

职场励志

美商独资公司睿智无限中国区首席代表突然离职,主管销售的副总拉走一批团队和客户另起门户,剧变中远在美国的总经理束手无策,市场总监夏青青临危受命,挑起公司发展重任,公司危机变成夏青青的个人机遇。职场中的人都会遇到各种选择,从一家公司跳槽到另一家公司,从一段情感“跳槽”到另一段情感。如何选择?选择的标准是什么?是诱惑还是疑惑?夏青青的故事,或许可以给比她更年轻的人一些借鉴。

夏青青无所谓的平静让一些人抓狂

经过这些年的历练,夏青青已经知道,很多时候,生气不一定要当面表现出来。因为有些人就是这样,就盼着惹急了,看着你抓狂,他在旁边看笑话,再趁你不备的时候找到漏洞攻击你。所以这个时候最好的对付方法就是心眼要提起来,暗地找机会反击,但表面上要当做什么都不知道,千万不要表现出来一副受气包的样子哭丧着脸。这些人都心理变态虐待成瘾,你越是显得可怜,他越是更欺负你,你越是不受刺激,他就越是难受。所以有时候明明知道有些人使坏,你却反而要表现出比平时更开心的样子,因为你越是开心,他越是不开心。当他成天琢磨着想怎么整你却总不成功的时候,要抓狂的不是你而是他了。



夏青青无所谓的平静表现倒真的让一些人抓狂,一些人安心,另外一些人又摸不着头脑。先是 Rebecca,眼看着 Allen 与夏青青依旧亲密,那关系铁定应该是超越了普通的老板和下属的,她把这归结为夏青青的美人计,从小被父母宠坏了的 Rebecca 眼里,是不可能容下比她能干比她好看比她讨人喜欢的人。虽说平时也跟夏青青没有什么过节,可是心底里的妒忌简直让她寝食难安。上次她挑拨邹凯凯以为会有效果,结果发现邹凯凯那里并没没什么大动静。进而她又去挑拨人力资源的总监 Lily,可 Lily 是个比谁都精明的人,根本不买她的账。James 更是对她爱理不理,那个钱北北更是过分,甚至当面嘲笑了 Rebecca 一番。Rebecca 又急又气,她就不相信夏青青在公司里的人缘好到这个地步,大家都帮着她说话,这样一来,她对夏青青的妒忌就直接上升成为怨恨了。

日子一天天过去,不知为什么,Allen 好像忽然沉默了许多。夏青青有时候想,不知道是不是他突然之间醍醐灌顶茅塞顿开,总之好像一下成熟了。他不太跟大家开玩笑,不太筹划饭局,经常把自己关在办公室里,不是跟美国电话会议就是奋笔疾书,大家都觉得他有些神秘。

周一的早晨,Allen 召集大家开周会。听完各部门的工作安排之后,突然宣布了一个让大家都想不到的决定,他决定以后留在中国发展,做亚太地区的 CEO,负责整个亚太地区的业务拓展。而 James 继续做中国区的副总裁,负责中国区的销售业务。其他人员的安排不变。

虽说睿智公司的员工经历了玫瑰黄的突然离职,中国区的总负责人迟迟不宣布,大家已经有了这样那样的猜测,这个消息还是像一粒不大不小的石头,激起了一阵不大不小的波澜。虽然对于夏青青来说并没有特别意外,但是她并没有表现出她的忧虑,她还是老样子,不自作聪明,不抢风头,不到最后不说话。

现在心里觉得窝火的就是 James 了。这些年来,James 已经觉得以睿智公司这样的管理结构在中国是很难有大发展的。他也曾经在董事会上争取过好几次,希望能够增加对于中国区业务的投入,可是都被大股东给否定了。在美国人看来,中国的任何事情好像都是雷区,每走一步都得小心翼翼。他们万分担心中国的政策和环境变化,似乎中国政策就是那么的不讲理,一不留神他们的投入就会打了水漂。所以,任凭 James 怎么游说,大股东就是不肯追加投资,大规模拓展中国业务。几次碰壁也让 James 十分寒心,其实在中国生活了这么多年,他已经对很多的规则都游刃有余了。在 James 看来,在中国办事说难也难,说容易也容易。所有的事情都有制度来规范,但所有的制度都控制在人的手里。只要搞定了某个关键的人,那么其他的问题应该都能迎刃而解。刚来中国的时候他的确碰了不少壁,花了不少冤枉钱,被人当成老外冤大头宰割,可现在不同了,James 觉得自己在中国的根基已经算是老外中比较深的,应该是大有作为的时候,可是睿智公司这个平台已经很明显地不适合他的发展了。

