

郑州博爱眼科携手郑州晚报健康部举办

“光明伴我行”活动正在进行

眼底病、白内障患者可接受免费诊查及援助

眼睛是心灵的窗户,不仅可以表现出一个人的内心,也可以记录下生活的点点滴滴。如果失去了眼睛,人生也将失去色彩。

关爱眼睛,关爱生活。郑州博爱眼科携手郑州晚报健康部开启第一届“光明伴我行”活动,主要对眼底病、白内障患者给予免费的诊查,并拿出20万元的博爱救助基金,对手术患者进行不同金额的援助。为此,本报记者采访了河南省著名眼底病专家——杨曙光主任及北京著名白内障手术专家——朱刚主任,他们给大家讲解有关眼底病与白内障白相关常识。

眼底病小心病变

眼底病是一种病种繁多,病因复杂,病情多变的科目。眼底病包括视网膜、脉络膜、视神经及玻璃体的炎症、肿瘤、各类血管的眼底病病变、各种变性疾病及多系统疾病引起的眼部病,不仅种类繁多,而且眼底病对视功能损害较大。眼底病早期症状不容易发现,长期发展就会造成病变。病变时会有不同程度的视力减退、闪光感、视物变形、眼前黑影飘动和视野缺损等症状,严重者甚至失明。因此,眼底病发现越早越好,特别是糖尿病和高血压患者应定期做眼科检查,以动态了解病情的变化及视网膜病变的程度。

眼底位于内眼深部,结构精细,因眼底病的复杂性及多样性使眼底病的治疗有较大困难。传统的治疗方法有药物治疗、物理治疗,但往往难以奏效,随着高科技的迅速发展,目前眼底激光已成为许多眼底病的主要治疗方法。为此,博爱眼科的眼底病专家杨曙光主任指出:“如果有视网膜牵拉、脱离和裂口,药物治疗是无效的,必须通过手术治疗。他提醒患者切勿因为害怕手术而迷信药物,导致病情加重,错过最佳的治疗时机而出现失明。”

治疗白内障谨防三个误区

早期白内障会出现视觉障碍,严重时可能导致盲。北京著名白内障手术专家朱刚主任在这里提醒白内障病患者在治疗白内障时应注意三个误区,谨防病情恶化。

误区一:过分相信药物治疗

目前在白内障的药物治疗方面还没有特效药。一些早期的白内障患者,用药后病情发展可能会减慢,但这也不一定是药物治疗的结果,因为白内障的早期进展至成熟是一个较漫长的过程,它有可能自然停止在某一发展阶段而不至于严重影响视力。

许多老年人长期依赖药物治疗,即使视力下降了也不及时就医,有时甚至延误了最佳治疗时机,太晚期的白内障即使手术治疗,也不一定能够恢复到最佳的视觉质量。

误区二:手术时间晚

有些人认为只有等白内障成熟了,即完全看不见了才能手术,这是错误的看法。随着小切口超声技术及折叠型人工晶体的应用,只要视力低于0.4,影响到工作和生活就可以手术,而且这时手术切口小,痛苦少,并发症少,术后恢复快,视力质量好。过熟的白内障还可能引起其他并发症。如:青光眼等疾病。

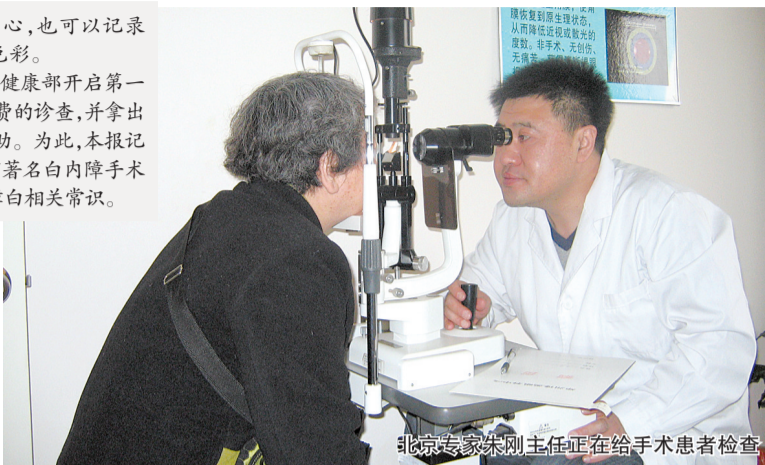
误区三:高龄老年人不能做手术

有些人认为年龄太大没有必要做手术或者手术危险性大,不能做手术。其实目前先进的白内障手术已经基本突破了年龄上的限制,都可以进行手术。而且部分患有高血压、糖尿病等病的老年人,只要经内科医生治疗控制血压、心功能、血糖等,也可以进行手术。

