑，是嫣然一笑；最性情的笑，为一瞥一笑；最善良的笑，是坦然一笑；最潇洒的笑，为哈哈大笑。

直率的人，开口就笑；拘束的人，想笑不笑；调皮的人，眉开眼笑；羞怯的人，掩面而笑；可亲的人，见人就笑；可怜的人，欲哭反笑；可恨的人，献媚谄笑；可恶的人，皮笑肉不笑。

心神不定的人，相视而笑；情投意合的人，边说边笑；细心回味的人，独自一笑；轻看某人的笑，嗤嗤一笑；百无聊赖的人，哑然一笑；生活充实的人，总是有说有笑；生活枯燥的人，偶尔发出几声干笑。

唐杜牧诗中有“一骑红尘妃子笑，无人知是荔枝来”的诗句，深刻地讽刺了唐明皇为了私欲，将国家的警骑用于送荔枝的悲哀，最终酿成八年的“安史之乱”，从此盛唐终结，走向衰落。

南宋辛弃疾词中“蛾儿雪柳黄金缕，笑语盈盈暗香去”的词句，把南宋元宵夜的青年女子赏灯的愉快心情，写得让人拍掌叫绝。

《岳飞传》中有“气死金兀术，笑死牛皋”之说，可见人的生物钟转化的乐极生悲也只是在瞬间，时刻提醒人们万事不可过度。

《聊斋·婴宁》中刻画了一个叫婴宁的狐女机智过人顽皮不恭的美女形象，仅短短几百字的小文就用了22个笑，一个美丽动人的美女形象让你读后感到过目不忘也。

《红岩》中共产党员成然面对特务威胁的狰狞面目，有“面对着死亡，我放声大笑，魔鬼的宫殿在笑声中动摇”，这应该是最神圣的一笑！

成语中有“千金一笑”，周幽王为博美人褒姒一笑，竟然烽火戏诸侯，落得个身首异处，大周国东迁，王权沦落。

成语中有“笑里藏刀”，唐人李义府“貌柔恭，与人言，嬉怡微笑，而阴贼偏忌著于心”，可见这是个口是心非、外表和气、内心阴险的人。

外国的《蒙娜丽莎》的笑是神秘的；中国的弥勒佛的笑是慈祥的，有一副对联曰：大肚能容忍天下难忍之事，慈颜常笑笑人间可笑之人！让我们在笑声中愉快地生活吧，默诵着李白的诗：“仰天大笑出门去，我辈岂是蓬蒿人！”

让笑充满人间。

名家新篇

美国小说家冯内古特是黑色幽默的代表作家，我学习写小说的时候，这个黑色幽默来头很大。那时候也不说现代后现代，正是改革开放之初，意识流存在主义新小说，稀里糊涂都涌进来。一波未去一波又来，这流行那时髦，哪个更新更好，根本整不明白。当时有个形象说法，创新之狗在后面瞎逛乱叫，追得你想停下来撒泡尿都不行。

不过记住了冯内古特，记住了一本叫《冠军早餐》的小说。故事忘得差不多，忘不了那个叫屈鲁特的科幻作家。这个人很有意思，小说一本本写，长篇短篇一大堆，写了以后，被出版商包装成淫秽作品，登在乱七八糟的色情刊物上，然后大卖特卖，名利双收。很多人买他的作品，不是因为写的内容，而是因为书中的色情图片。随着思想开放，色情越来越没有了吸引力。读者再也不会为张色情图

聊斋闲品

“雨水”过了，便是“惊蛰”、“春分”、“清明”。这时的天，像是换了个人似的，一改冬的寂寥与沉闷，先有了一场接一场的细雨，把大地湿了一个遍。雨里，偶尔传来几声雷响，虽没有夏天那雷

