玉树州孤儿学校校长：

总书记题字黑板将送给博物馆

昨日上午，玉树州孤儿学校胡锦涛题字黑板被校方珍存。在换上新黑板并完成体检后，该校156名学生昨日早上全部复课。

18日下午，中共中央总书记、国家主席胡锦涛在看望玉树州孤儿学校学生时，在七年级活动板房教室黑板上写下“新校园，会有的！新家园，会有的！”的话语，鼓励学生们好好学习。

昨日上午，校长尼玛仁增在题词黑板前表示，黑板上总书记的题词不会擦的，并将完整珍存起来。未来将会送给博物馆，以作珍藏。

上午10时全校师生上课前，约3米的可活动黑板被校方秘密收藏起来，校长尼玛仁增称，不便对外透露黑板存放的具体位置。

而七年级全班同学在从教室墙角找出自己的书本后，便在老师的带领下开始晨读，朗诵起光未然创作于1939年抗日战争时期的语文课文《黄河颂》。而复课的其他班级，也均以朗诵语文为晨读内容，这是为了纪念该校唯一一名在地震中遇难的语文老师。

据《法制晚报》

站在胡锦涛身边的四个孩子
达瓦卓玛、东周、伊西永吉、次成仁措

激动得“都没听清胡爷爷说了什么”

18日下午，正在玉树地震灾区慰问和指导抗震救灾工作的国家主席胡锦涛，来到玉树州孤儿学校，看望正在板房教室里上课的孩子们。

在这期间，胡主席的身边一直站着4名孩子，他们都是孤儿学校的学生，都是孤儿。18日下午，记者找到了这4名幸福的学生。

挽着主席左手的达瓦卓玛
“想当兵，这样可以救很多人”

今年17岁的达瓦卓玛，看起来要比同龄人成熟许多，高原的烈日，将她的脸晒成黑红色。当天下午，胡主席到学校看望孩子们时，她一直站在胡主席的左边，挽着胡主席的手臂。达瓦回忆，胡主席很慈祥，望着她说：“同学们好。”然后，达瓦卓玛像个小大人一样问候主席：“胡爷爷，您辛苦了。”

谈及刚刚过去的经历，达瓦一脸幸福。但她是个可怜的孩子。达瓦是玉树州昂切人，在她只有5岁时，父母就去世了，留下了她、年迈的爷爷和4个弟弟妹妹。

几年前，爷爷将达瓦送到孤儿学校上学。“弟弟妹妹都上不了学，没条件，都在农村老家替别人家放羊维持生活。”

达瓦有自己的理想，她将来想当兵：“这样可以救很多人。”

她说地震“就像一场梦，一场噩梦”。

对主席说“扎西德勒”的东周
想考大学当医生，治病救人

东周今年15岁，在孤儿学校读初一，这已是他在这所学校生活的第七个年头。问及学习成绩，他很腼腆地说：“学习成绩一般。”

胡主席到来时，东周就站在主席身边。他迎上前去，对主席说：“扎西德勒，感谢胡爷爷来看我们。”

地震时，东周和同学们都在学校食堂吃饭，幸运的是，他们都跑了出来。当时，有6个同学被埋在下面，后来被救了出来。

东周最喜欢历史课，很喜欢历史人物，如曹操、诸葛亮等，“诸葛亮非常聪明，上知天文，下知地理”。

从小就是孤儿的东周，有着小男孩的天性，周末休息时，就洗衣服、打篮球。谈及地震，他一阵沉默：“感到非常遗憾。”

现在晚上睡帐篷里，好在被子发放很及时，晚上不冷。吃饭就只能吃方便面。

东周将来想考大学，毕业之后当医生。“这样，其他地方发生灾难就可以去救援。”

主席右边的伊西永吉
喜欢看书，成绩很好

伊西永吉今年14岁，当时“我站在胡爷爷的右边，挽着他的手臂”。

伊西永吉头上别着一个粉红色的发卡，戴着近视眼镜，是个小个子的女孩。

伊西永吉是个可怜的孩子，7岁之前，父母就去世了。“我们甚至不愿意问及她的身世。”她的老师告诉记者，伊西家里除了一个老奶奶，就再没有其他亲人。而且，奶奶年纪太大了，她自己都要靠别人照顾，根本不能照顾其他人。

