

养老保险“全国漫游”，我省出台具体办法 “河南人想回老家养老，随时可回来”

昨日，我省在全国率先出台具体的《河南省城镇企业职工基本养老保险关系转移接续暂行办法》。

省人力资源和社会保障厅养老保险处一位负责人表示：“新办法出来之后，完全保障了参保者的权益，简单说就是，‘无论你在哪里干，养老保险接着算。’”

·五类人办理养老保险关系转移·
·释疑·
晚报记者 辛晓青

在河南参保12年的湖北人老孟可选择回家乡或到河南退休

湖北籍人老孟，30岁到42岁之间在河南参保12年，之后转到北京，在北京工作到49岁参保7年，之后转到山东，在山东工作5年，又转到上海，在上海由于年龄超过限制建立临时账户。到达退休年龄时，他的养老保险关系在山东，户籍在湖北，应该到哪儿退休呢？

跨省流动就业的参保人员，按照国办发[2009]66号文件规定选择退休地有三个原则，首先是户籍优先，如果愿意回户籍地不受任何限制。其次是从长原则，即所有参保地中缴费满10年的，如果有两个以上超过10年的，那么选择后一个超过10年的缴费地。如果所有的参保缴费地都没有满10年的，则回户籍地。遵照上述原则，老孟可以回户籍地湖北或者来到河南退休。如果来河南退休，他在郑州、开封等地相继工作了3年、5年等，在最后一个工作地漯河工作1年，那么他应该在漯河办理退休。

【外省来河南参保】 参保人员从外省(自治区、直辖市)流动到河南就业参保的，新就业地相关社保经办机构应及时为其办理基本养老保险关系转移接续手续。

但对男性年满50周岁和女性年满40周岁的非河南户籍的参保人员，不再转移接续基本养老保险关系，由新就业地相关社保经办机构按国家规定为其建立临时基本养老保险缴费账户，记录单位和个人全部缴费；待其转出河南省或达到待遇领取条件时，将临时基本养老保险缴费账户中的全部缴费本息，转移归集到其原参保地或待遇领取地。

【从河南到外省参保】 参保人员从河南省流动到外省(自治区、直辖市)就业参保的，其基本养老保险关系应随同转移接续到新参保地。

男性年满50周岁和女性年满40周岁的参保人员，流动到非其户籍所在的省(自治区、直辖市)时，不转移基本养老保险关系，由原参保地为其保留基本养老保险关系，待其达到待遇领取条件时，按国家规定转移接续其基本养老保险关系。

【省内流动】 省辖市范围内流动：参保人员在河南省省辖市范围内流动就业参保的，应在新参保地及时办理基本养老保险关系转移接续手续。

省内跨省辖市流动：参保人员在河南省内跨省辖市流动就业，应在新参保地及时办理基本养老保险关系转移接续手续。但对男性年

【年龄限制】 参保者可能注意到，不论转入或者转出，都有男50岁、女40岁的限制。据了解，由于在最后的退休地选择中，个人可以选择最后参保地作为退休地领取养老金，若这个参保者在最后参保地缴纳不足10年，虽然在其他参保地企业缴纳的部分也大部分转移到最后的领取地，但其中还有大量的资金散落

满50周岁和女性年满40周岁的参保人员，流动到非其户籍所在的省辖市时，不转移基本养老保险关系，由新就业地相关社保经办机构为其建立临时基本养老保险缴费账户，记录单位和个人全部缴费，待其再次流动就业或达到待遇领取条件时，将临时基本养老保险缴费账户中的全部缴费本息，转移归集到其原参保地或待遇领取地。

在河南省建立临时基本养老保险缴费账户的参保人员，在河南省内跨省辖市流动就业，不转移临时养老保险关系，在新就业地建立新的临时缴费账户，待其再次流动就业或达到待遇领取条件时，由其建有临时缴费账户的经办机构分别将其临时账户中的全部缴费本息，转移归集到其基本养老保险关系所在地或待遇领取地。

【人事调动人员】 参保人员经县级以上党委组织部、人力资源和社会保障行政部门批准调动，且与调入单位建立劳动关系并缴纳基本养老保险费的，不受以上年龄规定限制，应在调入地及时办理基本养老保险关系转移接续手续。

