



—美容故事—

www.showyu.com

### 减肥让我重拾自信

我是秀域贵阳山林店顾客、一个两岁宝宝的年轻妈妈。2008年5月份我刚休完半年产假准备回单位上班前，翻遍了家里整个衣柜都找不到一件能穿出门的衣服，唯一能穿出门的就是孕妇装。

这对我打击很大，没生小宝宝之前，我是一个对舞蹈很痴迷的业余爱好者，每个星期雷打不动的两节芭蕾舞形体课和两节民族舞蹈课的训练。可是没想到才短短的一年半时间，我就变成了现在这副身材，心里很不是滋味。

就在我一筹莫展的时候，无意间发现了“秀域中医减肥”的广告，然后我上网查询，得知原来秀域在全国已经有400多家连锁店，这一次贵阳的分店一开就是8家。当时，我就决定下班后就去离我家最近的山林路店看看。

在了解了我的情况后，店员还详细地询问和记录了我的日常饮食等有关问题，并告诉我要根据每个人的情况来制订符合的方案，并且给我配置了适合自己的营养早餐。于是，我订了一个疗程。

第一个疗程结束的时候，我从刚开始的140斤减到了125斤，当时我的心情好极了，马上就订了第二个疗程。到现在我的体重只有114斤了，虽然离我生宝宝前的100斤还有些距离。但是我觉得当年的那份气质和自信心又重回到了我身上，最主要的是我又可以穿上我心爱的练功服了。连老公都惊讶于我的变化，刚认识的朋友都不相信我是有宝宝的并且已经是奔三的女人了。  
武盛燕

# 春日如何让皮肤变白嫩

## 珍珠防晒 健康美白

采访对象：京润珍珠护肤专家

春夏交替之际，恼人的阳光又开始耀武扬威起来。MM们娇嫩的肌肤暴露在外面的时间开始变长，又免不了受阳光和空调的双重摧残。如何打响美白攻坚战？为此，本报记者采访了京润珍珠和上海尚韵堂化妆品的专家，总结出了一些护肤攻略，爱美女士不妨参考。

晚报记者 袁瑞清 张艾霞

大量地涂抹防晒产品成为MM们抵御骄阳的首选策略，但是，很多防晒产品存在感觉黏腻、易堵塞毛孔、造成“痘痘”、不容易涂抹均匀等问题，遭到MM们的抵制，更有相当一部分人因为害怕油腻、害怕堵塞毛孔，对防晒产品望而却步。

传统防晒产品也因此遭遇挑战。不过，据研究发现，纳米珍珠粉以后可能成为MM们防晒的重要选择，因为纳米珍珠粉的0.05%悬浊液即可完全阻挡280~320nm的紫外线，比7200目超细珍珠粉防晒能力高出三倍以上。

通常，夏季里的妆容以轻、透、薄为主，纳米珍珠粉不仅可以在皮肤细胞表面均匀覆盖，而且具有极强的紫外线吸收能力，由于其粒度极细，不影响皮肤的通透性。这样，MM们不需要在脸上

上抹许多东西就会让“皮肤透透气来”，让美丽的肌肤尽情呼吸。

研究人员认为，由于纳米珍珠粉还具有极好的美白作用，利用它生产集防晒、美白、修复于一体的全效护肤品可以一举几得。这样的话，MM们夏天就无需同时使用防晒和美白两类产品了，因为这种新型的护肤品在帮你对抗阳光中有害光波的同时，还能直抵肌肤深处，阻断黑色素的形成，并淡化已有色斑，防晒美白亦可一箭双雕。

作为国内最大的珍珠专营集团，京润珍珠就专门研发了以纳米珍珠粉为原料的珍珠美白防晒露，具有优良的双重防护性能，能防止晒伤晒黑皮肤。同时，还能保湿、滋润美白，是一款非常不错的防晒产品。

## 春季护肤，保湿、防晒同样重要

采访对象：上海尚韵堂化妆品有限公司销售总监 陈磐石

春季如何护肤？上海尚韵堂化妆品有限公司销售总监陈磐石介绍了一些春季和夏日护肤的小诀窍。首先，防晒保湿缺一不可，虽然春季的阳光越来越强烈，但空气中的湿度还不够，干燥的春风会使肌肤的水分更易流失；其次，轻度去角质，适度采取温和轻量的磨砂对恢复皮肤的光滑柔细很有好处，但要注意的是要使用非常温和的细粒磨砂膏，磨砂后紧接着敷上保湿面膜，补充肌肤中的水分。另外，就是不要再使用冬季保养品，春天应选用一些含油脂成分低的霜剂，这样既不影响皮肤的正常排泄，又能给皮肤提供营养。