的暴烈，倒也让人振奋。

诗里词里，烟花三月；民间却道，一场春雨一场暖。天长了，地暖了，风剪细柳，杏花枝头，山坡染绿，河阳泛青，那青绿之中，人是否认识艾草。

艾草有很多叫法——艾叶、香艾、灸草、艾蒿，或者干脆称之为艾。冬季，它在地下盘根，春雷惊醒，就率先张杨起嫩芽，雏菊一般的齿叶，贪婪着春风、春雨。

那是谁家的外婆，踏着湿漉漉的小径寻了过来，一片片、一簇簇香艾似乎认识她，当年，她牵着女儿的手，如今，也许是为了外孙，她会剪回艾草最嫩的枝尖新叶，装满腰间的竹篮。

外婆包的艾草青团最好吃。那位生于江浙、长于江浙的朋友告诉我，他从小是看着外婆与艾草长大的。外婆采来鲜鲜的艾叶，当他吃上青团的时候，就知道“清明”到了；要是外婆拿三三两两的艾蒿系成个小

一本书的价值

□叶兆言

片，冒冒失失拿出钱来，过去花十二块钱才能买到的一本书，如今只值一块钱，这一块钱就是屈鲁特小说的真实价格。

屈鲁特最后居然获得了诺贝尔文学奖。我一直想不明白，为什么不能考虑让他得个文学奖，仅此一笔，就还不够黑色幽默。可能也是顾虑，冯内古特属于那种应该获得，最终没有得到诺贝尔文学奖的作家。很可惜，他给评委留了面子，人家并不领情。

接受记者采访，常常被问到，写作期间考虑不不考虑畅销元素。我非常坦白，说不考虑，根本不相信有这玩意。不相信，所以不做无用之功。记者便用“不是我清高，而是我智慧”作为标题，写了篇文章，还配了一张大照片。

出版社当过编辑的经历告诉我，畅销可遇而不可求，运气好了，天上掉馅饼，倒起霉

来，盐都会卖馊。同样新科诺贝尔奖得主，上世纪80年代初，辛格的短篇小说集初版印9万册，今天呢，印9000册就不错了。

也不知有多少写手学习金庸大侠，想成为古龙、梁羽生。攒足了眼泪学琼瑶阿姨，结果都进了废纸篓，幸运者印成书，也跟没写一样。作为前辈作家，我不止一次告诫年轻人，千万不要学韩寒、郭敬明，一将成名万骨枯，别人的成功一定是后来者的坟墓。

畅销之学问很深奥，不应该让写作者去研究琢磨。不要相信这派那派，所谓畅销元素，说白了就是狗皮膏药，就是那些用来包装的色情图片，随时随地都可能抛弃我们。真相让人寒心，辛辛苦苦写出来的一本书，它的实际价值很可能就是一块钱。这是让人难堪的现实，一个热爱写作的人，必须学会忍受这些，心甘情愿地接受它。

艾草青团

□袁文

捆，挂在门外，那就是“端午节”。

我上青团，还是得益于这位朋友。

他把青团放在我手上，像是将春天送给了我。小巧可人，一团碧绿，满身青翠。心儿飞了，一片山清水秀。轻轻地咬一口，亦滑亦粘，又糯又香。那清香是新生的气息，而那滑润呢，分明是春雨所致，一波一波，一层一层，湿了土地，淋了蓑衣，涨了溪水，透了一颗心，绿了艾草，染青了我手中的一团糯米，一握青团就是满手的三月阳春。

他还告诉我，小时候见外婆做青团是蛮辛苦的。鲜嫩的艾草采回家，先要泡在淡淡的碱水里，这样一来，那翠绿便留住了，不走了。经夜，用清水洗净，切成段，外婆为求一份细腻，常常用刀背一点一点把艾草砸碎，待到锅里煮成稀稀的糊状，再加上米粉、糯米粉，这就有了劲道与粘和。最后，外婆与母亲坐下来，包上各种馅儿，甜的有芝麻、花生、核桃；咸的就是猪肉、火腿等，上笼蒸了，热腾腾的青团就算大功告成了。

眼下，我们吃的青团简单多了，那是“艾草粉”做的，少了身上那斑斑点点的暗绿。旧时，艾草煮得再烂，也难免有小小的叶痕。“艾草粉”做的青团虽然光洁碧绿，但也许不如农家自制的更富春意。