因单位重组、拆分、搬迁等原因造成养老保险关系整体转移的，不受以上年龄规定限制。

【灵活就业者等】 城镇个体工商户、灵活就业人员应在工商注册地或户籍所在的县(市、区)参保缴费。以城镇个体工商户、灵活就业人员身份参保前已经参加过养老保险的，可在原参保地继续参保缴费，也可以在工商注册地或户籍所在的县(市、区)参保缴费后，将基本养老保险关系转移接续到新参保地。

在各地，对于最后退休地基金来说，压力比较大。因此国家专门对年龄进行了限制。

但是户籍地则不受该限制，省人力资源和社会保障厅养老保险处处长王曙辉介绍：“河南人，只要从外地转回河南，想回老家养老，不受年龄限制，哪怕只剩1个月就要退休，河南也会无条件接收。”

豫韩文化旅游交流年举行河南启动仪式

5月将开通郑州至首尔旅游包机

□晚报记者 胡申兵 实习生 任琳

本报讯 昨日，豫韩文化旅游交流年河南启动仪式暨豫韩旅游合作恳谈会在焦作市举行。省旅游局相关负责人介绍，今年河南与韩国将举行一系列活动，其中5月份将举行郑州至首尔的旅游包机开通仪式。

“4·26”知识产权活动周明天开幕

□晚报记者 李丽君 实习生 卢瑜

本报讯 昨日，记者从郑州市知识产权局获悉，明日，为期一周的“4·26”世界知识产权活动周将在绿城广场拉开帷幕。届时，市民不仅可以现场学习认识什么是盗版，了解如何保护自己的合法权益，还能现场找工作。

据了解，本届“4·26”世界知识产权活动周由郑州市政府主办，郑州市科学技术局、郑州市知识产权局、二七区人民政府承办，目的是为了高我市企业及全民知识产权意识。为期1周。

“除此之外，现场还将举行招聘会。”知识产权局领导介绍，到会的50多家企业中有20家知识产权优势企业要进行现场招聘，“一共有200个岗位，包括机械、机电、广电、生物、医药、食品等多个行业，有的针对大学生，有的针对下岗工、农民工。”

吃6年安眠药 不如同仁睡每3个月

失眠折磨我8年了，真是生不如死，旧事想不起，新事记不住，坐着打瞌睡，躺下睡不着。6年前开始吃安定，开始一片，后来增加到3片也只能勉强睡上三、四个小时，晚上睡不好，白天犯糊涂，血压也忽高忽低，有一次因为吃安眠药，起夜时差点晕倒……

后来看报纸报道同仁睡每能有好治失眠，买了3盒，我第一晚吃了3粒，记得那晚我睡了6个小时，中间一次也没醒，第二天也不迷糊，头脑清醒，和老伙计们打扑克，他们都惊奇地说，这个老糊涂今天怎么这么精明，牌算得一点也不错，吃了3个疗程后，现在已经停药了，每晚睡得可舒服了，真是晚上睡得好，白

天玩得欢，这才叫幸福晚年！

科学研究发现人的睡眠与觉醒，与人的中枢神经抑制和兴奋有着密切的关系，当神经抑制的时候，大脑中会有一种叫“5-羟色胺”的睡眠素不断增多，当“5-羟色胺”的分泌达到一定量的时候，人就会进入睡眠状态；反之，神经兴奋的时候，人就会处于觉醒状态。

为了解决这个难题，亚洲睡眠障碍研究中心的专家们，经过多年的潜心研究，运用现代中药萃取技术，从麦门冬、远志等传统中药中提取出了能迅速促进睡眠的成分——“5-羟色胺”睡眠素。为了方便和更好地发挥药效，制成了胶囊的形式，取名“同仁睡每”胶囊。“同仁

睡每”的研制成功，是中医导眠的里程碑。

大多数失眠患者服用同仁睡每胶囊当天就可恢复正常睡眠，入睡快、睡得香、不做梦、睡眠质量高，白天有精神，对于已用上安眠药的朋友，最多服用三个疗程，就可摆脱安眠药，轻松入睡，一觉到天亮，而且康复后可逐渐停药，自然入睡。

