

职场励志

美商独资公司睿智无限中国区首席代表突然离职,主管销售的副总拉走一批团队和客户另起门户,剧变中远在美国的总经理束手无策,市场总监夏青青临危受命,挑起公司发展重任,公司危机变成夏青青的个人机遇。职场中的人都会遇到各种选择,从一家公司跳槽到另一家公司,从一段情感“跳槽”到另一段情感。如何选择?选择的标准是什么?是诱惑还是疑惑?夏青青的故事,或许可以给比她更年轻的人一些借鉴。

James一席话让邹凯心服口服

James于是问邹凯,“先别下结论,有证据吗?”“那还用证据啊,我亲眼所见。今天中午两个人才一块儿过来,勾肩搭背有说有笑的,暧昧得很。”邹凯回忆早上撞见的一幕,越想越觉得是那么回事儿,不知不觉就在他所见到的画面中增加了一些元素,于是出现在James脑中的,就完全是另外一幅景象了。

“唉,大惊小怪。也许他们上午出去开会了一块回来呢?没事儿别捕风捉影的,别跟Rebecca她们那些女人一样。”James嘴上虽这么说,心里却还是暗暗提醒。如果邹凯说的是真的,夏青青跟Allen真的好上了,就真是便宜了Allen那小子。

邹凯见James对于这个消息无动于衷,有些着急。“还真不是我捕风捉影,公司里都传开了,也就剩您不知道了。夏青青这个女人我看不简单,你看现在公司就卡我们的报销,市场那边的费用都不管。我这儿好不容易安排客户做个活动,人家给了多大面子啊,愣是让他们砍了一大半!我估计都是这枕边风吹的,把Allen吹得晕乎乎,然后把报销的费用省了去给市场部乱花。”邹凯这人就是反应快,只要他想说服James去整夏青青,很多话他基本上是出口成章的。

邹凯这么说,James就明白了他的火出在什么地方。其实邹凯只不过还是懊恼着夏青青换了他的会务公司,整个预算被砍让他没了油水可以捞。邹凯现在表面上是跑过来给自己通风报信,也无非是想让自己帮他出口气修理一下夏青青。James不想给自己惹麻烦,可也不想因此让邹凯不高兴,毕竟自己还有很多事情需要他的帮忙。

“你的心情我很理解,其实部门费用的事情我也很窝火,不过这要跟夏青青的事情分开来谈。第一,就算是他们真的有一腿,Allen是CEO,公司最大股东,他们两个一个未婚一个未嫁,不能算是丑闻,我们也不能把他们怎么样。第二,所有的决定都是Allen下的,不管他是听了谁的意见,决定错了,结果只能是说明他CEO无能,跟别人没有关系。第三,我们目前的首要目标你也清楚。那边的资金就快到位了,我们马上就会特别忙。所以现在一定要息事宁人,能够不管的事情就不要管。至于经济上的损失,你相信我,我以后会给你补回来。”James说得很诚恳。他常常用这样带着台湾口音的国语,温柔而又坚定得让人无从反驳。

James一席话让邹凯心服口服。他冷静下来往深处想了一想,觉得James说得的确很有道理。就算自己在这里大闹一场,之前的损失也不可能弥补回来。就算斗争成功,也不过是为销售部门争取了福利。可是自己也是个很快要离职的人,那福利自己又享受不到,白白便宜了后来的人。而假如自己跟夏青青斗法一场,这个夏青青有老板撑腰,万一斗输了,丢人不说,还有可能会对自己离职产生经济上的影响,搞不好他们到时候刁难自己也没说不对。这样一分析,不管从哪个角度看,邹凯都觉得这件事情对自己没好处。当下觉得好险,差点当了别人的子弹炮灰,心下又恨起Rebecca来。这个女人,最喜欢拿别人当暗箭,连自己都差点着了她的道儿,于是暗地里又骂了半天。

中国的公司就是这样,闲话往往比正经事情要传播得快。风言风语很快就传到了夏青青的耳朵里。她心里,其实也还是生气的,毕竟她还没有修炼到那么好的涵养,面比墙厚,心比海深,不论别人说什么都波澜不惊。



生财之道

老康无权无势又年轻,坠入人生谷底,绝地反击,三年成为百万富翁。他做的事,都没有难度;他遇到的机会,是我们天天都碰到的机会;他靠最平庸的方式,经过三年坚持,最终成为百万富翁。老康成功的奇特之处,在于他做的事没有任何奇特之处!从老康身上,你将学会那些白手起家的百万富翁都有的“特异功能”:从日常生活中认出遍地发财机会。一旦你拥有这种“特异功能”,发财好比例行公事!