过了“清明”，艾草就一天天地长高了、变老了，茎秆之上、绿叶背后，生出了一层淡淡的绒毛，这时的艾叶有一种独特的香味。有一年，蚊子把我咬急了，我就用艾草把窗户、门缝统统堵上，蚊子真的不再骚扰我

了。那艾叶即使风干了，也有香味依然。春夏，门前屋内悬挂艾草驱虫辟邪，古有遗训：“悬于户上，可攘毒气。”看来，这艾草不仅仅只是做青团了。

传说艾草救人命、保平安，事出唐朝末年。逃难之时，一妇人手拉小儿，怀里却抱着一个大的孩子。有黄衣人问其故，那妇人说，大伯家仅存这大孩，再有意外，我宁可舍了亲生的小儿，也不能让大伯一门断了香火。那人心存恻隐，告诉她回家在门前挂上艾草，或可保其平安。妇人不俗，把这个消息传给了众乡亲，结果，户户皆悬艾草……

“端午节”，挂艾草，慢慢成了大江南北共同的习俗。难怪有诗云：“端午时节草萋萋，野艾茸茸淡着衣。……”

北方也有艾草，但没有青团，如果江南的青团吃出了春意，那北方的团子便饱尝了秋的丰收。

秋后，场里。芝麻咧了嘴，豆荚炸了角，树上的大枣也被秋日晒红了脸。这时，我们也包团子，有的地方叫做豆包，近年，还有了“别拿豆包不当干粮”的流行语。

红豆、豇豆、新枣，一起下锅焖了，擀好大面皮，可可地包进去，我们把那馅儿称作“豆沙”，蒸出了笼，尝尝新鲜，有枣的甘甜，豆的浓香。这团子不像南方青团乖巧可人，大大的个头却让人吃得酣畅淋漓，肚满腹饱。

青团、面团，江南、中原，都是我的牵挂……

郑州最大的医疗药品资讯互动平台；24小时广告刊登热线：63399000 67655128

活欣宝——好药好疗效 效果心知道

心脏病是一种发病率高、猝死率高的恶性重病因此冠心病、心绞痛、心肌梗塞、风湿性心脏病、肺心病、心律失常、心力衰竭等已成为人类生命第一杀手！

活欣宝依据古代医著《千金方》中记载治疗心脏病的理论，精选青藏高原3000—5000米以上的海拔无污染地区的冬虫夏草……等名贵地道药材，经现代高新生物技术精制而成，同时运用当今世界上最先进的真空破壁萃取技术提取治疗心脏病的特殊成分——活欣宝，首创活心疗法，通过活血救心、活脉强心、活淤护心三大步骤攻克心脏顽疾，全面恢复心脏功能及各种心脏病和并发症。为此，上海医科大学、北京协和医院、白求恩医科大学、北京中医院等多家医疗单位对“活欣宝”权威认证；临床

结果表明：患者即使长期服用也不会对身体造成任何损害，这一点得到国际医学界的一致认可。“活欣宝”在进入人体3分钟后即迅速崩解，10分钟后药效达到峰值，开始全面启动心脏跳动的平衡系统，使心肌、心血管、神经、心血、心氧全面协调。活欣宝，每盒仅售19.9元，特别推出买6赠1，买10赠2，买20赠5的大型康复活动！

国药准字 国家基本药物 国家医保用药

冠心病、心绞痛、心肌梗塞、风湿性心脏病、肺心病、肺心病、心肌炎、心包炎、心力衰竭、胸中发堵、心动过速、前胸后背痛、心悸、胸闷、心慌、气短、房室传导阻滞、难治性缓慢型心律失常，传导阻滞。（市内免费送货）

