



关键词

## 技巧

离中考还有近两个月的时间,考生们都已进入备考冲刺阶段。在这段宝贵的冲刺时段里,不少学生很容易就陷入了慌乱的状态,不知道该如何入手才能使复习效果达到最好。针对中考数学的备考技巧,近日,记者采访了从事数学教育工作多年的陈中老师。

晚报记者 吴幸歌  
校园记者 黄文思

## 冲刺

# 数学冲刺方法与技巧并重

## 培养良好的做题习惯很重要



陈中老师

“良好的做题习惯也很重要。”陈中老师介绍,从时间的把握来讲,当考试最后只剩15-20分钟的时候,如果你还在为后面的某个答题而拼命思考的话,建议不妨放弃,利用这段时间回头去好好检查前面的自己有把握做对的题,这样往往要比死命地去抠后面的难题要有效果得多。从审题解题方面来说,他不太赞同一概而过的读题方式,这样读再多遍也不会看透题目,“只有一步步读题,

中考临近,学生自己支配的时间越来越少,家长和老师都在无形中抢占学生的自由时间。而在此段时间,学生自由支配时间的多少将直接影响其考试的成绩。因此,陈中老师提醒广大家长和老师,要和孩子做好三方的沟通交流工作,从而保

随着考试时间的临近,很多考生明显感觉复习时间不够用,不知道从哪里入手,常常犯“眉毛胡子一把抓”的错误。对此,陈中老师介绍,“这样的状态对考生一点好处都没有。”其介绍,最后这段时间虽然紧,但是只要你潜心踏实备考,成绩的提分空间还是很大的。从整体来说,像政治、历史等文科的科目冲刺的效果要比理科明显得多。但是这并不代表这段时间就不理数学这类的理科科目了。这段时间,考生以跟好老师的步调为主,温习课后练习题为辅。鉴于时间有限,一方面,同学们可以把初二、初三两个学年的课后复习题浏览下,不要求做,但是要达到看到题就可以联想到本题的知识点和考点。这样可以使得考生熟悉题型,固化解题思

## 冲刺复习要“因人制宜”

路,同时对数学的知识点查漏补缺。另一方面,考生把初三下学期以来的数学卷子当做复习参考,时常对自己的易错点进行重复训练,练习自己对数学知识的综合应用能力,从而保证自己在正常发挥的基础上熟练解题。

“冲刺阶段,考生的复习要因人制宜。”陈老师介绍,对优等生来说,一般自身都已经有了良好的数学基础,在保证其他科目都复习扎实的情况下,可以考虑挑战难度较大的题型,练习自身数学知识综合运用能力;对数学基础较差的学生来说,重点还是要放到基础知识和运算能力的培养上。每天给自己定下一个适合自己的小目标,循序渐进,这样不仅可以调整心态,也可以使自己的运算能力有很大的提高。

## 良好的做题习惯很重要

思维一步步分解和挖掘出已知的条件,想办法寻找通往未知条件的桥梁。这样的解题思路才是真正有效果的。”陈中老师说。

另外,陈老师提醒考生在考场上一定要合理地调整做题顺序。拿到卷子时,首先应该花5分钟去浏览一遍所有的题型,然后先找自己做过的原题来做,这样可以使得自己的心态更加轻松,从而打开做题思路,为后面较陌生的题做好心理

准备。第二步,做自己熟悉的题型,这类题型占整个试卷的百分之五十到六十,是拿分的基础。第三,做不是原题,也不太熟悉,但是有解题思路的题,如果能拿下这样的题,那么你就离高分不远了。最后做没有思路,没有见过的陌生的难题。这样先难后易才可以保证自己在正常发挥的基础上去迎接高难度的挑战考点,从而在中考数学中不留遗憾。

## 调整身心愉快迎战中考

证学生自由支配时间的充足,学到真正自己缺失的、想学的知识。

此外,还要劳逸结合。“这段时间不管多忙都要保证考生的休息时间,家长要帮助考生制定好作息时间,把每天的复习功课、文体活动、休息与

睡眠的时间安排合理,按计划执行,防止忙忙乱乱的复习状态。在紧张的备考之余,可以进行适当的文体活动,调节情绪,从而消除疲劳感。这样才能做到养精蓄锐,从而以稳定、饱满的情绪迎战中考。”陈中说。

