



已过中年的老李是一家外企的主管,由于平时工作压力大,应酬比较多。总感觉腰膝酸软,精神不振,去医院咨询大夫说是肾虚了。吃过不少的补肾产品却得不到根本的治疗,甚至越来越严重,专家提醒一定要注意药品的选用。

肾虚分阴阳 进补需对症

仲景药业真情回馈等你参加

一要辨明阴阳。中医认为肾虚有阴阳之分。肾阴虚主要表现为潮热盗汗、口燥咽干、易上火、反复口腔溃疡、妇女经少、经闭等。肾阳虚主要表现为面色苍白、肢冷畏寒、腰膝酸软、乏力、夜尿频多、阳痿早泄等。服药之前,一定要分清症状,辨明阴阳,对症进补。只有补得对症方能得到较好的治疗。

二要对症进补。据调查,肾虚中阳虚和阴阳双虚的患者数量远远多于阴虚患者的数量。而且在中老年朋友中,大多数为肾阳虚或者阴阳双虚。辨明自己属于哪种肾虚后选择用药,如果你是阴虚可选用六味地黄丸,阳虚和阴阳双虚的要选择参杞杜仲丸。补得对症,方能达到阴阳平衡,如果补不对症,则会越补越虚。

中老年人补肾专家推荐河南仲景药业生产的参杞杜仲丸,该方古名“神仙不老丸”出自我国元代养生学家邹铉的《寿亲养老新书》,后载入《永乐大典》。该药以人参,杜仲,枸杞,地黄等十二味中药组方,可全面调补气血,平衡阴阳,具有补肝肾益气血养心神抗衰老的功效。适用于腰膝酸软,健忘失眠,小便频繁,肢冷畏寒,倦怠乏力等症状的肾虚患者。

友情提醒:

河南仲景药业为了回馈广大顾客,联合河南复生堂大药房有限公司,郑州仟禧堂医药有限责任公司推出参杞杜仲丸的优惠活动:(1)凡在活动药店购买均可享受买赠活动。(2)老顾客可凭五个参杞杜仲丸空包装(内包装瓶)在活动药店内换取

同规格产品一盒。同时推出六味地黄丸的优惠活动:(1)凡在活动药店购买仲景药业张机牌六味地黄丸的顾客均可享受买赠活动(2)还可凭其他任何厂家的六味地黄丸的空包装(内包装瓶)参与换购。详情请致电咨询或阅读药店活动海报(进店咨询的前10名顾客均有精美礼品赠送)。

活动药店:复生堂黄河路店(黄河路东明路交叉向西20米路南)复生堂红专路店(红专路经三路交叉向西20米路北)仟禧堂中原路店(中原路大学路交叉向东50米路南)仟禧堂伊河路店(伊河路工人路交叉口向西50米)仟禧堂煤仓街店(桐柏路北路煤仓街交叉向西100米)

活动热线:0371-65971158、65930361

让终止妊娠术更“精致”

郑州新世纪女子医院无痛人流终止妊娠术全程限价600元

女性意外怀孕时,常常会咨询终止妊娠的费用是多少?价格贵不贵?似乎人们对手术费用的关心远远大于手术的质量,大部分人抱着解决麻烦的心态去接受这个手术,觉得手术太麻烦,随便解决就可以了。殊不知在短短的几分钟内如果马虎大意,将会给我们脆弱的身体造成无止境的伤害。郑州新世纪女子医院是河南省专业无痛人流终止妊娠医院,终止妊娠时追求安全、微创、专业、快速、细致。

微创、保宫是女性终止妊娠的明智首选

郑州新世纪女子医院作为河南意外怀孕援助医院,其开展的德国微管保宫无痛人流终止妊娠术前,医生都会对意外受孕的女性进行全方位的检查,如有阴道炎、宫颈炎等妇科炎症,则要先治好再做手术。在心理医生消除意外受孕女性的恐惧感后,才会为其实施手术。据了解,女性生殖道的弱酸性使菌群平时都处于一种平衡状态,而在做终止妊娠手术时,受术者的身体机能会下降,免疫力和抵抗力也会降低,这样一来,生殖道很容易受到外界病菌的侵扰,造成阴道炎、宫颈炎等。另外,女性的宫颈会分泌出黏液,将子宫腔和外界隔离,使宫腔不易受到外界病菌的感染。但在做终止妊娠手术时,手术器械会将子宫腔和外界相连,病菌就会趁机进入子宫腔内,造成子宫内膜炎、盆腔炎、附件炎等,重者会导致不孕。

