

省会名院名医

栏目刊登电话: 15837178751

做医生 最重要的是要有责任心

郑州市中医院

脑病一科主任楚海波

楚海波,郑州市中医院脑病一科主任,主任中医师,硕士生导师。兼任河南省中西医结合学会神经分会副主任委员、郑州市中医学会脑病专业委员会副主任委员、郑州市神经专业委员会委员、郑州市神经病会诊中心委员。

“作为一个医生,首先要有一个高度的责任心。因为我们医治的一个人,不是一台机器,对病人来说,机会只有一次。”这是楚海波一贯秉承的工作态度和作风,多年来,他不仅是这样说,更是这样身体力行地在做。

“医生是一种职业,更是一种责任或使命。对生命的事要慎之又慎,绝不能轻易放弃抢救。”楚海波认为。有一个从农村转来的20多岁男性病人,高烧、昏迷,因在家耽误太久,病人已出现瞳孔不等大,脑炎并脑疝形成,病情十分危险。当时有的医师认为:“很难抢救成功,没抢救价值。”楚海波却坚持抢救,最终把病人从死亡的边缘拉了回来。

楚海波同志有较高的中西医理论水平及丰富的临床经验,擅长诊治神经系统疾病,如中风、眩晕、面神经麻痹、抑郁症、焦虑症等。尤其在中西医结合治疗中风病方面有较丰富的临床经验,一直潜心于中风的诊断、治疗及康复。发表学术论文20余篇、科普文章20余篇、专著3部。获市科技进步二等奖及省三等奖,承担着多项省市科委的科研攻关项目。被评为郑州市“人民健康好卫士”,郑州市劳动模范,并获“五一”奖章。

董丽敏

抗“糖”史上险些被错过的医学奇迹

武警河南总队医院GBP手术治愈糖尿病探密

近几个月,我省糖尿病医学界的一个好消息持续引来不少糖尿病患者的关注。糖尿病不再是终身疾病,通过手术就可以治愈。治愈糖尿病的手术叫GBP(胃转流)手术,由武警河南总队医院2009年下半年率先在我省开展。

为什么GBP手术能够引起如此强烈而持续的关注呢,GBP手术与传统疗法有什么不同之处。带着糖尿病患者的疑问,记者走近武警河南总队医院糖尿病多学科诊疗中心,进一步揭开GBP手术的神秘面纱。

GBP手术,险些被错过的抗糖奇迹

上世纪50年代,国外医学人员在研究手术治疗肥胖时,意外地发现那些患有糖尿病的肥胖患者在治疗肥胖的同时糖尿病症状也极大地减轻了,但那时的糖尿病发病形势并不严峻,没有引起社会足够的重视。随着糖尿病发病形势日趋严重,糖尿病成了世界课题,这时,人们才重新回想起这个“意外发现”。1998年,美国东卡罗来纳州立大学沃特教授在世界权威学术期刊发表研究论文手术疗法将糖尿病再次带入了人们的视野。沃特教授从上世纪80年代初开始,历时15年,对608例患者病例进行研究。研究结果不仅证明了GBP(胃转流)手术可以治愈糖尿病,还进一步证实,在各种治疗中,GBP手术是糖尿病治愈效果最好的方法。

科学治疗是治“糖”的关键

GBP(胃转流)手术为何能治愈糖尿病?对此,武警河南总队医院糖尿病多学科诊疗中心的刘红斌主任对这一问题做出了讲解:“手术原理是通过局部改变食物流向,使得食物不再经过胃远端、十二指肠和部分空肠上端。”

其一,胃的两端、十二指肠和空肠上端这个消化管腔里面,有大量的K细胞在黏膜上分布,只要食物一刺激,K细胞就分泌大量的胰岛素抵抗因子,使人体产生胰岛素抵抗,导致糖尿病。因此,只要做了GBP手术,上消化道

