

这事说给经常开车的中年读者

中牟的王先生高速上冠心病突发

经常疲劳驾驶,精神过于紧张,饮酒熬夜饮食油腻 这些因素都能导致发病

医生说,类似情况他碰到好几回 开车超过1小时,最好停下放松一下

□晚报记者 吴泳 邢进

昨日9时50分,中牟的王先生开车上了连霍高速公路。与此同时,省高速交警总队柳林大队的张警官和同事正驾车在高速上巡逻。17分钟后,他们将在连霍高速郑州和中牟交界处附近相会……

9时40分,出门时还好好的

昨天一早起来,妻子说王先生脸色不错。9时40分许,他发动本田雅阁,从中牟的家中出发。

此时,张警官正驾车在辖区巡逻。

10分钟后,王先生上了连霍高速。两分钟前,他刚驶过高速中牟服务区,郑州的朋友急匆匆再次打来电话,问他啥时候能到。王先生信心满满地告诉他:“二三十分钟后就到了。”

挂断电话后,王先生突然觉得心头咯噔一下。他有些心急,到郑州后,一连串事怕要忙到天黑。

10时,怕啥来啥,冠心病突发

早餐吃了些油炸食品,王先生隐隐觉得有些腻味。他下意识一摸上衣内兜:糟糕!速效救心丸忘带了。

王先生今年45岁,有冠心病的他,平时救心丸不离身。

眼看快到郑州,王先生决定,下了高速后立马找家药店,这样保险。

今年春节过后,他健康状况一直不错,冠心病没犯过。

10时,王先生行驶到高速公路556公里处。离郑州不远了。突然,他的手打了个战,汽车差点冲向右边护栏。

他立即减速,心脏猛然剧痛起来,就像被人一把紧紧攥住,左右扭着捏……

真是怕啥来啥!

他右手紧捂着胸口,左手扶方向盘,迅速减速,将车停在右边应急车道上。

此时,心绞痛越来越强烈,大脑接近空白,他咬着牙摇下车玻璃,随后放倒驾驶座,半躺在上边,几乎瘫痪。

还是10时,张警官接到报警

10时许,张警官仍在驾车巡逻。电台骤响:一位本田车主行驶途中心脏病突发,急需救援!报警人在电话里直喊救命,说话已经不太清,赶快啊!

张警官和同事火速赶往出事地点——连霍高速556公里处北半幅。报警人具体地点和车牌号都说清了。

10时05分,报警人电话还能打通,电话中传来痛苦呻吟声,已说不成话。

10时07分,他们在应急车道上发现一辆本田雅阁轿车。车主王先生额头汗如雨下,神志已有些模糊。

张警官从急救包中取出速效救心丸,喂他服下。

10时20分,到医院

10时20分许,王先生被火速送到中牟人民医院。由于及时服下救心丸,他此时情况略微好转。10时40分许,经医院全力抢救,王先生病情稳定下来,已脱离危险。医护人员说,王先生是冠心病突发心绞痛,如果救心丸再晚5分钟服下,后果不堪设想。

王先生事后回忆,他当时心痛得不行,透不过气,四肢几乎动弹不得。勉强停好车后,他本想拨打110,但一眼看见路旁的高速交警报警电话牌,就打了这个电话。

张警官提醒说,高速上遇险,直接拨打110更好。

线索提供 史瑞杰



为啥“经常开车”的朋友尤需当心?

疲劳、精神紧张易诱发冠心病 高速行驶中发病更危险

有冠心病切忌精神紧张、疲劳和过度兴奋

市第三人民医院心血管内科副主任医师崔英昨日说,冠心病患者切忌精神紧张、疲劳驾驶和过度兴奋。王先生这次出行路途不远,但却突然发病,主要原因是“急着来郑州办事,精神比较紧张”。

王先生后来也说,近来工作繁忙,应酬比较多,虽然作息规律保证了,但明显感到心烦、有压力。没想一遇到急事,还是发病了。

崔大夫提醒:开车需注意力高度集中,精神紧张,因此有冠心病史的市民,最好不要经常开车、独自出远门。

冠心病友切记要随身携带速效救心丸、硝酸甘油片等急救药品,不适时及时拨打120求救。

有个棒小伙开车途中也突发心脏病 家人简直不敢相信

据崔大夫介绍,像王先生这种病例,他们遇到过不下3起。

2008年2月中旬,冯先生驾车连夜从武汉赶回郑州。只有36岁的他刚行驶到机场高速附近时,突然心脏绞痛不止,动弹不得。幸亏车上有两人同行,及时报警将他送到医院。

冯先生的家人闻讯后都很惊诧,他平时身体很好,从没得过心脏病。医院诊断后发现,冯先生因为工作节奏过于紧张,经常开车长途奔波,同时他经常过度饮酒和熬夜,结果心脏出现问题。