新世纪女子医院以国际最通行的做法将终止妊娠手术放在无菌环境下进行,从而达到安全、卫生的效果。

专业是安全终止妊娠的前提

郑州新世纪女子医院是郑州市卫生部门指定的计划生育服务定点单位。该院拥有《中华人民共和国医疗机构执业许可证》和《母婴保健技术服务执业许可证》,同时还是河南省意外怀孕援助定点单位。医院聘请了业界技艺精湛的专家坐诊,他们临床经验丰富,掌握着国际前沿尖端的医疗技术。医院引进“德国微管保宫全程无痛人流终止妊娠术”,安全解除女性意外怀孕的烦恼。常规计划生育手术通常需怀孕6周半以后才能进行,而德国微管保宫无痛人流终止妊娠术可提前10天进行手术,做到当天发现,当天手术,避免了女性因等待而造成的心理压力,也在

一定程度上保护了女性的隐私。

终止妊娠一步到位

新世纪女子医院引进的微管保宫全程无痛人流终止妊娠术,其微管是使用光滑且具有高弹性的生物微管,应用高科技精密制作,直径仅3毫米,无需扩宫即可进入宫腔,避免了以往终止妊娠术中因采用金属管扩宫而对宫颈造成的无辜伤害。进入宫腔的微管在可视情况下可直接查找孕囊位置,一步到位吸除孕囊。因微管细、软、弹性、灵活,一方面吸引轻柔,出血少,损伤小,有效预防了并发症的发生,术后恢复快;另一方面,可以到达金属管不能到达的宫腔死角,防止漏吸。该技术对多次刮宫或短时间内两次以上终止妊娠和子宫壁特别薄、不均匀的女性,能够发挥特别的呵护作用。

董亚飞

专家推荐

付冬菊(妇科专家、副主任医师)

从事妇科工作30余年,在女性生殖医学领域颇有研究,擅长德国微管保宫全程无痛人流终止妊娠术。对宫颈炎、宫颈糜烂、盆腔炎、阴道炎、子宫内膜炎等各类炎症有独到的疗法。通过中医妇科与先进物理疗法相结合,治疗各类妇科疾病,取得了良好的成绩。



医讯:

由郑州新世纪女子医院主办的“妇科单病种限价诊疗”活动于2010年4月6日到4月26日在郑州新世纪女子医院举行,无痛人流终止妊娠术全程限价600元、乳腺微创手术手术费限价700元、Leep宫颈修复术手术费限价700元、腹腔镜下输卵管疏通术手术费限价2000元、子宫肌瘤剔除术(开腹)手术费限价1000元等30多项妇科疾病实行限价诊疗。

耳鼻喉专家会诊明日结束

日前,河南省军区医院特推出——4月“闻”春行动,此次活动时间4月6日~20日,在此期间耳鼻喉中心开展专家会诊以及指导规范化治疗。凡是鼻炎患者或鼻部不适的市民都可参与到行动中来。

据该院耳鼻喉副主任医师陈玉霞说,连日来就诊者不断,其中多位乱用药患者,不仅病没治好,还引起了并发症。

“鼻炎治疗绝不仅仅是通鼻塞就够了,鼻子暂时地通了也绝不能代表鼻炎就好了。”陈主任说,患了鼻炎,盲目滴鼻药水或者乱服药物都是不正确的,科学的方法就是到正规专科医院检查明确病因,根据病情、个人体质等各方面因素进行个性化治疗。如针对春季高发的慢性鼻炎、过敏性鼻炎、鼻窦炎“老病号”,采取等离子低温消融术、神经阻断术、鼻内镜下的窦口开放引流术等,只要操作规范、精准,就可以将病灶

清除,达到很好的治疗效果。

同时,手术后服药需遵医嘱,不可盲目自行配药;辅助性治疗如红光、雾化等,操作也必须科学、合理。

“闻春行动”具体内容:

专家组根据患者不同的病情制定相对应的诊疗方案,特别针对久治不愈和反复发作的患者采取联合会诊的方案,通过精确诊断、有效预防、对症治疗、防治结合、评估愈后等措施,以达到治疗耳鼻喉咽喉疾病的目的。

据了解,省军区医院耳鼻喉中心目前开展了德国STORZ鼻内窥镜微创技术、美国低温等离子消融技术、筛前神经及翼管神经微创阻断术、鼻窦电动切割技术等40多项耳鼻喉微创治疗。精确治疗各类慢性鼻炎、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、鼻窦等顽症,手术痛苦小,出血少,精湛医术深获患者好评。亚飞 章韦

揪出春季减肥的三大错误

春天是减肥的好日子,但很多MM用尽了方法,却没有什麼效果,究竟是什么阻挡了我们的减脂计划呢?让我们一一把它们“揪”出来吧!

错误一:不吃肉就没有“油脂”摄入

“我都不吃肉,怎么还长肉?”其实这是误解。瓜子、花生、核桃等这些硬果类食物的成分几乎一半以上都是油脂,如果爱吃这些东西也等于吃了很多脂肪。脂肪是减肥的大忌,为防止发胖,就要少摄入脂肪含量高的食物,所以要认清哪些是高脂肪类食品,不管植物油和动物油你都要少吃。

错误二:不吃主食就能减肥

为减肥,很多MM都选择不吃主食,用吃零食,喝甜饮料来填饱肚子。赶快停止吧。零食中碳水化合物、蛋白质、脂肪的成分几乎都有,吃零食就等于吃能量,大多数零食的能量还很高,如硬果类食物含油多;薯片、膨化食品含淀粉多,糖果、甜饮料含糖多。产生的能量消耗不了,减肥怎会成功?

