

生宝宝 再也不用担惊受怕

武警河南总队医院妇产科无痛分娩受青睐



核心提示:分娩,是女人一生中的大事,每个家庭都会关心如何诞生这个新生命。武警河南总队医院是三级甲等医院,妇产科是武警河南总队医院重点科室之一,该科开展的无痛分娩、“一对一”全程陪产服务等特色分娩,不但让更多的产妇享受到全面、连续、系统、专业的医疗服务,并让她们体验到,分娩是一个幸福而祥和的过程。

四维彩超 为宝宝健康把关

生一个健康、聪明的宝宝是每个家庭的共同愿望。因此所有孕妇都应参加产前筛查,并定期接受围产保健。

王琳(化名)怀孕快5个月了,前段时间得知同事做四维彩超时发现宝宝患脑积水不得已做了引产,这让王琳心里也十分担心自己宝宝的健康。于是,原本打算6个月再做四维检查的王琳,上周就急忙让老公陪她到武警河南总队医院妇产科做四维彩超检查。检查结果让他们夫妻二人兴奋不已,原来他们的宝宝不仅健康,竟然还是双胞胎,这也让许多在四维彩超检查室外准备做检查的准妈妈向王琳夫妇投来了

羡慕的目光。

武警河南总队医院妇产科专家指出,对胎儿进行实时四维彩超检查,不仅可以立体地看到妊娠期胎儿的全貌,还能直接检测胎儿的四肢及内脏,清晰地显示胎儿的即时动态、活动图像,清晰显示胎儿在母体内各种神态,而且能立体显示胎儿各器官的发育情况,对尚在孕肚中的胎儿颜面能清晰地显示。它能够全方位、多角度地观察宫内胎儿的生长发育情况,为早期诊断胎儿先天性畸形如胎儿唇裂、腭裂、骨骼发育异常、心血管畸形等提供准确的科学依据。为提高出生人口质量增加了一道防线。同时,专家提醒准妈妈,四维彩超检查最佳时间在18~28周。

无痛分娩 不痛也可以做妈妈

在武警河南总队医院十三楼妇产科病房,26岁的李女士看上去脸上并没有刚从产房里出来的疲惫与虚弱。“宫口开到三指,医生为我实施了无痛分娩,肚子马上就不痛了。”在医生的指导下,一个半小时后,她听到了儿子来到人间的第一声啼哭。在武警河南总队医院,像李女士这样通过镇痛技术自然分娩的产妇很多,据该院妇产科主任柳书勤介绍,无痛分娩是在生产过程中,利用硬膜外分娩镇痛来减少或解除生产时的痛苦,让产妇轻松、不痛做妈妈。武警河南总队医

院开展无痛分娩技术以来,产妇对这项技术逐渐从不了解到欣然接受,现在,武警河南总队医院80%的产妇都会主动选择无痛分娩。

据柳书勤主任介绍,虽然无痛分娩在我国还是一项新鲜事物,但在国外应用得很普遍。在美国,选择无痛分娩的产妇达到85%,英国更高达90%。无痛分娩,以其人性化的优势,受到了孕产妇的高度认可和好评,颇受产妇的欢迎。

“无痛分娩”的优势主要有:让准妈妈们在没有疼痛感,减少分娩时的恐惧与产后的疲倦;让产妇在最需要休息、时间最长的第一产程得到休息,当宫口开全想用力时,产妇积攒了体力而更有力量;使产妇保持清醒意识与医务人员合作。

畅快游泳 宝宝健康快乐成长

记者在武警河南总队医院妇产科住院部采访时看到,婴儿游泳室墙壁上醒目的位置上张贴着婴儿游泳、抚触对促进婴儿生长发育的种种优点的介绍,吸引了众多家长的目光。

“游泳能促进新生儿大脑发育,提高对外界的反应能力,是智力发育及开启智商、情商的有效措施之一。游泳通过水对新生儿轻柔抚触,使其身心受到抚慰,可使宝宝消除孤独、焦虑、恐惧等不良情绪,有助于提高宝宝的情商。另外,婴儿游泳还有利于促进肌肉与骨骼的生长,增强婴儿心肺功能,提高婴儿免疫力。”柳书勤还说:“婴儿游泳对婴儿的大脑发育和神经系统的发育有良好的促进作用,游泳会消耗一定的体力,游泳后婴儿的睡眠质量高,同时也有利于建立规律睡眠,减少婴儿的哭闹。”