晚报记者 董亚飞 章韦

活动内容

- 1.做白内障手术最高援助2000元。
- 2.面向全省开展免费白内障手术(指定人工晶体)。
- 3.凭本报样或打电话报名可享受以下免费检查项目:
普通检查:平诊挂号费、视力检查费 外眼检查:眼位、眼睑、结膜、虹膜 眼前节检查:瞳孔、角膜、前房、晶状体 眼前节检查:玻璃体、眼底
- 4.北京著名白内障手术专家——朱刚(主任)4月28日来郑亲诊手术,请患者提前预约。



北京专家朱刚主任正在给手术患者检查

- 5.北京著名近视手术专家——周跃华(主任)5月21日来郑亲诊手术,请患者提前预约。
- 6.省、市、区及新农和定点医疗机构。

郑州博爱眼科

报名电话:0371-67978111

医院地址:郑州市友爱路23号(郑州市中医院博爱眼科中心门诊三楼)

网址:www.boeye.com/zz

郑州博爱眼耳鼻喉医院

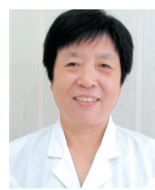
报名电话:0371-60606000

医院地址:郑汴路与东明路交叉口向西100米路南

网址:www.boeent.cn

专家介绍

杨曙光(主任医师) 河南省著名眼底病专家 中华医学会郑州分会眼科专业委员会主任委员,河南省眼科学会委员,2002年被市卫生局授予“郑州市医疗卫生专业名人”荣誉称号,原郑州市二院眼科主任,从事眼科工作38年。



朱刚(主任医师) 北京著名白内障手术专家 山东省医学科学院硕士研究生毕业,从师于国内著名眼科专家工程院院士谢立信教授,在美国LOMA LIND医科大学接受白内障手术培训,并取得资格证书,从事眼科临床20年,已实施白内障手术上万例,手术经验丰富,术后效果达到了国内领先水平。



医药超市

头晕头痛、头昏脑涨、耳鸣目眩、失眠健忘,一犯病天旋地转、眼前发黑、浑身无力、恶心呕吐,大脑缺血受损,引发脑血栓、脑出血、偏瘫,甚至猝死!

最近,我市患者用云南“铁血单方”后,头晕、头痛、耳鸣目眩立刻减轻;恶心呕吐、体乏无力马上改善。连用2~3疗程,医院照影检测:椎动脉血流顺畅、大脑血氧充足,不但眩晕不犯了,血脂、血压正常了,就连多年的脑供血不足、手脚麻也治好了。

云南野生虎杖叶 巧治7种眩晕

据彝医秦斗赵老介绍,“铁血单方”名叫——虎杖叶,独产我国云南哀牢山彝族自治州,身如孩童,根茎至叶脉其色如血、上空通气,形似人体血管。当地人一有头晕目眩、摘两片嚼嚼,很快就头不晕、眼不花、神清气爽。

据了解,采用天然野生“鲜虎杖叶”生药原浆萃取的【虎杖叶胶囊】,国药准字Z20026314,由我国唯一的天然植物制药企业——云南龙海独家投产,享有国家20年专利保护(证号CN03117873.1)。

最大治疗特点就是:处方精炼、药少力专,早晚一粒,直攻前庭,通脑活脑,提高大脑容量,修复平衡神经,3天可止住头晕迷糊;2~3个疗程气足血活、血氧贯通、周行全身,让患者头脑清醒、身体放松。适用于因脑供血不足、脑动脉硬化、高血压、颈椎病、贫血、美尼尔氏综合征等引起的眩晕。

郑州指定药店有售,详情咨询热线:0371-61010725。

只因喝了几碗汤 少女摆脱皮癣

近日,郑州出现一桩怪事,一个身患顽固皮癣8年的少女,喝了一种“神汤”,皮肤变得光滑细腻,就像换了一个人似的。据这位少女说:她喝的“神汤”叫银屑灵颗粒,由于其易溶于水,温水一冲就能当汤喝,很方便,效果更是霸道。

患者只要按时、按量、按方法使用,3~7天癣皮开始脱落,8~15天增生部位变薄、变软、变平、逐渐消失,轻度患者30天就能“脱光”你多年的顽固老牛皮癣,即使重度患者几个月也能摆脱顽固皮癣的折磨。