经过大半年的筹划,James 已经和朋友一起看好了项目,注册好了公司,连办公室也都租好了。按照 James 原先的计划,他新公司的业务与睿智公司的业务将在营销渠道上会有交集,卖一个东西是卖,卖两个东西也是卖,反正销售成本一样都要投入。所以 James 原来还并没有要彻底离开睿智公司的意思。按照他的想法,他负责了睿智公司中国区的业务,然后派两个亲信来运营新公司。这样在一段时间内,先利用睿智公司积累的人脉和资源帮助新公司打开通路,等一切都铺垫好了,再离开睿智。

生财之道

老康无权无势又年轻,坠入人生谷底,绝地反击,三年成为百万富翁。他做的事,都没有难度;他遇到的机会,是我们天天都碰到的机会;他靠最平庸的方式,经过3年坚持,最终成为百万富翁。老康成功的奇特之处,在于他做的事没有任何奇特之处!从老康身上,你将学会那些白手起家的百万富翁都有的“特异功能”:从日常生活中认出遍地发财机会。一旦你拥有这种“特异功能”,发财好比例行公事!

有现货的就是我“表哥”

2006年2月15日 正月十八 星期一 晴 正月十六,在老陈的介绍下,我到AT工地做了一名桥架安装工人。我们安装桥架是分段承包,三个人一组,安装一米10块钱。理论上一个组一天可以安装50米,但实际上一天只能安装30米的样子,因为像转角的那些地方是很费时间的。

这么算下来,一个人一个月不就可以挣三千多块吗?不是的,有时得等材料,不是每天都有活干。和我一个组的是老刘和小张,开始他们不愿意和我一组,说我不是干活的料。我向他们承诺,可以把最累的活给我干,他们才愿意。

最累的活是打眼,用电锤在墙上打眼。电锤拿在手里就像一把冲锋枪,一摞开关,钻头就“呜呜”响。看起来很好玩,但实际上并非如此。桥架是吊装,电锤得举过头顶。一个眼还没打完,我的手已经酸得像不是自己的了。还有灰尘也不断往眼睛里钻。但我得咬牙坚持,我承诺过我干最累活。

我打一个眼,然后狠狠地甩一甩手,又接着打第二个。第一天,我打了近百个眼,双臂已经痛得抬不起来了。那晚,我没有回弟弟那里,就挤在老刘他们的工棚里。那一夜,我睡得特别香。

2006年5月8日 星期一 晴

AT工地有几个施工单位同时施工,每个施工单位都有老陈这样的角色。每逢有空,我就会和他们聊天,渐渐地大家都混熟了。

我发觉他们都有一个共同的毛病,就是自以为什么都懂。其实很多东西他们都是只知半解,比如材料价格,有部分材料的价格我了解的都要比他们的低。

他们并不专业,只是,他们大都与施工单位的包工头有些关系,才被安排做

这份工作。

这是一个普遍现象吗?