据了解,现在许多家长对婴儿游泳的好

处都有一定的认知,因此武警河南总队医院婴儿游泳项目一开始,就吸引了很多家长和家长宝光顾。

晚报记者 董亚飞

武警河南总队医院妇产科特色技术一览

美国 Strvker988i 宫、腹腔镜能清晰、精确地从电视屏幕上判断病灶,轻松实现子宫肌瘤、卵巢囊肿、子宫内异位症等各种疑难病症的微创诊治。

数码凝固刀——不住院、不开刀治疗子宫肌瘤、保全子宫。

数码leep(利普)刀——治疗宫颈疾病,阻断恶性病变。

超导可视无痛终止妊娠术——轻松、安全、无痛。将终止妊娠对女性伤害降到了最低。

美国 GE 四维彩超——及早排查胎儿畸形,图像更清晰,能第一时间看见宝宝的音容笑貌,捕捉得意瞬间并可制成光盘。

宫颈液基薄层细胞学技术(LPT)——筛查宫颈病变的重要手段。

电子胎心监护仪——对胎儿宫内窘迫的迹象及时分析处理,降低新生儿窒息的发病率。

新生儿辐射抢救台——确保了新生儿在急救、治疗、护理过程中的安全。

无痛分娩——很大程度上减轻了产妇痛苦,让产妇可以充分享受做妈妈的乐趣。

温馨提示:女性如有妇产方面的问题,可拨打武警河南总队医院妇产科健康热线:0371-66969787,还可向健康 QQ 医生:873361135、1026382185 咨询,或登录武警河南总队医院妇产科网站 www.hnwfjk.com 进行咨询。

美丽大课堂之“天使爱美丽”

主办:郑州大学第五附属医院整形美容中心 郑州晚报健康部

最美乳房的标准是什么

女人拥有丰满而又圆润的乳房,的确别具一番风韵。也是女性美的必备条件。因此,作为女性,更应对自身乳房有一个深入的了解,懂得乳房美的重要性。

美丽乳房的标准

郑州大学五附院整形美容中心的专家介绍,每个女性的乳房形状,都可谓“千人千面”,是完全不一样的。大概能按乳轴高度与基底间直径比例大小,将乳房分为三种类型。

第一类,称之为碗型:乳轴度为2~3cm,小于乳房基底直径的1/2。属于比较平坦的乳房。第二类,为半球型:乳轴高度为3~5cm,约为乳房基底直径的1/2;第三类,为圆锥型:乳轴高度在6cm以上,大于乳房基底直径的1/2。这一类型多见于体型瘦削的女性。

那么,什么才是理想的乳房标准呢?专家专门给大家提供了一个评价的标准。首先,从美感和手感上讲,要丰满、匀称、柔韧而富有弹性。其次,从位置上讲,乳房位置要比较高,在第二至第六肋间,乳头位于第四肋间的位置为最佳。从大小上讲,两乳头的间隔大于20厘米,乳房基底面直径为10~12厘米,乳轴(由基底面到乳头的高度)为5~6厘米。还有,从外观上讲,以呈半球形、形状挺拔为最佳。

乳房的状态分类

“女性的乳房是一个极其敏感的部位,由于乳房受着多种性激素直接或间接的刺激以及神经的支配,再加上哺育后代的辛劳,很多女性的乳房都会出现下坠现象。”专家说,从专业角度讲,大概可以把乳房从坚挺到悬垂分为三个类型。

首先是挺立型:乳房张力大,弹性好,乳轴与



胸壁几乎呈90度。这是比较挺立的乳房,多见于年轻女性。其次是下倾型:乳轴稍向下,柔软且富于弹性。最差的一种称为悬垂型:乳轴显著向下,松软而弹性较差。多见于中青年女性。

专家还说,为了改变乳房下垂、瘦小等一系列的问题,郑州大学五附院整形美容中心在与世界知名院校学术交流中,将欧洲先进的微创内窥镜技术嫁接到韩式概念隆胸术中,并完美地融合了东方的审美观,形成郑州大学自己完美无暇的隆胸新理念。至今,他们已经成功地在内窥镜下,完成了微创立体式隆胸数千例。

董丽敏 张玉韩

美丽热线:60600061、60600062

网址:www.hnznzx.com

“红黄绿白黑,健康我帮你”专栏⑥

本专栏由五色养生阁主办

9元蜂胶断货,引发抢购恐慌!