郑重承诺：购买1大盒以上者，若服用3天效果不理想，无条件全额退货！

郑州经销药店：河南福康医药超市（黄河路花园路东50米路北）、亚细亚商场负二楼医药部收银台旁、中原商贸城一楼南门医药部。专家助眠热线：0371-55517160。

糖尿病“非常规”疗法问世

其实糖尿病不仅仅是孤立的一个血糖问题(糖代谢异常)，要用整体观念来看待糖尿病问题，糖尿病问题更为严重的是血糖平衡机制出了问题，同时还合并脂肪、蛋白质、血脂、血压、内分泌、水、电解质等许多代谢异常和紊乱，血糖偏高，会引发糖尿病系列并发症，而更多的并发症却才是导致死亡的罪魁祸首。

国家新药正糖胶囊精选云贵高原的优质地骨皮与地黄、天花粉等有机结合，并加入特殊中药秘方成分，有效作用胰腺细胞，并对糖尿病患者的胰脏躯体休眠细胞进行强效激活，促使糖尿病患者的胰脏功能恢复；

另一方面，正糖胶囊所含的植物胆碱可以让血糖神经调节逐步正常，多种营养成分直接让组织器官的平衡功能恢复，从而达到平稳降糖，预防和控制并发症的国际正糖标准，真正实现糖原正常转化，分解合成提供人体正常能量的目的。

国际卫生组织对1000名正糖胶囊服用者进行了效果监测：

服用3-5天，血糖快速平稳下降，对抗药性或血糖居高不下者效果尤为明显。服用7-15天，血糖明显趋于正常，视力模糊等开始清晰，西药停掉，胰岛素可酌情减量。

服用1个月，血糖稳定，停止胰岛素注射，轻微并发症消失，重型并发症减轻。1-6个月，药量减至一日或数日一粒，精神饱满，可以像正常人一样生活，部分患者可完全停药，可达到临床治愈。

现在购买正糖胶囊1疗程(3盒)就可赠送3盒优质蜂胶。专家咨询热线：0371-55517638。

经销药店：经销药店：亚细亚负二楼医药部收银台旁、中原商贸城一楼南门医药部、河南福康医药超市(黄河路花园路东50米路北)。

老祖宗传下的腰椎专用药就是管事

说实话，我现在子孙满堂，真的很幸福。身子骨也硬朗，就是这老腰痛折磨人，腰不能弯，腿也抬不动，要是腰活动时不注意，那真是撕心裂肺的疼，就感觉像刀刺火烧，尤其是夜晚睡觉翻身，经常被疼醒。

这些年郑州的各大医院都跑了个遍，理疗也做了，药也吃了，都没什么效果。每天下楼都要靠老伴搀扶，老伴只要一看到我腰痛痛苦的表情，她都赶忙给我揉啊按啊，想法子缓解我的疼痛。儿子媳妇看到我这个样子也不忍心，去年还特



地带我到北京治疗，花了大几千也不见一点好转。

小区二单元的程局长到我家串门，给我带来一盒药，叫腰椎痹痛丸。他也是多年的腰椎病，吃了不到三个月就治好了，刚好还多了一盒没服用完，说这个药是国家重点推荐，专门治疗腰椎病的特效药，组方有三百年的历史，要我赶紧试试。

这腰椎痹痛丸还真是对症，服用还没半个月我就感觉腰部有热热的感觉，疼痛大为减轻，腰部活动有了改善。我赶紧要老伴去黄河路

花园路向东50米路北的河南福康医药超市又买了3个疗程腰椎痹痛丸，坚持服用完，腰部活动自如，腿脚也灵活了，现在每天在书房写上一天毛笔字腰都没问题。上个月到医院拍了个片子复查，结果显示多年的腰椎病全好了。

真正治腰椎病还是咱们老祖宗传下来的中医中药，腰椎痹痛丸就是管事。吃了这么些药，花了这么多冤枉钱，我现在明白一个道理，没有实实在在的疗效，任何的承诺都是空头支票，过硬的疗效才是最好的保证，不管你腰椎病有多难缠，就用腰椎痹痛丸，错了你找我！（本报读者了解详情可拨打电话：0371-60380168。）

广东华天宝药业用百年信誉只承诺一件事：治好你的腰椎病！



- 国药准字 Z44023564
- 国家中药保护品种
- 国家一级保密配方
- 三甲医院推广腰椎专用药

买1周期(2盒)赠 英国腰椎挺 再赠12贴 (价值228元) 腰椎痹痛贴 (价值498元)



郑州专销药店●亚细亚负二楼医药部收银台旁●中原商贸城一楼南门医药部●河南福康医药超市(黄河路花园路东50米路北) 专家热线:0371-60380168