

说说“金钟罩铁布衫”这种功夫

胡琼曾多次当众表演“电钻钻人体”，真有这么神？

黄飞鸿狮艺馆的看门绝技桩狮玩得也是高难度

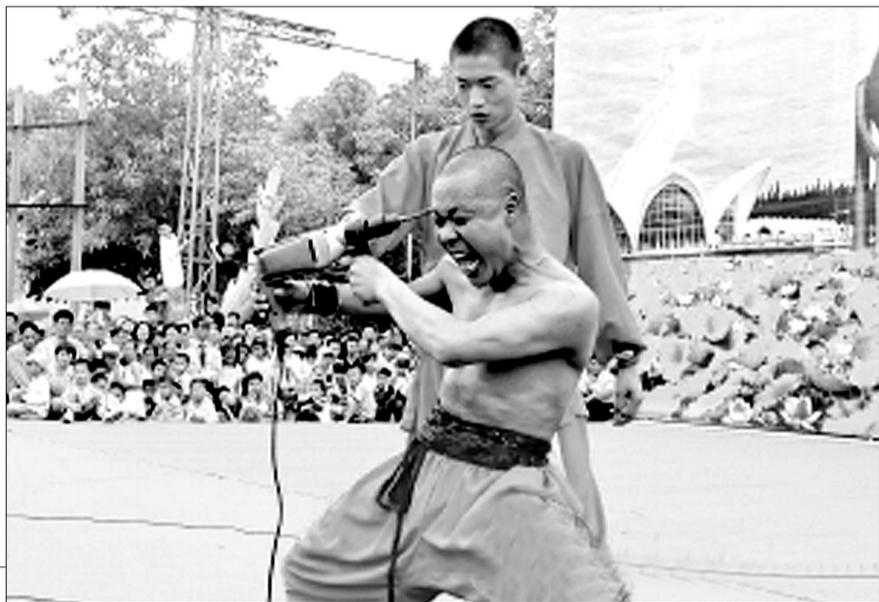
北派绝技“金钟罩铁布衫”

敢用电钻钻太阳穴

今年1月24日，被誉为中国“金钟罩铁布衫”与“铁掌上漂”的民间奇人胡琼借参加中国首届奇人绝技大比拼之机，在顺德碧桂园农庄摆下擂台，迎接世界各地拳王前来打擂。

胡琼今年38岁，是四川营山的少林弟子。最让观众目瞪口呆的是胡琼的拿手好戏——电钻钻人体。只见他把练功上衣变成腰带扎在腰间，扎马沉腰，大吼几声，气沉丹田，肚皮立即充满气体，如同充了气的皮球，张口说话，气也不会散掉。

观众轮番上阵，先后用电钻钻胡琼的肚皮、喉咙。最为惊险的是钻太阳穴，为了方便钻手用力，胡琼躺在地上，让钻手钻。电钻滋滋作响，钻手用尽全力，电钻仍然无法钻进胡师傅的太阳穴。



揭秘

金钟罩体到底是咋回事

央视《走近科学》认为：表演技巧让这种能力夸大，但没有武术功底可不敢这样玩

“金钟罩铁布衫”是否真的存在？2009年5月30日，央视《走近科学》栏目曾播出《金钟罩之谜》，来揭示这一神奇的现象。

他的骨头确实比普通入厚一点

在节目中，成都市第二人民医院的医生利用核磁共振技术，对“金钟罩铁布衫第一人”胡琼进行了一次实体扫描。

通过这次扫描，医生有了重大发现：一是胡琼的颅骨、颞部、顶部和枕部颅骨的厚度，都要比普通入厚一点。二是胡琼的头皮组织显得比较厚一点。

医生说，这是由于受到长期击打，局部骨结构为了适应这种长期的击打，发生了一些代偿性的增生。但是这些变化，也是在一个正常范围内的。

一个枪尖能承受35公斤重压

在北京体育大学人体科学学院，胡琼被放上测力台，在五根枪尖之上接受大锤的撞击，

有关人员试图利用实验设备测量出每支枪上承受的力量，捕捉到砸碎石板时的运动变化。

测试人员认为，在砸锤的过程中，虽然产生的力道不小，最高时的一锤达到400多公斤，但是，实际上这些力并没有全部传导到人的身体上，这中间的碎石表演，只是为了增加表演效果的一种手段，在这个绝技中，真正具有难度的，还是人怎么在枪尖上停留的问题。五个枪尖的面积都在0.2平方厘米左右。枪尖承受的重量是多少？测试人员说，两条腿是50公斤，前胸部是25公斤，然后腹部是35公斤，腹部处枪尖承受力是相当大的。

胡琼的绝技到底是表演还是真功夫？

《走近科学》认为，通过表演技巧的介入，让这种金钟罩铁布衫功夫的能力被夸大了，但是反过来说，如果没有这种武术的功底，就想表演这些绝活，那结果只能是让自己受伤。

南派绝技 水上飞狮



双狮桩上对打 先落水者为败

2009年10月1日，南海天湖公园曾举办过佛山“黄飞鸿杯”世界华人狮王争霸赛暨水上飞狮双狮对打比赛。

比赛共10路狮王抢陆地高桩狮王宝座，8路狮王抢夺水上飞狮双狮对打狮王宝座，后者最为精彩。

擂台一改过去的单桩风格，2只南狮分别从两边高桩齐头推进，飞身上桩，要闯过竹梯阵、滚桶阵，脚踏钢制滚球，飞身踏上水中央高高的采青台，一系列高难度动作后开始对打，先落水者为败。