错误三:害怕吃减肥药

经过严格科学论证的减肥药物是人类战胜肥胖的有力武器,医学界专家们有大量研究成果支持减肥药物(如曲美)在健康减肥中的重要作用。专家指出:治疗肥胖的最佳方案就是“适量运动+合理饮食+合理用药”。要想减肥成功,选择一种科学的减肥药很有必要。以减肥第一品牌曲美为例:一方面能保证减肥者在每日三餐中摄取必须营养,防止食物中多余热量摄入;另一方面通过抑制体内去甲肾上腺素的重摄取,增加人体新陈代谢速度。只需每日服1粒曲美,从血脂开始,由内到外至腰、腹、臀、颈等部位多余脂肪都可大大减少。

轻松“绕过”腰椎间盘突出三大误区

长期以来很多腰椎间盘突出患者,在病情的治疗和康复上,都陷入了治疗误区。这样不仅浪费大量的时间和金钱,还延误治疗的最佳时间。

郑州济华骨科医院的副主任医师赵东方,根据多年的临床经验,总结了在治疗腰椎间盘突出突出的过程中,患者容易陷入的三大误区:

第一误区:姑息迁就,得过且过

很多患有腰椎间盘突出的人,觉得腰腿痛不算病,不预防,也不医治。时间长了会引起下肢麻木、冰凉、无力,甚至大小便障碍和瘫痪。

第二误区:病急乱投医

不少患者感觉颈腰椎疼痛就去做保健按摩,事实上,有的病人不适合做推拿,一些体质比较虚

弱的患者,盲目选择推拿治疗可能会延误病情。

第三误区:手术后就万事大吉

还有某些患者认为手术后就万事大吉,可以立刻开始正常的生活和工作了。其实,患者应当在医生的指导下进行正规的康复训练,具体完全恢复的时间应根据患者的不同情况来决定。董丽敏

专家名片:

赵东方 副主任医师,济华骨科医院专家组成员、中国管理科学院学术委员会特约研究员、中华医学会骨科分会委员。从事骨科临床工作20多年,省著名骨病专家,撰写医学著作两部,荣获市级科技成果进步奖三项。

行医格言:博学严谨,精益求精,医之道也。



传奇专栏

三元依托农业加快发展

1997到2002年,三年里三元品牌在很多消费者心中打下清晰的烙印。在2008年的乳业风波中,三元再次荣登乳业市场的顶峰,以百分之百的质检合格率为人心惶惶的消费者吃了一颗“定心丸”。三元牛奶从此闻名全国。三元集团却并非只做牛奶。1997年三元集团整合系统内包括北京市牛奶公司的优质奶业资源和北京麦当劳50%的权益,组建成立三元食品有限公司并在香港联合交易所成功上市。三元集团开展多种经营,像麦当劳餐厅、八喜冰激凌、丘比沙拉酱、荷美尔肉食、太阳葡萄酒、安德鲁水果,这些品牌都来自三元的大家庭。不仅如此,全聚德烤鸭、肯德基炸鸡所用的部分材料也都出自三元。

2009年4月,由北京三元集团、北京华都集团和北京大发公司重组成立北京首都农业集团(简称“首农集团”)。其中,北京三元集团有限责任公司是资产重组的主体。北京华都集团有限责任公司是中国肉类工业50强企业,此次国有资产无偿划拨给三元集团。北京市大发产

公司资产则由三元集团进行托管。组建后的首都农业集团成为一家以农牧业为主的大型农业国有集团公司,资产总额150亿元,年销售额100亿元,员工近4万人,国有全资及控股企业64家,中外合资合作企业25家,境外公司2家;集团在畜禽良种繁育、养殖、食品加工、生物制药、物流等方面在行业中具有明显优势,形成“从田间到餐桌”的完整产业链条。

2009年末,首农集团与北京市大兴区人民政府签署战略合作协议,拟在大兴区瀛海镇工业园区投资兴建一个日处理鲜奶能力1200吨的现代化乳制品生产加工基地。同时,三元食品还将通过品牌授权的方式进军八宝粥和非碳酸饮料市场。随着多元化战略开始实质性进展,三元将逐步摆脱“命系乳业”的局面,构建起以乳业为核心,多产业并存的产业架构。三元集团将以科学发展观为统领,集成科技,发挥优势,深化改革,努力把集团公司建设成为具有较强经济实力、资产控制力、科技创新力和市场竞争力的首都标志性现代农业企业集团。