阳光越来越灿烂，如何才能保持肌肤的白嫩？如何才能晒不黑呢？其实想要晒不黑很简单，做到以下几点在夏天就会有白嫩皮肤。

干性皮肤防晒又补水方案：干性皮肤在夏日最不能忽略的就是补水，只有皮肤有了充足的水分才能维持皮肤的整个代谢问题，只有有充足的水分的肌肤看上去才能晶莹剔透。

混合性皮肤双管齐下防晒方案：要针对不同部位采取不同的举措，这种皮肤的MM最好不要偷懒，按区补充不同部位的需要。

油性皮肤清爽不油腻防晒方案：这类的肌肤清洁就尤为重要，要选择控油性较好的洁面产品，防晒霜的选择上也以清爽为好。

敏感性皮肤安全第一防晒方案：最好选择药妆品牌的防晒霜，比较安全，建议敏感肌肤的女士购买防晒霜前首先要选择抗敏性产品。

“尚韵堂”产品以浪漫的法国风情和流行气质，典雅的设计、精良的制作、优秀的品质、完善的配套、周到的服务赢得了消费者和经销商的信赖。



全国免费咨询热线：800-810-7099 全国诚信减肥监督热线：010-82250201 更多详情请登录：www.showyu.com

# 秀域吉方减肥



www.showyu.com

●不忽悠，只用数据说话。

- 秀域在全国三十多个省会城市均设有超过五百家直营店。
  - 每天到秀域减肥的顾客，天南海北，男女老少，逾万人。
  - 秀域收到无数感谢信、锦旗。以表达他们减肥成功后的喜悦。
  - 秀域公司总经理李晓宁女士2009年获得全国三八红旗手称号。
- 企业诚信经得起检验。
- 秀域成立了专业的减肥研究中心，不断研究适合不同区域不同人群的减肥方法。
  - 秀域诚信为本，签约减肥。快捷、安全、有效、不易反弹。

.....还有更多，请您到店检验！

惊爆促销  
速减特惠卡  
现特价：  
¥199  
原价：¥950

每店前5名可获得特惠减肥一周，加送价值400元特色美白两次，额满为止！  
客服热线：0371-87090550



秀域形象代言人：新版《红楼梦》薛宝钗扮演者李沁

秀域形象代言人：伊能静

秀域形象代言人：新版《红楼梦》妙玉扮演者高洋

秀域各店均为100%直营

- 英协花园店：18937656523 英协路与凤鸣路交叉口向西50米路北（门面）
- 经三路店：13323710707 经三路与红旗路交叉口向西100米路北（门面）
- 国基路店：63662609 国基路与索凌路交叉口向东50米路南（门面）
- 金沙店：63958156 沙口路与二环支路交叉口向南200米路西（门面）
- 建设路店：67680359 桐柏路与建设路交叉口向西200米路北（门面）
- 华山路店：60801025 华山路与汝河路交叉口向南10米路西（门面）
- 城北路：65395080 城北路与城东路交叉口向东300米路南（门面）
- 金成店：65386117 农科路与经三路交叉口金成国际广场2号楼1层101室
- 未来路店：63335059 航海路与未来路交叉口向北200米路东（门面）

- 工人路：68897128 工人路与淮河路交叉口向南300米路西（门面）
- 未来花园店：65615108 未来路与纬五路交叉口未来花园G座2单元101室
- 富田店：63763695 南阳路与东风路交叉口向西20米路南（门面）
- 亚新店：68258595 政通路与淮南街交叉口向南200米路西（门面）
- 紫荆山店：60270155 紫荆山百货大楼东门华欣商务15楼1506室
- 红旗店：63817609 红旗路和经七路交叉口向西50米路南（门面）
- 天龙店：67710960 建设路和嵩山路交叉口天龙大厦B座901
- 北环店：69103236 花园北路21世纪社区居易国际广场2幢1单元2层
- 兴华南街店：69081099 兴华南街与长江路交口向北50米路东（门面）

秀域在以下市均有专营店：上海、北京、南京、杭州、天津、成都、昆明、西安、重庆、武汉、广州、厦门、贵阳、兰州、长春、哈尔滨、南宁、长沙、太原、苏州、宁波、青岛、福州、拉萨、郑州、乌鲁木齐、沈阳、南通