我决定去当农民工

2006年2月7日 正月初十 星期二 多云 我的心情很灰暗,但我得活下去,为自己,为我的家人,也为一个男人的名分。

怎样才能活下去呢?去当农民工。我被自己的这个想法吓了一跳。假如,我的那些善良的乡邻知道了我在当农民工,会怎样看我?但很快我就释然了。除了当农民工,似乎没有其他的办法了。活着才是硬道理。

以前,我会觉得自己和农民工不是一路人,我是读过书的人,农民工是大老粗,我不屑,也不能与他们为伍。但是,农民工有饭吃,有衣穿,脸上有笑容,心里有安宁,这些我有吗?没有,所以我连农民工都不如。本来就已经比不上农民工了,还有什么怕当农民工的?所以,我决定去当一名农民工。

做出这个决定的时候我很平静。想想很好笑,三年前,我还在上市公司上班,人模人样地拿着不菲的薪水;三年后,我一贫如洗,决定去当一个农民工。这就是人生,波峰浪谷,汹涌澎湃,没有一马平川。

三年后的今天,我仿佛又回到了刚到C市时的情景,没有朋友,没有要求,只想混口饭吃。但我还能逐步翻身吗?不知道,先干好农民工再说。

从五块钱开始

2006年2月10日 正月十三 星期五 阴转多云

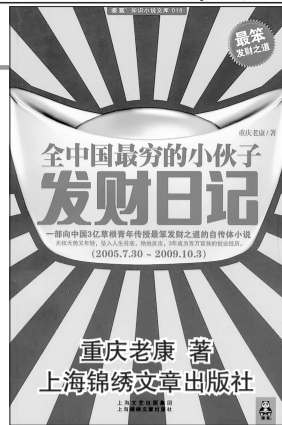
春节刚过完,建筑工地一般开工都比较晚,所以我并没有找到活干。我只能住在弟弟那里,晚上两兄弟挤在一个铺上。

早上起来,我来到一个叫AT的建筑工地,碰到一个人。这个人有些矮胖,他向我走来的时候,我能感觉到地上的“咚咚”声。他呼哧着问我做啥子,我老实回答说来看工地开工没有,想来找点儿活干。

他说我不像农民工。我诚实地告诉他,我之前的确不是农民工,但现在处境很差,想到工地混口饭吃。他仍然不信,独自跑到工地门口张望着。过了一会儿,他又回来问我是否真的想挣钱。得到我的肯定答复后,他让我跟他走。我想他刚才可能是到工地门口去找搬运工了。因为刚过春节,很多农村来的搬运工都还没就位,找不到人,所以才让我帮忙。工地上一般都有材料室。他把我带到那里,让我把一个纸箱搬到另外一栋楼的一个房间。第一下我差点儿闪了腰,没想到纸箱如此沉重。

他在旁边笑着说:“这里面装的可是铁家伙。”透过纸箱的缝隙,我看见里面全是钢蹦儿螺钉。这一纸箱螺钉至少有七八十斤重,虽然只有百米的距离,但我中途歇了好几次才搬到目的地。事后,他给了我十块钱。

他说如果是普通的搬运工,他只会给五块钱。也就是说,另外五块钱包含



着一些其他方面的意思。我退给他五块。我只想做个普通的搬运工,挣一份普通的钱。被人为地抬高,后果很严重。我向他打听工地什么时候开工,请他帮我介绍一下工头,我说我什么都能干,不怕吃苦。交谈中,我得知他姓陈,大家都叫他老陈。他是很朴实的一个,工地的主体框架包工头的亲戚,负责材料这一块。老陈说恐怕没有哪个工头会收我,因为我看起来文雅,不像干活的料。

我很失望。原本,我以为当一名建筑工人很简单的,只要你愿意,谁都可以干。现在我才明白,每一个群体都有它自己的轨道,不是每个人都可以进入这个轨道的,尽管,看起来很简单的。他突然说:“你其实可以安装桥架,到时候我给你介绍一下。”我大喜过望,想递一支烟表示感谢,见他抽的是十块钱一包的烟,就没有递。他递烟给我抽,我推说不会。我对桥架安装充满了憧憬,尽管我确信那不是我终生的工作。

10

健康养生

一个“在实验室里研究做饭”的食品工程博士,以融科学入生活的态度,运用科研结论和权威机构的报告,对食品的营养、功效、安全等诸多问题作出解答,对有问题食品和企业毫不留情穷追猛打,对广泛流传的错误观念、饮食偏见以及别有用心者的虚假宣传进行纠正。作者告诉大众怎样在了解食品的益害之处和未知风险的基础上理性选择和选择,怎样分辨假象与真相,怎样破除自己的偏见和误解。

嫩肉剂和木瓜蛋白酶

人们对现代食品的质疑声中,“嫩肉剂”的盛行也让人疑窦丛生。它可以让本来很“老”很“干”的肉变得嫩滑,但这种“非传统”的东西会不会带来危害?其实,它既非中国独创,也谈不上“现代”。为了全面认识这个东西,我们先从肉说起。

