

“四月闻春行动”仅余4天 耳鼻喉专家会诊正在进行

鼻息肉引起打鼾差点要命

老刘今年四十好几了,平常鼻子问题多多,最主要是不通气,市面上治鼻炎的药基本上他都亲身尝试过,病情不见减轻反而睡眠时打鼾。近一年来,随着体重增加,出现夜间睡眠时有憋气现象,白天困乏,注意力不集中,出现头痛、头晕。有一次他开车在高速路上却打起了盹,车子一下子蹭到了隔离栏上。幸亏他驾驶经验丰富、心理素质够好,及时稳住了方向盘,才没出大事。

“你这鼻息肉也有些年头了吧?有没有影响你的睡眠?平时有没有打鼾?会不会感到疲乏、发困?”在河南省军区医院检查室里,陈玉霞主任一连串的发问让老刘恍然大悟,原来自己出车祸是鼻息肉引起打鼾造成的啊。敢情自己按鼻炎治了这么几年,药钱花了不少病却一直不好!

“鼻息肉治疗原则是需要手术的,药物只限于早期很小的病情。”陈主任说。有很多40岁左右的中年人被打鼾所困扰,造成打鼾的原因可能是鼻甲肥大、鼻窦炎、鼻息肉等鼻部病变令鼻腔不通气导致打鼾,也有可能是咽腔的病变造成,比如悬雍垂肥大、软腭松弛、咽喉壁狭窄等。“建议患者先做检查,确定病因。再对症下药。”

上周,由河南省军区医院推出的“四月闻春行动”顺利启动,济南军区耳鼻喉咽喉头颈外科副主任、首席专家胡团元率众专家会诊,并指导规范微创治疗。活动受到患者的关注。“现在是鼻炎的高发季节。”胡团元表示,仅一周的时间,门诊就收治了80余名患者。



陈主任说,去除病因,打鼾自然会消失。像老刘的情况,可以采用内镜下微创技术治疗鼻息肉,首先准确定位,利用鼻窦电动切割系统逐一去除鼻息肉,再利用等离子技术对根部进行

见症状。鼻塞则分单侧鼻塞和双侧鼻塞两种,如果是长期性的鼻塞,很可能与鼻息肉、鼻窦炎等鼻病有关。如果鼻子常常感觉痒痒,打喷嚏,多半也是过敏性鼻炎。而鼻中隔偏曲、鼻

消融,阻断复发途径。鼻息肉痊愈后,睡觉将不会再打鼾。

专家提醒别相信特效药

“现在市面上有很多所谓的鼻炎特效药,其实并不适用于所有鼻炎患者,有些不但治不了鼻炎,反而会对身体产生副作用。”因此,鼻炎患者不要自己胡乱买药,而是应该找专业的医生检查指导用药。

胡团元主任建议大家,治疗鼻炎首先要分清病因。流鼻涕、持续清水涕,是过敏性鼻炎或急性鼻炎的常

中隔穿孔、萎缩性鼻炎则可能导致鼻出血。分析透彻之后,通过精确检查确诊,对症治疗就不难了。

据了解,河南省军区医院耳鼻喉诊疗中心现可开展耳鼻喉微创技术40多项,如德国STORZ鼻内窥镜微创技术、美国DNR数字等离子技术、微创筛前神经阻断术、奥林巴斯纤维喉镜显微技术、鼻窦电动切割技术、耳显微技术、双极射频等,可有效治疗各种耳鼻喉以及声带部位疾病。

章韦

医疗快讯:

“闻”春行动,爱鼻日专家会诊活动时间:4月6日~20日,至今仅余4天时间。其间,济南军区耳鼻喉咽喉头颈外科专业委员会副主任、首席专家胡团元将与军区医院耳鼻喉副主任医师陈玉霞、刘发森等多位专家共同会诊,并全程指导规范化微创治疗。疑难鼻病患者或鼻部不适的市民都可参与到行动中来。咨询电话:0371-69368777,咨询网址:www.jqebh.com,活动现场:郑州市金水路经七路立交处省军区医院2楼。

妇科疾病春季多发 定期检查是“关键”

如今的女性肩负着家庭和事业的两副重担。在工作中,她们尽心尽责,发挥各自的聪明才智,在家庭中,她们用心呵护,承担着繁重的家务劳动。就这样日复一日,让她们的健康无形中遭受着困扰,尤其是妇科疾病高发且年轻化。

般没有明显症状,因而很多女性只有在定期妇科检查中才能及时发现。

据统计,我国女性妇科疾病发病率在60%以上,农村及贫困女性发病率更高,其中,尤其以宫颈疾病最为常见多发,而且还面临着发展为宫颈病变的威胁。

因此,专家建议成年女性,应保证每年1~2次的定期妇科检查。定期全面的妇科体检是早发现早诊治妇科疾病的重要手段,对妇科疾病可做到早诊断、早发现、早治疗,不但可减轻患者病痛,早日恢复健康,而且可以大大降低就医方面的经济支出。

30岁以上女性:妇科肿瘤年轻化须警惕

据了解,近年来,国内曾有20多岁患有子宫

颈病变的报道。而在健康月就诊女性中,通过妇科检查,被发现患有子宫肌瘤等不在少数,很多人很惊讶,因为她们很年轻,且症状不明显。

专家提醒,一般40岁以后是子宫和某些卵巢恶性肿瘤的高发期,这一年龄段的女性,应养成良好的饮食习惯,少吃含有激素的食物,并坚持每年至少做一次妇科宫颈检查,以便从源头预防子宫肌瘤等肿瘤。