## 中高考上名校 就找“陈中一人班”

### 主要针对初三、高三学子

孩子上辅导班,成绩提升并不大,一个班里四五十个孩子,老师怎么照顾得了?现在,家长和孩子们可以放心了,陈中数理化针对初三、高三学生推出“陈中一人班”,通过个性化辅导,短期内大幅提高学生学习成绩,帮助学子轻松考入名校。



“陈中一人班”的团队深信,优秀的教师是提高学生成绩的关键。“陈中一人班”的教师全部是经过精心选拔的来自著名中学的一线优秀专职教师,他们拥有丰富独到的教学经验,能够精确把握考试的重点难点及针对学生的特点;教学方法灵活多样,易于学生的消化吸收,让学生的学习效率事半功倍。而且常年的教学经历也让我们的老师总结出一整套解题技巧,掌握这些解题秘诀,孩子成绩提升将更加轻松。

高兵

## 快速提分找“陈中一人班”

随着我省新课改的逐步深入,考试内容也日益多元化,这意味着靠死记硬背来取得成绩的方式将不适应现代考试,尤其是中考和高考。要想顺利跨入理想大学的校门,就迫切需要一套针对性较强的辅导方案。

“大班教育教学中,老师要注重整体的教学进度,要兼顾每一个学生,因此老师的课程难度的设置上在中等水平。这对那些成绩优秀的学生来说,没有提升的空间,更是在浪费宝贵的备考时间;对成绩不理想的学生来说,想提分,但是难度大接受不了。”陈中数理化副校长任战洪说:“正是基于此,陈中数理化才开设‘陈中一人班’教育,进行个性化辅导,保证每个孩子都能在短时间内提升成绩上名校。”

“陈中一人班”针对每一个孩子不同的学

习情况和心理情况,有针对性地制订出一套独特的、行之有效的教学辅导方案和心理辅导策略,不仅使孩子掌握一种切合自身的学习方法,提高学习成绩,更重要的是让孩子的心理和心态更健康。尤其适合初三、高三学生,“陈中一人班”一个团队服务一个学生的新型教学模式,针对性更强,更有利于学生对于知识的把握。

## “一人班”不同于“一对一”

传统的“一对一”辅导就是一个老师,在一定时间内只对一个孩子进行辅导,这种教育可以节省学习时间,但是缺少了课堂的气氛,有些孩子可能会不适应,会出现紧张的情况;而陈中数理化“一人班”完全把课堂搬进教室:一个学生、一位老师、一间教室,完全按照课堂教学模式,给孩子提问,让孩子解答,充分利用孩子的

课堂积极性,让孩子在课堂上轻松学习。

“陈中数理化‘一人班’不是传统意义上的‘一对一’,也不是简单的‘VIP’,它是‘VIP’中的‘VIP’,我们配备了最先进的教学设备,最舒适的学习环境,最专业的师资力量,把课堂的气氛同我们日常辅导完全结合起来,充分满足孩子们的需求。”陈中老师说,“我们开设‘一人班’,就是让孩子在最后的冲刺时间接受最好的学习,让成绩迅速提升。”

## 专职名师“N对1”辅导

“‘陈中一人班’个性化辅导完全是以学生为中心,首先对学生进行科学综合测评,根据测评的结果分析制订适合学生个体特征的辅导方案,再进行一个学生N个一线老师的面对面的授课。”陈中数理化培训学校校长陈中说。

1. 一人班基地:文化路与优胜南路交叉口国奥大厦七楼  
电话:63925000 63907222
2. 总部:文化路与农业路交叉口金国商厦五楼  
电话:63619977 13949007909
3. 凯旋门西区总校:陇海路与桐柏路交叉口西南角凯旋门A座五楼  
电话:60127730 13633830128
4. 四中分校:京广路与中原路交叉口四中对面  
电话:66655869 13525532375
5. 八中分校:经五路与纬五路交叉口向南300米路东  
电话:65866477 13949088961
6. 五十七中分校:兴华街与桃源路交叉口盛世经纬七楼  
电话:67962655 13663827742
7. 状元班基地:农业路与文化路交叉口向西200米九中大门西侧  
电话:63817177 13733857717
8. 紫荆山分校:紫荆山路与城北路交叉口华林时代广场四楼  
电话:87539759 13513808033