开车超过一小时,停下休息下

崔大夫提醒,目前心脏病发病出现年轻化趋势,四五十岁的冠心病患者逐年增多。工作压力大、生活节奏快和不科学的饮食是导致冠心病年轻化的重要原因。经常长时间开车的市民也需要注意,即使没有心脏病史和遗传性心脏病,也要提早保护自己的心脏。

平时要改善生活方式,早睡早起,不要熬夜。经常以车代步的市民,开车超过1个小时,最好中途停下休息放松一下。应戒烟限酒,少吃过咸和油腻食物。

在急诊中,医生经常会遇到一些自认为很健康的“无症状”冠心病患者,由于这些患者平时不知道自己患有冠心病,所以危害非常大,许多猝死事件就是这样发生的。

净饮升级世界瞩目 健康饮水颠覆传统

——净水饮水二合一,还看美的净饮机

近年来,随着生活质量的提高,人们开始越来越关注家人饮水的健康,各种水家电进入了千家万户,与此同时,单一水家电不能满足消费者多元化需求的问题也便日益突出。针对目前传统饮水设备存在的种种问题,美的于今年3月推出了全球首创的多功能净饮机,彻底满足了消费者便捷、安全的健康饮水需求。

美的多功能净饮机是全球首创的把净水、饮水功能合二为一的家庭饮水产品,其集饮水机、净水器、管线机、直饮机等多种产品的优点于一身,凭借无可比拟的优点,预计将在3年之内对水家电市场整合完毕,成为未来三十年家庭饮水设备的首选。

据了解,目前家庭饮水存在三大主要弊端。自来水在输送过程中的污染、桶装水自身质量较差及劣质水家电产品是危害消费者健康饮水的三大重要因素。

除了上述三大弊端外,还有“漂白粉”污染,在历史上,为了杀死自来水中引起霍乱的霍乱菌,人们发明了漂白粉,虽然漂白粉可以杀死霍乱菌,但也会和水中的相关物质发生反应产生致癌物,长期饮用会给健康埋下隐患,因此家庭终端装上美的多功能净饮机很有必要。该产品特别适合我们中国国情,具有方便、净化彻底的优点。有了它再也不用担心漂白粉问题了。

美的多功能净饮机在沸腾胆技术和电压力净水技术基础上进行了升级,将两者很好地融合在了一起,美的集团这一前无古人的举措在水家电行业属首创。其内置韩国进口滤芯,经过多层过滤可以将水中的各种微生物、细菌及水垢彻底清除,让消费者真正喝上健康、纯净的水。由于美的多功能净饮机采用了电压力净水技术,净化速度提升十倍,消费者可在家中和家人轻松体验其即滤

即饮的饮水新方式。美的多功能净饮机外置沸腾胆,可将水快速烧热至真正沸腾,彻底杀灭水中各种细菌,实现即沸即饮的健康饮水新方式。

美的多功能净饮机“无桶”设计是其一大亮点。该产品具有内置原水池,消费者可以人工加水,使用多少水就加多少水,既免去了购买桶装水的费用,又彻底摒弃了桶装水“二次污染”的弊端。其无外接管线,此特点使其具有了轻易移动、随便安放的特性,再不用担心外接管线会破坏您的家装。此外其还具有可视操作界面、智能控制的特点,当滤芯需要更换或水箱缺水时,其会自动提醒更换,智能化的应用使美的净饮机科技更便捷。在外观上,该产品更是无可挑剔。其独有的45度倾角面板,与其他水家电产品相比更人性化。

无论从产品功能多元化方面,还是从产品技术整合方面,美的多功能净饮机都可以称得



上水家电行业的净饮开拓者,由其开创的健康饮水新方式势必给消费者的生活带来更多益处,让更多消费者体验到水家电升级给生活带来的便利与健康。

咨询电话:13213102485。