咨询电话：0371-55513093 地址：西郊商业大厦一楼B区医药专柜/黄河路服装市场东50米怀仁堂大药房

彝族国药五味健脑口服液 专业治疗：

老忘事 老糊涂 老年痴呆

健忘症——医学上称之为暂时性记忆障碍，就是大脑的思考判断能力出现了暂时性的故障。大多数人认为年龄大了，健忘、糊涂是自然现象。彝医认为，神经系统毒素淤积，肾气亏虚是导致健忘、糊涂的根本原因。

云南龙发药业生产的彝族国药五味健脑口服液，具有健脑补肾，彻底排除神经系统淤积毒素的功能，专业治疗老忘事、老糊涂、老年痴呆。

服用五味健脑口服液一个疗程，脑神经得到充分营养，睡眠质量提高，不再多梦易醒，早晨起来浑身舒服，头脑清醒，记忆力提升。

服用五味健脑口服液2-3个疗程，人体肾水得到补充，神经系统毒素基本排出，你会感觉到抑郁、焦虑、多疑、易怒症状完全消失，心情舒畅，精力十足，健忘症状消失，再也不会迷路了，也没人喊你老糊涂了。

服用五味健脑口服液3个疗程以上，身体各项机能完全正常，再也不会遭受老年痴呆的困扰了。

应广大患者强烈要求，厂方特定于4月12日-18日推出大型优惠活动，买6送2，买12送6，买15送9。活动仅剩3天！

活动地点：同禧堂大药房（市五院对面）

咨询电话：0371-61828819

市内免费送货

158元 治疗 皮肤痒 抗复发 银屑病 喜获成功

我们研究治疗的是一种顽固性、易复发的红斑鳞屑性皮肤病。其顽固难治人所共知，主要表现为干燥、疼痛、出血、瘙痒、层层脱屑，反反复复给患者身心造成巨大痛苦。

测绘学院牛皮癣研究所，是河南一家专业治疗牛皮癣科研机构，在解决复发难题上取得了国内外领先水平。研究院的专家们历经二十多年完成了上万次药理实验，经过反复筛选，科学组方，抗复发中药系列方剂。用药后迅速吸收，经血液循环直达病灶，增强肌体免疫力等功效。对久治不愈、反复发作的7-12天见效，2-3个月即可。解除了过去用药有效、停药复发的弊端，因其疗效稳定可靠，只需口服，不忌口，无须任何外用特点，而受到广大患者信赖。

治病创根，杜绝复发才是关键，专家忠告久治不愈、反复发作的患者，接受专业机构，科学规范地治疗才能康复。用药一个疗程158元。节假日不休。

网址：www.158npx.com

地址：郑州市内东15、16、17、18、19、20、21、22、23、24、25、26、27、28、29、30、31、32、33、34、35、36、37、38、39、40、41、42、43、44、45、46、47、48、49、50、51、52、53、54、55、56、57、58、59、60、61、62、63、64、65、66、67、68、69、70、71、72、73、74、75、76、77、78、79、80、81、82、83、84、85、86、87、88、89、90、91、92、93、94、95、96、97、98、99、100

电话：0371-66205556 13949066266

解放军测绘学院下车，嵩山路与陇海路交叉口向北200米，沿金水河往东200米院内解放军测绘学院门诊部二楼牛皮癣研究所

高血压人的喜讯 咨询报名热线 0371-68865900

迈通胶囊万人免费试服活动

迈通胶囊热销两年的奥秘 食 疗 神奇一、当天血压下降5mmHg

1、敢让所有患者试疗效 降 神奇二、服用一周后减停所有降压西药

2、回头购买的患者多 压 神奇三、绿色降压无任何毒副作用

3、听人介绍购买的患者多

迈通胶囊：是一种新的高科技降压食疗产品，经青海医院、青海人民医院、北京中日友好医院、北京大学附属医院临床观察，服用当日血压平稳下降5mmHg以上，4-5周内98%患者血压恢复正常，而且尤为奇妙的是：血压稳定，控制十分理想，可以很快停服一切降压西药。

经销地址：世纪联华一楼（长江路大学路） 华润万家二楼（航海路桐柏路） 泰隆大药房（建设路市群艺宫东门） 丹尼斯一楼（汽车北站对面）