水上飞狮，队员们需要完成上腿、飞跃、上肩、坐头、挂桩、钳腰饮水等10个C级难度动作，然后展开对打，将对方打落水者为胜。

本报综合报道

有人质疑

少林塔沟武校董事长刘海科 世上不存在金钟罩铁布衫

就胡琼领弟子挑战黄飞鸿一事，记者昨日采访少林塔沟武校董事长刘海科，他语气坚定地说，世上不存在金钟罩铁布衫，大家看到的可能需要很多东西配合。而且这场赛事据他所知，没和少林寺取得联系，他本人也不认识胡琼。

晚报记者 王菁

百度一下

多处史料记载铁布衫

清蒲松龄《聊斋志异·铁布衫法》：“沙回子，得铁布衫大力法。骈其指，力斫之，可断牛项；横搦之，可洞牛腹。”吕湛恩注：“《易筋经》：大力方有铁布衫、金钟扣诸名。”清纪昀《阅微草堂笔记·姑妄听之三》：“尔之辟兵，铁布衫也。”

妇科疾病年轻化，40岁前后女性警惕肿瘤

肚子无故胀大，一直以为自己“发福”了，检查后才发现是卵巢肿瘤……笔者从河南省女性两癌筛查专项帮扶工程启动了解到妇科疾病呈现年轻化趋势。

专家提醒：中年刚好是女性易发胖时期，所以当腹部增大时，要提高警惕，弄清“发福”是否与肿瘤生长有关，弄清是否是妇科疾病癌变。

肿瘤发病人群年轻化

近年来，国内曾有20多岁患有子宫颈癌的报道。而在两癌筛查专项帮扶工程就诊女性中，通过妇科检查，发现患有子宫肌瘤等肿瘤的不在少数，很多人都很惊讶，因为她们年龄都相对很低，而且症状不明显。

医生介绍，妇科肿瘤发病原因有多种，根据对大量病例的观察，发现其发病率与年龄、生育、性卫生、内分泌、遗传、不良生活习惯都有关系。

“良性肿瘤多发生于生育阶段的妇女，恶性肿瘤多发生于老年妇女，少部分特殊类型的

肿瘤好发于青春期及幼年女性，有些妇科肿瘤发病与过早分娩、多产等生育因素有关。”

“不规则的出血，白带量增多，颜色发生改变，有异味，下腹部出现肿块，下腹痛……这些都是妇科肿瘤常见的症状。”专家建议，无论出现哪些症状，或轻、或重，都要及时到医院检查，通过盆腔检查及各种不同的辅助检查基本可以判断。

早期发现可完全治愈

专家提醒，一般40岁以后是子宫和某些卵巢恶性肿瘤的高发期，这一年龄段的女性，应养成良好的饮食习惯，少吃含有激素的食物，并坚持每年至少做一次妇科子宫检查，以便从源头预防子宫肌瘤等肿瘤。

多数妇科肿瘤在早期发现都是可以完全治愈、或预后良好，关键是积极治疗干预。已婚女性每年至少做一次妇科检查，如果定期体检比较困难，学会自我检查更重要。

据了解，河南省军区医院微创妇科中心在子宫肌瘤、卵巢囊肿等常见肿瘤治疗上开展的

射频消融等成熟技术，能完整地保留子宫、卵巢等器官，消除肌瘤和囊肿，解除了女性的健康隐患。

建议：一年一次妇科好防癌

根据国家相关规定：21岁以下有过3年性生活史的女性，以及21岁以上女性最好都要一年一次到医院体检，在对宫颈的早期检测方面，每年定期做数码电子阴道镜检查，薄层液基宫颈细胞学检查（简称TCT）和HPV-DNA检测，是目前国内外专家共同推荐的预防宫颈癌最有效的方法，可以提前3到5年发现有子宫癌前病变。

爱心手术援助，惠及绿城女性

此次“河南省女性两癌筛查专项帮扶工程”暨“首届宫颈疾病筛查健康月”是应省相关职能部门要求，并响应国家卫生部、全国妇联关于两癌筛查的相关号召而开展，旨在通过此次公益活动给广大女性提供了一个切实有效地帮助。

●●●●● 援助内容：●●●●●

- 免费筛查项目：
妇科内诊、妇科腹部B超、白带常规、早早孕检测、红外线乳腺诊断检查
- 专项筛查项目援助
- 宫颈刮片援助 50%
 - 数码电子阴道镜援助 50%
 - 专项微创手术援助
 - 超导消融刀治疗子宫肌瘤手术费现金援助 600元
 - 导航微创电极治疗卵巢囊肿手术费现金援助 500元
 - 超导消融刀治疗肌瘤手术费现金援助 300元
 - 海极刀治疗宫颈疾病手术费现金援助 200元
 - 双腔减压可视无痛人流手术费 296元全免

●●●●● 温馨提醒：●●●●●

活动截止日期：4月28日。
详情请致电：0371—63816281 或咨询QQ:365566395
网上预约：www.sjqfk.com
医院地址：郑州市金水路与经七路交叉口河南省军区医院四楼微创妇科中心。
乘车路线：市内乘 6、86、906、21、32、603 路到新通桥下车向东 300 米或乘 205、258 路公交车至经七路金水路口即到。