银屑灵颗粒(国药准字Z20050283)还肤膏组合是哈尔滨大洋制药公司几十位著名皮肤病权威专家,历经10年攻关的最新成果,银屑灵颗粒结合诺贝尔生物学奖获得者霍华德博士的“细胞变异论”,采用全球领先的“甲乙双剂疗法”,由内向外激活皮细胞的调控系统,细胞分化正常了,皮癣消失,健康皮肤自然长出来。

独家声明:无论您患病时间有多长、病情有多重,通过规范治疗后,均可一盒见效。使用3~7天无任何效果者,全额退款,并且谢绝使用本药品继续治疗。

用药指导地址:河南福康医药超市(黄河路花园路向东50米路北)。中原商贸城一楼医药部也有售。

咨询热线:0371-60966717

常喝酸奶有助于治疗慢性胃炎

使用乙酰水杨酸引发胃炎是一个常见的全球性问题,而医生建议服用酸奶益生菌来缓解不同的胃肠道疾病,如炎症性肠病、腹泻、肠易激综合征等。但益生菌对胃病的治疗作用却鲜为人知。

这种增进健康的效果归因于不仅来自细菌

本身,而且来自发酵的代谢产物如乳酸菌胞外多糖的益生菌或发酵食品。研究人员认为,这些高分子材料可调节免疫反应,显示出抗溃疡的活性。

该研究显示,酸奶中的乳酸菌胞外多糖的发酵牛奶对治疗慢性胃炎有效。科学家在

实验时发现,发酵牛奶可调整老鼠的免疫反应和增加胃黏液凝胶层的厚度。发酵牛奶显示了和药物奥美拉唑类似的保护作用。使用这种发酵牛奶中的乳酸菌胞外多糖是预防和治疗与阿司匹林相关的胃损伤的一种潜在的选择。

女性长期便秘罹患乳腺癌风险高

近日,最新的一项研究结果显示,乳腺癌的间接原因是便秘。研究人员指出,尽管目前还没有直接的证据表明便秘可引发乳腺癌,但是女性如果长期便秘的话,引发癌变的可能性很大,需要及时防治。

专业研究表明,从接受预防乳腺癌检查的

女性乳房活检细胞中,发现每周排便两次以下,即处于便秘状态的女性,占乳房拥有异常细胞(容易转化为癌细胞)的女性中的绝大多数。而每天排便一次以上的女性,仅占乳房拥有异常细胞的5%。由此证明慢性便秘的女性,导致乳腺癌的可能性比较高。长期便秘

的确导致肠内环境受到污染,再加上肠内腐败情况恶化,而形成致癌的物质,容易导致结肠癌等癌症。肠内栖息着大肠菌、威尔斯菌(坏细菌)等超过100种,数量达100兆个的细菌。其中“坏细菌”会因为便秘大量繁殖,引起大肠癌或乳腺癌。

微创手术 开启男性健康之门

家住金水区的刘先生今年刚40岁,却出现了男性功能障碍。后来一次偶然机会刘先生从朋友那里获悉,郑州博大泌尿外科医院与北京大学医学部的技术合作项目之一的PENIS背神经高选择性阻滞术,能解决男性功能障碍问题,于是他立即来到该院找到了王建功教授。

在对刘先生进行了各项测试,王建功教授为他施行了“PENIS背神经高选择性阻滞”手术。接受手术治疗后,刘先生感到,男性功能有明显的提升。

“PENIS背神经高选择性阻滞术就是有效提高阈值的最新手段。该手术是一种微创手术,只是针对海绵体肌外侧的敏感神经,只需在男性器官皮肤上切开一个2~3毫米长、0.5毫米深的微小切口,然后把感觉神经的末梢离断,从根本上降低男性器官的敏感度,提高阈值,从而达到根治男性功能障碍的目的。”王建功教授说。

据王建功教授解释,近几年接诊的男性功能障碍患者特别多,一是由于个人的竞争和压力巨大,精神长期处于紧张和激动状态;二是部分年轻人生活习惯不好;三是有些器质性病变,易引起男性功能障碍,如尿道炎、前列腺炎、精囊炎等炎症的刺激。

据悉,博大泌尿外科医院是最早在河南开展“PENIS背神经高选择性阻滞术”的医院,且该手术没有严格的年龄限制,患有男性功能障碍的患者,均可考虑施行该手术治疗。

董丽敏

健康新知

瑞芬 清颜 粉刺·青春痘
粉刺、青春痘、暗疮、脓疱、毛孔粗大、重度痤疮
祛痘见效快、无激素、绝不复发
郑重承诺:签定包治协议 治不好从借退款 网址:www.pinxin518.com
花园店:花园路与丰产路国贸中心新源楼3楼1505室 TEL:87093013 1393907457