

一位在血管外科卓有建树的大家,一个把病人看得比自己还重要的医者,近年来却心无旁骛,把研究目标转向自己曾被误诊的胃食管反流病,用拓荒者的执著,用大医的精诚,全力推动了国内相关专科的研究和治疗水平。

16日下午,趁着汪忠镐院士参加三月三拜祖大典的间隙,记者对他进行了深入采访。

“一位病人,一本书”

——汪忠镐院士与胃食管反流病研究

病人就是最好的教科书

16日下午,记者在中州假日酒店见到了汪忠镐院士,虽然已是古稀之年,头发花白,但仍然精神矍铄。当提起胃食管反流病,提起自己苦心孤诣的研究,汪院士立即变得神采飞扬。他说的最多的一句话就是:“病人就是最好的教科书。”

当天下午,慕名而来的朱女士刚一坐下,汪院士就认真询问病情,查看病历,并和助手探讨起治疗方法。“那时候什么都不想要,只希望自己能够顺畅的呼吸。”朱女士说,10年前因患感冒,咳嗽持续达两个月引起哮喘,每天晚上三四点钟就会觉得呼吸不顺畅,根本吐不出气。平时不吃饭的时候会好一点,走路过快就会喘不过气,连想要出去和家人一起游玩也成了奢望。听到朱女士的描述后汪忠镐院士说:“我完全能够理解她那种呼吸不顺畅的感觉,因为我也受过这样的折磨。”

由哮喘到胃食管反流病 院士也遭遇误诊

2004年,汪忠镐院士出现不明原因流涕,最初被诊断为“过敏性鼻炎”。不久,渐渐出现和睡眠进食相关的咳嗽、气短、呼吸短促以至窒息,这些属于典型的哮喘症状,呼吸科专家理所当然地诊断为“支气管哮喘”。常规治疗后,症状稍微缓解,他就出院投入了工作。但是,咳嗽屡屡发作,以至5次以支气管哮喘大发

作急诊入院,强烈的窒息感折磨着他。

凭着多年的行医经验,汪忠镐院士坚信自己不是哮喘病。一次聚会中,经一位外国学者提示,汪院士觉得自己的症状很可能属于胃食管反流病。接下来,一系列的检查结果证实了诊断。他终于明白,困扰自己一年多的致命性呼吸困难是胃食管反流病引起的一种最严重的呼吸道并发症——喉痉挛。通过在国外实施腹腔镜下胃底折叠术后,“哮喘”症状很快消失了。

“治好了自己,我还想把和我得一样病的人治好。”汪忠镐的想法得到解放军第二炮兵总医院的支持。不久,全国首家胃食管反流病中心宣告成立。随后,汪忠镐院士提出了“胃食管喉气管综合征”的创新理论,并完善诊断标准,摸索出药物、内镜射频及腹腔镜手术相结合等治疗方法。

精神压力大、不规则饮食 易患胃食管反流病

胃食管反流病,是胃、十二指肠内容物反流入食管引起反酸、烧心、胸痛等症状或食管黏膜损伤。据研究,由于紧张的工作、频繁的应酬、三餐不定时等原因,胃食管反流病发病率正在悄然上升,大约每100人中就有7至9人患上此病。然而,人们对这种疾病的认知率并不高,虽然很多患者长期受胃食管反流病困扰,但主动就诊的只是少数,得到正确诊治的患者更是少之又少。

“工作节奏加快、不规律的饮食、强大的



专家在与来访者交谈。

精神压力等都可能成为诱发该病的因素。”汪忠镐介绍说,出现反酸、烧心和胸痛这三大“典型症状”时,诊断并不难,但临床上遇到的一些重症患者并没有这些典型症状,表现多样,误诊的情况屡屡发生。因此他呼吁,出现频繁的典型症状,要及早到专科门诊确诊,对症下药。

我省首个 胃食管反流病治疗中心接诊

2009年7月,中科院院士汪忠镐教授来到郑大四附院,就胃食管反流病和血管外科的医疗、教学、科研、人才培养等工作给予指导。郑州大学第四附属医院胃食管反流病治疗中心已于今年3月份正式成立,并收治病人,目前已成功实施了一例周围血管外科手术。

“胃食管反流病人可根据自身的情况通过保守治疗、介入治疗或腹腔镜下胃底折叠手术进行治疗。”郑州大学第四附属医院消化内科王洪涛主任介绍。据了解,胃食管反流病治疗中心和周围血管外科都是由汪忠镐院士统一指导负责。

孟丽君/文 赵楠/图

汪忠镐简介:中国科学院医学和生命学部院士,是我国血管外科的重要奠基人之一,现任首都医科大学胸心血管外科学系顾问和血管研究所所长,兼任第二炮兵总医院名誉院长及其胃食管反流中心和血管外科主任,任中华医学会外科分会血管学组终身名誉组长等。1961年上海医学院毕业,先后为北京协和医院、北京安贞医院、邮电部总医院、浙江大学第一医院、首都医科大学宣武医院等创立了血管外科专业。擅长各种血管疾病的手术和腔内治疗,开拓了胃食管反流-呼吸综合征和哮喘的治疗,在布加综合征上做了举世瞩目的贡献,为解决静脉代用品问题所做的人工血管内皮化研究和以细胞种植治疗肢体缺血,以及大动脉炎、颈动脉体瘤、血管腔内技术、胃食管反流等工作达到国际水平。