我蠢蠢欲动,因为我看到了市场价格和工地价格之间的差别。

我说了我本来是一个农民,天生就有一些小农意识。当我看到鼻子尖上的利益的时候,原谅我动了一点儿心思。

但我不敢轻举妄动,三年多来,我受够了没有收入的滋味。虽然我仅仅是个民工,但我仍然很珍惜这份工作。要知道,这工作还是在老陈的介绍下才得到的。

所以我还得老老实实地做我的安装工,我不想失去生存的机会。况且,我还欠着老刘和小张的钱。

但是,我知道我总会抓住某个合适的机会的。

2006年5月11日 星期四 晴

前几天,我们在工地闲了三天了,材料一直没到。听老陈说,厂家生产忙不过来,至少还要等十天才发得出货。

老刘和小张在抱怨这个月挣不了几个钱了,我却打起了主意。我对老陈说我有一个远房表哥以前在开桥架厂,看他那儿有没有货。我在说这话的时候眼皮都不眨一下。老陈说这种大的材料他做不了主,要由董总决定。

董总就是我们这个施工单位的包工头,瘦瘦的,鼻梁上架一副眼镜,据说是学建筑专业出身的。

我把对老陈说的话对董总说了一遍后,董总说:“不行,这是指定了品牌的,做竣工资料的时候得有该品牌的合格证。”我提醒他,桥架不是每一米都有合格证的,他好像醒过来了,叫我赶快联系。做过工程的人都知道,有时催工期比催命都厉害。如果你赶巧了,业务其实很容易敲定的,并且价格、付款方式都好谈。我离开

健康养生

一个“在实验室里研究做饭”的食品工程博士,以融科学入生活的态度,运用科研结论和权威机构的报告,对食品的营养、功效、安全等诸多问题作出解答,对有问题的食品和企业毫不留情穷追猛打,对广泛流传的错误观念、饮食偏见以及别有用心者的虚假宣传进行纠正。作者告诉大众怎样在了解食品的益害之处和未知风险的基础上理性比较和选择,怎样分辨假象与真相,怎样破除自己的偏见和误解。

关于微波炉的那些传言

在所有的家用电器中,人们疑虑最多的大概是微波炉。“微波”、“辐射”这样的词总能引起许多人的恐慌,关于微波炉的“可怕”传说也就往往得到格外的关注。在这个“闻癌色变”的年代,“微波炉加热产生致癌物”更是在一遍又一遍的重复中成为广泛接受的“信念”。本文从微波炉为什么能加热食物入手来介绍微波炉的特点,并解析关于微波炉的一些传言。

微波炉为什么能加热食物 让我们从水说起。水分子是由一个氧原子和两个氢原子构成的,氧原子对电子的吸引力很强,所以水分子中的电子比较集中在氧原子那一端,相应的氢原子那端就少一些。整体来看,水分子的一端带着正电,另一端带着负电。在化学上,这样的分子被叫做极性分子。

在通常的水里,水分子是杂乱无章地排列的,正电、负电冲哪个方向的都有。当水处在电场中的时候,正电的那头就会转向电场的负极,而带负电那头会转向电场的正极——所谓的“异性相吸,同性相斥”。

如果是一个静止的电场,水分子们排好队也就安静下来了。如果电场在不停地转,那么水分子就会跟着转,试图和电场保持一顺儿的队形。如果电场转得很快,那么水分子们也就转得很

快——摩擦生热,水的温度就升高了。

电磁波就相当于这样一种旋转的电场。用在微波炉上的电磁波每秒钟要转二十几亿圈,水分子们以这样的速度跟着转,自然也就“浑身发热”,温度在短时间内就急剧升高了。一旦微波停止,旋转电场消失,水分子们也就安静下来,它们的世界也恢复清静了。在这个过程中,水分子本身并没有被微波改变。

不仅是水,其他极性分子也都可以被微波加热。通常的食物中都含有水和其他极性分子,所以在微波的作用下可以被迅速加热。而非极性的分子,比如空气,以及某些容器,就不会被加热。我们平常热完食物后觉得容器也热了,往往是被高温的食物给“烫”热的。

微波加热,致癌吗

因为微波是一种辐射,所以许多人自然而然地认为它会致癌。微波是一种电磁波,跟收音机、电报所用的电波、红外线以及可见光本质上是同样的东西。它们的差别只在于频率的不同。微波的频率比电波高,比红外线和可见光低。电波和可见光不会致癌,自然也就不难理解频率介于它们之间的微波也不会致癌。其实,这里所说的“辐射”,只是指微波的能量可以发射出去,跟X光以及放射性同位素产生的辐射是不一样的。X光虽然也是电磁波,但是其频率比微波高得太多,因而能量也高,而放射性同位素在衰变过程中会放射出粒子,所以它们能让生物体产生癌变。