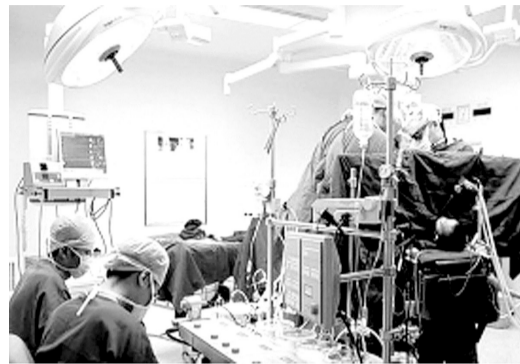
不再接受食物刺激,K细胞分泌这些胰岛素抵抗因子就消失。

其二,做了GBP手术,让未经完全消化的食物,可以较早地进入中下消化道,刺激中下消化道黏膜里面分布的L物质细胞。然后会分泌GLP1、PYY等一些细胞因子,这些细胞因子有一个共同的作用:第一,直接降血糖;第二,消除胰岛细胞的凋亡;第三,可以刺激胰岛细胞增殖。通过GBP手术,促使术后胃肠激素发生改变,刺激胰岛细胞分泌胰岛素,同时还起到延长胰岛细胞寿命和促进胰岛细胞增生的作用,使胰岛功能恢复,从而达到治愈的目的。”

没有发现任何远期副作用

自2009年GBP手术(胃转流)在武警河南总队医院糖尿病多学科诊疗中心成功开展以来,先后有100多名糖尿病患者接受手术治疗,每天来电咨询的“糖友”更是不计其数。不少患者甚至直接来院咨询,希望了解GBP手术是否安全,能否真正治愈糖尿病,而术后有没有严重的并发症等问题。

针对术后身体有没有远期的副作用的问题,武警河南总队医院刘红斌主任说:“大部分人有这样的担心是正常的。凡是手术都会有风险,但是GBP手术其实只是一个类似阑尾手术的中小型手术,风险微乎其微。”据了解,此



医院专家为患者进行GBP手术

类手术已开展近10年,术后的病人都没有发现远期的并发症。除了血糖正常,不用再吃降糖药以外,糖尿病患者伴有的的一系列并发症也得到了很好的康复。

晚报记者 董亚飞 章伟

相关链接

GBP手术有哪些优势?为何备受称赞?

刘红斌主任说,相对于糖尿病的传统治疗,GBP手术具有独特的六大优势:一是可一次性治愈糖尿病,终身稳定血糖;二是可恢复正常的饮食和自由生活;三是糖尿病并发症(高血压、高血脂等)得到好转、痊愈;四是肥胖患者体重减轻,较瘦患者体重有所增加;五是术后康复快,并发症少;六是免除了昂贵的医药费用,解除糖尿病患者的经济负担等。独特的优势使得每天前来手术的患者越来越多,对此,医院接诊专家提醒:凡前来就诊的糖尿病患者,不妨先打个电话跟医生咨询或预约,避免长时间排队等候。

手术咨询电话:0371-66988120

行业资讯

中国妇女盆底功能障碍防治项目 落户河南

日前,中华预防医学会中国妇女盆底功能障碍防治项目在河南启动,郑州市妇幼保健院等41家医疗机构被确定为该项目河南省定点筛查机构。

妇女盆底功能性障碍疾病是一组包括盆腔脏器脱垂,尿、粪失禁,性功能障碍等严重影响中老年妇女生活质量的慢性疾病。据了解,30%的女性受此病的长期困扰。筛查机构的成立后,将为广大女性普及盆底功能障碍防治相关知识,确保产后妇女防治率达到60%,从而提高广大女性的生殖健康保健水平。

杨须

郑州市第三人民医院 开展第16届全国肿瘤防治宣传周义诊活动

上周(4月11-17日)是第16届全国肿瘤防治宣传周,今年的活动主题是:关爱生命,科学防癌,让生活更美好。郑州市第三人民医院高度重视肿瘤防治宣传工作,上周四上午,由医院肿瘤医学部张阳主任带队,各科专家在市商城路进行义诊咨询活动,并就肿瘤的防治趋势、肺癌的防治、乳腺癌的防治、消化道肿瘤的防治和合理膳食远离癌症等方面开展现场科普宣传活动。

杨须 邵德欣

皮肤保养勿过度

勿把皮肤当做“试验田”

“你都带这么多化妆品?”上星期,公司组织大家出门旅游,记者无意中发现同事小王带了一大堆化妆品,不禁好奇地问她。

“是啊,我在家里面用得更多,此外,我还每个星期坚持去美容院做皮肤护理。可是,却好像没有什么效果,这段时间,还长了好多的色斑和皱纹。”小王抱怨道。为什么用的是最好的面部化妆品,但皮肤却差极了呢?