预防近视 小心“陷阱”

误区一 “视力定型”后无须保护

目前,最重视视力保护的是青少年及其家长,在二三十岁以上的成年近视患者中,连续疲劳用眼的情况也十分严重。更有60多岁因为大量近距离用眼导致近视的发生和发展。

出现这种现象的主要原因是很多近视患者存在用眼卫生的误区,他们认为,视力也会随着身体发育的结束而定型,定型后视力问题就不会再恶化,所以也无须太关注视力保护。实际上视力是不会定型的。根据统计由于不注意保护眼睛,进行过度用眼的学习或工作,成年后容易导致人近视复发和发展。所以不管什么时候都应保护好眼睛。

误区二 眼镜不存在“超期服役”

很多人戴了眼镜之后不用到坏就不会换。据了解,在使用树脂镜片眼镜的公众中,

35%的受访者平均一年或更短时间内更换一副眼镜,35.9%的受访者平均两年左右更换一副眼镜,29.2%的受访者每3年或更长时间更换一副眼镜,36.4%的受访者在眼镜用坏的情况下才更换眼镜。对学生而言,不管是戴树脂镜片还是戴玻璃镜片都最好半年至一年复查一次,以确保所配的眼镜适合目前的屈光状态。一般25岁以上的患者,可两年左右重新复查验光一次。因此,眼镜不存在“超期服役”这一说,按时更换眼镜才是对眼睛的正确保护。

误区三 配眼镜去不去医院无所谓

调查发现,公众对镜片质量的重视程度仅次于验光。有90%以上的受访者认为镜片质量对于他们来说非常重要,但是他们并不知晓如何辨识和保障所购买镜片的质量,超过三成的消费者只将希望寄托在眼镜店和营业员身



上。镜片质量固然重要,但验光也重要。近视患者应到正规的眼科医院进行医学验光,在确保视力准确的情况下戴镜才能起到矫正的效果,否则度数会越戴越深。 亚飞

生活中,人们需要眼睛的帮助,可是眼睛累了也需要我们的帮助。一些学生喜欢边走路边看书,有的甚至喜欢躺在床上看书,一看就是几个小时,他们只顾自己高兴,眼睛累了也不管,这种坏习惯久而久之就形成了近视。防治近视该如何做,我们都有一定的了解,可是还有三个误区必须注意。

安全健康迎接世博

世博会距今开幕还有13天,人们对这一天的到来充满了期待,无一不想亲临上海观看这一盛大的开幕,感受来自全世界的喜悦。自1851年英国伦敦举办第一届展览会以来,已先后举办过40届,上海是第41届,也是中国第一次举办世界博览会。“城市,让生活更美好”成为此次世博会开展的主题,以“安全健康”为核心,从公共安全、交通安全、食品安全、医疗安全、气象安全等五方面向公众展示科技创新为世博会安全、有序地运行所提供技术保障。为了更好地支持上海世博会,我们应从自身做起,健康生活,健康世博。

健康饮食很重要

外出游玩体力消耗较大,身体内所需的能量和各种营养物质较多,所以旅游中的饮食是保健的重点。在饮食安全方面应注意按规律就餐,不要饥一顿饱一顿,及时补充好营养食品的同时也要保证水分的补充,多喝富含营养的杏仁露、椰子汁、浓缩橙汁等饮料。补充维生素时,可适当购买含维生素丰富的葡萄、苹果、柑橘等。除此之外,不要忘记补充蛋白质,要多吃炒蛋、红烧鱼、牛奶和面包等,以补充劳累后的身体消耗。

外出就餐应学会鉴别饮食店卫生是否合

格。有没有卫生许可证、清洁的水源、消毒设备,食品原料是否新鲜,有无蚊蝇、防尘设备,周围环境情况如何。

生活细节很关键

有专家提醒前往上海亲临世博会的朋友,外出前应提前几天听天气预报。注意天气变化,做好健康防护措施。春天气候多变,乍暖还寒,要带足衣服。“此时的天气,利于病菌滋生,各种传染病的发病率也明显增多,特别是流感、百日咳、白喉、咽喉炎、扁桃腺炎和猩红热等呼吸道传染病。因此,一定要

注意防范。”同时可准备戴防风镜和墨镜,对眼睛起到保护作用。

“外出时鞋子应选用轻便、无跟防滑和高弹性的运动鞋,大小要合适,以免影响血液循环,防止脚趾挤压和脚底麻木不适。”专家还建议,休息前用热水泡脚可使毛细血管扩张,促进足部血液循环,还可使皮脂腺的分泌和毛孔散热作用恢复正常。

同时,专家强调,量力而行。“不能乐而忘返,造成过度疲劳。如果出现心悸、乏力多汗、头晕眼花等症状,应尽早休息,切忌勉强。” 亚飞