微波不会致癌,也不会让食物产生致癌物质。甚至,它还有助于避免致癌物的产生。对于鱼、肉等食物来说,传统的加热方式,尤其是烧、烤、炸等容易导致肉变焦,从而产生一些致癌物。2004年发

表的一篇科学综述介绍了这类致癌物的产生以及致癌性,最后指出:用微波炉加热可以有效降低这类致癌物的产生。

微波炉,安全吗

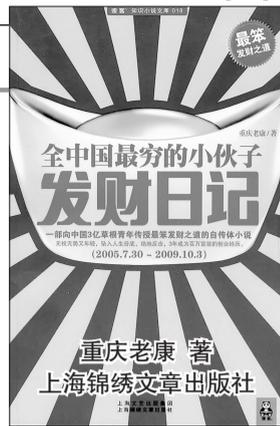
太阳光是比微波更高能的电磁波。太阳光,安全吗?

微波的安全性跟太阳光一样——是否伤害人体取决于能量的强弱。和煦的阳光让人舒适,烈日暴晒则可以造成严重的皮肤灼伤。微波也是如此——既然能够加热食物,自然也能加热人体。问题的关键在于:到达人体的微波还有多少能量?

科学家们已经为我们做了大量的研究,找到了对人体产生伤害的最小微波功率。完好的微波炉,泄漏的微波功率距离伤害人体的强度还很遥远——美国的规定是,在距离微波炉大约5厘米的地方,每平方厘米的功率不超过5毫瓦;而我国的标准更加严格,是1毫瓦。而且,微波的能量是按照距离的平方减弱的。也就是说,如果5厘米处是1毫瓦,50厘米处就降低到了1%毫瓦,更是“人畜无害”了。

所以,只要是合格的微波炉产品,使用中不会被损坏,就不会泄漏出能够伤害人体的微波来。

微波炉使用中的另一个安全疑虑是塑料容器释放的有害物质。的确,有些塑料在受热的时候可能会释放出一些有害的成分来。FDA测定了各种塑料容器在正常的微波炉中加热时可能释放到食物中的有害物质的量,要求这个量低于动物实验确定的有害剂量的1%甚至10%。才可以标注为“可微波加热”。所以,那些合格的“可微波加热”的塑料容器是相当安全的。当然,如果还是不放心的话,或者不相信厂家的标注名副其实,使用陶瓷或者玻璃容器也就心安了。



董总的办公室,小跑着离开了工地,打了一个出租车(我都记不起有多久没坐过出租车了),在一个网吧门口停了下来。

我在网上疯狂地搜寻C市的桥架厂,挨个打电话问有没有现货,有现货的就是我“表哥”。也不知道打了多少个电话,“表哥”终于找到了。在一个偏僻得近乎荒凉的地方,我找到了这个厂。“表哥”姓赵,江浙一带的人,叫赵均。我和他相谈甚欢,很快敲定了细节。我让他咬住价格,合同一旦签订,他得马上给我打一张欠条,待他收到款后立即付给我。

我曾设想过表哥会把我甩开,所以对表哥说:“我和施工单位有些关系,我还在里面上班呢。”暗示他不要打什么歪主意。

两边都成了我的亲戚,我晕。

今天上午,赵均搞定了合同,下午送货到工地,我也拿到了欠条。赵均供了900米桥架,规格为200x100,56块钱一米。赵均给我的价格是52块钱一米,加上三通、弯头、支架等东西,赵均给我打了5000块钱的欠条。今天,赵均收到了货款,我如愿拿到了5000块钱。

5000块钱拿在手里,厚厚的一摞。我心里就有了一种很踏实的感觉,觉得自己一下子变成了有钱人。

我决定先还老刘和小张的钱,后来想想,只还了小张的。老刘的钱先欠着,过几天再给他。如果都还给他们,他们免不了要问我从哪儿赚到这么多钱。虽然这钱并不算脏钱,但又何必多费口舌。