“这是现在很多女性遇到的护肤问题,皮肤不是农田,护肤过度导致了副作用,虽然很多美容产品号称‘可以天天使用’。”皮肤科专家解释说,“任何事情过度了就会有副作用,皮肤护理也一样,肌肤细胞的代谢能力有限,过度保养会加重皮肤负担,等同于让皮肤‘暴饮暴食’,非但不能护肤,反而刺激了皮肤,导致脂肪粒滋生、皮肤松弛甚至加速老化,长期以来,皮肤老化越变越差,问题也越来越多。”

勿给皮肤过多的营养

专家说,前一段她接诊了一个患者。患者是个刚刚30岁出头的职业女性,脸上的皮肤却看起来差极了。据她反映,这一段皮肤越来越干,越来越敏感,近半年还滋生很多色

斑。在不停地去角质不停护理后,情况糟糕得让她不能忍受了。

专家介绍,如今爱美的女士化妆品越来越贵,护肤步骤是越来越多了,卸妆乳、洁面乳、化妆水、精华液、乳液、面霜、面膜一层层往脸上抹,越擦越多,越抹越厚。可皮肤却不领情,好像越保养问题越多,不仅油脂粒和色斑滋生,毛孔越来越粗大,还变得日益敏感起来,而事实上很多都市女性皮肤并不缺少保养,而是面临新问题——护理强迫症,也就是过度保养,肌肤细胞的代谢能力是有限的,比如像眼睛周围这些皮肤很薄的位置更是难以承担太多的补给,如果长期营养过剩,那些莫名其妙的痘痘、脂肪粒、色斑都会跑出来,而脂肪粒一旦出现很难消除,你需要花很长时间去等它们慢慢消退。

最后,专家解释说,皮肤有着自己完美的吸收与排泄途径,足以应付自然环境所发生的一般状况,而女性皮肤状态的好坏与雌激素分泌有直接关系,而雌激素与年龄和身体状况直接有关。合理而又适量地使用化妆品,可以起到事半功倍的效果,反之,则会适得其反,加速皮肤老化。

晚报记者 董丽敏



平衡肽对脂溢性脱发特效

轻度脱发1个疗程 中度脱发2个疗程 重度脱发3个疗程
 郑州总店: 15238329983 新密店: 13938594973
 桃源路店: 13949097616 荥阳店: 15978430098
 淮河路京广路口店: 13526463221 登封店: 60160182
 航海路郑密路口店: 13298129188 省政府店: 15038243288
 中牟店: 15978424135 新郑店: 63202211 巩义店: 13938297565

医药超市

截瘫、肌肉萎缩、脊髓炎有专用药了

截瘫、肌肉萎缩、感觉丧失、肢体麻木、大小便失禁、运动障碍……长年吃药打针、手术后仍无济于事,脊髓病咋就治不好呢?

最新成果尊皇益髓颗粒(国药准字

Z22021873)经数十年临床验证,对截瘫、脊髓炎、脊髓空洞症、脊髓压迫症、运动神经元等脊髓疾病总有效率达93.5%,是目前国内治疗脊髓病的专用药物。 详情请咨询:0371-61603299

2元试除灰指甲

4月19-25日全国连锁、专业祛除灰指甲——健甲堂,郑州市市场部举行3周年店庆,3分店开业双庆活动,只需2元(一次性垫巾、刀片、MICRO磨具、戊二醛消毒液,成本收费)即可体验韩国仪器MICRO祛除灰指甲一次,并赠精美礼品,买送活动。

健甲堂采用GDK疗法:一清:MICRO无痛、无菌清除灰指甲,促进药物吸收和新甲的生长;二透:高效灭菌液每晚浸泡5分钟,渗透

杀菌;三净:同时治好手足癣,并每7天护理一次,一个月左右可长出新指甲。

春季是灰指甲、脚气真菌的萌发期,也是杀灭的关键期,不及时治疗到夏季就会暴发传染,尤其老人和小孩最易被传染!

地址:1.经七路红专路口
 2.中原路京广路口向西200米路北
 3.东明路纬二路口西南角(认准健甲堂)

医院 招聘 REPLYMENT

由于我院业务扩展需要,现招聘 医院外联人员:20名,男女不限。

要求:高中以上文化学历,性格外向、善于沟通、责任心强、做事认真、有团队合作精神。有医疗行业工作经验者优先考虑。

以上人员一经录用,待遇从优(底薪+提成)。

地址:郑州市纬五路9号(省人民医院往西100米)

联系人:余主任 电话:13525520336