伊西永吉学习很刻苦，老师很喜欢她。每次考试，她总是班级前几名。“她喜欢看书，眼睛也因为看书早早近视了。”老师说。

主席身后的次成仁措
想让自己成为一个有用的人

胡主席来到学校时，次成仁措就站在主席身后。但是激动的他“甚至都没听清胡爷爷说了什么”。次成仁措说：“当时，老师只是告诉我们胡爷爷要来，也没有告诉我们该说些什么。”

次成仁措已记不清楚自己什么时候到的孤儿学校，因为时间实在太长了。他从小就失去了父母，后来被送到了孤儿学校。这几年在孤儿学校的生活，让他感觉很开心。“这里大家都是孤儿，不觉得孤单。”

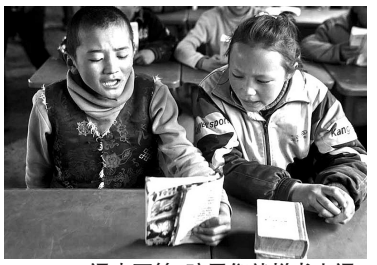
次成仁措的学习成绩中等，每次考全班十几名左右。他最喜欢藏文和语文，作文还比较好。藏文是必须学的，而语文可以让他从中找到乐趣。

地震让次成仁措感到害怕，他说，地震让很多人失去了亲人，让人感觉悲痛，好在地震之后，有这么多好心人帮助他们，也让他感觉很幸福。次成仁措说，他想上大学，让自己成为一个有用的人。

据《长江商报》

震后第一课：朗诵《我爱这土地》

玉树州孤儿学校70余名学生正式复课
学生们从废墟中捡回课本上课



课本不够，孩子们就拼书上课。

18日9时15分，在老师桑杰才让的带领下，青海玉树藏族自治州孤儿学校新建的活动板房内，30多名孤儿坐在板房教室里大声朗读着艾青的诗《我爱这土地》。

在地震发生后第4天，玉树州孤儿学校正式恢复上课，玉树州孤儿学校成为地震灾区第一所复课的学校。

四年级的藏族女孩尕松卓玛正坐在靠窗第三排，高原清晨的阳光温柔地洒在她身上。一双大眼睛黑白分明，正盯着手中的汉语文课本，她和其他三个年级的学生一起大声朗读着艾青的诗作《我爱这土地》，稚嫩的童声清脆而有力。

“在复课的时候选择学习这首诗，是因为这首诗写于抗日战争时期，那时的中国是家破人亡，现在地震也给我们带来了灾难，我们要团结起来，共同面对灾难。”在上完课后，桑杰才让说，复课的学生共有两个班70多名学生。

9时45分，第一节课课间休息时间，卓玛和3名同学来到附近危房的教学楼外，搜寻地震时其他同学丢落的书本。

书本带来的快乐，掩盖了卓玛3天前的那场梦魇。她说，思想品德课本是同学送给她的，也是她唯一的一本书，因为她所有的课本都留在了这栋成为危房的教学楼里。

想读书，但书本在废墟中，有很多孩子不顾老师劝阻，到废墟中找回书本上课。

据《都市快报》

30年的便秘治好了

便秘30年，药吃了很多，大黄、番泻叶、通便茶，服药有效，停药无效，腹泻、腹痛老遭罪了，医生说我的肠癌、高血压、心梗都是便秘引起的。前些天，邻居介绍**“长通无阻”**，我咨询了**65130235 65130835**后到**陇海路城东路交叉口西100米路南悦心人大药房**买了两盒，哎呀，当天排便就通畅，大便软乎乎一点儿不费劲，最可喜的是不泻不痛不乏力，就吃三盒药便秘再也没犯过！现在一天一便，只用四分钟。30年来从没有过的痛快舒服，真高兴。