品牌健康品特卖会开幕三天,一些品牌特价产品各店纷纷断货。其中,有美国泥娃娃9元蜂胶和9元硒螺旋藻,养生堂天然维生素E、绿A螺旋藻、野生山茶油,还有怡成血糖仪和欧姆龙血压计,以及澳洲原装进口深海鱼油和卵磷脂,尤其是9元蜂胶,开闸放“价”前两天各店一早就被抢购一空。五色养生阁总部不得不在济南分公司向郑州调货应急。

9元蜂胶断货,原因何在?

经了解:一些顾客为了占便宜,不惜跑多店抢购9元蜂胶。为了杜绝恶性抢购,让多数老百姓都能买到9元蜂胶和9元硒螺旋藻等会员独享产品。五色养生阁郑重声明:严厉打击小商小贩批发抢购9元蜂胶;严格杜绝顾客周游

各店抢购9元蜂胶;严格禁止托关系走后门抢购9元蜂胶。

顾客预存抢购,造成蜂胶告急!

年初一位福建的顾客预存了1万元,借助春节前后之机,在短短不到4个月的时间里已陆续将产品提完,并且这次又预存了6000元,直接提了一件96瓶蜂胶,并且还免费换购了血糖仪及澳洲原装进口等品牌产品。因品牌健康品特卖会优惠力度大,各店预存2000元、6000元的顾客络绎不绝,造成蜂胶、鱼油、卵磷脂等产品告急。全年健康计划,全家健康分享!郑州十一店连锁,预存方便更放心!一次预存,省钱一年!随时吃,随时取,天天吃新货,成为老百姓健康消费新时尚。

品牌健康品放“价”引争议?

五色养生阁品牌健康品特卖会尚未正式开幕,就引起广大顾客和同行的广泛关注,并且引发了一些争议,如:9元蜂胶能吃吗?上期专栏专门为顾客解答了我们五色养生阁为什么蜂胶敢卖9元?本期主要揭秘供货商和同行的两大争议。

争议一:品牌供货商要停货?

五色养生阁品牌健康品特卖会,云集了中国螺旋藻第一品牌——绿A,中国天然维生素E第一品牌——养生堂,国际健康品知名品牌——美国泥娃娃和新西兰泥娃娃,世界血压计第一品牌——欧姆龙,世界血糖仪第一品牌——罗氏等国内外八大品牌。以及还有怡成血糖仪,原零售价398元,特卖会仅卖49元等。由于特卖会宣传和影响比较大,一些品牌供货商害怕特卖会把产品价格搞乱,纷

纷要求停止给五色养生阁供货。

争议二:同行竞品恶意恐吓?

品牌健康品特卖会开闸放“价”前后,五色养生阁曾受到一些不法同行的恶意抨击和恐吓。曾有同行故意到店里捣乱,让工商等执法部门到店里检查,而我们五色养生阁是合法经营,证件齐全,经得起广大市民的验证。还有一些不法同行在网上和一些个别渠道恶意抨击五色养生阁,其实五色养生阁实实在在为老百姓省钱没有错!更有一些同行给五色养生阁合作的媒体联系,要求拿下五色养生阁广告,他们将追加广告投入,企图不正当竞争,结果受到正义媒体的直接谢绝。

五色养生阁品牌健康品特卖会,将与杂牌健康品和山寨保健品血拼到底!五色养生阁承诺:帮你省钱,假一赔十,投诉有奖!



专业健康品连锁会员店

买健康品,到五色养生阁,连锁店购买更放心!

咨询热线:400-600-5596

http://www.wuseysq.com http://www.bolarwa-wa.com