“不规则的出血,白带量增多,颜色发生改变,有异味,下腹部出现肿块,下腹痛……这些都是妇科肿瘤常见的症状。”专家建议,无论出现哪些症状,或轻、或重,都要及时到医院检查,通过盆腔检查及各种不同的辅助检查基本可以判断。

目前,河南省军区医院微创妇科中心在子宫肌瘤、卵巢囊肿等常见肿瘤治疗上采取的是超导消融刀、导航微电极等成熟的微创技术,能完整地保留子宫、卵巢等器官,消除肌瘤和囊肿,解除了女性的健康隐患。

董亚飞 章韦

春暖花开,病变筛查正当时

此次河南省女性病变筛查专项帮扶工程暨首届宫颈疾病筛查健康月是应省相关职能部门要求而开展的,旨在通过此次活动给广大女性提供一个切实有效的帮助。

援助内容

免费项目:专家挂号费、妇科内诊、妇科腹部B超、白带常规、早早孕检测、红外线乳腺诊断检查

专项援助项目:宫颈刮片援助50%、数码电子阴道镜援助50%

微创手术援助:超导消融刀治疗子宫肌瘤手术费现金援助600元;导航微电极治疗卵巢囊肿手术费现金援助500元;超导消融刀治疗功血手术费现金援助300元;海极刀治疗宫颈疾病手术费现金援助200元;双腔减压可视无痛人流手术费296元全免。

温馨提醒

活动截止日期:4月28日,详情请致电:0371-63816281或咨询QQ:365566395

医院地址:郑州市金水路与经七路交叉口河南省军区医院四楼微创妇科中心。

乘车路线:市内乘6、86、906、21、32、603路到新通桥下车向东300米或乘205、258路公交车至经七路金水路路口即到。



免费妇科体检:为自己的健康“把关”

王女士是一家公司的职员,在了解到河南省妇联《妇女生活》杂志社联合河南省军区医院微创妇科中心成立了组委会,在四月启动“河南省女性两癌筛查专项帮扶”公益工程后,立即拨打电话0371-63816281报名参加了其中的免费体检套餐服务。不料,原本有些白带异常的她,竟然被查出患了宫颈糜烂且已经是三期,得知病情后,王女士连称“幸运”。

河南省军区医院微创妇科中心专家介绍,宫颈疾病特别是宫颈糜烂发病率很高,而且一

做做运动 赶走妇科病

妇科疾病给女性带来不少困扰,大部分女性对妇科疾病缺乏应有的认识和身体的保健,再加上各种不良生活习惯等,使生理健康逐渐下降,导致一些女性疾病缠身,且久治不愈,给生活、工作带来极大的不便。女性应经常做做运动,调理身心。

仰卧起坐是发展躯干肌肉力量和伸张性的一种方法,能很好地锻炼腹部肌肉,腹部肌肉收紧可以更好地保护腹腔内的脏器。女性做屈膝仰卧起坐,能锻炼腹股沟。腹股沟有许多毛细血管和穴位,做仰卧起坐刺激血管,促进腹部血液循环,从而治疗和缓解妇科疾病。做仰卧起坐还可以拉伸背部肌肉、韧带和脊椎,起到调节中枢神经的作用。

在做仰卧起坐时,呼吸掌握不好,体会下降得非常快,而且达不到动作的预期效果。规范的仰卧起坐,身体前屈时应呼气,仰卧时应吸气。不能机械地在仰卧时完成整个吸气过程,应该是向后仰卧的过程开始吸气,肩部触地的瞬间屏气收腹,上体逐渐抬起,当上体抬起至腹部有胀感时,快速呼气,向前引体低头,完成整个动作。

做仰卧起坐一定要有耐心,长期坚持是最关键的,偶尔运动只会让身体吃不消。此外,不要在经期做仰卧起坐,剧烈的运动有可能使经血从子宫腔逆流到盆腔,子宫内膜碎片也有可能种植在卵巢上形成囊肿。同时,做仰卧起坐不要抓举重物,挤压或者碰撞腹部,这样可能引起卵巢破裂,引起下腹部疼痛。

妙妙



行业信息

7年不懈努力 打响中医品牌

不经历风雨,怎么见彩虹。郑州中医骨伤病医院历经7年,于上周六举行了应诊庆典暨揭牌仪式,为中医骨伤病医院今后的行医之路开辟了新的道路。

中国医学自古以来都是中医为主,承载着中国古代人民同疾病作斗争的经验和理论知识,以五行之律行医救人。从西汉发展至今,中医在医学界一直占主要地位。随着科技发展,社会进步,中医的发展也有新的改变。

郑州中医骨伤病医院是集医疗、科研、教学、保健为一体的市级专科医院,也是中华医药学会唯一的“全国骨坏死专科继续教育基地”,还是省、市新农合、医疗保险及工伤医疗定点单位。该院聚集了一大批艺术精湛、医德高尚的专业人才,以二甲医院标准建立了现代化化验室、手术室和消毒供应室,配备了国内外先进

的医疗设备。

据了解,医院创始人即院长郭永昌一直潜心研究治疗骨伤病的方法,成功研制出院内制剂及协定处方百余种,其中国药准字号“丹郁骨康丸”治疗骨坏死疗效居国内领先地位,荣获国家发明专利,是国家医保目录指定用药。同时,他还经过多年的科研和临床经验,创立了“三补三活十步疗法”,以中医为主,中西医结合,进一步拓宽了治疗手段。

郑州中医骨伤病医院一直坚持着“医骨护伤佑苍生,拯救天下骨疾人”的宗旨和“疗效铸品牌,诚信赢天下”的经营理念。7年的行医施德换来了百姓的信任与赞美,7年的潜心研究造福了中原乃至中国百姓。7年的时间,郑州中医骨伤病医院以诚信和疗效向所有人证明了自己的实力。

章韦 妙妙