肉如何“变嫩”

瘦肉的主要成分是蛋白质,人们感觉肉“老”是其中的胶原蛋白之类机械强度高的蛋白在捣鬼。在把肉煮熟的过程中,这些蛋白会变性甚至水解,失去机械强度,因而变“软”。但是通过加热来实现这一目标的效率并不高,所以人们自然想到如果能用某种物质把这些蛋白分解掉,那么肉就会变“软”变“嫩”了。这样的东西就被称为“嫩肉剂”。

从生物学的角度来说,能够最有效地分解蛋白质的就是蛋白酶。蛋白酶本身也是蛋白质,它们可以在某些位置

把蛋白质断开。自然界存在的蛋白酶非常多,比如人体内就有胃蛋白酶、胰蛋白酶等。从理论上说,任何蛋白酶都可以用来处理肉而实现“嫩肉”的目标。

市场上的“嫩肉剂”是什么

嫩肉剂不是什么新鲜玩意儿,在世界各地早就有了各种各样的产品。目前用得最广泛的嫩肉剂中的有效成分是木瓜蛋白酶,此外,还含有淀粉和食盐等。木瓜蛋白酶负责把肉中的蛋白质分解,而淀粉粉的作用跟传统烹饪中的勾芡一样。淀粉粉附着在肉的表面,在加热过程中变性交联,形成一层薄膜包在肉的表面,以减少肉中水的流失,也起到让肉嫩滑的作用。

如果剖开未成熟的木瓜,就会有乳液流出。南美的土著人在几千年前就发现了这种乳液或者乳液提取物可以让难以煮烂的肉变嫩。从这个意义上说,以木瓜蛋白酶为基础的嫩肉剂有了几千年的使用历史。到了近代,人们分离鉴定出其中的有效成分,就是木瓜蛋白酶。

相对于其他的蛋白酶,木瓜蛋白酶的稳定性很好。一般的酶都比较“娇气”,对于工作环境的要求比较高,酸碱度不合适就失去工作能力,温度不合适也罢工。而木瓜蛋白酶比较皮实,酸性、碱性甚至相当高的温度下,都还兢兢业业地工作,自然备受人们喜爱。有了几千年的使用历史,又是来自于木瓜这样的“纯天然”产品,所以人们自然而然地

相信它对人类很友好。在世界各地,尤其是中国,木瓜蛋白酶几乎是食品工业中使用最广泛的蛋白酶。

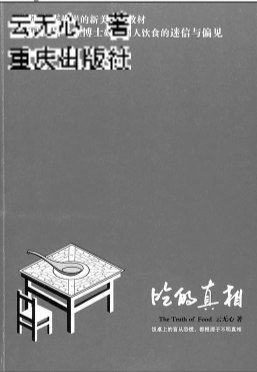
其他的一些植物蛋白酶也受到了关注。比如菠萝蛋白酶,在国外已经得到了比较广泛的应用。相比于木瓜蛋白酶,菠萝蛋白酶比较“娇气”,对工作环境的酸度和温度要求都比木瓜蛋白酶的高,菠萝蛋白酶到了65℃以上就会失去工作能力,而木瓜蛋白酶在90℃的环境中还有相当的战斗力的。

木瓜蛋白酶,不仅仅是“嫩肉”

木瓜蛋白酶的应用不仅仅是“嫩肉”。因为它能分解蛋白质,人们相信它能够清除人体内坏死的组织,所以木瓜蛋白酶在医药上有着广泛的应用,比如清理伤口的坏死组织,分解蚊虫、蜜蜂叮咬产生的毒素,等等。百度百科列出来的作用更多,“含有木瓜蛋白酶的药剂,能抵抗癌症、肿瘤、淋巴性白血病、原菌和寄生虫、结核杆菌等病症,可消炎、利胆、止痛、助消化,还能治疗妇科病、青光眼、骨质增生、枪刀伤口、昆虫叮咬等”。

既能帮助烹饪又能治病,化妆品行业当然不会放过。在“纯天然”的号召之下,“木瓜美容护肤”的产品也层出不穷。在加酶的洗涤用品中,这种能耐高温的酶自然也很受欢迎。在饲料行业中,用蛋白酶水解饲料,可以提高饲料的利用率,木瓜蛋白酶也当仁不让。

15



Advertisement for medical products including '椎间盘突出、椎管狭窄' (Intervertebral disc protrusion, spinal stenosis), '前列腺泌尿病' (Prostate and urinary diseases), and '尿床、尿失禁' (Bedwetting, urinary incontinence). Includes contact information for Zhengzhou's largest medical product information platform.